



A.D. GRUPO DE MONTAÑA PEGASO

Curso Corredores - Alpinismo

FORMACIÓN



Fecha	7 y 8 de marzo 2026						
Formadores	CAS de Guides						
Lugar	Valle de Tena - Pirineos						
Duración	2 días. Aprox. 16 horas						
Alojamiento	Refugio Casa de Piedra. Balneario de Panticosa. Panticosa. Viernes 6.- Alojamiento Sábado 7.- Desayuno, cena y alojamiento Domingo 8.- Desayuno						
Precios	Nº Personas		PRECIOS				
			Coordinadores		Socios Activos		Resto
			Federado	No	Federado	No	Federado No
	4 ó 8		194	208	237	251	262 276
Contenido	Repaso del curso de Alpinismo				Progresión a largos		
	Progresión con crampones y piolets por pendientes superiores a 50º				Colocación de seguros flotantes adecuados a los corredores.		
	Montaje de reuniones.				Rápel		
Objetivo	Dotar a los participantes con los conocimientos técnicos y habilidades para progresar con seguridad en terreno invernal con pendientes superiores a 50º donde sea obligatorio el uso de piolets, crampones y cuerda.						
Material obligatorio	Casco, Arnés, Cabo de anclaje, Cesta tipo reverso, Machard, Cordino de kevlar 4m 5'5/6 mm,3 Mosquetones HMS, Piolets técnicos, Crampones semi-automáticos o automáticos, Botas semirígidas o rígidas, Ropa adecuada para la actividad, Mochila 30L, Crema solar, gafas de sol, Agua y comida para el día.						
Incluye	Guía titulado, Material común homologado, seguro de accidentes y RC						
Requisitos	Tener una experiencia en el uso de piolet y crampones así como buena forma física.						
Inscripción y contacto	Fecha de inscripción 10 de febrero a las 22:00h Inscripción a través de la web (ver condiciones de inscripción y anulación en la web www.montanapegaso.es) Si la cancelación se produce en los 7 días previos a la fecha de actividad no se realizará reembolso alguno.						
	Coordinadores:	Pedro Alonso. Tfno.: 647 723 554. Mail: almarpe@telefonica.net Carlos Sanz. Tfno.: 616 078 352. Mail: carlos.sanz64@yahoo.com					

