



A.D. GRUPO MONTAÑA PEGASO



FORMACIÓN

Curso Corredores - Alpinismo

Fechas: 7 y 8 de marzo 2026

Lugar de realización: Valle de Tena - Pirineos

Alojamiento: Refugio Casa de Piedra. Balneario de Panticosa. Panticosa.

- 96 plazas (en habitaciones múltiples con ducha y baño).
- Servicios: agua corriente, duchas e inodoros, bar, comedor, taquillas, mantas, botiquín, teléfono público, lugar para cocinar.
- Zona de aparcamiento junto al refugio. Acceso en coche hasta el mismo refugio por carretera desde Panticosa.
- Guardado todo el año. Propiedad de Aguas de Panticosa. Gestión F.A.M.

Viernes 6 marzo: Alojamiento

Sábado 7 marzo: Alojamiento, desayuno y cena

Domingo 8 marzo: Desayuno

Número de participantes: Cuatro u ocho.

Precios:

Nº Personas	PRECIOS					
	Coordinadores		Socios Activos		Resto	
	Federado	No	Federado	No	Federado	No
4 ó 8	194	208	237	251	262	276

Transporte:

Coches particulares. Llegada al Refugio viernes 6.

El viaje desde Madrid se hace en coches particulares. El coordinador pondrá en contacto a los participantes para utilizar la mínima cantidad de vehículos necesaria.

Tanto si vas a aportar vehículo para llevar a otros/as socios/as como si no, por favor, publícalo en la sección de la web habilitada a tal uso, a modo de facilitar el trabajo del/a coordinador/a y de los/as otros/as participantes.

Coordinadores:

Pedro Alonso. Mail: almarpe@telefonica.net. Tfno.: 647 723 554

Carlos Sanz. Mail: carlos.sanz64@yahoo.com Tfno.: 616 078 352

Formadores:**CAS DE GUIDES**

Objetivo del curso:

Dotar a los participantes con los conocimientos técnicos y habilidades para progresar con seguridad en terreno invernal con pendientes superiores a 50° donde sea obligatorio el uso de piolet, crampones y cuerda.

Descripción del curso:

- Repaso de Alpinismo: progresión con crampones y piolet por pendientes-técnica de auto detención- terreno mixto- rapel en pendientes de nieve- rapeles de fortuna-ayuda/aseguramiento compañero lesionado o con menor nivel
 - Progresión con crampones y piolet por pendientes superiores a 50°
 - Progresión a largos
 - Colocación de seguros flotantes adecuados a los corredores
 - Montaje de reuniones
 - Rapel
-

Requisitos del curso:

- Tener experiencia en el uso de piolet y crampones.
 - Buena forma física
-

Material necesario:

- Botas de montaña rígidas o semirrígidas
 - Crampones semiautomáticos o automáticos
 - Mochila de 30 L.
 - Casco
 - Arnés
 - Cabo de anclaje
 - Cesta tipo Reverso o ATC
 - Cordino de kevlar 4 m (5,5mm/6MM)
 - Anillo autoblocante de cordino (asegurar rapel con machard-prusik-etc)
 - 3 mosquetones HMS
 - 2 piolets técnicos
 - Ropa adecuada para la actividad
 - Crema solar
 - Gafas de sol
 - Agua y comida para el día
-

Otra información reseñable:

Incluye Guías Titulados, material común homologado, seguros de accidentes y RC.

La localización exacta de la formación en el Valle de Tena, será elegida por Cas de Guides en días previos, en función del estado de la nieve de manera que se puedan optimizar las actividades programadas.

Inscripción:

10/02/2026 a las 22:00 h. A través de la web (ver condiciones de inscripción y anulación en la web www.montanapegaso.es).

Si la cancelación se produce en los 7 días previos a la fecha de la actividad, no se realizará reembolso alguno.
