



# A.D. GRUPO MONTAÑA PEGASO



## FORMACIÓN Título del curso

**Fecha: 14 y 15 de marzo 2026**

**Lugar de realización: Valle de Tena - Pirineos**

**Alojamiento: Refugio Casa de Piedra. Balneario de Panticosa. Panticosa.**

96 plazas (en habitaciones múltiples con ducha y baño).

Servicios: agua corriente, duchas e inodoros, bar, comedor, taquillas, mantas, botiquín, teléfono público, lugar para cocinar.

Zona de aparcamiento junto al refugio. Acceso en coche hasta el mismo refugio por carretera desde Panticosa.

Guardado todo el año. Propiedad de Aguas de Panticosa. Gestión F.A.M.

**Viernes: Alojamiento**

**Sábado: Alojamiento, desayuno y cena**

**Domingo: Desayuno**

**Número de participantes: Cuatro u ocho.**

**Precios:**

Nº Personas	PRECIOS					
	Coordinadores		Socios Activos		Resto	
	Federado	No	Federado	No	Federado	No
4 ó 8	194	208	237	251	262	276

**Transporte:** Coches particulares. Llegada al Refugio viernes 13.

El viaje desde Madrid se hace en coches particulares. El coordinador pondrá en contacto a los participantes para utilizar la mínima cantidad de vehículos necesaria.

**Tanto si vas a aportar vehículo para llevar a otros/as socios/as como si no, por favor, publicalo en la sección de la web habilitada a tal uso, a modo de facilitar el trabajo del/a coordinador/a y de los/as otros/as participantes.**

---

**Coordinadores:**

**Pedro Alonso.** Mail: [almarpe@telefonica.net](mailto:almarpe@telefonica.net). Tfno.: 647723554.

**Rafael Escribano.** Mail: [escribanorafael@gmail.com](mailto:escribanorafael@gmail.com). Tfno.: 620927962

---

**Formadores: CAS DE GUIDES**

---

**Objetivo del curso:**

Dotar a los participantes con los conocimientos técnicos y habilidades para progresar con seguridad en terreno invernal con pendientes superiores a 50º donde sea obligatorio el uso de piolet, crampones y cuerda.

---

**Descripción del curso:**

- Repaso de Alpinismo: progresión con crampones y piolet por pendientes-técnica de auto detención- terreno mixto- rapel en pendientes de nieve- rapeles de fortuna- ayuda/aseguramiento compañero lesionado o con menor nivel.
- Progresión con crampones y piolet por pendientes superiores a 50º.
- Progresión a largos.
- Colocación de seguros flotantes adecuados a los corredores.
- Montaje de reuniones.
- Rapel.

---

**Requisitos del curso:**

- Tener experiencia en el uso de piolet y crampones.
- Buena forma física.

---

**Material necesario:**

- Botas de montaña rígidas o semirrígidas.
- Crampones semiautomáticos o automáticos
- Mochila de 30 L.
- Casco
- Arnés
- Cabo de anclaje
- Cesta tipo reverso o atc
- Cordino de kevlar 4 m (5,5mm/6MM)
- Anillo autoblocante de cordino (asegurar rapel con machard-prusik-etc)

- 
- 3 mosquetones HMS
  - 2 pioletas técnicas
  - Ropa adecuada para la actividad.
  - Crema solar.
  - Gafas de sol.
  - Agua y comida para el día.
- 

**Otra información reseñable:** incluye Guía Titulado, material común homologado, seguros de accidentes y RC.

La localización exacta de la formación en el Valle de Tena, será elegida por Cas de Guides en días previos, en función del estado de la nieve de manera que se puedan optimizar las actividades programadas.

---

#### **Inscripción:**

**12/01/2026 a las 22:00 h.** A través de la web (ver condiciones de inscripción y anulación en la web [www.montanapegaso.es](http://www.montanapegaso.es) ).

Si la cancelación se produce en los 7 días previos a la fecha de la actividad, no se realizará reembolso alguno.

---