



INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA

Curso de Orientación Avanzada. Navegación con Mapa y Brújula. Sección de Formación

Fecha: 7 y 8 de noviembre 2025

Lugar de realización:

Viernes 7 de Nov.: Clase teórica en Centro Cultural Eduardo Chillida.
(C. del Arroyo Belincoso, 9, 28030 Madrid) Metro Vinateros
Sábado 8 de Nov.: Práctica en campo. Zona media montaña. Sierra de Madrid.
La zona se concretará durante la fase teórica.

Número de participantes: 16

Transporte: Vehículo particular

Coordinador/a: Carlos Sanz (carlos.sanz64@yahoo.com)

Formador: Ángel Pindao Roca

Descripción del curso

Este curso tratará sobre los conceptos básicos a tener en cuenta para saber seleccionar, interpretar y utilizar un mapa y una brújula, tanto de manera independiente como de manera conjunta.

Estos conceptos se impartirán de la siguiente manera:

1. FASE I Teórica

En el aula, con la ayuda de un proyector y un ordenador, se dará una presentación en formato Power Point, donde se expondrán los siguientes conceptos:

- Repaso del uso combinado del Mapa y Brújula.
- Identificación de los principales accidentes del terreno.
- Lectura / Interpretación de los mapas.
- Recursos útiles para la navegación fuera de caminos conocidos.

2. FASE II Práctica

Los alumnos del curso, se dispondrán por binomios a realizar un recorrido topográfico jalonado con balizas libre.:

- Recorrido libre balizado por binomios.

Transporte

El viaje se realizará en vehículos particulares y se coordinará con los participantes.

Requisitos del curso

A cada participante se le recomienda llevar su propia brújula.

Material

El curso a impartir será de orientación con Mapa y Brújula.



Precio

Con seguro:

- Colaboradores: 12 €
- Resto de socios: 15 €

Sin seguro:

- Colaboradores: 15 €
- Resto de socios: 18 €

El curso incluye:

- Clases prácticas en el medio natural
- Préstamo del material de orientación durante la práctica
- Profesor experto en orientación

Inscripción

A través de la web: www.montanapegaso.es

Otra información reseñable

Para realizar la práctica en campo se coordinará el viaje entre los participantes.

El lugar exacto de realización se concretará durante la clase teórica.

Fase Práctica (Sábado 8 Noviembre). Desarrollo de la actividad

La actividad se realizará y consistirá en lo siguiente:

1.- LUGAR: Alto de Guadarrama / Alto del León.

2.- HORARIO: Inicio de la actividad 08:30 / 09:00. Fin de la actividad 13:30 (Aproximada, el horario de fin de actividad dependerá de lo que tarden los participantes en acceder a las estaciones)

3.- ACTIVIDAD: Recorrido topográfico libre de desnivel aproximado de 200 m. Las balizas se repartirán por la zona de la actividad quedando a criterio de las parejas el orden para acceder a ellas.

4.- MATERIAL: Todo participante llevará un mapa que se proporcionará el día anterior durante la charla. Así mismo es recomendable contar con al menos 4 brújulas. Respecto a la ropa, recomendable pantalón largo y camiseta/forro ligero de manga larga. Gorra y gafa de sol. Calzado adecuado. Protección solar, hidratación y comida según la persona. Para la fase teórica es recomendable llevar lápiz o bolígrafo, así como algún subrayador/marcador para trabajar sobre los mapas.

5.- MEDIOS DE TRANSMISIÓN: Es recomendable llevar el móvil cargado. Así mismo, se podrá crear un chat en WhatsApp para indicar detalles de coordinación.