



A.D. GRUPO DE MONTAÑA PEGASO

www.montanapegaso.com



Marcha nórdica – “Frente del agua”

Fecha:	Sábado 14 de junio de 2025
Transporte:	Coches particulares
Precio:	Colaboradores/coordinadores federados (con seguro): 2 €. Colaboradores/coordinadores (sin seguro): 5 €. Socios con seguro: 5 €. Socios sin seguro (Incluye seguro 3 €/día): 8 €.
Datos técnicos:	Hora de cita para comenzar: 9:30 horas. Llegada en coches particulares a <u>Paredes de Buitrago- Madrid</u> . La ruta saldrá del mismo Centro de Interpretación del Agua. Antiguo lavadero del pueblo, junto a la iglesia. Duración estimada: 4:30 h. de marcha nórdica. Distancia: 15,5 km. Desnivel: +400m /- 400m. Altitudes: 995m / 1181m. Ruta: Circular
Material:	Ropa deportiva y calzado cómodo para caminar. Bastones específicos de Marcha Nórdica. Avisar al coordinador si no se dispone de bastones (cantidad limitada).
Inscripción:	En la web del club a partir del 01 de junio de 2025 . www.montanapegaso.es Ver condiciones de inscripción y anulación en la Web
Coordinador/a:	Álvaro Barrero Tfno.: 636 147 910

