

MEMORIA DE ACTIVIDAD

San Agustín de Guadalix Sección de Marcha Nórdica

DATOS PRINCIPALES

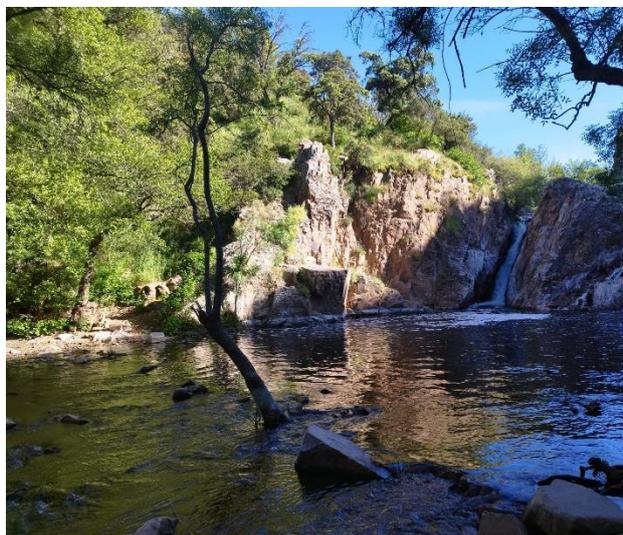
Fecha: Sábado, 24 de mayo de 2025

Lugar de realización: San Agustín de Guadalix, Madrid

Número de participantes: 8

Transporte: vehículo particular o transporte público

Coordinador/a: Natacha Losada



Descripción de la actividad:

La ruta comienza en el área recreativa “Lago de los Patos” de San Agustín de Guadalix. Es una zona extensa, con tupida vegetación de ribera, por lo que fue necesario precisar un poco más el punto de encuentro. Elegimos el punto limpio de San Agustín de Guadalix, en el cercano polígono industrial.

El área recreativa cuenta con varios puentes de madera que van cruzando el río Guadalix de una orilla a otra. No obstante, alguno de ellos se encuentra en mal estado, obligando a dar un pequeño rodeo para cruzar al otro lado del río.

Iniciamos puntualmente la ruta, por tanto, ocho socios del club, convenientemente provistos del material y bastones específicos de marcha nórdica. Del inicial lado izquierdo del río, pronto cruzamos al lado derecho, continuando el ascenso paralelos al río Guadalix.

En algunos tramos el sendero se complica, dificultando la correcta ejecución de la técnica de marcha nórdica. Pronto llegamos a una pista ancha, que desciende y se adentra en el cañón que forma el río.

Donde termina la pista, y bajando por unos escalones de piedra, se alcanza la base de la Cascada del Hervidero. Hay que tener cuidado en la bajada, porque al ser una zona umbría se puede resbalar y no hay barandilla o cuerdas para agarrarnos. Contemplamos preciosas vistas de la cascada, un gran peñasco en el curso del río y en cada uno de los extremos un salto de agua.

Tras un pequeño descanso, proseguimos camino, con un empinado ascenso hasta el canal del Mesto. A mitad del ascenso, un mirador nos brinda espectaculares perspectivas del cañón del Guadalix.

Continuamos la ruta y comenzamos la denominada Senda del Mesto que es un bonito camino a media ladera del cañón, siguiendo la canalización de agua que nos llevará hasta la presa de Azud del Mesto (6



km). Por el camino encontramos algún canal excavado en la roca que al final no se utilizó, pero seguimos por la propia senda. Desde que cruzamos la cascada del Hervidero hasta llegar a la presa son unos 3 km aproximadamente.

La presa, y gran parte de las instalaciones que vamos viendo, datan del siglo XIX, y continúan en funcionamiento en la actualidad. Aprovechamos la presa para hacer un pequeño descanso antes de emprender el regreso en su mayoría por el mismo camino.

Al pasar de regreso por la Cascada del Hervidero una valla nos impide continuar por el *track* inicialmente previsto, por lo que debemos improvisar el regreso hacia el pueblo de San Agustín, aprovechando una pista y una vía pecuaria que nos encontramos al inicio del cañón.

En total recorrimos 15 km en 4:15 horas, salvando un desnivel acumulado total de 230 m.
