



# A.D. GRUPO MONTAÑA PEGASO

## Camino del cartero (senderismo)








Sábado día 12 de abril de 2025

### Puebla de la Sierra – Robledillo de la Jara



**Itinerario: Puebla de la Sierra – collado Lerda – cruce rio Riato - collado del Porrejón – Robledillo de la Jara.**

Horarios ruta 	<b>4 h</b> (Estimado de marcha efectiva sin paradas) Orto: <b>7:41</b> . Ocaso: <b>20:51</b>		
Distancia y desniveles	 <b>13,1 km</b>	 <b>+ 564 m</b>	 <b>- 698 m</b>
Tipo recorrido	 <b>Travesía</b>		
Dificultad	<b>Física</b>	<b>Baja</b>	<b>Técnica</b> <b>Baja</b>
<b>M</b>	<b>2</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Peligro de caídas de piedras y posibilidad de temperatura baja.</li> </ul>	
<b>I</b>	<b>2</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Exige la identificación de accidentes geográficos y de puntos cardinales</li> </ul>	
<b>D</b>	<b>3</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sendas irregulares.</li> </ul>	
<b>E</b>	<b>3</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 4 horas de marcha efectiva</li> </ul>	
Perfil	Buena forma física		
Material obligatorio	<b>Botas de montaña</b> , ropa de abrigo y de agua, gafas de sol, material de orientación (GPS y/o mapa y brújula), agua (mínimo 1,5 l).		
Teléfonos emergencias	Emergencias: <b>112</b>	Emisora Club: 143,925 Hz Coordinador: 669504697	SEREIM: 650 383 923
Cartografía	MTN 459-III: (39 – 36). Escala 1:25.000		

## CONTEXTO GEOGRÁFICO

El **Valle de la Puebla** es un valle de la Sierra del Rincón, situado en el noreste de la Comunidad de Madrid (España). Debido a su enorme diversidad de fauna y flora autóctona, así como el desarrollo humano sostenible en la zona hicieron que el valle fuese declarado Reserva de la Biosfera por la Unesco en 2005 junto con otros municipios limítrofes.

Limita al sur con el embalse de El Atazar, donde desemboca el río de la Puebla. A partir de ahí la cota baja hasta los 700 metros, aunque hay montañas que superan los 1000 metros de altitud. Al este hay un sistema montañoso que supera los 1800 metros de altitud en la Peña de la Cabra (el segundo pico más alto de la zona), siendo la altitud media de unos 1600 metros. Al norte se cierra el valle con montañas de más de 1600 metros que son atravesadas por el puerto de Prádena a la Puebla. Al este linda con la provincia de Guadalajara, y la máxima altura aquí son 1865 metros, siendo la montaña más alta de toda la zona en la Sierra del Lobosillo. Detrás de ella se pueden encontrar aldeas de Guadalajara como La Vihuela o La Vereda.

El valle está comunicado por la carretera entre Robledillo de la Jara y Puebla de la Sierra, con barrancos que superan los 150 metros de desnivel, subiendo a cotas superiores a los 1200 metros. También lo atraviesa la carretera de Prádena del Rincón a Puebla de la Sierra, recorrido más largo proveniente de Madrid, aunque menos accidentado que la otra vía, más usada para actividades de senderismo.

El valle se desarrolla desde los 1600 metros del norte, entre las montañas citadas antes, hasta los 650 metros del sur, encontrándose a media altitud Puebla de la Sierra y el río de la Puebla.

## GEOLOGÍA

En este recorrido veremos una gran variedad de formaciones geológicas, desde los sedimentos recientes depositados hace pocos días en el cauce del río Lozoya, o hace unos miles de años en las cumbres, hasta las rocas metamórficas formadas originalmente hace más de 450 millones de años.

La evolución geológica del sector de la Sierra del Rincón se puede resumir en las siguientes fases:

- Sedimentación y formación de roca: como sedimentarios en la era Paleozoica.
- Orogenia Hercínica: fracturación, plegamiento y formación de procesos metamórficos.
- Entre el período Pérmico y el Paleoceno: procesos erosivos y ciclos sedimentarios, acerca de pizarras y cuarcitas, afloramiento de esquistos y gneises correa, erosión de cumbres.
- Orogenia Alpina: fractura de los metamateriales previamente en orogenias anteriores. Elevación norte de bloques y hundimiento de otros por distensión. Aumento de procesos de metamorfismo.

## CLIMA

Descripción:

La sierra de Ayllón es la más oriental del Sistema Central que incluye montañas de más de 2000 m (Pico del Lobo, 2273 m). Su límite occidental se encuentra en el Puerto de Somosierra y el oriental en el cordal de la sierra de Pela, último del Sistema Central por el Este. Se enclava entre las provincias de Madrid, Segovia y Guadalajara, mientras que la vertiente norte del cordal de Grado-Pela-Bulejo se encuentra ya en Soria.

Cordales secundarios:

Además del cordal principal de la sierra hay varios cordales secundarios que se adentran hacia el sur en la parte más oriental de Madrid y el norte de Guadalajara. Uno de los ramales es la:

- Sierra del Rincón o del Lobosillo: ramal más meridional. Limitado al norte por el Puerto de El Cardoso (1348 m) y al sur por el Embalse de El Atazar. Esta sierra incluye el Valle de la Puebla, valle abierto al sur rodeado de cumbres superiores a los 1800 m. La cumbre más alta de esta zona es el Pico de la Tornera (1863 m).

Clima:

Climáticamente al ser la sierra más oriental del Sistema Central, no alcanza los máximos de precipitación que se producen en Gredos o Estrela, siendo sus puntos de máxima precipitación muy similares a los de la sierra de Guadarrama.

Sin embargo, lo que hace de este sistema montañoso más singular, es su situación septentrional. Esto hace que haya una mayor influencia de los vientos del norte, que provocan mayores lluvias y nevadas con este componente, además de una mayor regularidad en la precipitación estival. Por ello, encontramos zonas en la cabecera de los ríos donde apenas se observa un período de sequía, algo que podemos ver en la vegetación, con la formación de algunos de los hayedos más meridionales de Europa.

Las temperaturas generalmente son más altas en la meseta sur, aunque encontramos áreas en la cuenca alta del río Sorbe donde se ubican algunos de los pueblos más fríos de todo el Sistema Central.

## FLORA

Su paisaje está compuesto por grandes bosques de pinos, y robles autóctonos. También destacan el brezo, o las jaras.

La vegetación es abundante, desde pinos de reforestación, hasta algún pequeño hayedo.

- Predominan los matorrales suberiales.
- Melojares.
- Rebollares.
- Pinares de pino silvestre.
- Quejigares.

Además de otras muchas especies.

## FAUNA

Existe una gran variedad de fauna como corzos, jabalíes, perdices rojas o zorros, y otras especies protegidas por la Reserva Nacional de Caza de Sonsaz.

En las zonas de ribera los anfibios e insectos abundan por doquier y con ellos pequeñas aves como el mirlo acuático, el ruiseñor y el martín pescador.

En media montaña entre robles y pinos habitan abundantes aves tales como el pinzón, el carbonero, el herrerillo, el reyezuelo trepador, el picapinos y el arrendajo. También mamíferos como el corzo, el jabalí y el zorro. La media montaña también es propicia para los animales nocturnos como el gato montés, el tejón y la garduña y aves como el cárabo, el autillo y el búho real.

En las partes altas la chova, el cuervo, la collalba, el acentor y el roquero, así como el buitre leonado y el águila real en las zonas más rocosas.

## OTROS VALORES ETNOGÁFICOS, HISTÓRICOS O CULTURALES

Puebla de la Sierra tiene su origen aproximadamente en el año 1304. El rey Fernando IV autoriza a Fernando Martínez la aldea, conocida en ese momento, de la Mujer Muerta. Las tierras en este momento pertenecían a la Villa y Tierra de Buitrago.

No es hasta el año 1940 cuando se denomina Puebla de la Sierra. Se le daba el nombre de Mujer Muerta por los cerros que rodean la aldea, por el parecido con la silueta de una mujer tendida.

El Marqués de Santillana quiso acercar Puebla de la Sierra al mundo en 1490, concediendo al municipio el título de Villa. Aun así, la alcaldía seguía haciendo sus reuniones en la puerta de la Iglesia hasta mediados del siglo XVI, cuando se edificó el primer Ayuntamiento. En esta época también se construye la ermita y la fragua.

El municipio queda dividido por la Calle de la Cruz, desde Puerto de la Puebla hasta el lavadero. El lugar de reunión y conversación se centra en la plaza del pueblo, donde se puede apreciar la casa consistorial y la parroquia de la Purísima Concepción. Justo aquí también encontramos la oficina de turismo, y una acogedora posada para disfrutar de los platos típicos de la zona.

Actualmente, Puebla de la Sierra pertenece a la Sierra del Rincón formada por cinco municipios más: La Hiruela, Horcajuelo de la Sierra, Montejo de la Sierra, y Prádena del Rincón.

Su extensión son algo más de 15.000 hectáreas de valles y montañas entre Somosierra y el macizo de Ayllón. Desde 2005 es declarada reserva de la Biosfera por su modelo de desarrollo sostenible.

## DESCRIPCIÓN DE LAS RUTA

Desde Puebla de la Sierra, caminaremos con buenas vistas del barranco del río de La Puebla hasta Robledillo de la Jara.

Es el camino tradicional que unía las poblaciones serranas de La Puebla de la Sierra y Robledillo de la Jara, a través del valle de La Puebla. Es conocido hoy día como el Camino del Cartero. Este camino, junto con otro que discurre un poco más abajo, eran las dos maneras de llegar a La Puebla desde Robledillo.

El nombre actual es un homenaje a uno de los personajes que más contribuía a romper la incomunicación que sufrían pueblos como La Puebla, aislado en un valle de difícil acceso. El cartero transportaba el correo, una acción de vital importancia para los habitantes, haciendo frente al frío y la nieve. En muchas ocasiones, además, era la voz de aquellos mensajes pues, debido al analfabetismo generalizado en los pueblos, no era raro que leyera las cartas que portaba. Junto con el correo, era frecuente que hiciera el favor de traer medicinas u otros elementos de vital importancia. El camino del cartero nos ofrece muy buenas vistas del barranco que ha excavado las aguas del río de La Puebla. También nos muestra numerosos ejemplos de trabajos de caminería tradicional, realizados con lajas de pizarra, para allanar el terreno y salvar los complicados desniveles montañosos

La ruta la comenzamos en la plaza de La Puebla de la Sierra, enclavado en el fondo de un espectacular valle, que ofrece una de las muestras de arquitectura de montaña más cuidada de los cinco pueblos que forman la Reserva de la Biosfera de la Sierra del Rincón, junto al restaurante. Dejamos la iglesia a mano derecha y bajamos hasta el río (arroyo de la Cuesta). El camino está marcado y no ofrece pérdida alguna.

Se cruza el barranco Borriquero y se gira hacia la izquierda. Se continúa por el GR-88 y se pasa las casillas del Cubo cruzando el arroyo de los Hermosillos.

Se deja el GR-88 y se comienza a subir de forma suave entre robledales centenarios, por la ladera del cerro de las Cabezas. Se cruza el arroyo Larda cuando se llevan 2,5km de recorrido y se está a una altitud de 1310m. Alcanzamos el collado de Larda (1395m) cuando estamos en el km. 3,2. Un respiro en el collado nos permite disfrutar de la sierra de La Puebla, que presiden la Tornera y La Centenera.

Una parte va paralelo a la M-130. Cuando lleguemos a la carretera hay que bajar a mano derecha y, antes de una curva pronunciada, saltar el quitamiedos, seguimos el camino y volvemos a saltar el quitamiedos para seguir nuestro camino.

El sendero va rodeando la ladera del cordal que baja de Peña La Cabra y muere en el barranco de La Puebla. Se alternan jarales y brezales con robles, pinares y zonas de pizarra. Las zonas de baja vegetación y los roquedos nos permiten ver desde nuestra posición elevada, las afiladas crestas de los afloramientos pizarrosos y las escarpadas laderas que bajan al barranco de La Puebla.

El camino pierde altura buscando el cauce del Riato ayudándose en las obras de caminería con lajas de pizarra para salvar el desnivel.

Tras cruzar el río Riato, el camino, en un suave ascenso a través de un pinar va ganando altura hasta alcanzar un collado junto al cerro Porrejón.



Las vistas se abren, y el amplio valle del Lozoya, con el embalse del Atazar y los familiares cordales de la Sierra de Guadarrama aparecen frente a nosotros. El sendero se encajona entre jaras dejándose caer por la ladera hasta llegar a Robledillo.

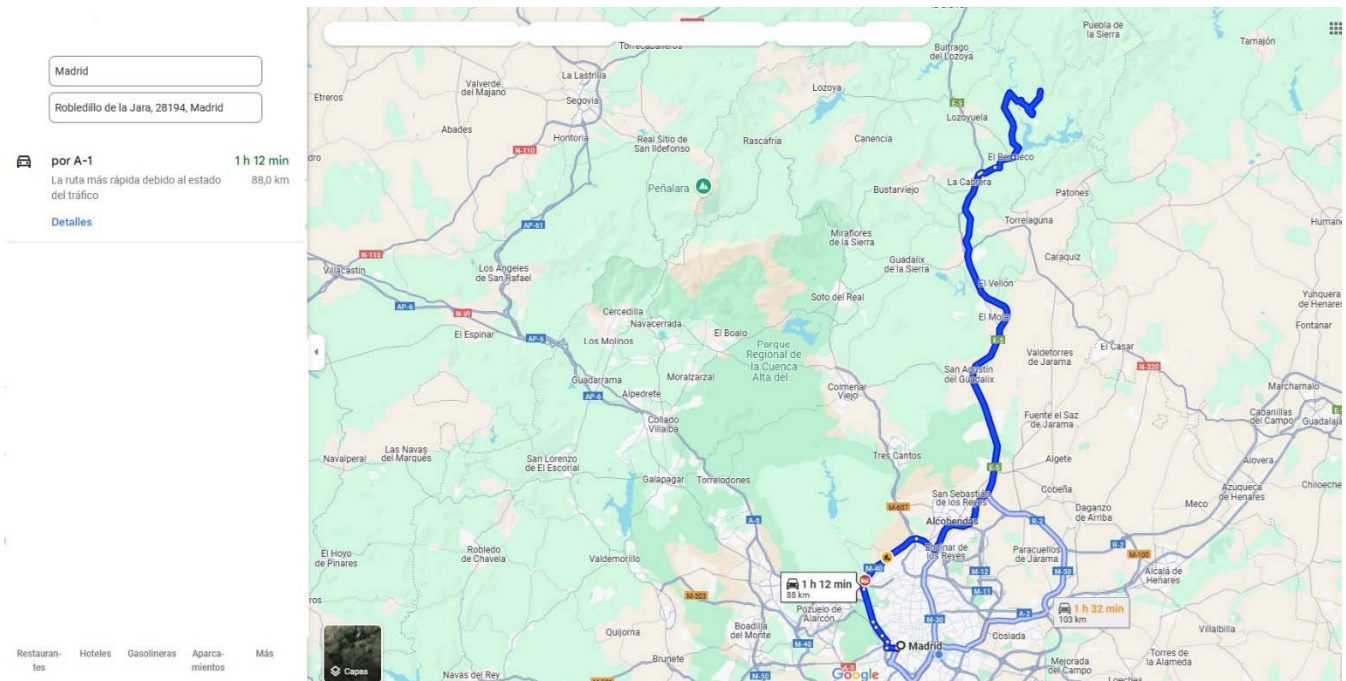
## **NORMAS DE SEGURIDAD Y ADVERTENCIAS**

- **El participante en la actividad, al realizar la inscripción, declara poseer la capacidad físico-técnico-deportiva adecuada para la realización de la misma.**
- Según la longitud, condiciones naturales de algunas de las rutas o la meteorología imperante, la realización, o cambios, de los itinerarios programados estará sujeta a la decisión de los organizadores (coordinador y/o responsables de seguridad) que informarán a los participantes, antes o durante la actividad, si esta se podrá realizar o no bajo el amparo del Club.
- No se debe iniciar la marcha hasta que el coordinador lo indique.
- **Ningún participante debe realizar recorridos no previstos**, si así lo decidiera debe comunicar, a los responsables de la actividad, su decisión de apartarse del programa y asumirá todas las consecuencias de su decisión.
- Todos los grupos deben contar, al menos, con mapa, brújula, altímetro (o GPS) y emisora.
- El no llevar el equipo necesario (ropa, gafas, comida, bebida, protección solar,) puede convertir una salida clasificada como fácil en muy difícil, dependiendo de las condiciones meteorológicas u otras que puedan presentarse.
- Cada participante deberá consultar la previsión meteorológica el día anterior a la salida.
- Cada participante debe conocer los datos y características de la ruta a realizar y, en función de ellos, su propia capacidad para realizarla.
- Los participantes deben contar con la destreza y formación suficientes para el tipo de recorrido propuesto.
- Si durante la marcha algún participante sufre un percance o se encuentra mal, debe comunicárselo a los organizadores (Coordinador) o, de no ser posible, a cualquier integrante de la marcha, ya que es la única forma de poder ayudarle antes de que se pueda producir un accidente.
- Todo participante en la marcha, por el hecho de formar parte de un grupo adquiere la obligación de comunicar a los organizadores cualquier incidente que observe y que, a su entender, pueda suponer un peligro para cualquier persona. También debe colaborar, en la medida de sus posibilidades, en el auxilio de cualquier integrante del grupo.
- Todo participante deberá ir provisto del material designado como obligatorio para el desarrollo de la actividad, en adecuado estado para su uso y poseyendo los conocimientos necesarios para su correcta utilización.
- **El notorio incumplimiento de estas premisas por parte de algún participante, otorga a la organización el derecho de excluirle de participar.**

# LOGÍSTICA. Transporte. Precio. Inscripciones

## TRANSPORTE

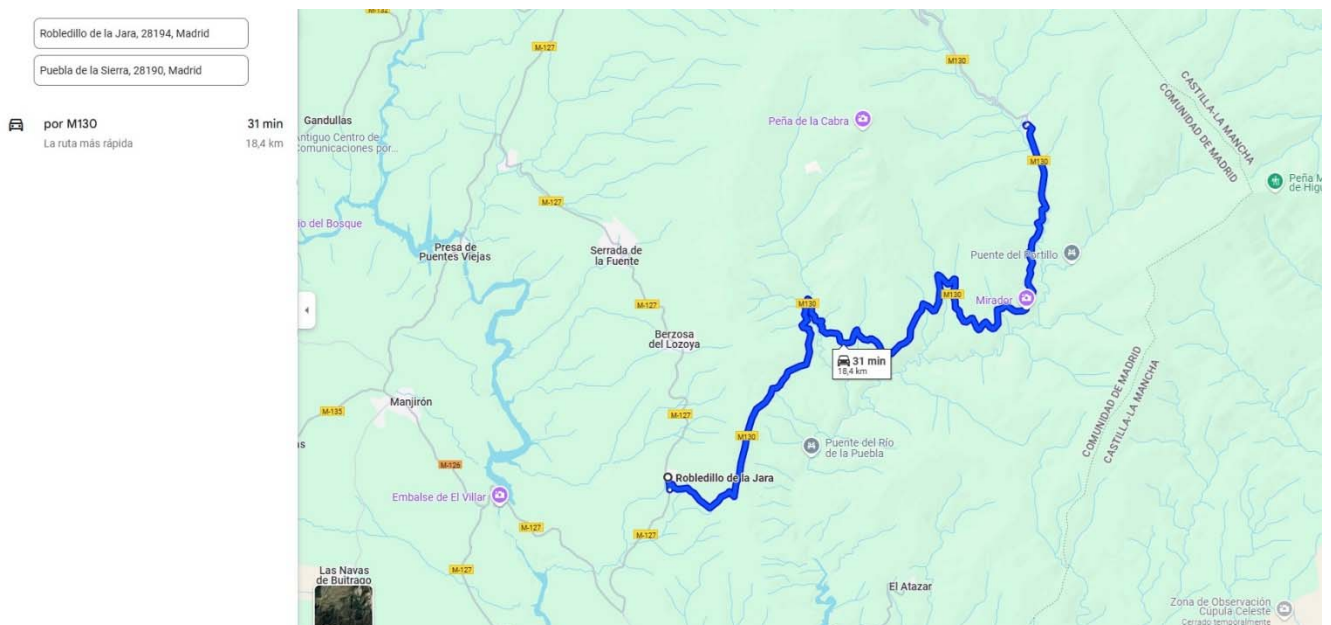
El viaje desde Madrid se hace en coches particulares. El coordinador pondrá en contacto a los participantes para utilizar la mínima cantidad de vehículos necesaria.



**Madrid – Robledillo de la Jara**

**Distancia: 89 km.**

**Tiempo: 1h 15'**



**Robledillo - Puebla de la Sierra**

**Distancia: 18,5 km.**

**Tiempo: 32'**

## PRECIO

- Federados (con Licencia A o superior): **5€**.
- Los colaboradores y coordinadores tendrán un **descuento de 3€ deducibles del precio principal**.
- Sin seguro: **+ 3€**.

## INSCRIPCIONES

Directamente en la [web del club](#). A partir del día 01 de abril de 2025 a las 22:00h.

**PAGO:** Precio total mediante tarjeta a través de la web del club.

**De no hacerse efectiva esta cantidad en el plazo de 6 horas posteriores al apunte, la inscripción se considerará anulada.**

## ANULACIONES

**PLAZO DE CANCELACIÓN:** La penalización contará desde cuatro antes del inicio de la actividad.

**COSTE DE CANCELACIÓN:** El coste de la penalización será el importe de la actividad.

Las condiciones de anulación son las definidas en el apartado 7º del Protocolo de Participación en Actividades.

## COORDINADOR

**Pedro Cristóbal.** Telf.: 669 50 46 97. Correo electrónico: [pecristobal@movistar.es](mailto:pecristobal@movistar.es)

## CÓMO LLEGAR

Trayecto desde Madrid hasta Robledillo de la Jara:

- Madrid-La Cabrera A-1,
- La Cabrera-Robledillo de la Jara M-127.

[https://www.google.com/maps/dir/Madrid/Robledillo+de+la+Jara/@40.9296485,-3.5444031,14.75z/am=t/data=!4m14!4m13!1m5!1m1!1s0xd422997800a3c81:0xc436dec1618c2269!2m2!1d-3.7032905!2d40.4167279!1m5!1m1!1s0xd43e90c29a0755b:0xdd7c7555b7d3f8a2!2m2!1d-3.5252214!2d40.9523515!3e0?entry=ttu&g\\_ep=EgoyMDI0MTEwNS4wIKXMDSOASAFQAw%3D%3D](https://www.google.com/maps/dir/Madrid/Robledillo+de+la+Jara/@40.9296485,-3.5444031,14.75z/am=t/data=!4m14!4m13!1m5!1m1!1s0xd422997800a3c81:0xc436dec1618c2269!2m2!1d-3.7032905!2d40.4167279!1m5!1m1!1s0xd43e90c29a0755b:0xdd7c7555b7d3f8a2!2m2!1d-3.5252214!2d40.9523515!3e0?entry=ttu&g_ep=EgoyMDI0MTEwNS4wIKXMDSOASAFQAw%3D%3D)