

## MEMORIA DE ACTIVIDAD

### Curso de Orientación. Navegación con Mapa y Brújula.

#### Sección de Formación

#### DATOS PRINCIPALES

**Fechas:** 26 y 27 de septiembre de 2025

**Lugar de realización:** Centro Cultural Eduardo Chillida (parte teórica) y Sierra de Madrid (prácticas de campo)

**Número de participantes:** 19 socios

**Monitor de Orientación:** Ángel Pindao Roca

**Coordinador/a:** Carlos Sanz Pintado

#### Preparativos previos:

Aunque actualmente existen multitud de medios técnicos que ayudan a moverse con seguridad en la montaña. GPS, relojes inteligentes, apps... El uso del mapa y la brújula en la montaña sigue siendo uno de los medios más eficaces para llevar a cabo cualquier actividad que implique el movimiento de un punto a otro. Saber cómo usarlos, tanto de manera individual como combinada, confiere al montañero de una habilidad única para desenvolverse con soltura en cualquier tipo de terreno. Este curso presenta la oportunidad de adquirir unos mínimos conocimientos para interpretar un mapa, posicionarlo sin y con la brújula, conocer nuestra situación actual y visualizar nuestro rumbo.

Los contenidos del curso incluyen:

- Características generales y usos de Mapas y Brújulas. (Tipos, preparación).
- Uso del mapa para la planificación de actividades. Como se planifica una actividad con la ayuda de un mapa.
- Navegación con plano y brújula por recorrido jalonado con estaciones. Práctica en el campo.

#### Descripción de la actividad:

Durante los días 26 y 27 de septiembre, el Club Pegaso ha llevado la formación en el uso del mapa y brújula a miembros del club.

Esta formación se dividió en dos partes. Una primera fase, el viernes, donde se expusieron los fundamentos de la orientación y aquellos conceptos que resultan básicos y necesarios para poder utilizar el mapa y la brújula con seguridad y confianza.

El sábado se llevó a cabo la práctica. Los alumnos se dividieron en 4 equipos, los cuales tenían que cubrir un recorrido balizado en un tiempo determinado.



A parte del hándicap del tiempo, se incluyeron otros como que cada baliza llevaba a la siguiente, no siendo posible saltarse ninguna para llegar al punto final. Los mapas utilizados tenían el detalle justo y necesario para poder navegar.

Todo esto hacía que el trabajo en equipo y el compañerismo jugara un importante papel a la hora de afrontar la actividad.





Esta actividad ha supuesto la combinación del disfrute con el aprendizaje. Y como todo en la vida, "no perdamos el Norte".

**Agradecimientos:**

Desde la vocalía de Formación, damos las gracias al monitor de orientación Ángel por haber accedido a repetir de nuevo la realización de este curso de formación tan necesario como funcional. Y sobre todo a los participantes por confiar en las propuestas de formación de Montaña Pegaso, y por seguir solicitando nuevas iniciativas.