



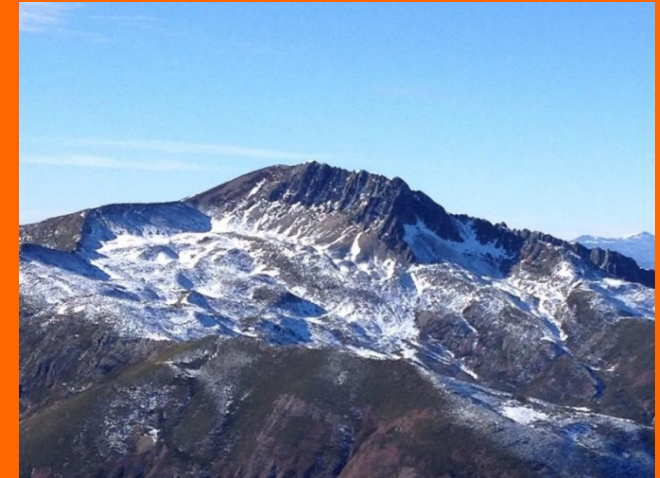
# A.D. GRUPO DE MONTAÑA PEGASO

[www.montanapegaso.com](http://www.montanapegaso.com)



## Sierra de Gistredo

|                                     |   |             |   |  |
|-------------------------------------|---|-------------|---|--|
| <b>Fecha:</b>                       | 14 a 18 de mayo de 2025   |             |   |  |
| <b>Transporte:</b>                  | Coches particulares. Salida el miércoles 14 de mayo de 2025.<br>Los participantes podrán compartir coches a través del apartado "listado de vehículos" de la WEB.   |             |   |  |
| <b>Precio:</b>                      | FEDERADOS:  | 160 €       | NO federados, o con licencia <b>A</b> o inferior: | + 12 €   |
|                                     | Descuento COLABORADORES:  | - 12 €      | Descuento FEDME (cuando proceda):                 | no procede   |
|                                     | Si no se hace el pago en 6 h. desde la inscripción se perderá la plaza.   |             |   |  |
| <b>Alojamiento:</b>                 | <a href="#">Albergue Francisco Giner de los Ríos</a> . Media Pensión. Opción de habitación individual o doble con suplemento si hay disponibilidad. <a href="#">Av. Sierra Pambley 12, 24100 Villablino, León</a> )   |             |   |  |
| <b>Recorridos / Datos técnicos:</b> | <p><b>Miércoles 14:</b> Llegada al albergue. Posible cenar allí.</p> <p><b>Jueves 15: Picos Valdeiglesias y Catoute (Salentinos).</b><br/>Opción <b>A:</b> Distancia 24.99 km. Desnivel +/- 1.775 m. MIDE 3-3-3-5.<br/>Opción <b>B:</b> Distancia 23.15 km. Desnivel +/- 1.596 m. MIDE 3-3-3-4.<br/>Opción <b>C:</b> Distancia 17.66 km. Desnivel +/- 1.158 m. MIDE 3-3-3-4.</p> <p><b>Viernes 16: Pico Nevadín.</b><br/>Opción <b>A:</b> Desde Rioscuro. Distancia 21.5 km. Desnivel +/- 1.492m. MIDE 3-3-3-4.<br/>Opción <b>B:</b> Desde Rabanal de Arriba. Distancia 17.34 km. Desnivel +/- 1.197m. MIDE 3-3-3-4.<br/>Opción <b>C:</b> Desde Vivero de Omaña. Distancia 17.55 km. Desnivel +/- 755 m. MIDE 3-3-3-3.</p> <p><b>Sábado 17: Pico Tambarón.</b><br/>Opción <b>A:</b> Desde Murías de Paredes. Distancia 22.53 km. Desnivel +/- 920m. MIDE 3-3-3-4.<br/>Opción <b>B:</b> Desde Montrondo. Distancia 16.77 km. Desnivel +/- 796 m. MIDE 3-3-3-3.<br/>Opción <b>C: Abedular de Montrondo.</b> Distancia 14.25 km. Desnivel +/- 576 m. MIDE 2-3-3-3.</p> <p><b>Domingo 18: Peña Cefera y Pico Fernán Pérez.</b> Opción <b>A:</b> Desde Fasgar. Distancia 13.31 km. Desnivel +/- 820m. MIDE 2-3-3-3.<br/>Opción <b>B:</b> Desde Tremor de Arriba. Distancia 19.51 km. Desnivel +/- 1.176 m. MIDE 3-3-3-4.</p> |             |   |  |
| <b>Material:</b>                    | Obligatorio: Ropa y calzado de montaña. Material de orientación (GPS y/o mapa y brújula),<br>Recomendable: Bastones, gorra, cortavientos, ropa de abrigo, protección solar, agua y comida suficientes.<br>Consultar meteorología desde días anteriores al inicio de la actividad.   |             |   |  |
| <b>Inscripciones:</b>               | A partir de las 22:00 h del   | 21 de abril | en:   | <a href="http://www.montanapegaso.es">www.montanapegaso.es</a> |
|                                     | Ver condiciones de inscripción y anulación en: <a href="#">protocolo de participación</a>   |             |   |  |
| <b>Coordinador:</b>                 | Alicia Díaz <a href="mailto:alicia.diaz@uah.es">alicia.diaz@uah.es</a> Telf.: 607825436 - Víctor Fernández <a href="mailto:alcaudon40@hotmail.com">alcaudon40@hotmail.com</a> 645946428   |             |   |  |



Pico Valdeiglesias



Catoute

