



A.D. GRUPO DE MONTAÑA PEGASO

MOREZON Y CASQUERAZO

26 de Abril de 2025



INTRODUCCION

La Sierra de Gredos es la sierra de mayores dimensiones del Sistema Central. En ella se alcanza la máxima altitud de la cordillera en el pico Almanzor (2592 m). La sierra se divide en tres sectores: el sector Occidental, que incluye la sierra de Béjar; el Central, comprendido entre los puertos de Tornavacas y Puerto del Pico; y el Oriental, que llega hasta el valle medio del Alberche.

En este estudio analizaremos solamente el sector Central de la sierra, por ser el de más envergadura. Además del Almanzor, algunas de las cimas más elevadas son: La Galana (2572 m), Risco del Gutre (2549 m), Cuchillar de las Navajas (2494 m), Peñón del Casquerazo (2436 m), Mogote del Cervunal (2426 m), Meapoco (2413 m), Covacha (2395 m), Morezón (2389 m), La Mira (2343 m) o Los Campanarios (2249 m).

La sierra hace de barrera entre las dos mesetas. La meseta sur se encuentra más baja, con la base de las montañas a 350-500 m, mientras que en la meseta norte la base se sitúa por encima de los 1000 m. Así pues, el desnivel de la vertiente sur es muy superior, en algunos casos con diferencias de 2000 m. Esto origina que las gargantas de la cara sur sean más abruptas, con una mayor inclinación; mientras que las de la cara norte se caracterizan por ser más suaves y cuentan con un modelado glaciar en su parte alta. Algunas de estas lenguas glaciares llegaron a superar los 5 km y descendieron hasta los 1500 metros de altitud.



GEOMORFOLOGÍA

La sistematización más completa de la morfología glaciar en la vertiente Norte es la realizada por Eduardo Martínez de Pisón J. y Muñoz Jiménez. Para estos autores, hacia el Tormes existieron durante el Cuaternario, 16 glaciares, acogidos a las principales fracturas que compartimentan el macizo y orientados, predominantemente, hacia el Norte, si bien en algún caso importante los rumbos son al W.NW. Los circos quedan situados en torno a los 1800m. y las lenguas, con recorridos que oscilan de uno a casi seis kilómetros -en el aparato mayor (glaciar de Bohoyo)-, dejan sus depósitos frontales más bajos a cotas entre 1400 y 1500 metros. En las laderas septentrionales de la Sierra del Barco -espólón occidental de la de Gredos-, las características del glaciarismo son similares a las anteriores, con recorridos de lenguas más cortos (2 a 3 Km.) y depósitos frontales entre 1500 y 1300 m., según cartografía de Pedraza y López. En las elevadas cabeceras de las gargantas se puede observar la morfología glaciar, crionival y torrencial más desarrollada de todo el centro de la Península, existiendo áreas, como la que circunda al pico Almanzor (englobando los tramos superiores de las gargantas de Gredos, el Pinar y Bohoyo, vertientes al N. y de Alardos, Lóbrega y Blanca,

vertientes al S.) o la que forma el núcleo central de la Espaldar de los Galayos-La Mira. Información adicional
Página 3 de 6 Sierra del Barco, que presenta un relieve de verdadero aspecto alpino, único en el Sistema Central.

CLIMA

La orografía de la sierra explica el clima que nos podemos encontrar en esta. De manera general, la vertiente sur, que recibe de lleno los frentes atlánticos del SW, es la más lluviosa, aunque la zona de sotavento pegada a la divisoria también registra una gran cantidad de precipitación.

Respecto a las temperaturas, la sierra es mucho más cálida en su vertiente sur, más baja, mientras que en la norte las temperaturas son más frescas. La excepción es el Valle Alto del Alberche, situado a una mayor altitud.

Además, en la sierra nos encontramos con varios pueblos en altitudes superiores a los 1400 metros, cuya temperatura media desciende de los 9-10°C.

FLORA

Observamos una variación vegetal, íntimamente relacionada con la altitud a medida que ascendemos; encina, castaño, aliso, serval, abedul, álamo temblón, sauce, melojo, sustituido en diversas zonas por el pino. En las zonas altas predomina el matorral de piornos, enebros rastreros y también distintas variedades de manzanilla. En la Sierra de Gredos se han distinguido cuatro pisos de vegetación. El piso basal o piso de la encina; el piso del roble melojo; el piso del piorno serrano cuya vegetación está dominada por la leguminosa *Cytisus oromediterraneus*; y el piso de los prados de las cumbres, donde habitan plantas de pequeño porte que se han adaptado para soportar las duras condiciones de la alta montaña.

Piso de la encina 300-550 m

Piso del roble melojo 550-1.800 m

Piso del piorno serrano 1.800-2.300 m

Piso de los prados de cumbres 2.300-2.592 m.

Existen endemismos dentro de la Flora de Gredos: *Androsace vitaliana* subsp. *Aurelii*, *Antirrhinum grosii*, *Armeria bigerrensis* subsp. *bigerrensis*, *Centaurea avilae*, *Dianthus gredensis*, *Misopates rivas-martinezii*, *Santolina oblongifolia*, *Saxifraga pentadactylis* subsp. *almanzorii*, *Scrophularia bourgeana*, *Scrophularia reuteri*, *Sedum campanulatum* y *Sideritis borgiae* subsp. *Relegata*.

FAUNA

Las principales especies animales son la cabra montés (*Capra pyrenaica*), el corzo (*Capreolus capreolus*), la perdiz roja (*Alectoris rufa*), el águila real (*Aquila chrysaetos*), águila imperial (*Aquila adalberti*), halcón abejero (*Pernis apivorus*), buitre negro (*Aegypius monachus*) y buitre leonado (*Gyps fulvus*).

Los endemismos faunísticos de Gredos son:

Sapo de Gredos (*Bufo bufo gredosicola*)

Salamandra del Almanzor (*Salamandra salamandra almanzoris*)

Topillo Nival Abulense (*Microtus nivalis abulensis*)

Cabra Montés de Gredos (*Capra pyrenaica victoriae*)

Lagartija Carpetana (*Iberolacerta cyreni*)

Descripción de los itinerarios

Ruta Corta:



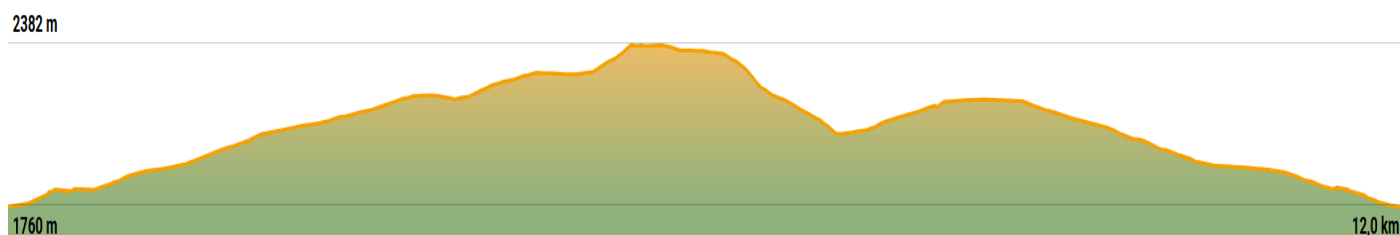
La marcha se inicia en La Plataforma comenzando con una subida constante que en unos 4 km nos conducirá al Refugio del Rey. Continuando con nuestra subida en aproximadamente 1 km llegaremos al Collado de Navasomera donde iniciaremos una corta subida, algo más empinada, que nos dejará en la cumbre del Morezón.

Atravesaremos los altos del Morezón para a partir de ahí iniciar una bajada algo más empinada de algo menos de 2 km que nos dejará prácticamente en la fuente de los Barrerones.






A partir de ahí iniciaremos la subida a los Barrerones desde donde comenzaremos nuestra bajada a la plataforma por la ruta normal, Fuente de los Cazadores y Puente de las Pozas, donde nos estará esperando nuestro autobús.

RECORRIDO RUTA CORTA. Distancias. Tiempos. Perfil altimétrico.

PUNTOS DE PASO	Distancias	Desnivel parcial		Tiempo parcial	Tiempo a inicio
		a origen	Subidas		
REFERENCIAS	Altitud				
Inicio: Plataforma	1760 m	0 km	-	-	0'
Refugio del Rey	2179 m	3,9 km	430 m	10 m	1h 45'
Morezón	2382 m	5,4 km	220 m	15 m	1h 15'
Barrerones	2170 m	8,6 km	135 m	350 m	1h 35'
Final: Plataforma	1760 m	12 km	0 m	410 m	1h 25'



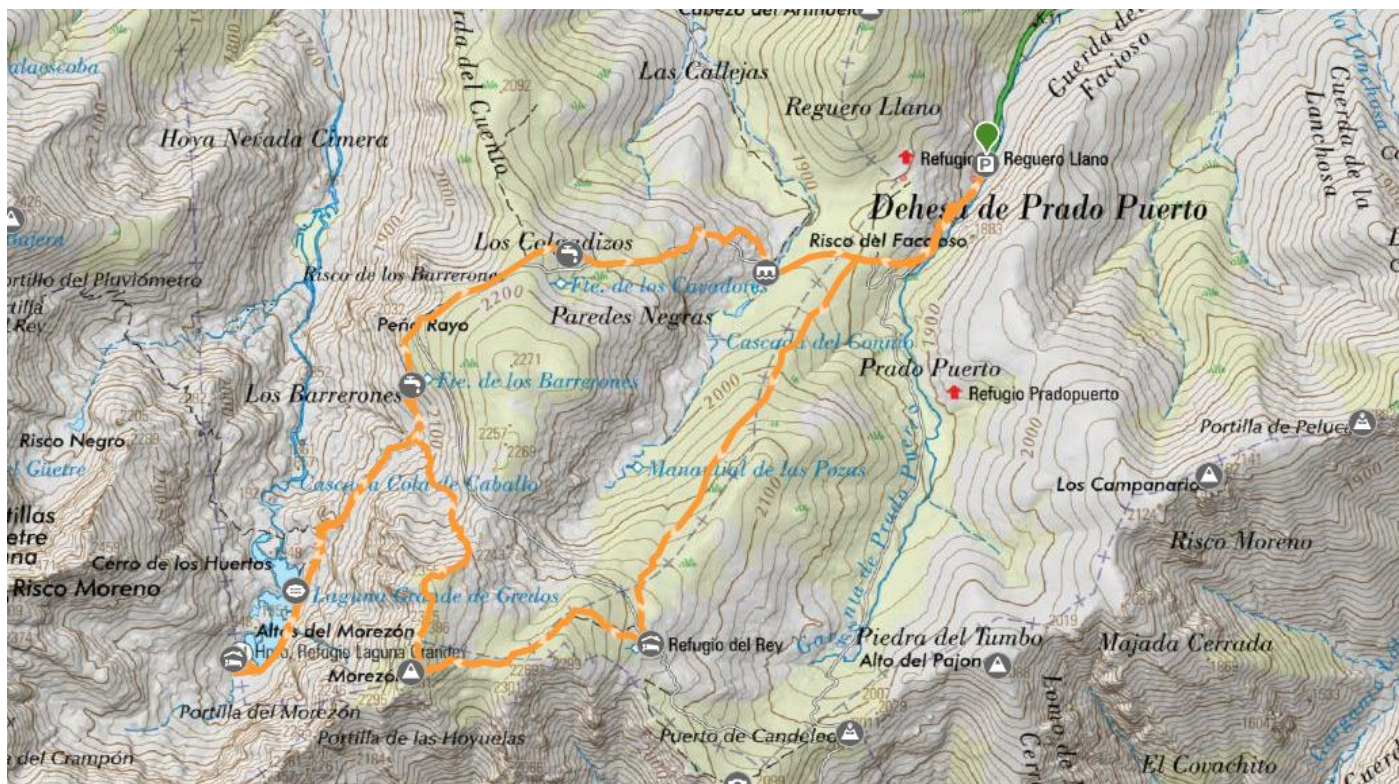
INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD RUTA CORTA:

Horarios ruta 	6h (Tiempo estimado sin paradas) Orto: 7:26. Ocaso: 21:11		
Distancia y desniveles	 12 km	 + 785 m	 - 785 m
Tipo recorrido	 Travesía		
Dificultad	Física	MEDIA	Técnica MEDIA
M	3	<ul style="list-style-type: none"> Alta probabilidad de que por la noche la temperatura descienda de 0°C Paso por lugares alejados a más de 1 hora de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta. En algún tramo del recorrido, la existencia de fenómenos atmosféricos que no se juzguen infrecuentes, aumentaría considerablemente la dificultad del itinerario (niebla, viento, calor extremo, etc....) 	
I	3	<ul style="list-style-type: none"> Aunque el itinerario se desarrolla por trazas de sendero, líneas marcadas por accidentes geográficos (ríos, fondos de los valles, cornisas, crestas...) o marcas de paso de otras personas, la elección del itinerario adecuado depende del reconocimiento de los accidentes geográficos y de los puntos cardinales. 	
D	3	<ul style="list-style-type: none"> Caminos con diversos firmes pero que mantienen la regularidad del piso, no presentan gradas muy altas, y permiten elegir la longitud del paso. Campo a través por terrenos uniformes como landas, taiga y prados no muy inclinados. 	
E	3	<ul style="list-style-type: none"> Desnivel acumulado de subida + 785 m. Desnivel acumulado de bajada: - 785 m. Longitud: 12 km. Tiempo de marcha sin paradas: 6h 	
Perfil del participante	Buena forma física y experiencia de haber realizado recorridos similares al descrito		
Material obligatorio	Botas de montaña, bastones, cortavientos, gorra, gafas de sol, ropa de abrigo, comida y agua suficiente. Material de orientación (GPS y/o mapa y brújula). EN LOS DÍAS PREVIOS SE COMUNICARÁ SI SON NECESARIOS CRAMPONES Y PIOLET		
Material recomendado	Impermeable y ropa de abrigo de reserva, bastones, protección solar, teléfono, frontal, manta térmica.		
Teléfonos emergencias	Emergencias: 112 Guardia Civil: 062	Emisora Club: 143,925MHz Coordinador: 626716640	GREIM Barco de Ávila: 920342002
Cartografía			

¡IMPORTANTE: Dada las últimas nevadas caídas en Gredos será necesario llevar crampones y piolet.

Se confirmará en correo en días previos a la actividad!

Ruta Media:



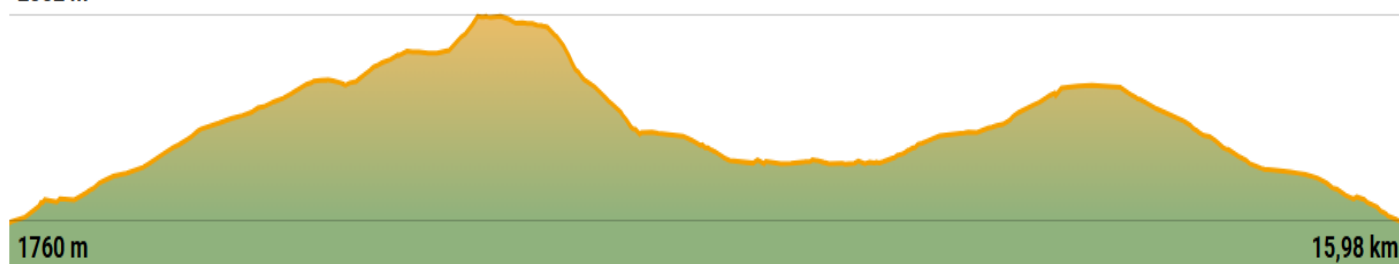
El recorrido es idéntico al de la opción corta con la diferencia de que en el km 7,2 (bajada del Morezón) se toma el desvío hacia la Laguna Grande para llegar al refugio. Desde el refugio se vuelve por el mismo camino realizando la subida a los Barrerones y bajada a La Plataforma.

Esta ruta añade 4 km y 100 m de desnivel de subida y bajada a la ruta corta.






RECORRIDO RUTA MEDIA. Distancias. Tiempos. Perfil altimétrico.

PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Altitud	Distancias a origen	Desnivel parcial		Tiempo parcial	Tiempo a inicio
			Subidas	Bajadas		
Inicio: Plataforma	1760 m	0 km	-	-	-	0'
Refugio del Rey	2179 m	3,9 km	430 m	10 m	1h 45'	1h 45'
Morezón	2380 m	5,4 km	220 m	15 m	1h 15'	3h
Laguna Grande/Refugio	1942 m	9,1 km	5 m	445 m	1h 10'	4h 10'
Barrerones	2170 m	12,6 km	230 m	5 m	1h 30'	5h 40'
Final: Plataforma	1760 m	16 km	0 m	410 m	1h 20'	7h

2382 m



INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD RUTA MEDIA:

Horarios ruta 	7h (Tiempo estimado sin paradas) Orto: 7:26. Ocaso: 21:11		
Distancia y desniveles	 16 km	 + 885 m	 - 885 m
Tipo recorrido	 Travesía		
Dificultad	Física	ALTA	Técnica MEDIA
M	3	<ul style="list-style-type: none"> Alta probabilidad de que por la noche la temperatura descienda de 0°C Paso por lugares alejados a más de 1 hora de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta. En algún tramo del recorrido, la existencia de fenómenos atmosféricos que no se juzguen infrecuentes, aumentaría considerablemente la dificultad del itinerario (niebla, viento, calor extremo, etc....) 	
I	3	<ul style="list-style-type: none"> Aunque el itinerario se desarrolla por trazas de sendero, líneas marcadas por accidentes geográficos (ríos, fondos de los valles, cornisas, crestas...) o marcas de paso de otras personas, la elección del itinerario adecuado depende del reconocimiento de los accidentes geográficos y de los puntos cardinales. 	
D	3	<ul style="list-style-type: none"> Caminos con diversos firmes pero que mantienen la regularidad del piso, no presentan gradas muy altas, y permiten elegir la longitud del paso. Campo a través por terrenos uniformes como landas, taiga y prados no muy inclinados. 	
E	4	<ul style="list-style-type: none"> Desnivel acumulado de subida + 883 m. Desnivel acumulado de bajada: - 883 m. Longitud: 16 km. Tiempo de marcha sin paradas: 7h 	
Perfil del participante	Buena forma física y experiencia de haber realizado recorridos similares al descrito		
Material obligatorio	Botas de montaña, bastones, cortavientos, gorra, gafas de sol, ropa de abrigo, comida y agua suficiente. Material de orientación (GPS y/o mapa y brújula). EN LOS DÍAS PREVIOS SE COMUNICARÁ SI SON NECESARIOS CRAMPONES Y PIOLET		
Material recomendado	Impermeable y ropa de abrigo de reserva, bastones, protección solar, teléfono, frontal, manta térmica.		
Teléfonos emergencias	Emergencias: 112 Guardia Civil: 062	Emisora Club: 143,925MHz Coordinador: 626716640	GREIM Barco de Ávila: 920342002
Cartografía			

¡IMPORTANTE: Dada las últimas nevadas caídas en Gredos será necesario llevar crampones y piolet.

Se confirmará en correo en días previos a la actividad!

Ruta Larga:

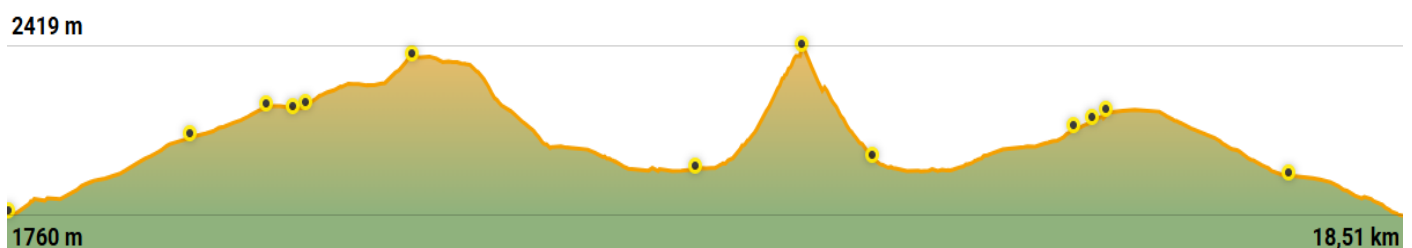


La ruta larga es común a la ruta media hasta la llegada al refugio de la Laguna Grande. A partir de aquí se inicia la subida hacia nuestra cumbre del día: El Casquerazo. Los primeros metros comienzan de una manera más suave que se torna muy empinada a medida que vamos avanzando lo que nos llevará a salvar alrededor de 500 m de desnivel en algo menos de 1,5 km. Será necesario evaluar el estado de la subida dada la cantidad de nieve que ha caído este año en Gredos antes de decidir si es posible realizarla o no.






Una vez en la cumbre la bajada se realiza por el mismo sitio hasta la laguna retomando la ruta media para volver a la plataforma.

RECORRIDO RUTA LARGA. Distancias. Tiempos. Perfil altimétrico.

PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Altitud	Distancias a origen	Desnivel parcial		Tiempo parcial	Tiempo a inicio
			Subidas	Bajadas		
Inicio: Plataforma	1760 m	0 km	-	-	-	0'
Refugio del Rey	2179 m	3,9 km	430 m	10 m	1h 30'	1h 30'
Morezón	2380 m	5,4 km	220 m	15 m	1h 00'	2h 30'
Laguna Grande/Refugio	1942 m	9,1 km	5 m	445 m	1h 10'	3h 40'
Casquerazo	2417 m	10,5 km	475 m	0 m	1h 40'	5h 20'
Laguna Grande	1942 m	11,9 km	0 m	475 m	1h 00'	6h 20'
Barrerones	2170 m	15,0 km	230 m	5 m	1h 10'	7h 30'
Final: Plataforma	1760 m	18,4 km	0 m	410 m	1h 00'	8h 30'



INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD. Ruta Larga:

Horarios ruta 	8h 30m horas (Tiempo estimado sin paradas) Orto: 7:26. Ocaso: 21:11		
Distancia y desniveles	 18,4 km	 + 1.360 m	 - 1.360 m
Tipo recorrido	 Travesía		
Dificultad	Física	MUY ALTA	Técnica ALTA
M	4	<ul style="list-style-type: none"> Alta probabilidad de que por la noche la temperatura descienda de 0 °C Paso por lugares alejados a más de 1 hora de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta. La diferencia entre la duración del día (en la época considerada) y el horario del recorrido es menor de 3 horas En algún tramo del recorrido, la existencia de fenómenos atmosféricos que no se juzguen infrecuentes, aumentaría considerablemente la dificultad del itinerario (niebla, viento, calor extremo, etc....) 	
I	3	<ul style="list-style-type: none"> Aunque el itinerario se desarrolla por trazas de sendero, líneas marcadas por accidentes geográficos (ríos, fondos de los valles, cornisas, crestas...) o marcas de paso de otras personas, la elección del itinerario adecuado depende del reconocimiento de los accidentes geográficos y de los puntos cardinales. 	
D	3	<ul style="list-style-type: none"> Caminos con diversos firmes pero que mantienen la regularidad del piso, no presentan gradas muy altas, y permiten elegir la longitud del paso. Campo a través por terrenos uniformes como landas, taiga y prados no muy inclinados. 	
E	5	<ul style="list-style-type: none"> Desnivel acumulado de subida + 1358 m. Desnivel acumulado de bajada: - 1358 m. Longitud: 18,4 km. Tiempo de marcha sin paradas: 8h 30m 	
Perfil del participante	Alta forma física y experiencia de haber realizado recorridos similares al descrito		
Material obligatorio	Botas de montaña, bastones, cortavientos, gorra, gafas de sol, ropa de abrigo, comida y agua suficiente. Material de orientación (GPS y/o mapa y brújula). CRAMPONES Y PIOLET		
Material recomendado	Impermeable y ropa de abrigo de reserva, bastones, protección solar, teléfono, frontal, manta térmica.		
Teléfonos emergencias	Emergencias: 112 Guardia Civil: 062	Emisora Club: 143,925MHz Coordinador: 626716640	GREIM Barco de Avila: 920342002
Cartografía			

¡IMPORTANTE: Dada las últimas nevadas caídas en Gredos será necesario llevar crampones y piolet.

Se confirmará en correo en días previos a la actividad!

NORMAS DE SEGURIDAD Y ADVERTENCIAS

- **El participante en la actividad, al realizar la inscripción, declara poseer la capacidad físico-técnico-deportiva adecuada para la realización de la misma.**
- Según la longitud, condiciones naturales de algunas de las rutas o la meteorología imperante, la realización, o cambios, de los itinerarios programados estará sujeta a la decisión de los organizadores (coordinador y/o responsables de seguridad) que informarán a los participantes, antes o durante la actividad, si esta se podrá realizar o no bajo el amparo del Club.
- No se debe iniciar la marcha hasta que el coordinador lo indique.
- **Ningún participante debe realizar recorridos no previstos**, si así lo decidiera debe comunicar, a los responsables de la actividad, su decisión de apartarse del programa y asumirá todas las consecuencias de su decisión.
- Todos los grupos deben contar, al menos, con mapa, brújula, altímetro (o GPS) y emisora.
- El no llevar el equipo necesario (ropa, gafas, comida, bebida, protección solar,) puede convertir una salida clasificada como fácil en muy difícil, dependiendo de las condiciones meteorológicas u otras que puedan presentarse.
- Cada participante deberá consultar la previsión meteorológica el día anterior a la salida.
- Cada participante debe conocer los datos y características de la ruta a realizar y, en función de ellos, su propia capacidad para realizarla.
- Los participantes deben contar con la destreza y formación suficientes para el tipo de recorrido propuesto.
- Si durante la marcha algún participante sufre un percance o se encuentra mal, debe comunicárselo a los organizadores (Coordinador) o, de no ser posible, a cualquier integrante de la marcha, ya que es la única forma de poder ayudarle antes de que se pueda producir un accidente.
- Todo participante en la marcha, por el hecho de formar parte de un grupo adquiere la obligación de comunicar a los organizadores cualquier incidente que observe y que, a su entender, pueda suponer un peligro para cualquier persona. También debe colaborar, en la medida de sus posibilidades, en el auxilio de cualquier integrante del grupo.
- Todo participante deberá ir provisto del material designado como obligatorio para el desarrollo de la actividad, en adecuado estado para su uso y poseyendo los conocimientos necesarios para su correcta utilización.
- **El notorio incumplimiento de estas premisas por parte de algún participante otorga a la organización el derecho de excluirle de participar.**

LOGÍSTICA. Transporte. Precio. Inscripciones

TRANSPORTE

En autobús.

Los siguientes horarios son orientativos y pueden variar sustancialmente en función de las condiciones meteorológicas existentes o de otros incidentes que se puedan presentar.

- Salida de Canillejas (C/ Alcalá 628): 7:00
- Salida de Plaza de Castilla: 7:15 (Depósito del Canal)
- Salida de Pinar de las Rozas (Rotonda Carrefour): 7:45
- Inicio de las marchas: 10:45
- Finalización de las marchas: 19:15
- Salida de La Plataforma: 19:30
- Llegada a Pinar de las Rozas (Rotonda Carrefour): 22:15
- Llegada a Plaza de Castilla (monumento a Calvo Sotelo): 22:45
- Llegada a Madrid (Canillejas): 23:00

Se estará en el autocar con, al menos, 15 minutos de antelación sobre la hora prevista de regreso.

PRECIO

- Federados (con Licencia A o superior) **22€.**
- Otros. (Incluye seguro 3€/día) **25€.**

Los colaboradores y coordinadores tendrán un **descuento de 3€ sobre el precio correspondiente.**

INSCRIPCIONES

Directamente en la [web del club](#). A partir del **13 de Abril de 2025** a las **22h.**

PAGO: Precio total mediante tarjeta a través de la web del club.

De no hacerse efectiva esta cantidad en el plazo de 6 horas posteriores al apunte, la inscripción se considerará anulada.

ANULACIONES

Las condiciones de anulación son las definidas en el apartado 7º del Protocolo de Participación en Actividades.

COORDINADOR

José Luis Sánchez: 606133332