



A.D. GRUPO DE MONTAÑA PEGASO

# PRÁCTICAS DE RÁPEL

FORMACIÓN

fmm

Fecha	SABADO 10 de MAYO de 2025
Formador	FRANCISCO GRANDE LÓPEZ
Lugar	NAVALMEDIO
Duración	De 09:30 a 14:00
Precios	Socios colaboradores 2 €. No colaboradores 5 €
Contenido	El propósito de las prácticas de rápel son: <ul style="list-style-type: none"><li>• Instalación de rapel seguro</li><li>• Descenso con nudo dinámico y aparatos</li><li>• Uso de nudos bloqueantes</li><li>• Técnica de aseguramiento en rápel</li><li>• Nudos de unión de dos cuerdas</li></ul>
Material obligatorio	Material personal: <ul style="list-style-type: none"><li>• Casco</li><li>• Arnés</li><li>• Cabo de anclaje con su mosquetón de seguro</li><li>• Cordino de 7 mm u 8 mm de unos 50 cm de longitud</li><li>• 2 mosquetones de seguro</li><li>• Descendedor tipo ocho o cesta</li></ul>
Requisitos	<ul style="list-style-type: none"><li>• Miembros federados con licencia B o superior, del Club Pegaso</li><li>• Tener experiencia previa de rápel</li></ul>
Inscripción y contacto	Inscripción a través de la web (ver condiciones de inscripción y anulación en la web: <a href="http://www.montanapegaso.es">www.montanapegaso.es</a> ) Coordinador/a: Francisco Grande ( <a href="mailto:pakogran@hotmail.com">pakogran@hotmail.com</a> ) / <a href="mailto:formacion@montanapegaso.es">formacion@montanapegaso.es</a> )

