



# A.D. GRUPO DE MONTAÑA PEGASO

[www.montanapegaso.com](http://www.montanapegaso.com)

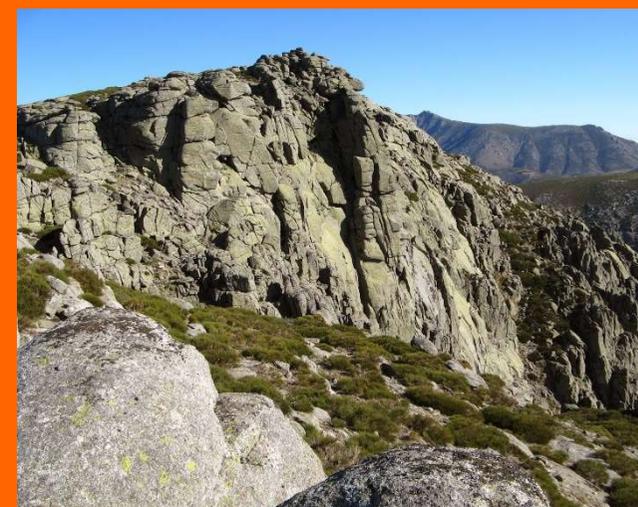


## GREDOS INVERNAL 2025: La Galana / El Toro

<b>Fecha:</b>	21-22-23 de febrero de 2025.			
<b>Transporte:</b>	Coches particulares. Salida el viernes 21 de febrero. Los participantes podrán compartir coches a través del apartado "listado de vehículos" de la WEB.			
<b>Precio:</b>	FEDERADOS:	99 €	NO federados, o con licencia A o inferior:	+ 6 €
	Descuento COLABORADORES:	- 8 €	Descuento FEDME (cuando proceda):	- 0 €
Si no se hace el pago en 6 h. desde la inscripción se perderá la plaza.				
<b>Alojamiento:</b>	Hotel Garabatos. Régimen de MP - NO incluye la cena del viernes- Carretera Av-941 Km 12. 05635 Navarredonda de Gredos (Ávila)			
<b>Recorridos / Datos técnicos:</b>	<p><b>Viernes 21:</b> Llegada al alojamiento (antes de las 22:00 h.)</p> <p><b>Sábado 22:</b> <b>Plataforma de Gredos</b> / Los Barrerones / Ref. Laguna Grande / Hoya Antón / El Venteadero / <b>La Galana</b> / Lagunillas del Gargantón / Laguna Grande desagüe / Los Barrerones / <b>Plataforma de Gredos.</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Distancia: <b>20.36 km</b> / Desniveles: + <b>1.239 m</b> / - <b>1.239 m</b> / M.I.D.E.: <b>4-3-5-4</b> / Tiempo: <b>7h 40 m</b> / Dificultad: <b>Muy Alta</b></li> </ul> <p><b>Domingo 23:</b> <b>Pto. del Pico</b> / Ref. Tio Manteca / Alto de los Montes / <b>El Toro</b> / Ref. Cervunales / <b>Pto del Pico</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Distancia: <b>8.27 km</b> / Desniveles: + <b>667 m</b> / - <b>667 m</b> / M.I.D.E.: <b>4-3-5-3</b> / Tiempo: <b>4h 10 m</b> / Dificultad: <b>Alta</b></li> </ul> <p><b>Es obligatorio</b> para inscribirse en esta actividad tener <b>experiencia en montaña invernal</b>, así como en el uso de <b>piolet y crampones en pendientes de nieve dura de hasta 40 º</b>. Licencia B, o superior, <b>OBLIGATORIA</b></p>			
<b>Material:</b>	<p>Obligatorio: <b>Equipo de montaña invernal:</b> Crampones, Piolet, Botas semirrígidas, Goretex, Plumas, Polainas, ...</p> <p>Recomendable: Bastones, gorra, protección solar, agua, comida.</p> <p>Consultar meteorología desde días anteriores al inicio de la actividad.</p>			
<b>Inscripciones:</b>	A partir de las <b>22:00 h</b> del	<b>3 de febrero</b>	en: <a href="http://www.montanapegaso.es">www.montanapegaso.es</a>	
Ver condiciones de inscripción y anulación en: <a href="#">protocolo de participación</a>				
<b>Coordinador:</b>	José AM	Email: <a href="mailto:joseam66@gmail.com">joseam66@gmail.com</a>	Telf.: <b>627.36.80.04 (solo Wasapp)</b>	



La Galana



El Toro

