



A.D. GRUPO MONTAÑA PEGASO



MONTAÑISMO

Cumbres desconocidas : Peña Quebrada y Peña Bistruey 20 al 21 de Septiembre de 2024

CONTEXTO GEOGRÁFICO

La Cordillera Cantábrica la componen un conjunto de macizos más o menos dispersos, cada cual con identidad propia y la mayoría profundamente desconocidos por la dificultad de acceso.

La zona que vamos a transitar se encuentra en la comarca de Liébana y pertenece a la Red Natura 2000, zona suroccidental de Cantabria y ocupa el territorio de los términos municipales de Peñarrubia, Tresviso, Cillorriego de Liébana, Cabezón de Liébana, Vega de Liébana y Pesaguero. El espacio incluye parte de los cursos fluviales del río Deva y sus principales afluentes, Urdón, Quiviesa, Frío y Bullón.

MORFOLOGÍA

Peña Quebrada, o Peña Quebradora, como se la conoce en la comarca lebaniega, hace honor a su nombre por su aspecto roto producido por los desprendimientos de la roca conglomerada que la forma.

Como otras muchas montañas de la cordillera Cantábrica, Peña Quebrada muestra una gran disimetría entre sus vertientes. Mientras que por la sur —la palentina— cae con acusada pendiente, pero de forma uniforme, su cara norte —la lebaniega— es un abismo de varios centenares de metros que, en la parte alta, llega a desplomar.

Esta extrema verticalidad junto con el oscuro color de la roca la confiere un aspecto temible. Es precisamente esta cara la que tendremos oportunidad de ver durante la larga excursión que, partiendo de Cucayo, el lugar «civilizado» más cercano, ha de llevarnos hasta su cumbre pasando por brañas, bosques, majadas y montañas aún más elevadas que la propia Peña Quebrada, como el Pico Pumar, para descender por el histórico camino de los puertos de Riofrío hasta Cucayo en cuyas proximidades podremos deleitarnos con dos pequeños molinos maquileros medievales en perfecto estado, que otorgan a la ruta un carácter histórico, además de deportivo y paisajístico.

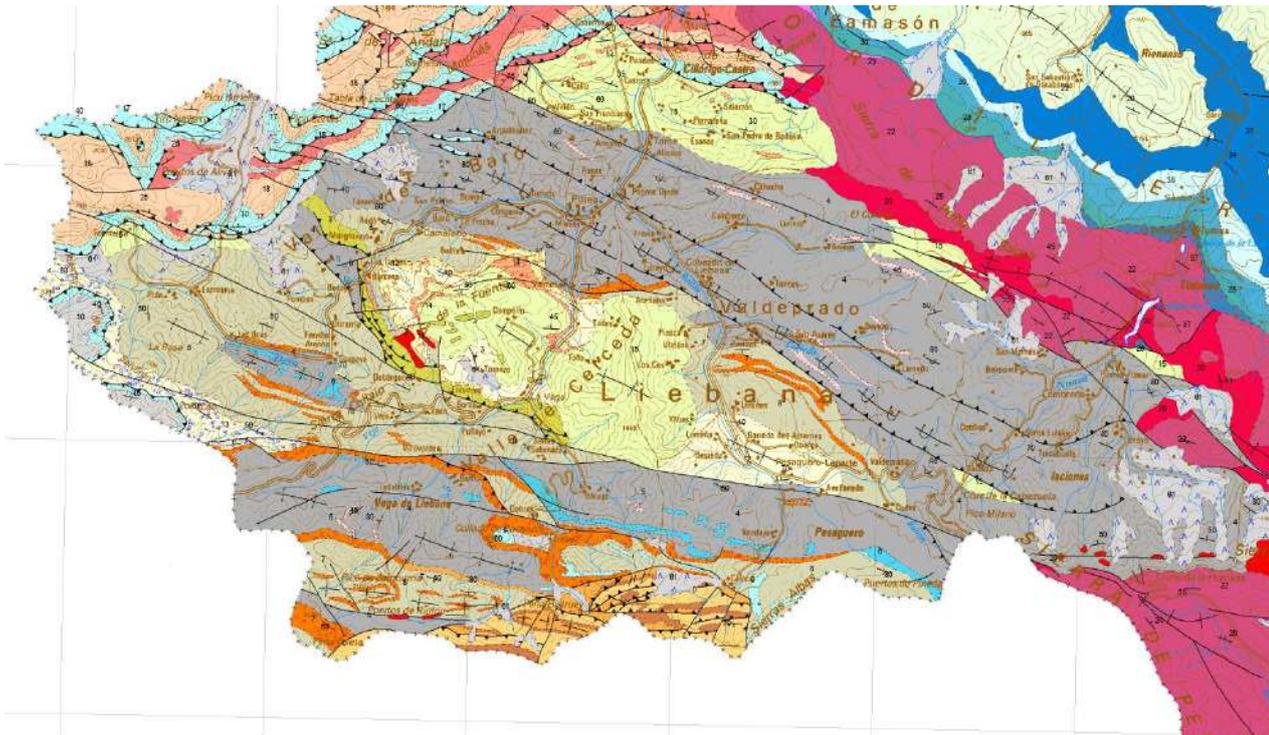
La **Peña Bistruey** también la denominan con el sonoro nombre de Estruya o Astruya, que más parece un grito de guerra que un topónimo.

Y no termina aquí el asunto del nombre de esta peña que «corta» por la mitad la línea imaginaria que separa Cantabria de Palencia. Resulta que esta montaña aparece citada en el famoso Libro de la Montería de Alfonso XI con el nombre de Vindoe, lo que ha hecho que algunos estudiosos hayan jugado con la idea de que fuera el mítico Monte Vindio en el que se refugiaron los supervivientes de las Guerras Cántabras.

GEOLOGÍA

Los esfuerzos transmitidos desde los bordes hacia el interior del Bloque Ibérico, durante el ciclo alpino, provocaron la reactivación de antiguas fracturas tardivarsicas del basamento. El movimiento de estas fallas originó una serie de bloques elevados (relieves alpinos del Macizo Ibérico, Sistema Central, Montes de Toledo y **Cordillera Cantábrica**) Las rocas (calizas) del Dominio de Picos de Europa se formaron en una plataforma continental de aguas tranquilas; por el contrario, las del Dominio de Liébana se originaron en un ambiente turbulento, sacudido por movimientos sísmicos y orogénicos, en la zona donde se estaba levantando la Cadena.

En la zona que vamos a transitar son frecuentes los crestones de calizas carboníferas sobresaliendo sobre areniscas y lutitas.



LIEBANA

| | | | | | | | |
|----------------------|--------------|-------|------|-----------------|----|---|--|
| CARBONIFERO SUPERIOR | ESTEFANIENSE | CANT. | C | KASIMOV. GZHEL. | 15 | 15 Lutitas, areniscas, conglomerados y brechas calcáreas, olistolitos calcáreos y capas de carbón (Grupos: Remoña, Campollo, Cordel...) | |
| | | | B | | 14 | | 14 Conglomerados silíceos |
| | | | A | | 13 | | 13 Lutitas, areniscas, olistolitos calcáreos y capas de carbón. (Grupo Coriscao) |
| | WESTFALIENSE | CANT. | Sup. | MOSCoviENSE | 12 | 12 Areniscas, lutitas y olistolitos silíceos | |
| | | | Inf. | | 11 | 11 Conglomerados mixtos | |
| | | | M | | 10 | 10 Areniscas, lutitas y brechas calcáreas (Fm. Pandetrave) | |
| | MAMUR. | CANT. | D | BASHK. | P | 9 | 9 Calizas y calizas brechoides. (Fms. Panda y Ves) |
| | | | C | | 8 | 8 Areniscas y lutitas | |
| | | | B | | 7 | 7 Conglomerados silíceos, areniscas y lutitas. (Fm. Curavacas) | |
| | | | V | | 6 | 6 Calizas y calizas brechoides | |
| | | | A | | 5 | 5 Conglomerados | |
| | | | A | | 4 | 4 Areniscas y lutitas | |

CLIMA

El efecto barrera que ofrece la Cordillera Cantábrica da a los valores del clima un fuerte gradiente entre el norte y el sur. Pasada la línea de cumbres hacia el valle del Ebro el Efecto Foehn hace que el clima sea más seco y con mayores contrastes térmicos.

De este modo, Vega de Liébana, dispone al igual que el resto de la comarca de un clima privilegiado, puesto que en la comarca hay un microclima especial de tipo mediterráneo, con un verano luminoso y seco y con un invierno suave.

FLORA

El municipio cuenta con una vegetación característica y peculiar. Los bosques de tipo atlántico, con presencia de hayas y robles, están entremezclados con bosques de tipo mediterráneo, donde destacan la encina y el alcornoque y, en las zonas más cercanas a los pueblos, todo tipo de árboles frutales. La presencia del viñedo también ha sido significativa en el valle. Sin duda alguna destacan la variedad tan rica de especies arbóreas, unido a los excelentes pastos de alta montaña.

FAUNA

La Zona engloba a la mejor representación en cuanto a diversidad y estado de conservación de la avifauna forestal y de los pisos alpino y subalpino de la Cordillera Cantábrica en la Comunidad Autónoma de Cantabria. Últimas poblaciones de urogallo cantábrico y buenas poblaciones de perdiz pardilla, ambos subendemismos en el límite oriental de distribución en la Cordillera.

OTROS VALORES ETNOGRÁFICOS, HISTÓRICOS O CULTURALES

En Vega, las viviendas del municipio están construidas principalmente con piedra y madera. Las portaladas con arcos de medio punto, los entramados de madera con adobe; el trenzado de varas de avellano en los tabiques interiores de las viviendas; las espadañas populares en las iglesias; los hornos de pan; los cierres de los prados o, las escaleras de piedra de acceso a las viviendas, constituyen un magnífico ejemplo de la arquitectura popular que se encontrará el viajero que visite el municipio. En Vega de Liébana predomina entre sus habitantes el trabajo de la ganadería, aunque el sector turístico, la pequeña industria y la construcción, van en aumento.

En el año 945 nos encontramos el primer documento escrito que nos cita a Dobres, en el Cartulario del monasterio de Santo Toribio de Liébana., cuando Arcio ofrece al monasterio de San Martín y a su abad Opila, la quinta parte de sus bienes en Mus, Debrias y Autario. Encontramos documentos de los años 1051 y 1235, donde se incluyen pleitos y heredades en Dobres. En el año 1352, en tiempos del rey Pedro I, Dobres es lugar de Don Tello, señor de Liébana, dando los vasallos anualmente por cada solar poblado, por derecho de infurción, fanega y media de pan, repartida al tercio de trigo, centeno y cebada, además de tres sueldos. Al barrio de Cucayo, se le cita por vez primera en documento del año 1188, en del Cartulario de Piasca, donde Juliana Julio y sus hijos, donan un solar en Cucayo, que heredaron de sus padres. Así mismo, en el año 1239, el monasterio de Piasca, da a Juliana e hijos, el palacio de Cucayo con sus heredades.

Sábado 20 de septiembre

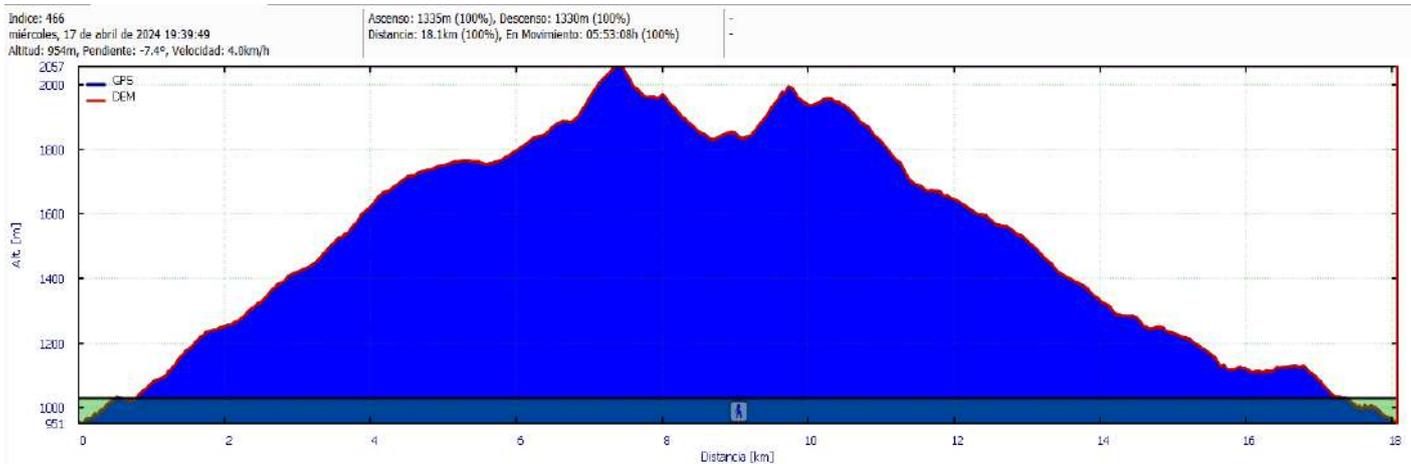


INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD

Opción A: Cucayo-Peña Quebrada

| | | | |
|--|---|---|---|
| Horarios ruta  | 6:00 h (Estimado de marcha efectiva sin paradas) Orto: 8:00 Ocaso: 8:16 | | |
| Distancia y desniveles |  18,2 km |  + 1335 m |  - 1335 m |
| Tipo recorrido |  Circular | | |

| | | | |
|-----------------------|----------|--|---|
| Dificultad | | Física ALTA | Técnica MEDIA |
| M | 3 | • Niebla y lluvia aumentan dificultad | |
| I | 2 | • Se requiere atención para continuidad en cruces | |
| D | 2 | • Sendas irregulares. | |
| E | 4 | • Más de horas de marcha efectiva | |
| Perfil | | Buena forma física y experiencia en terrenos de alta montaña | |
| Material obligatorio | | Botas de montaña , ropa de abrigo y de agua, gafas de sol, material de orientación (GPS y/o mapa y brújula), agua (mínimo 1,5 l). | |
| Teléfonos emergencias | | Emergencias: 112 | Emisora Club: 144,775 Hz Coordinador: 66917145 |
| Cartografía | | Hoja IGN MTN25 hoja 81-4 PESAGUERO HUSO 30 1:25 000 | |



Opción B: Cucayo Pico Pumar

| | | | |
|------------------------|---|-----------------------------|----------|
| Horarios ruta | 2:45 h (Estimado de marcha efectiva sin paradas) Orto: 8:00 Ocaso: 8:16 | | |
| Distancia y desniveles | 7,5 km | +1.100 m | -1.100 m |
| Tipo recorrido | Circular | | |
| Dificultad | Física ALTA | Técnica MEDIA | |

| | | |
|-----------------------|--|---|
| M | 3 | <ul style="list-style-type: none"> Paso de torrentes sin puentes. Posibilidad de niebla y caminos fuera de traza |
| I | 2 | <ul style="list-style-type: none"> Se requiere atención para continuidad en los cruces |
| D | 2 | <ul style="list-style-type: none"> Sendas irregulares en algunas zonas |
| E | 4 | <ul style="list-style-type: none"> 2:45 horas de marcha efectiva |
| Perfil | Buena forma física y experiencia de haber realizado recorridos similares al descrito | |
| Material obligatorio | Botas de montaña, ropa de abrigo y de agua, gafas de sol, material de orientación (GPS y/o mapa y brújula), agua (mínimo 1,5 l), frontal, manta térmica. | |
| Teléfonos emergencias | Emergencias: 112 | Emisora Club: 144,775 Hz Coordinador/a: 669171455 |
| | | GREIM de Potes: 942730007 |
| Cartografía | Hoja IGN MTN25 hoja 81-4 PESAGUERO HUSO 30 , 1:25 000 | |

DESCRIPCIÓN DE LAS RUTAS

Opción A: Cucayo – Peña Quebrada



Dejaremos el coche en el parking habilitado en la entrada del pueblo.

Allí mismo comienza una pista hormigonada en cuya entrada hay un panel que informa del camino que se dirige a los puertos de Riofrío. Echamos a caminar por esta pista con la agreste Peña Ginesta a la vista.

Ganando altura sobre el pueblo, pronto alcanzamos el desvío que va a los molinos medievales cuya visita dejaremos para la vuelta. En un cruce tomamos el ramal de la izquierda. A esta misma encrucijada llegaremos en el camino de vuelta pero por el ramal de la derecha.

Cruzamos el río Frío y ascendemos por la zigzagueante pista bajo agreste silueta del Pico Mamozán, alcanzando el collado Sierra Lamoá y los contiguos invernales de Praiza. El ancho camino nos acerca a un nuevo invernadero, el de Buliezno, donde tomamos el desvío de nuestra derecha para seguir ganando altura cómodamente hasta el Garameo, zona de pastos donde se ubica un cercado de ganado y desde donde ya podemos divisar frente a nosotros el altivo Pico Pumar.

Junto a una pequeña peña que dejamos a nuestra izquierda vemos un cruce de caminos. El ramal de nuestra derecha desciende al circo norte que forma la agreste crestería formada de este a oeste por el Pico Pumar, Peña de Llaos, Pico de Llaos y nuestra Peña Quebrada. El circo está adornado por unos pequeños lagos de montaña y un acomodado chozo frente a ellas. El desvío a tan bucólico lugar es sencillo y no lleva mucho tiempo, a cambio ofrece un impresionante panorama de montaña. De cualquiera modo, continuamos siguiendo el camino que más cómodamente busca el cordal, esto es, el de nuestra izquierda que alcanza primero la collada Pumar y ya en el cordal gira hacia el oeste para auparse a nuestra primera cima de la jornada, el panorámico Pico Pumar.

Con tendencia descendente continuamos el cordal por un sendero que cruza la ladera de pudingas para trasponer las cimas de la Peña y el Pico de Llaos, alcanzar seguidamente el collado del Mostajo y ascender decididamente a Peña Quebrada.

La subida no tiene otro problema que vencer la pendiente hasta su cumbre.

 **Mucha precaución al asomarse a su cara norte**, pues presenta un borde desplomado y el terreno está muy descompuesto. Un resbalón o un desprendimiento tendrían consecuencias funestas.

Comenzamos el regreso siguiendo la misma dirección del cordal y oteando la Peña Prieta que se alza ante nosotros con su magnificencia.

Después de dejar atrás el Cotero Petis la ladera norte se hace más benigna y nos permite dejar el cordal y descender hacia el norte bajo el contrafuerte de Peña Quebrada en busca de la vistosa laguna del Prado del Toro, para tomar en su cercanía el camino de Riofrío.

Descendemos por el cómodo camino que se interna en un bonito bosque y nos obliga a cruzar de nuevo el río Frío a la altura de los invernales de Ranés.

Después de un largo descenso entroncaremos con el camino de subida que habrá de devolvernos al punto de partida, no sin antes desviarnos a contemplar los magníficos molinos medievales, datados del año 1530 y dedicados a la producción de harina.

Opción B: Cucayo – Pico Pumar

Seguimos las mismas indicaciones que la ruta A hasta el Pico Pumar para descenderlo por el mismo lugar.

Otra opción más corta sería salir desde el pueblo de Bárago siguiendo el camino de las retuertas hasta Cucayo (Ida y vuelta aprox. 8 Km +/- 491 m desnivel)

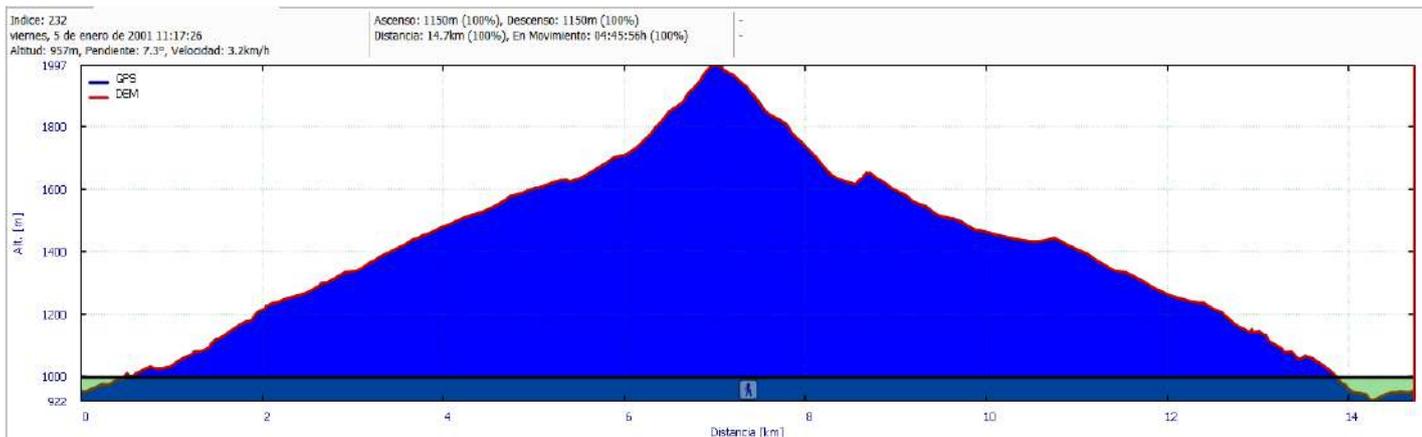
Domingo 21 de septiembre

Cucayo – Peña Bistruey



INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD

| | | | |
|--|--|--|--|
| Horarios ruta  | 4:45 h (Estimado de marcha efectiva sin paradas) Orto: 8:01 Ocaso: 8:14 | | |
| Distancia y desniveles |  14,7 km |  + 1.150 m |  - 1.150 m |
| Tipo recorrido |  Circular | | |
| Dificultad | Física | ALTA | Técnica MEDIA |
| M | 3 | • Paso de torrentes sin puentes. | |
| 2 | 3 | • Caminos señalizados. | |
| D | 4 | • Sendas irregulares. Paso por pedreras. | |
| E | 4 | • 4:45 horas de marcha efectiva | |
| Perfil | Buena forma física y experiencia de haber realizado recorridos similares al descrito | | |
| Material obligatorio | Botas de montaña, ropa de abrigo y de agua, gafas de sol, material de orientación (GPS y/o mapa y brújula), agua (mínimo 1,5 l), frontal, manta térmica. | | |
| Teléfonos emergencias | Emergencias: 112 | Emisora Club: 144,775 Hz Coordinador : 669171455 | GREIM de Potes : 942730007 |
| Cartografía | Hoja IGN MTN25 hoja 81-4 PESAGUERO HUSO 30 , 1:25 000 | | |



Opción A: Cucayo – Peña Bistruey

Después de dejar el vehículo en un ensanche justo a la entrada de Cucayo comenzamos a andar por una pista cementada que sube a mano derecha. Un panel bien visible informa de la ruta que vamos a emprender.

Comenzamos a ganar altura por la misma, ignorando los sucesivos accesos al pueblo. Pronto topamos con el cartel de los Molinos de Dobres, dos molinos que prestaban servicio a los vecinos del concejo de Dobres. Su maquinaria se ha recuperado y están abiertos al público.

En la primera bifurcación que encontramos proseguimos por el ramal izquierdo, cruzamos el puente sobre el río Frío y empezamos a subir hacia al collado Sierra Lamoá bordeando el pico Mamozán por su cara oeste.

Desde allí, la vista se amplía, y alcanzamos a ver el Bistruey en la distancia. Con grandes fincas hacia el Este, pasamos los invernales de Praíza, sobre las que se alzan las agujas de los Picos de la Palanca o Peña Ginesta.

Siguiendo la pista, llegamos, después de una buena tirada, al collado Arauz, donde una cerca de alambre indica el límite con Palencia. Esta alambrada recorre la loma de Peña Bistruey y nos sirve de guía para ubicar perfectamente la cima. Por un sendero ganadero, con tramos de cierta inclinación, superamos casi 300 metros de desnivel que nos separan de la amplia cima de Peña Bistruey, coronada por un vértice geodésico y un mojón y atravesada por la alambrada jurisdiccional. Se da la circunstancia de que la vertiente sur está dentro de los límites del Parque Natural de Fuentes Carrionas.

Desde arriba, contemplamos un mundo rodeado de montañas: Peña Sagra, Curavacas, Peña Prieta, Picos de Europa...

Emprendemos la bajada por la cara noroeste por un terreno herboso y sin obstáculos hasta llegar a una pista que procede del collado de Arauz en el punto en el que se desprende otra pista que entronca con la que viene del pueblo de Bárago.



La zona está recorrida por multitud de pistas ganaderas y hay que tener precaución para no equivocarse. En el collado tomamos la pista a la izquierda y bajamos por ella hasta llegar al valle que forma el río de la Requejada. Una vez allí abandonamos la pista para atajar por unas praderas abiertas hasta llegar al camino de subida que desandaremos hasta el collado Sierra Lamoá.

En el collado tenemos que ir muy atentos para encontrar una senda que comienza a mano derecha y que desciende hacia el barranco de Requejada que se forma entre el Mamozán a la izquierda y Peña Ginesta a la derecha. Un poste con las marcas de pequeño recorrido señala el lugar donde tenemos que desviarnos (este sendero se marcó pero no fue homologado por la Federación Cántabra de Montañismo).

Después de un tramo entre hayas que parece no estar muy usado, y tras pasar una bonita riega, el camino se hace más evidente. Abajo, los rojos tejados de Cucayo y Dobres destacan sobre la verde ladera que desciende de la Peña de Dobres.

Perdemos altura cómodamente gracias al trazado zigzagueante del sendero que termina en una pista por la que continuamos a mano izquierda. La pista conecta con otra que seguimos de frente.

A la izquierda se observa un túnel cerrado que pertenece a la central hidroeléctrica que se construyó cerca de Bárago en los primeros años de este siglo. Cucayo está a un tiro de piedra.

Opción B: Ferratas

Socastillo y Pico el cabrón: la actividad está sujeta a la selección de los participantes por parte del coordinador.

NORMAS DE SEGURIDAD Y ADVERTENCIAS

- **El/la participante en la actividad, al realizar la inscripción, declara poseer la capacidad físico-técnico-deportiva adecuada para la realización de la misma.**
 - Según la longitud, condiciones naturales de algunas de las rutas o la meteorología imperante, la realización, o cambios, de los itinerarios programados estará sujeta a la decisión de los organizadores (coordinador/a y/o responsables de seguridad) que informarán a los/as participantes, antes o durante la actividad, si esta se podrá realizar o no bajo el amparo del Club.
 - No se debe iniciar la marcha hasta que el/la coordinador/a lo indique.
 - **Ningún/a participante debe realizar recorridos no previstos**, si así lo decidiera debe comunicar, a los/as responsables de la actividad, su decisión de apartarse del programa y asumirá todas las consecuencias de su decisión.
 - Todos los grupos deben contar, al menos, con mapa, brújula, altímetro (o GPS) y emisora.
 - El no llevar el equipo necesario (ropa, gafas, comida, bebida, protección solar,) puede convertir una salida clasificada como fácil en muy difícil, dependiendo de las condiciones meteorológicas u otras que puedan presentarse.
 - Cada participante deberá consultar la previsión meteorológica el día anterior a la salida.
 - Cada participante debe conocer los datos y características de la ruta a realizar y, en función de ellos, su propia capacidad para realizarla.
 - Los/as participantes deben contar con la destreza y formación suficientes para el tipo de recorrido propuesto.
 - Si durante la marcha algún/a participante sufre un percance o se encuentra mal, debe comunicárselo a los/as organizadores/as (coordinador/a) o, de no ser posible, a cualquier integrante de la marcha, ya que es la única forma de poder ayudarle antes de que se pueda producir un accidente.
 - Todo/a participante en la marcha, por el hecho de formar parte de un grupo adquiere la obligación de comunicar a los organizadores cualquier incidente que observe y que, a su entender, pueda suponer un peligro para cualquier persona. También debe colaborar, en la medida de sus posibilidades, en el auxilio de cualquier integrante del grupo.
 - Todo/a participante deberá ir provisto del material designado como obligatorio para el desarrollo de la actividad, en adecuado estado para su uso y poseyendo los conocimientos necesarios para su correcta utilización. EN EL CASO DE LA VIA FERRATA LOS PARTICIPANTES SELECCIONADOS POR EL COORDINADOR DEBEN LLEVAR EL EQUIPO ADECUADO (CASCO,ARNES, KIT FERRATAS,GUANTES,LINEA DE VIDA)
- **El notorio incumplimiento de estas premisas por parte de algún participante, otorga a la organización el derecho de excluirle de participar.**

LOGÍSTICA. Transporte. Precios. Inscripciones

ALOJAMIENTO

Albergue El Portalón. Vega de Liébana.Cantabria.

Habitaciones con literas. Se dispone de Sábanas pero hay que llevar toallas.

La cena del viernes está sujeta a cancelación si no hay un mínimo de reservas, según condiciones del alojamiento.

| Jueves 5 Diciembre | Viernes 6 Diciembre | Sábado 7 Diciembre | Domingo 8 Diciembre |
|-------------------------------|---------------------|--------------------|---------------------|
| Llegada a destino | Desayuno | Desayuno | Desayuno |
| Cena incluida opcional | Cena | Cena | Vuelta a Madrid |
| Pernocta | Pernocta | Pernocta | |

El/la coordinador/a gestionará las preferencias a la hora de compartir habitación en la medida de lo posible y la ubicación por habitaciones.

TRANSPORTE

El viaje desde Madrid se hace en coches particulares. El coordinador pondrá en contacto a los participantes para utilizar la mínima cantidad de vehículos necesaria.

Tanto si vas a aportar vehículo para llevar a otros/as socios/as como si no, por favor, publícalo en la sección de la web habilitada a tal uso, a modo de facilitar el trabajo del/a coordinador/a y de los/as otros/as participantes.

PRECIOS

- Colaboradores o coordinadores **federados** (con Licencia A o superior): **63 €**.
- Colaboradores o coordinadores **no federados** (con Licencia A o superior): **69 €**.
- Otros **federados**: **71 €**.
- Otros **no federados** (Incluye seguro 3 €/día) **77 €**.

Los **gastos por compartir vehículo se abonarán aparte**, siguiendo el modelo establecido en el punto 6.3 de nuestro [Protocolo de participación](#).

INSCRIPCIONES

Directamente en la [web del club](#). A partir del 1 de Septiembre de 2025.

PAGO: Precio total mediante tarjeta a través de la web del club.

De no hacerse efectiva esta cantidad en el plazo de 6 horas posteriores al apunte, la inscripción se considerará anulada.

ANULACIONES

PLAZO DE CANCELACIÓN: hasta 3 días antes de la salida. Incluye la reserva opcional de la cena del viernes.

COSTE DE CANCELACIÓN: 100% reserva.

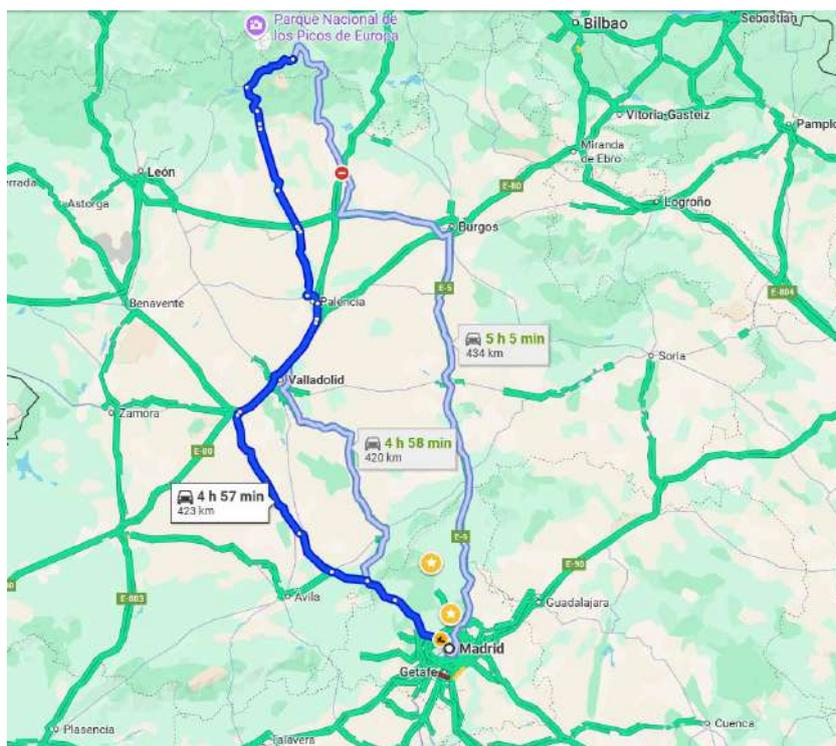
Las condiciones de anulación son las definidas en el apartado 7º del Protocolo de Participación en Actividades.

COORDINADOR/A

JOSE ANTONIO HERRERA Tel.: 669171455. Correo electrónico: chenchoah@gmail.com.

CÓMO LLEGAR

Desde Madrid se puede llegar por la Autovía A6 (con peaje) y A1 (sin peaje)



Cuadrícula cartográfica IGN 1:25000 0081-4

