



A.D. GRUPO DE MONTAÑA PEGASO

www.montanapegaso.com

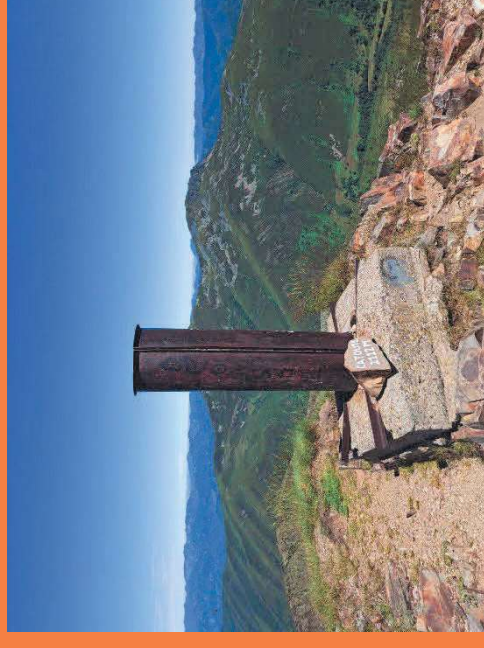


Sierra de Gistredo

Fecha:	14 a 18 de mayo de 2025		
Transporte:	Coches particulares. Salida el miércoles 14 de mayo de 2025. Los participantes podrán compartir coches a través del apartado "listado de vehículos" de la WEB.		
Precio:	FEDERADOS:	COLABORADORES:	no procede
	160 €	NO federados, o con licencia A o inferior:	+ 12 €
	- 12 €	Descuento FEDME (cuando proceda):	no procede
Alojamiento:	Si no se hace el pago en 6 h. desde la inscripción se perderá la plaza. <u>Albergue Francisco Giner de los Ríos</u> . Media Pensión. Opción de habitación individual o doble con suplemento si hay disponibilidad. <u>Av. Sierra Pamblisy 12, 24150 Villablino, León)</u>		
Recorridos / Datos técnicos:	<u>Miércoles 14:</u> Llegada al albergue. Posible cenar allí. <u>Jueves 15: Picos Valdeiglesias y Catoute (Salentinos).</u> Opción A: Distancia 24.99 km. Desnivel +/- 1.775 m. MIDE 3-3-3-5. Opción B: Distancia 23.15 km. Desnivel +/- 1.596 m. MIDE 3-3-3-4. Opción C: Distancia 17.66 km. Desnivel +/- 1.158 m. MIDE 3-3-3-4. <u>Viernes 16: Pico Nevadín.</u> Opción A: Desde Riocuro. Distancia 21.5 km. Desnivel +/- 1.492m. MIDE 3-3-3-4. Opción B: Desde Rabanal de Arriba. Distancia 17.34 km. Desnivel +/- 1.197m. MIDE 3-3-3-4. Opción C: Desde Vivero de Omaña. Distancia 17.55 km. Desnivel +/- 755 m. MIDE 3-3-3-3. <u>Sábado 17: Pico Tambarón.</u> Opción A: Desde Murias de Paredes. Distancia 22.53 km. Desnivel +/- 920m. MIDE 3-3-3-4. Opción B: Desde Montrondo. Distancia 16.77 km. Desnivel +/- 796 m. MIDE 3-3-3-3. Opción C: <u>Abedul de Montrondo.</u> Distancia 14.25 km. Desnivel +/- 576 m. MIDE 2-3-3-3. <u>Domingo 18: Peña Cefera y Pico Fernán Pérez.</u> Opción A: Desde Fasgar. Distancia 13.31 km. Desnivel +/- 820m. MIDE 2-3-3-3. Opción B: Desde Tremor de Arriba. Distancia 19.51 km. Desnivel +/- 1.176 m. MIDE 3-3-3-4.		
Material:	Obligatorio: Ropa y calzado de montaña. Material de orientación (GPS y/o mapa y brújula), Recomendable: Bastones, gorra, cortavientos, ropa de abrigo, protección solar, agua y comida suficientes. Consultar meteorología desde días anteriores al inicio de la actividad.		
Inscripciones:	A partir de las 22:00 h del 21 de abril en: www.montanapegaso.es		
Coordinador:	Ver condiciones de inscripción y anulación en: protocolo de participación Alicia Díaz alicia.diaz@uah.es Telf.: 607825436 - Víctor Fernández alcaudon40@hotmail.com 645946428		



Pico Valdeiglesias



Catoute

