

MEMORIA DE ACTIVIDAD

Carreras por Montaña (Patones) Sección de carreras por montaña

DATOS PRINCIPALES

Fecha: 15 de febrero de 2025

Lugar de realización: Patones (comunidad de Madrid)

Número de participantes: 11

Transporte: Vehículos particulares

Coordinadores: Rafael Delgado y Julio Castell



Comenzamos la primera quedada de la temporada, para conocernos y entrenar juntos cosa importante para luego en las competiciones saber a quién tienes que seguir para mejorar tiempos. Quedamos en Patones de Abajo el grupo, se dividió en dos partes los pros hicieron un recorrido de 25km con un desnivel de unos 1540 m positivos y el resto una un poco mas corta unos 14,5 km con 636 de desnivel, pero disfrutones las dos distancias, una vez terminada la jornada y en buena armonía recuperamos fuerza con un buen desayuno



PEGASO
A.D. GRUPO MONTAÑA





Bueno esto es todo animaros a participar los que tenéis inquietud por las carreras por montaña.

Julio Castell y Rafal Delgado