



# Salida de esquí alpino 2025

"DOLOMIT SUPERSKI"  
1 al 8 de marzo de 2025



El viaje se realizará con la agencia Muntania. Adjuntamos programa:

## ÍNDICE

1 Presentación .....	1
2 El destino .....	2
3 Datos básicos .....	2
3.1 Nivel técnico requerido.....	2
4 Programa .....	4
4.1 Programa resumen .....	4
4.2 Programa detallado .....	4
5 Más información .....	7
5.1 Incluye .....	7
5.2 No incluye .....	7
5.3 Material y ropa necesaria .....	8
5.4 Observaciones .....	8
5.5 Enlaces de interés .....	11
5.6 Puntos fuertes .....	11

## 1. Presentación

Te presentamos un viaje diferente a las **Dolomitas**, al mayor centro de esquí del mundo, nos referimos al dominio **Dolomiti Superski**.

¿Qué marca la diferencia de este viaje? Pues el realizar **un gran recorrido de esquí de pista** (y para los que quieran algunos tramos, fuera de pista) a lo largo de **6 etapas** uniendo diferentes dominios de esquí y alojándonos en distintos lugares a lo largo del camino.

**Dolomiti Superski** es la unión de todas las estaciones de la zona. Podrás esquiar en sitios tan famosos como la **Marmolada, Civetta, Arabba, Val Gardena**. Será imposible recorrer en **6 días** de esquí los **1.200 km** de pistas.

## 2. El destino

Los **Dolomitas** son "las montañas más bellas del mundo" según dijo alguien, quizá **Reinhold Messner**, el más conocido de la larga lista de alpinistas que ha dado **Italia** y leyenda viva del alpinismo. No en vano, en el año 2009, los **Dolomitas** fueron declarados por la UNESCO Patrimonio Natural de la Humanidad. Aunque cada uno tiene sus propias "montañas más bellas del mundo" lo que está claro es que los **Dolomitas** son un destino ideal para hacer un viaje de esquí en invierno o un **trekking** de verano.

Durante la Primera Guerra Mundial los **Alpes** fueron el escenario de encarnizadas batallas. Fue justamente aquí, en "las montañas más bellas del mundo", donde hubo uno de los frentes más cruentos de la Gran Guerra.

Aún hoy encontramos vestigios de aquellas contiendas, como trincheras, escalones de madera o **vías ferratas**, que formaban parte de los caminos estratégicos usados por los **Alpini**, cuerpo de la infantería del ejército italiano, para sorprender al enemigo. También es posible visitar el museo al aire libre de la Gran Guerra en **Cinque Torri** y **Monte Lagazuoi**, una perfecta combinación de historia y naturaleza.

## 3. Datos básicos

Destino: **Dolomiti Superski, Dolomitas, Alpes Italianos.**

Actividad: esquí de pista y fuera de pista.

Duración: 8 días (6 días de esquí).

Época: Marzo 2025

Grupo mínimo-máximo: 4-12 personas.

### 3.1 Nivel técnico requerido

#### Escala Blachère:

EB: Buen esquiador, capaz de afrontar pendientes de 30º-35º y nieves difíciles

#### Escala Traynard:

S2 Terrenos poco inclinados o moderada inclinación (hasta 25º) pero con amplitud para el giro y sin obstáculos.

S3 Pendiente moderada (hasta 35º). Sin dificultad en todo tipo de nieve. Descensos que se pueden considerar accesibles a esquiadores buenos o muy buenos

**\*Observaciones.** Se requiere **dominar el paralelo** y bajar por cualquier **pista balizada** en una **estación de esquí**.

El **esquí fuera de pista** estará condicionado por la estabilidad del manto nivoso y únicamente se acometerán itinerarios de descenso fuera de las pistas balizadas si las condiciones **son favorables**. Los que no quieran salir de las pistas podrán seguir por las mismas enlazando con el resto en los puntos de partida de los teleféricos.

Siempre se dejará claro el punto de encuentro y Muntania Oudoors aportará unos walkies para que en todo momento se tenga comunicación.

**No** se realizarán **bajadas extremas** ni descensos que pongan en peligro la seguridad de los participantes.

## 4 Programa

A continuación, puede ver el **Programa resumen** (etapas del recorrido) y el **Programa detallado** con la descripción de los aspectos más relevantes.

### 1.1 Programa resumen

**Día 1.** Viaje a **Milán Bérgamo** y/o **Venecia**. Traslado en tren/autobús a **Bolzano**. (Muntania gestionara el traslado en autobús si el grupo va junto. El precio de 20€ no incluido.

Recepción de los participantes. Explicación del itinerario y resolución de dudas.

Alojamiento en hotel en Bolzano.

**Día 2.** Traslado de Bolzano a Siusi. **Etapas Siusi-Passo Sella. Dominio Val Gardena-Alpe di Siusi Gröden-Seiser Alm.**

Alojamiento en el valle en hotel/apartamento.

**Día 3. Etapa Passo Sella- Alleghe. Valle de Fassa. Sellaronda. Marmolada. Dominio Arabba/Marmolada.**

Alojamiento en el valle en hotel/apartamento.

**Día 4. Etapa Alleghe-Paso Falzarego** (valle de Cortina d'Ampezzo). Esquí en el dominio de **Civetta** y **Cortina d'Ampezzo**.

Alojamiento en el refugio Averau.

**Día 5. Esquí en el valle de Cortina d'Ampezzo. Tofana, Faloria, Cristalino. Dominio Cortina d'Ampezzo.**

Alojamiento en el refugio Lagazuoi.

**Día 6. Etapa Paso Falzarego-Corvara.** Dominio de **Alta Badía**.

Alojamiento en el valle en hotel/apartamento.

Día 7. **Corvara- Siusi.** Sellaronda. Dominio de **Alta Badía- Val Gardena-Alpe di Siusi Gröden-Seiser Alm**

Alojamiento en **Bolzano**.

Día 8. Traslado al aeropuerto. Vuelo de regreso.

### 1.2 Programa detallado

**Día 1.** Viaje a **Milán Bérgamo** y/o **Venecia**. Traslado en tren/autobús a **Bolzano**.

Recepción de los participantes. Explicación del itinerario y resolución de dudas.

Alojamiento en hotel en Bolzano.

**Día 2.** Traslado de Bolzano a Siusi. **Etapas Siusi-Passo Sella. Dominio Val Gardena-Alpe di Siusi Gröden-Seiser Alm.**

Traslado en autobús hasta Siusi para alcanzar el teleférico **Seiser Alm**. Los que han decidido alquilar material, aquí podrán hacerlo. Iniciaremos nuestra aventura ascendiendo en el teleférico de **Seiser Alm** a la parte superior de la estación de esquí. Los primeros metros de descenso los realizaremos por cómodas pistas para ir calentando y empezar suavemente ya que nos esperan muchas jornadas de esquí. Alcanzaremos la población de **Ortisei** para continuar nuestro viaje camino a **Santa Cristina Valgardena**. Para finalizar la jornada nos uniremos al dominio de **Sellaronda** y alcanzaremos el **Passo Sella** donde pasaremos la noche.

Alojamiento en albergue/hotel en el valle.

**Día 3. Etapa Passo Sella- Alleghe. Valle de Fassa. Sellaronda. Marmolada. Dominio Arabba/Marmolada.**

Jornada con tres partes bien diferenciadas. La primera nos permitirá esquiar en **Valle de Fassa**, la segunda parte del recorrido seguirá parte del itinerario **Sellaronda** en sentido contrario a las agujas del reloj y en la tercera podremos gozar del gran descenso de la **Marmolada**.

Iniciaremos la etapa con un súper descenso hasta **Canazei**. Tras un corto desplazamiento en autobús accederemos a un conjunto de teleféricos que nos permitirán alcanzar el **Sella Brunech** y acometer un largo descenso hasta **Vigo di Fassa**. Desde aquí podremos regresar por EL mismo itinerario, pero descendiendo por donde antes subimos en teleférico o coger un autobús y remontar hasta **Canazei**.

Ya en **Canazei**, por medios mecánicos, subiremos al **Passo Pordoi** a los pies de **Grupo del Sella** y acometeremos un largo descenso hasta alcanzar la población alpina de **Arabba**.

A partir de aquí, nuestro objetivo será ir a la **Marmolada** y para ello nos desplazaremos hacia el sur atravesando el **Passo Padon**, pasando por el **Passo Fedaia** y bajando a **Malga Ciapela**. Aquí es donde subiremos en el **teleférico de la Marmolada** a la **Punta Rocca** (3.250 m) que es una de las cumbres de la **Marmolada**. Tras relajarnos disfrutando de las maravillosas vistas afrontaremos el descenso más largo y con mayor desnivel de todo el viaje. Alojamiento en el valle en hotel/apartamento.

**Día 4. Etapa Alleghe-Paso Falzarego** (valle de Cortina d'Ampezzo). Esquí en el dominio de **Civetta** y **Cortina d'Ampezzo**.

Si por algo destaca las **Dolomitas** es por la cantidad de grandes montañas que aquí se encuentran. Al igual que la **Marmolada**, el **Civetta** (3.220 m) es otra gran montaña que por su morfología destaca sobre las demás.

Además, la presencia cercana del **Monte Pelmo** hace que la visita a este rincón alpino sea obligada. Pasaremos un buen rato esquiando en las laderas del **Civetta**.

Luego haremos un desplazamiento en autobús desde Pescul hasta el refugio Fedare (15 km). Tras tomar un teleférico alcanzaremos el amplio valle de **Cortina d'Ampezzo** y podremos deslizarnos hacia las **Cinque Torri** con estupendas vistas de moles pétreas como la **Tofana**.

Alojamiento en el refugio Averau.

**Día 5. Esquí en el valle de Cortina d'Ampezzo. Tofana, Faloria, Cristallo. Dominio Cortina d'Ampezzo.**

Merezca la pena pasar una jornada esquiando en esta zona. Pasaremos por la famosa población de **Cortina d'Ampezzo**. Ascenderemos por medios mecánicos a la zona del **refugio Tondi di Faloria** para deslizarnos hacia el **Passo Tre Croci**. También visitaremos las pistas del **Monte Cristallo**.

Alojamiento en el refugio Lagazuoi.

**Día 6. Etapa Paso Falzarego-Corvara.** Dominio de **Alta Badía**.

Abandonaremos **Cortina** ascendiendo en teleférico al **refugio Lagazuoi** y acometiendo un bonito descenso camino de **Alta Badía**. Las vistas desde el **refugio Lagazuoi** no defraudan. Inmejorables vistas de la **Marmola, Pelmo** y **Tofana**.

Enlazaremos con las pistas de **San Cassiano** para enganchar de nuevo con el itinerario de **Sellaronda** y continuar hasta **Corvara**.

Alojamiento en albergue/hotel en el valle.

**Día 7. Corvara- Siusi. Sellaronda.** Dominio de **Alta Badía- Val Gardena-Alpe di Siusi Gröden-Seiser Alm.**

Última etapa del viaje. Iniciaremos la misma siguiendo el itinerario **Sellaronda** hasta el **Passo Gardena** y descendiendo hasta **Selva di Val Gardena**. Desde aquí esquiaremos hasta **Santa Cristina Valgerdena** abandonando **Sellaronda**. Afrontaremos los últimos ascensos y descensos hasta alcanzar **Siusi**, lugar donde iniciamos nuestro periplo.

Alojamiento en **Bolzano**.

**Día 8.** Traslado al aeropuerto. Vuelo de regreso.

## 5 Más información

Precio.

- 1.300 € por persona.

### 5.1 Incluye

- Guía de montaña/profesor de esquí de pista y freeride durante todo el recorrido.
- Gestión del traslado desde el aeropuerto a Bolzano ida y vuelta.
- Traslados internos durante los 6 días de esquí, desde el hotel de Bolzano del día hasta el hotel de Bolzano del día 7 del programa.
- 2 noches de habitación doble con desayuno en Bolzano.
- 3 noches de hoteles/hostales/albergues con desayuno.
- 1 noches en refugio con desayuno
- 1 noches en refugio en régimen de media pensión.
- Gestión de reservas.

\* La disponibilidad de alojamientos puede condicionar el número de noches en hote/apartamento/regugios.

## 5.2 No incluye

- Billete de avión a Milán Bérghamo o Venecia. Posibilidad de gestión por parte de Muntania Outdoors (30€ por gastos de gestión).
- Tren o autobús desde el aeropuerto a Bolzano ida y vuelta (ida y vuelta unos 40€).
- Forfait de 6 días de esquí en el dominio de Dolomiti Superski. (Precio 2025 449€).
- Tren o autobús desde el aeropuerto a Bolzano ida y vuelta (ida y vuelta unos 40 euros, ver observaciones).
- Almuerzos. Se harán durante el recorrido bien con picnic o parando en alguna cafetería de la zona.
- Seguro de viaje. Posibilidad de gestionarlo con Muntania Outdoors.
- Cualquier cambio que por causas ajenas a Muntania Outdoors impliquen una alteración del itinerario con un incremento mayor del precio de los servicios contratados.

## 5.3 Material y ropa necesaria

Es muy importante llevar una mochila lo más pequeña posible (25-30 litros no más) con lo mínimo imprescindible para tener una camiseta de recambio y poco más para los alojamientos durante el camino. Así prácticamente no notaremos la mochila mientras esquiamos.

Si no dispones de todo el material puedes alquilarlo, consúltanos.

- Mochila (entre 25-30 litros).
- Material de esquí de pista o travesía (opción de alquiler en la zona, consultar).
- Material de seguridad: ARVA, pala y sonda para los que quieran salirse de las pistas.
- Casco.
- Ropa técnica:
  - Calcetines.
  - Pantalón de esquí y mallas interiores (puede hacer bastante frío).
  - Camiseta térmica (primera capa) y una de recambio para las noches.
  - Mallas de recambio para el refugio.
  - Forro polar o similar (segunda capa).
  - Chaqueta y pantalón tipo Gore-Tex (tercera capa).
  - Chaqueta de primaloft o plumas.
  - Braga para el cuello.
  - Guantes finos tipo forro polar y guantes gordos.
  - Gorro para el frío y gorra para el sol.
- Gafas de sol y ventisca.
- Cantimplora o termo, mínimo 1 litro.
- Botiquín y neceser personal.
- Crema solar y protección labial.
- Cámara de fotos.

### Logística del equipaje

La maleta/bolsa de viaje se dejará en Bolzano en el alojamiento donde se pasará la primera y última noche.

Una vez que abandonemos Bolzano realizaremos el recorrido de esquí con una mochila minimalista con lo mínimo imprescindible para esquiar con comodidad. Nos ducharemos y comeremos en los refugios y hoteles.

### Billete de avión en caso de ser necesario

Si estamos interesados en que nos gestionen el billete hay que comunicarlo, informando del **aeropuerto de salida y regreso, número de maletas a facturar en bodega y si se factura bolsa de esquís**. Antes de comprar el mismo nos informarán de su precio. Con sus buscadores intentan localizar el precio más bajo posible.

En caso de que cada uno gestione el billete, debe preguntar a Muntania el lugar de encuentro (aeropuerto u hotel) y hora antes de comprarlo, al igual que el regreso, para coordinar el encuentro del grupo y del guía del viaje.

Respecto al transporte de esquís en el avión, recomendamos facturar únicamente una bolsa de esquís amplia, donde además pueda meter más cosas y en cabina lleve la mochila de ataque con el resto de cosas que no ha metido en la bolsa de esquís. Se pueden alquilar esquís y botas y también hay tiendas para comprar ropa, guantes etc. pero es más sencillo alquilar esquís y botas que ir comprando guantes, gorro, etc.

Muntania Outdoors cobra 30€ en concepto de gastos de emisión del billete en el caso de que se opte por que seamos nosotros los que hagamos los trámites de compra del mismo. Este servicio no incluye gestiones para hacer el checking previo a su vuelo (lo tendrá que hacer cada uno). Si por cualquier motivo, ajeno a Muntania Outdoors, se cancelara nuestro vuelo, será responsabilidad de cada uno hacer los trámites con la compañía aérea. Si la compañía aérea cancela nuestro vuelo y nos da otra opción similar Muntania aceptará el cambio sin tener que

consultarnos y nos mandará el nuevo horario. Si la compañía aérea cancela nuestro vuelo, nos harán la devolución una vez reembolsen el dinero que costó el billete. Si la compañía aérea cancela nuestro vuelo y queremos reclamar, seremos nosotros quienes realicemos los trámites que nos pidan realizar. En el caso de que queramos que nos gestionen otro vuelo, al tratarse de una tramitación de un nuevo billete, tendrá un coste de 30 € adicionales.

Si somos nosotros quienes compramos nuestro vuelo, hay que consultar los horarios Muntania para una mejor coordinación de las horas de llegada y salida con el resto del grupo. Recomendamos que, si el viaje requiere escalas, siempre se compre el billete completo bien a través de una compañía aérea que opere en todos los tramos del trayecto con sus propios aviones o con otras compañías que formen parte de la alianza de compañías a la que pertenece y por tanto la compra se haga con un solo pago. Si, por el contrario, se opta por comprar un trayecto de ida o vuelta en la que hay escalas y cada escala supone una compra con distintas compañías, en caso de que una compañía cancele el vuelo o llegue con retraso impidiendo coger el siguiente vuelo, será difícil o imposible que una compañía se haga responsable de la pérdida del siguiente vuelo. La opción de la ida con una compañía distinta a la de vuelta también puede ser una opción para encontrar mejores horarios.

### **Seguro de accidentes/viaje**

**Es obligatorio** que se disponga de un seguro que cubra la actividad deportiva del viaje.

Si no disponemos de uno, tenemos la opción de contratarlo a través de nuestra agencia de viajes. Muntania Outdoors tramita los seguros con **Intermundial**. El coste de estos seguros es menor si lo hace a través de Muntania Outdoors que si lo hace usted de forma directa con Intermundial.

Si ya tiene un seguro o va usted a contratarlo por su cuenta, debe comunicárnoslo por escrito.

### **Anulación Plus**

Este seguro cubre los gastos que hayamos tenido en la contratación de un viaje y compra de billetes si tenemos que cancelar el viaje antes de la partida por una serie de motivos como por ejemplo enfermedad suya o de un familiar (ver condiciones del seguro).

Este seguro puede interesar si ya se dispone de un seguro de viaje que no cubra la cancelación previa de este o si ya se tiene un seguro que le cubra la actividad deportiva.

### **Seguro Ski/Aventura Plus con Anulación**

Es un **seguro de viaje** y además es un **seguro que cubre la práctica de muchas actividades deportivas. También cubre la cancelación del viaje al igual que el seguro de Anulación Plus**. Se puede contratar por el periodo de tiempo que dura el viaje o por un año, siendo la fecha de inicio de cobertura la que nosotros decidamos. Si contratamos el seguro por un año no sólo cubrirá el viaje que realizaremos con Muntania Outdoors sino que también cubrirá el resto de viajes y actividades deportivas que hagamos durante ese periodo anual, según las condiciones que se pacten.

Este seguro cubre cancelación del viaje con devoluciones de los importes previos pagados de hasta 1.000 euros para viajes en España y hasta 2.000 euros para viajes en el extranjero. Si el importe del viaje más el vuelo es mayor, se puede ampliar la cantidad que queremos asegurar (consultar).

### **Seguro Ski/Aventura Plus**

Tiene las mismas coberturas que el seguro anterior respecto a que es un seguro de viaje y de actividad deportiva pero no cubre la cancelación previa del viaje.

### **Multiasistencia Plus con Anulación y sin Anulación**

Tanto el seguro **Multiasistencia Plus con Anulación y sin Anulación son seguros de viajes con mejores coberturas** que el Ski/Aventura Plus con y sin Anulación pero **no cubre actividades deportivas**.

Este seguro puede interesar si ya se tiene un seguro de accidentes y rescate que cubra la actividad deportiva que se realizará en el viaje pero no tiene un seguro de viaje. También puede interesar si se hace un viaje no deportivo.

\*Podemos consultar los precios y condiciones de los **seguros de Intermundial** que tramitamos en Muntania Outdoors <https://www.muntania.com/seguros>

### **Otras cuestiones**

Cualquier cambio del itinerario ajeno a Muntania Outdoors (por ejemplo, causas meteorológicas) que genere un gasto no presupuestado será asumido por los participantes.