

A.D. GRUPO MONTAÑA PEGASO



SENDERISMO

Día Autonómico del Senderismo 2026

Senda del Agua - Majalasca

6 de junio de 2026

CONTEXTO GEOGRÁFICO

La ruta se desarrolla en el sector central de la Sierra de Guadarrama, dentro del término municipal de Cercedilla, en la vertiente madrileña del Sistema Central. El itinerario recorre zonas emblemáticas del Parque Nacional: la Senda del Agua, la Pradera de Navarrulaque, el entorno del Pico Majalasca y la histórica Calzada Romana.

El paisaje combina bosques de pino silvestre, praderas de montaña y zonas graníticas de alta montaña, con vistas amplias hacia Siete Picos, La Peñota y el valle de Fuenfría.

MORFOLOGÍA

El relieve es típicamente serrano, con laderas inclinadas, collados amplios y crestas graníticas. La subida hacia Navarrulaque y Majalasca presenta pendientes sostenidas, mientras que la bajada por la Senda de los Alevines y la Calzada Romana combina tramos pedregosos con zonas más suaves.

La presencia de berrocales, bloques graníticos y pequeñas pedreras es constante en la parte alta del recorrido.

GEOLOGÍA

Predominan los granitos hercinianos, muy fracturados y modelados por procesos de meteorización. La zona comparte características con el batolito de La Pedriza, aunque con formas menos extremas. En cotas altas aparecen canchales y caos de bloques, resultado de ciclos de hielo–deshielo.

CLIMA

Clima mediterráneo de montaña, con inviernos fríos y frecuentes nevadas y veranos suaves. La altitud (entre 1.200 y 1.950 m) genera fuertes contrastes térmicos y cambios rápidos de tiempo. La niebla y el viento pueden aparecer en la zona de Navarrulaque y Majalasma incluso en días estables.

FLORA

En cotas bajas (1.200–1.700 m): extensos pinares de *Pinus sylvestris*, con sotobosque de brezo, jara y helechos.

En zonas altas: praderas de cervuno, piornos y vegetación rupícola adaptada al granito.

En zonas húmedas: musgos, líquenes y pequeños helechos en umbrías y arroyos.

FAUNA

Es posible observar corzos, jabalíes, ardillas rojas y, con suerte, cabra montés en las zonas rocosas. Entre las aves destacan el arrendajo, el carbonero garrapinos, el buitre leonado y la chova piquirroja. En arroyos y zonas sombrías pueden aparecer salamandras y lagartijas serranas.

OTROS VALORES ETNOGÁFICOS, HISTÓRICOS O CULTURALES

La ruta atraviesa caminos históricos utilizados por pastores, leñadores y canteros. La Calzada Romana es uno de los elementos patrimoniales más relevantes del valle de la Fuenfría, parte de una antigua vía de comunicación entre Segovia y la Meseta Sur.

La Pradera de Navarrulaque fue punto de encuentro de los primeros excursionistas madrileños y lugar de reunión de la Institución Libre de Enseñanza. La Senda del Agua, por su parte, forma parte de las infraestructuras hidráulicas históricas de Cercedilla.

ITINERARIOS. Mapas y características

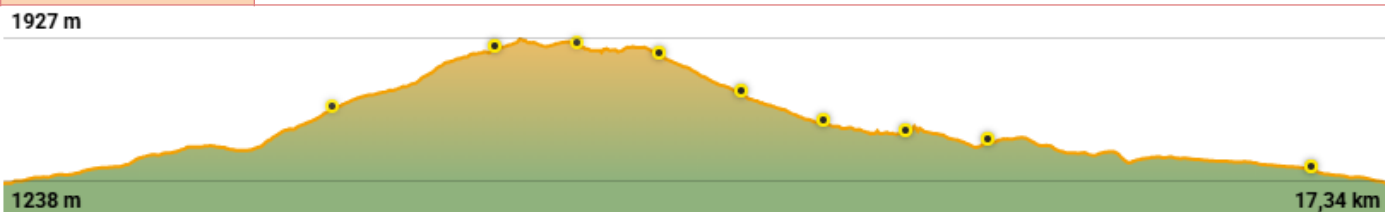
Sábado 6 de junio de 2026

Area de Naturaleza Nuestra Señora de la Paloma (Cercedilla) (1.238 m.) – Senda del Agua (1.300 m.) – Pradera de Navarrulaque (1.720 m.) – Pradera de Majalasma (1.870 m.) – Calzada Romana (1.450 m.) – Area recreativa Las Berceas (1.430 m.)



INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD

Horarios ruta 	6 h (Estimado de marcha efectiva sin paradas) Orto: 6:46 . Ocaso: 21:43		
Distancia y desniveles	 17 km	 + 891 m	 - 891 m
Tipo recorrido	 Circular		
Dificultad	Física	MEDIA	Técnica
M	2	<ul style="list-style-type: none"> En algún tramo del recorrido, la existencia de fenómenos atmosféricos que no se juzguen infrecuentes, aumentaría considerablemente la dificultad del itinerario (niebla, viento, calor extremo, etc...) 	
I	2	<ul style="list-style-type: none"> Existe traza clara de camino sobre el terreno o señalización para la continuidad. Se requiere atención para la continuidad y los cruces de otras trazas pero sin necesidad de una interpretación precisa de los accidentes geográficos. 	
D	3	<ul style="list-style-type: none"> Marcha por sendas con gradas o escalones irregulares de distinto tamaño, altura, rugosidad e inclinación. Marcha fuera de senda por terrenos irregulares. Cruces de caos de piedras. Marcha por pedreras inestables. 	
E	3	<ul style="list-style-type: none"> 6 horas de marcha efectiva 	
Perfil del participante	Buena forma física y experiencia de haber realizado recorridos similares al descrito.		
Material obligatorio	Botas de montaña, bastones, cortavientos, gorra, gafas de sol, ropa de abrigo, comida y agua suficiente. Material de orientación (GPS y/o mapa y brújula).		
Teléfonos emergencias	Emergencias: 112	Coordinador/a: 606308091	
Cartografía	<ul style="list-style-type: none"> IGN MTN25: 508-I. Camorritos. E: 1/25.000 		



DESCRIPCIÓN DE LAS RUTA

La ruta comienza en la Senda del Agua, un camino cómodo y bien definido que avanza entre pinos silvestres y permite entrar en calor mientras se gana altura de forma progresiva. Este tramo inicial ofrece vistas abiertas hacia el valle de la Fuenfría y hacia las laderas boscosas que rodean Cercedilla. Tras cruzar el arroyo del Pradillo, el sendero se vuelve más natural y sombrío, avanzando entre helechos, zonas húmedas y pequeños tramos de sombra que acompañan el ascenso.

A medida que se gana altura, el camino se vuelve más exigente y se dirige hacia la Pradera de Navarrulaque, un amplio balcón natural con panorámicas hacia Siete Picos, La Mujer Muerta y el valle. En este punto se encuentra el Refugio de Aurrulaque y la estructura de madera en homenaje a Giner de los Ríos, un lugar histórico para el excursionismo madrileño y punto de encuentro de los primeros montañeros de la Sierra de Guadarrama.

Desde Navarrulaque, el itinerario continúa hacia la Pradera de Majalasca, donde el paisaje se vuelve más rocoso y característico del granito de Guadarrama. El sendero asciende entre bloques, raíces y tramos de pinar, pasando junto al arroyo del Polvillo antes de alcanzar la pradera. La subida al Pico Majalasca es opcional, pero muy recomendable para quienes deseen disfrutar de un entorno granítico espectacular. El ascenso incluye pequeñas trepadas fáciles pero que requieren atención, especialmente en días húmedos o con hielo. Desde la cima, las vistas hacia Siete Picos y el valle de la Fuenfría son excepcionales.

El descenso se realiza por la Senda de los Alevines, un tramo con fuerte pendiente, bloques graníticos y raíces que obligan a extremar la atención. El sendero atraviesa un curioso pasadizo natural entre rocas antes de suavizarse y dirigirse hacia el entorno del Collado Ventoso.

Antes de llegar al collado, el itinerario enlaza con el Camino Schmid. Este tramo discurre entre pinos altos y zonas de sombra, con un firme más cómodo que permite avanzar con fluidez. Tras pasar por la Fuente de Antón Ruiz, el camino continúa descendiendo hasta conectar con la Carretera de la República.

Desde aquí se toma la histórica Calzada Romana, uno de los elementos patrimoniales más importantes del valle. Este antiguo camino empedrado, utilizado desde época romana y posteriormente en la Edad Media y el siglo XVIII, desciende entre muros de piedra y tramos de bosque.

Finalmente, el itinerario llega al Área Recreativa de Las Berceas, un espacio amplio y cómodo donde termina la parte más exigente de la ruta. Desde este punto solo queda regresar tranquilamente hacia el inicio siguiendo de nuevo la Senda del Agua, cerrando así un recorrido variado, panorámico y lleno de historia natural y cultural.



Pradera de Majalasca

NORMAS DE SEGURIDAD Y ADVERTENCIAS

- **El/la participante en la actividad, al realizar la inscripción, declara poseer la capacidad físico-técnico-deportiva adecuada para la realización de la misma.**
- Según la longitud, condiciones naturales de algunas de las rutas o la meteorología imperante, la realización, o cambios, de los itinerarios programados estará sujeta a la decisión de los organizadores (coordinador/a y/o responsables de seguridad) que informarán a los/as participantes, antes o durante la actividad, si esta se podrá realizar o no bajo el amparo del Club.
- No se debe iniciar la marcha hasta que el/la coordinador/a lo indique.
- **Ningún/a participante debe realizar recorridos no previstos**, si así lo decidiera debe comunicar, a los/as responsables de la actividad, su decisión de apartarse del programa y asumirá todas las consecuencias de su decisión.
- Todos los grupos deben contar, al menos, con mapa, brújula, altímetro (o GPS) y emisora.

- El no llevar el equipo necesario (ropa, gafas, comida, bebida, protección solar,) puede convertir una salida clasificada como fácil en muy difícil, dependiendo de las condiciones meteorológicas u otras que puedan presentarse.
- Cada participante deberá consultar la previsión meteorológica el día anterior a la salida.
- Cada participante debe conocer los datos y características de la ruta a realizar y, en función de ellos, su propia capacidad para realizarla.
- Los/as participantes deben contar con la destreza y formación suficientes para el tipo de recorrido propuesto.
- Si durante la marcha algún/a participante sufre un percance o se encuentra mal, debe comunicárselo a los/as organizadores/as (coordinador/a) o, de no ser posible, a cualquier integrante de la marcha, ya que es la única forma de poder ayudarle antes de que se pueda producir un accidente.
- Todo/a participante en la marcha, por el hecho de formar parte de un grupo adquiere la obligación de comunicar a los organizadores cualquier incidente que observe y que, a su entender, pueda suponer un peligro para cualquier persona. También debe colaborar, en la medida de sus posibilidades, en el auxilio de cualquier integrante del grupo.
- Todo/a participante deberá ir provisto del material designado como obligatorio para el desarrollo de la actividad, en adecuado estado para su uso y poseyendo los conocimientos necesarios para su correcta utilización.
- **El notorio incumplimiento de estas premisas por parte de algún participante, otorga a la organización el derecho de excluirle de participar.**

LOGÍSTICA. Transporte. Precios. Inscripciones

TRANSPORTE

El viaje desde Madrid se hace en coches particulares. El coordinador pondrá en contacto a los participantes para utilizar la mínima cantidad de vehículos necesaria.

Es posible acceder al inicio de la ruta desde la estación de tren de Cercedilla o en autobús desde el mismo pueblo.

Tanto si vas a aportar vehículo para llevar a otros/as socios/as como si no, por favor, publícalo en la sección de la web habilitada a tal uso, a modo de facilitar el trabajo del /a coordinador/a y de los otros participantes.

PRECIOS (indicado en el cartel)

- **Federados (con Licencia A o superior) 17 €.**
- **No Federados 22€.**
- **Menores (<18 años) 6€.**

INSCRIPCIONES

Directamente en la web de la FMM a partir de la fecha indicada en el Cartel

ANULACIONES

Las condiciones de anulación son las definidas en el apartado 7º del [Protocolo de Participación](#) en actividades.

COORDINADOR/A

Nombre de los coordinadores:

Belen Andrade belen12376@hotmail.com

Pablo San Martin psanmartinu.cmnv@gmail.com