

Curso de Alpinismo – Valle de Tena

Fecha: 13 al 15 de marzo

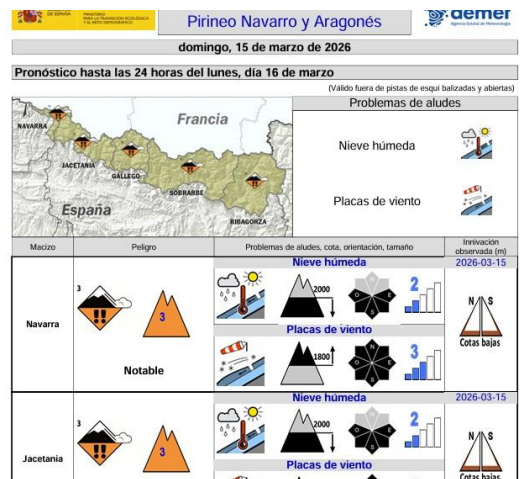
Ubicación: Valle de Tena (Huesca)

Durante el fin de semana del 13 al 15 de marzo, se llevó a cabo la segunda convocatoria del **curso de alpinismo en el Valle de Tena**. El viernes, los ocho integrantes del grupo nos reunimos en el **Refugio Casa de Piedra**, en Baños de Panticosa. Desde nuestra llegada, las condiciones meteorológicas ya anticipaban un fin de semana exigente: nevadas constantes y fuertes vientos que obligaron a los guías a activar planes alternativos para garantizar la seguridad y el aprendizaje.

Desarrollo de las jornadas

Sábado 14 de marzo: Teoría y Técnica en Roca Dada la meteorología adversa en las cotas altas, se optó por trasladar la actividad a **Sabiñánigo**. Comenzamos la jornada con una sesión teórica fundamental sobre la **planificación de actividades alpinas**, abordando la elección del itinerario, la gestión de horarios, el análisis del riesgo y la interpretación de condiciones nivometeorológicas.

Posteriormente, nos desplazamos a la escuela de escalada de **Rapún**. Allí, los guías profundizaron en el material específico para vías alpinas y su gestión técnica. A pie de vía, realizamos prácticas de:



- Colocación de seguros flotantes (*friends*, fisureros y clavos).
- Montaje de reuniones y triangulaciones.
- Técnicas de aseguramiento con dispositivo tipo cesta (al primero y segundo de cordada).
- Progresión en ensamble.

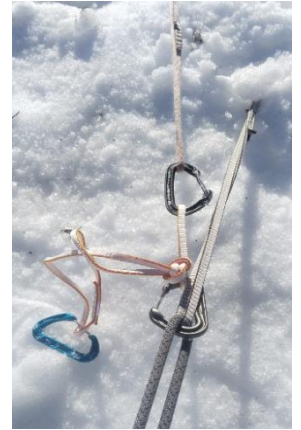


Domingo 15 de marzo: Prácticas en Nieve

El domingo amaneció nuevamente con fuertes vientos, por lo que nos trasladamos a la zona de **Sallent de Gállego**. En este entorno, pudimos aplicar los conocimientos en terreno invernal, centrándonos en:



- Montaje de reuniones en nieve y hielo.
- Progresión a largos y en ensamble.
- Técnicas de rápel de fortuna.



Agradecimientos

No queremos cerrar esta memoria sin expresar nuestro más sincero agradecimiento a los **guías**, cuya capacidad de adaptación y profesionalidad permitieron que, a pesar de las condiciones meteorológicas adversas, sacáramos el máximo provecho a cada jornada con total seguridad. Su experiencia fue clave para transformar un fin de semana difícil en una gran oportunidad de aprendizaje.

Asimismo, agradecemos a **todos los integrantes del grupo** por el excelente ambiente, el compañerismo y la actitud positiva mostrada en todo momento. Compartir montaña con un equipo así hace que cualquier reto sea más enriquecedor.

