

INFORMACIÓN SALIDA CORDALES 2025



LA CAMORCA Y LA PINAREJA

DOMINGO 9 DE FEBRERO DE 2025

INTRODUCCIÓN

En esta ruta, de carácter invernal, recorreremos parte de la Sierra de Guadarrama.

Se proponen **2** recorridos de distinto nivel para que la actividad sea accesible a todos los socios del Grupo de Montaña Pegaso.

El recorrido corto, si se hace de forma calmada y tomándose las pausas necesarias, es “comodo” para cualquier montañero con unas condiciones físicas medias.

El recorrido largo es bastante mas exigente y, si las condiciones climatologicas son adversas, puede ser duro y requerir el uso de material invernal (piolet y crampones de travesia).

Se ha adjuntado un track (grafiado en el mapa con trazo amarillo) con una opción de escapatoria por si las condiciones fueran adversas y no se pudiese ascender a La Pinareja. Esta escapatoria acorta significativamente la opción larga y discurre por un entorno mas protegido.

CONTEXTO GEOGRAFICO

La sierra de Guadarrama es una alineación montañosa perteneciente a la mitad este del Sistema Central, una cordillera del interior de la península ibérica. Se sitúa entre las sierras de Gredos y de Ayllón, extendiéndose en dirección suroeste-noreste en las provincias españolas de Madrid, al sureste, y Segovia y Ávila, al noroeste.

Tiene una longitud total de unos 80 kilómetros y el pico más alto es Peñalara con 2428 metros de altitud sobre el nivel del mar. La Sierra divide las cuencas del Duero y Tajo y las provincias de Madrid y Segovia, dividiendo a su vez la Meseta Central ibérica en dos submesetas.

Desde 2013 parte de la sierra está protegida por el [Parque nacional de la Sierra de Guadarrama](#), que abarca unas 30.000 hectáreas.

MORFOLOGÍA

La sierra de Guadarrama es el resultado del **choque de las placas de la submeseta sur y la submeseta norte**, ambas pertenecientes a la Meseta Central de la península Ibérica. Esta sierra se levantó durante la orogenia alpina (era Terciaria), aunque los materiales sobre los que se asienta (zócalo granítico) sean anteriores (orogenia herciniana). Acabo de perfilarse tal y como la conocemos actualmente tras la **última glaciación**, que dejan vestigios glaciares produciéndose posteriormente una fuerte erosión, por lo que se han aplanado mucho tanto en las cumbres como en las estribaciones septentrionales y meridionales.

GEOLOGÍA

El sustrato geológico de esta zona está formado por rocas de naturaleza muy diversa (magmáticas, metamórficas y sedimentarias) caracterizadas por su gran antigüedad (Paleozoico y Mesozoico). La Sierra de Guadarrama es uno de los sistemas orográficos más antiguos de la Península Ibérica. El gneis se extiende prácticamente por toda la Sierra de Guadarrama y forma algunas de las cumbres más elevadas: Peñalara (2.430 m.), Cabezas de Hierro (2.383 m.), La Malicio-

sa (2.225 m.). También aparecen rocas calizas entre el gneis, debido a los avances marinos que durante el Cuaternario llegaron a las faldas de la Sierra de Guadarrama. Por último, los granitos de la Sierra de Guadarrama son rocas ígneas plutónicas originadas en el período Carbonífero, durante la Orogenia Hercínica, que hace 350 millones de años dio origen a una sierra con la misma dirección NE-SW que la actual, pero con alturas superiores.

CLIMA

La sierra de Guadarrama se encuentra en una zona en la que el clima es mediterráneo continentalizado, caracterizado por temperaturas que varían mucho del verano al invierno y por tener un verano muy seco. Pero, como en cualquier zona montañosa, el clima en esta sierra varía notablemente con la altura, por lo que hay que diferenciar las distintas zonas climáticas.

El clima de la sierra de Guadarrama es bastante húmedo, bastante más que el de la Meseta Central y por lo general frío, más cuanto mayor sea la altitud. En las cornisas y picos el viento suele ser muy intenso y las tormentas en todo el entorno de la sierra son más frecuentes que en la meseta.

FLORA

La flora de la sierra de Guadarrama tiene una gran diversidad de especies. Las especies vegetales que habitan en la sierra constituyen una síntesis entre las especies propias de climas y paisajes mediterráneos, como son las llanuras de la Meseta Central, y de especies propias de la montaña alpina y pirenaica. En la sierra hay más de 1500 plantas autóctonas y treinta tipos de vegetación distintos.

FAUNA

En estos ecosistemas desarrolla su vida una gran cantidad y variedad de fauna salvaje, encontrándose mamíferos como ciervos, jabalíes, corzos, gamos, tejones, varios mustélidos, gatos monteses, zorros, liebres, etc.; una gran cantidad de especies de aves acuáticas en el embalse de Santillana y otros, y grandes rapaces como el águila imperial o el buitre negro, entre otras. El 45% de las especies existentes en España, así como el 18% de las europeas, tienen representación en este espacio natural.

Hay que destacar la existencia de aves migratorias que habitan temporalmente la sierra de Guadarrama. Autillos, halcones abejeros, milanos negros y reales, abejarucos, numerosas especies de anátidas son algunas de estas especies. A principios de otoño, las grullas que pasaron el verano en el norte de Europa atraviesan los cielos de esta sierra en su viaje a las dehesas de Extremadura. A finales de invierno llegan de África las cigüeñas y aves rapaces migratorias. Algunas de las especies animales en peligro de extinción que habitan esta sierra son el águila imperial, la cigüeña negra o el lobo.

OTROS VALORES ETNOGÁFICOS, HISTÓRICOS O CULTURALES

La sierra de Guadarrama recibe el nombre del río Guadarrama, el cual nace en ella.

La palabra Guadarrama proviene de la palabra latina *Aquae dīrrama* y después arabizado *Uad-ar-rámel*, que significa río del arenal y hace referencia al río Guadarrama. La palabra *Uad(i)*- significa río, mientras que la segunda parte *-ar-rámel* denota arenoso. Siendo esta la explicación más común es muy posible que los árabes reinterpregaran (etimología popular), el topónimo preexistente latino *Aquae dīrrama* > *guaderrama*, 'divisoria de aguas', por ser la sierra la divisoria principal de las cuencas del Tago y el Duero. El río tomaría el nombre de la sierra y no al revés.

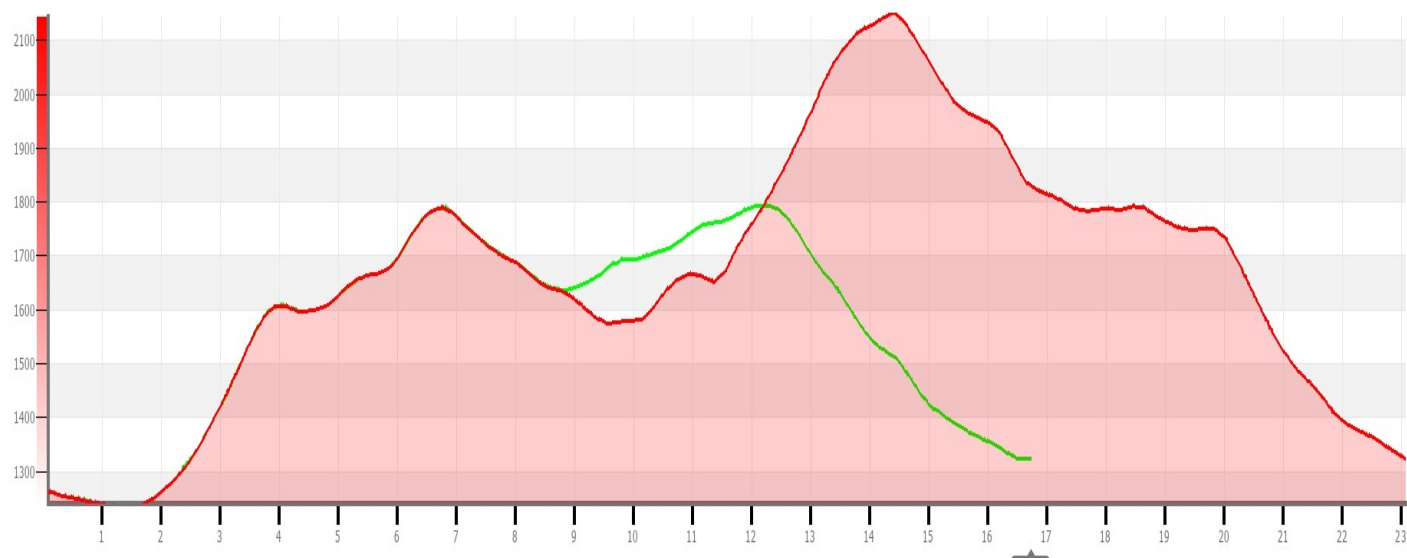
Durante buena parte de la Edad Media a la sierra de Guadarrama se la conoció como la «sierra del Dragón», probablemente por la silueta del monte de Siete Picos, que se asemeja al lomo de un dragón, y con este nombre la citan, por ejemplo, el arzobispo Rodrigo Jiménez de Rada en su *Historia Ghotica*, o Alfonso X el Sabio en su *Estoria de España*.

RECORRIDOS. Distancias. Tiempos.

Recorrido opción LARGA

PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Distancias a origen	Altitud	Tiempo Parcial	Tiempo desde el inicio
Salida: Boca del Asno	0 km	1.251 m	0 h 0 min	0 h
Cerro Pelado	4,44 km	1.610 m	1 h 40 min	1 h 40 min
Cerro de La Camorca	7,26 km	1.814 m	+ 40 min	2 h 20 min
Pradera de la Fuenfría	8,93 km	1.635 m	+ 15 min	2 h 35 min
Collado Río Peces	12,38 km	1.758 m	+ 45 min	3 h 20 min
Cerro de La Muela	14,53 km	2.153 m	+ 1 h 25 min	4 h 55 min
La Pinareja	14,89 km	2.187 m	+ 15 min	5 h 10 min
Collado de Tirobarra	16,08 km	1.969 m	+ 30 min	5 h 40 min
Collado de Marichiva	20,44 km	1.747 m	+ 1 h 15 min	6 h 55 min
Llegada: Las Dehesas.	23,30 km	1.364 m	+ 35 min	7 h 30 min

Perfil opción LARGA.

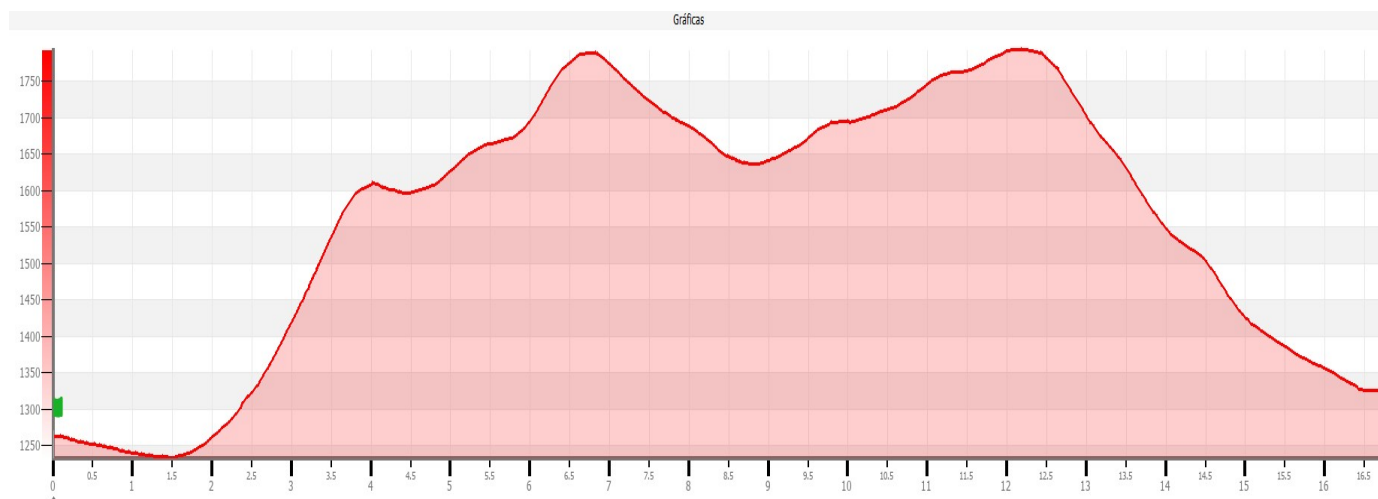


Línea verde: perfil opción corta.

Recorrido opción CORTA.

PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Distancias a origen	Altitud	Tiempo Parcial	Tiempo al inicio
Salida: Boca del Asno	0 km	1.251 m	0 h 0 min	0 h
Cerro Pelado	4,44 km	1.610 m	1 h 40 min	1 h 40 min
Cerro de La Camorca	7,26 km	1.814 m	+ 40 min	2 h 20 min
Pradera de la Fuenfría	8,93 km	1.635 m	+ 15 min	2 h 35 min
Puerto de la Fuenfría	12,86km	1.792 m	+ 45 min	3 h 20 min
Llegada: Las Dehesas.	16,73 km	1.368 m	+ 1 h 30 min	4 h 50 min

Perfil opción CORTA.



MAPA. Se puede descargar, así como los tracks, de la web.



Opción Larga: **Trazo Rojo**

Escapatoria: **Trazo Amarillo**

Opción Corta: **Trazo Verde**

DESCRIPCIÓN DE LAS RUTAS

TRAMO 1. COMÚN PARA AMBAS OPCIONES: BOCA DEL ASNO – CAMORCA – PRADERA DE LA FUENFRÍA

El autobús nos dejará en el Km 127,5 de la CL-601, donde se encuentra el área recreativa de **Boca del Asno**. Desde el aparcamiento tomamos el Camino de las Pesquerías Reales hasta el **Puente de Navalacarreta**, que cruzaremos siguiendo la pista. Unos metros más adelante nos desviamos por una senda hasta llegar a la **Fuente del Tío Linos**. Damos media vuelta, retrocediendo unos pocos metros y seguimos una pequeña senda a la izquierda que al ser poco transitada la vegetación intenta ocuparla. Atención al GPS en este punto para localizar esta senda. Desde la



Fuente del Tío Linos hasta el Cerro Pelao habremos de superar unos 300 metros de desnivel en apenas 1,7 Km.

El **Cerro Pelao**, a diferencia del Cerro de La Camorca, está mucho más poblado de pinos que impiden apreciar las buenas vistas. Continuamos la senda bajando hasta dar con el Cordel de la Fuenfría, que seguiremos durante 1,6 km hasta desviarnos a la izquierda por un camino que nos llevará hasta el **Cerro de la Camorca a 1.814 m**.



Aquí se encuentra un refugio en buenas condiciones y una estructura a la que podremos subir para disfrutar de la panorámica. El refugio tiene un pequeño banco en un lateral, abrigado del viento del norte, que es un sitio estupendo para tomarnos un tentempié y disfrutar de las impresionantes vistas de Peñalara, Bola del Mundo, Siete Picos, Montón de Trigo y La Pinareja.

Reanudamos la marcha bajando por la senda marcada hasta la **Pradera de la Fuenfría o Pradera de la Venta (1640 metros)** que atravesaremos hasta llegar a la pista. En este punto, los participantes que opten por la opción corta tomarán dirección al Puerto de la Fuenfría por la Calzada Romana, desde donde acometerán el descenso a Las Dehesas.

Los participantes que hayan alcanzado la Pradera de la Fuenfría en menos de tres horas desde el inicio de la marcha podrán completar la opción larga hacia **La Pinareja**

TRAMO 2. CONTINUACIÓN EN OPCIÓN LARGA: PRADERA DE LA FUENFRÍA – LA PINAREJA – LAS DEHESAS

Desde la pradera, el siguiente objetivo es el Collado de Río Peces atravesando los Pinares de la Acebeda. Junto a un viejo cartel oxidado ubicado a la izquierda de la calzada que nos ha conducido hasta la pradera, sale un camino que

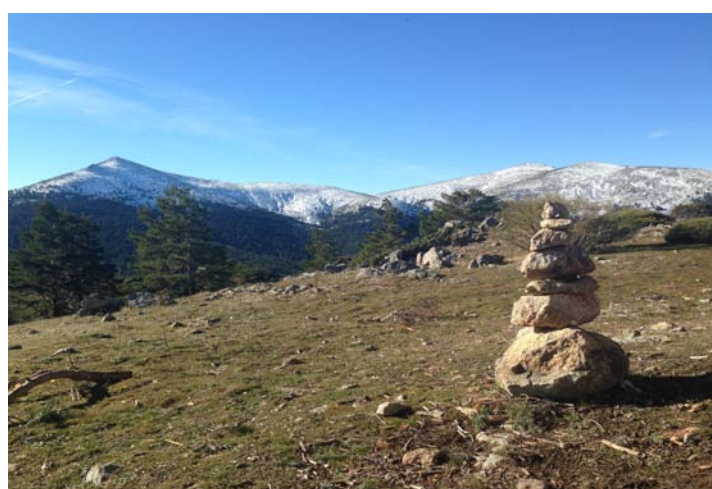
inicia un ascenso hasta el bosque, y otro, el que hay que tomar, que desciende hacia bosque en dirección Noroeste. Continúa así el descenso entre pinos, hasta llegar a una pista que hay que tomar a la izquierda, para dirigirse al **Collado de Río Peces**.

Unos metros más adelante, la pista es cortada por un arroyo y justo a continuación una curva pronunciada a la derecha inicia ahora un tramo en ascenso, que va rodeando la ladera de los Testeros de los Horcajos. En este tramo encontraremos una bifurcación con un camino que se abre a la izquierda que hay que ignorar. En este punto, el camino que llevamos vuelve a perder altura, hasta encontrarnos con el Arroyo de la Acebeda (1550 metros), que se atraviesa sin mayores problemas. Empieza ahora otro tramo de fuerte ascenso que primeramente cruza el arroyo y después continúa de frente por el sendero, muy marcado, que sube bastante directo al **Collado de Río Peces (1758 metros)**.



Una vez en el collado, hemos de tomar dirección Suroeste para enfilarse la loma del Cerro de la Muela e iniciar ya el ascenso final a este punto y a La Pinareja. El sendero está un poco difuminado al principio, pero fácil se intuye la dirección que hay que llevar, que es siempre ascendente por la loma. Al poco aparecen también algunos hitos (pocos).

Recién superado el límite forestal, las vistas a ambos lados son formidables, con la Sierra de Guadarrama a la izquierda y la meseta castellana a la derecha. De aquí al Cerro de la Muela y a La Pinareja, hay que caminar por lajas de piedra, pendientes de asegurar el paso para no tropezar, pero sin mayor complicación. Pasado el **Cerro de La Muela (2153 metros)** y su collado (2131 metros), ya sólo resta la última pala para ganar la cima de **La Pinareja (2194 metros)**.



El descenso se hace en dirección al **Collado de Tirobarra (1984 metros)**, donde tomaremos el sendero que sale a nuestra derecha desde este collado y que conduce directamente al Collado de la Marichiva, bordeando por debajo Peña Bercial, al abrigo de otro pinar de ensueño. Ya en el **Collado de la Marichiva**, franqueamos la portilla y cruzamos el sendero GR 10 para tomar el sendero, algo pedregoso, que baja de nuevo hasta Las Dehesas. Llegando a una altura

de unos 1440 metros, hay que estar atentos para dejar el sendero a mano izquierda y no pasar de largo la zona de aparcamiento del **Área Recreativa de Las Dehesas**.



En definitiva, la ruta aporta la combinación de relajados senderos y pistas forestales por bonitos pinares, con pasos no muy complicados de más alta montaña. Debido a su longitud a la época del año en que nos encontramos, se precisa de buena forma física y experiencia en distancias con desniveles similares. Reviste un moderado grado de dificultad técnica, siempre y cuando las condiciones meteorológicas sean favorables. Lógicamente, en condiciones de frío, nieve, niebla o lluvia, la dificultad será mayor y requerirá el uso del equipo apropiado, e incluso desistir de la ascensión a la Pinareja, eligiendo la opción corta, que discurre al cobijo de los bosques casi en su totalidad.






TRAMO 3. FINAL OPCIÓN CORTA: PRADERA DE LA FUENFRÍA – PUERTO DE LA FUENFRÍA – LAS DEHESAS.

Los participantes que prefieran una opción mucho más corta y asequible, así como los participantes que acumulen más de tres horas de marcha desde el inicio de la actividad al paso por la Pradera de la Fuenfría, terminarán la jornada iniciando desde este punto un breve ascenso hasta las ruinas de Casa Eraso. Allí se pueden tomar los caminos históricos que conducen al Puerto de la Fuenfría. Son dos caminos paralelos que van a diferente altura. Recomiendo el que va más arriba, que conduce en agradable paseo hasta un cartel explicativo ya en las inmediaciones del **Puerto de la Fuenfría**, desde donde descender fácilmente por la Calzada Romana hasta el **Área Recreativa de las Dehesas**.






En resumen, esta opción corta y más moderada permite disfrutar de un tranquilo día de senderismo para participantes iniciados en la práctica de esta actividad, provistos del material adecuado y capaces de superar sin dificultad desniveles acumulados de seiscientos metros, con algún tramo de fuerte pendiente para acceder a los cerros.

INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD

OPCIÓN LARGA.

Horarios ruta 	<ul style="list-style-type: none"> • 7:30 h. (Estimado de marcha efectiva sin paradas) • Salida sol: 7:59 h • Puesta del sol: 19:02 h → La marcha deberá finalizar al menos una hora antes. • Horas de sol: 11:03:53 h 		
Distancia Desniveles	 23,30 Km.	 + 1.141 m	 - 1.079 m
Tipo recorrido	 Lineal de ida.		
Dificultad	Física IV	Muy Alta	Técnica II Media
M	3	<ul style="list-style-type: none"> • Paso de torrentes sin puentes • Alta probabilidad de que por la noche la temperatura descienda de 0 °C • Paso por lugares alejados a más de 1 hora de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta. • La diferencia entre la duración del día (en la época considerada) y el horario del recorrido es menor de 3 horas • En algún tramo del recorrido, la existencia de fenómenos atmosféricos que no se juzguen infrecuentes, aumentaría considerablemente la dificultad del itinerario (niebla, ventisca, lluvia). • El itinerario, en algún tramo, transcurre fuera de traza de camino y por terreno enmarañado o irregular que dificultaría la localización de personas 	
I	2	<ul style="list-style-type: none"> • Exige atención en los cruces y bifurcaciones de senderos, resultando que en ocasiones el sendero correcto no será el más evidente. 	
D	3	<ul style="list-style-type: none"> • Terreno de roca desde la aproximación al Cerro de la Muela y en el descenso desde La Pinareja. Posibilidad de placas de hielo o acumulaciones de nieve incluso en terreno boscoso. 	
E	4	<ul style="list-style-type: none"> • Desnivel acumulado de subida +1.141 m. • Desnivel acumulado de bajada: - 1.079 m. • Longitud: 23,30 km. • Tiempo de marcha sin paradas > 7:30 Horas. 	
Perfil del Participante	<ul style="list-style-type: none"> • Alta forma física y haber realizado recorridos similares al descrito. • Haber alcanzado la Pradera de la Fuenfría en menos de tres horas desde el inicio. 		
Material Obligatorio	Impermeable y ropa de abrigo de reserva / Guantes /Agua (2 l) / Protección solar/Gafas de sol / GPS y/o brújula y mapa/ Teléfono / Bastones / Frontal /Manta térmica. Alta probabilidad de uso de Crampones / Piolet / Polainas y Gafas de ventisca.		
Teléfonos Emergencias	Emergencias: 112. Guardia civil: 062.	Club: 143.925 MHz Coordinador: 627 24 25 98	Refugio:
Cartografía	E25 Guadarrama - Parque Natural de Peñalara. Editorial Alpina. 1:25000		

OPCIÓN CORTA

Horarios ruta 		<ul style="list-style-type: none"> • 4 h 50 min. (Estimado de marcha efectiva sin paradas) • Salida sol: 7:59 h • Puesta del sol: 19:02 h → La marcha deberá finalizar al menos una hora antes. • Horas de sol: 11:03:53 h 					
Distancia Desniveles		 16,73 Km.	 + 712 m	 - 645 m			
Tipo recorrido		 Lineal de ida.					
Dificultad		Física	II	Media	Técnica	I	Baja
M	2	<ul style="list-style-type: none"> • Paso de torrentes sin puentes • Alta probabilidad de que por la noche la temperatura descienda de 0 °C • Paso por lugares alejados a más de 1 hora de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta. • En algún tramo del recorrido, la existencia de fenómenos atmosféricos que no se juzguen infrecuentes, aumentaría considerablemente la dificultad del itinerario (niebla, viento, lluvia) 					
I	2	<ul style="list-style-type: none"> • Exige atención en los cruces y bifurcaciones de senderos, resultando que en ocasiones el sendero correcto no será el más evidente. 					
D	2	<ul style="list-style-type: none"> • Posibilidad de placas de hielo o acumulaciones de nieve incluso en terreno boscoso. 					
E	3	<ul style="list-style-type: none"> • Desnivel acumulado de subida + 712 m. • Desnivel acumulado de bajada: - 645 m. • Longitud: 16.73 km • Tramos empinados en el acceso a Cerro Pelado y Cerro de la Camorca. 					
Perfil del Participante		<ul style="list-style-type: none"> • Buena forma física, material apropiado y experiencia en recorridos similares. 					
Material Obligatorio		Impermeable y ropa de abrigo de reserva /Guantes/ Agua (1,5 l) / Protección solar / GPS y/o brújula y mapa/ Teléfono / Bastones / Frontal /Manta térmica.					
Teléfonos Emergencias		Emergencias: 112 Guardia civil: 062		Club: 143.925 MHz Coordinador: 627 24 25 98		Refugio:	
Cartografía		E25 Guadarrama - Parque Natural de Peñalara. Editorial Alpina. 1:25000					

NORMAS GENERALES DE SEGURIDAD. ADVERTENCIAS.

- El participante en la actividad, al realizar la inscripción, declara poseer la capacidad físico-técnico-deportiva adecuada para la realización de esta.
 - Según la longitud, condiciones naturales de algunas de las rutas o la meteorología imperante, la realización, o cambios, de los itinerarios programados estará sujeta a la decisión de los organizadores (coordinador y/o responsables de seguridad) que informarán a los participantes, antes o durante la actividad, si esta se podrá realizar o no bajo el amparo del Club.
 - No se debe iniciar la marcha hasta que el coordinador lo indique.
 - **Ningún participante debe realizar recorridos no previstos**, si así lo decidiera debe comunicar, a los responsables de la actividad, su decisión de apartarse del programa y asumirá todas las consecuencias de su decisión.
 - Todos los grupos deben contar, al menos, con mapa, brújula, altímetro (o GPS) y emisora.
 - El no llevar el equipo necesario (ropa, gafas, comida, bebida, protección solar,) puede convertir una salida clasificada como fácil en muy difícil, dependiendo de las condiciones meteorológicas u otras que puedan presentarse.
 - Cada participante deberá consultar la previsión meteorológica el día anterior a la salida.
 - Cada participante debe conocer los datos y características de la ruta a realizar y, en función de ellos, su propia capacidad para realizarla.
 - Los participantes deben contar con la destreza y formación suficientes para el tipo de recorrido propuesto.
 - Si durante la marcha algún participante sufre un percance, o se encuentra mal, debe comunicárselo a los organizadores (Coordinador) o, de no ser posible, a cualquier integrante de la marcha, ya que es la única forma de poder ayudarle antes de que se pueda producir un accidente.
 - Todo participante en la marcha, por el hecho de formar parte de un grupo adquiere la obligación de comunicar a los organizadores cualquier incidente que observe y que, a su entender, pueda suponer un peligro para cualquier persona. También debe colaborar, en la medida de sus posibilidades, en el auxilio de cualquier integrante del grupo.
 - Todo participante deberá ir provisto del material designado como obligatorio para el desarrollo de la actividad, en adecuado estado para su uso y poseyendo los conocimientos necesarios para su correcta utilización.
- **El notorio incumplimiento de estas premisas por parte de algún participante reserva a los organizadores el derecho a rehusar de su participación en ella.**

LOGÍSTICA. Transporte. Horarios

TRANSPORTE.

En Autobús.

HORARIOS

Los siguientes horarios son orientativos y pueden variar sustancialmente en función de las condiciones meteorológicas existentes o de otros incidentes que se puedan presentar.

- Salida de Canillejas: 7:30 h.
- Salida de Plaza Castilla: 7:45 h. (depósito Canal).
- Salida de Pinar de las Rozas 8:10 h (parada de autobuses, rotonda Carrefour)
- Inicio de la marcha: 9:30 h.
- Finalización de la actividad: 18:00 h.
- Regreso autobús hacia Madrid: 18:30 h.
- Llegada a Madrid (Canillejas): 20:00 h.

Se estará en el Autocar, al menos, con 15 minutos de antelación sobre la hora prevista de regreso.

En el Área Recreativa de Las Dehesas, punto final de las rutas, no se permite el acceso a los autobuses, por lo que, al término de la actividad, todos los participantes deberán recorrer un kilómetro adicional a pie hasta el punto de recogida.

PRECIO

- **15 €.** Socios COLABORADORES federados con Licencia B o superior.
- **18 €.** Socios NO colaboradores federados con Licencia B o superior.
- **+ 3 €.** No federados (licencia de 1 día)

INSCRIPCIONES

Directamente en la web.

Pago: Precio total correspondiente (federado B o resto), mediante tarjeta a través de la web del club

De no hacer efectiva esta cantidad en el plazo de 2 días desde el apunte, se considerará anulada la preinscripción.

Cualquier circunstancia excepcional deberá ser autorizada por el responsable de actividades del Club.

ANULACIONES

Las condiciones quedarán sujetas al Apartado 7 del "PROTOCOLO DE PARTICIPACIÓN DE ACTIVIDADES".

[Protocolo participación en actividades \(montanapegaso.es\)](http://montanapegaso.es)

COORDINADORES

General: María José E-mail: mj.bascusan@gmail.com

Telf.: 627.24.25.98 (solo wasapp)

Control y Seguridad: José AM.