



A.D. GRUPO MONTAÑA PEGASO



PRACTICAS

Progresión en canales

Fecha: 7/02/2026 o 21/02/2028

Lugar de realización: Canal de las Mesas

Número de participantes: 15 máximo

Precios: 5 € Federados licencia B

Transporte: vehículos particulares

Coordinador/a: JOSÉ ANTONIO HERRERA

Descripción del curso: Se pondrá en práctica la progresión en pendientes de nieve entre 40-50% y prácticas de autodetención con piolet. Estos conocimientos es necesario integrarlos mediante la repetición para afrontar con seguridad salidas invernales.

En función de las condiciones y horas de luz se practicará en top rope la ascensión por una canal con 60º realizando un rapel previo, reuniones en nieve,etc

Requisitos del curso: Haber utilizado previamente material de progresión en nieve/hielo (piolet, crampones, etc.) y conocer técnica de rapel. Disponer de capacidad física adecuada a la actividad.

Material obligatorio: Casco, arnés, crampones, piolet

Material necesario : mosquetones HMS

Material recomendado: piolets técnicos, crampones semiautomáticos o automáticos.

Otra información reseñable: NO ES UN CURSO DE INICIACIÓN.
