

GRUPO DE MONTAÑA PEGASO

Siete Picos desde la estación de Cercedilla

Estación de Cercedilla (1160m) - Arroyo Pradillo (1440m) - Senda Herreros (1720m) -
Siete Picos (2117m) - Avarrulaque (1670m) - Estación de Cercedilla (1160m)

Miércoles 11 de febrero de 2026

INFORMACIÓN DETALLADA

(enlace a Wikiloc: [Información detallada y track](#))

INTRODUCCIÓN

En los años setenta cuando el coche todavía no se había generalizado a la sierra se iba en tren, y gran parte de las marchas comenzaban y/o acababan en la estación de Cercedilla; una de las más clásicas es esta ascensión a Siete Picos, que permite visitar el mejor ejemplo de esa combinación de bosque viejo y riscos de granito que es la esencia del Guadarrama. Es una marcha difícil porque la senda Herreros con nieve, hielo o lluvia presenta pasos delicados que pueden ser peligrosos.

CALIFICACIÓN MIDE: (www.euromide.info). Valores entre 1 (muy fácil) y 5 (muy difícil):

- Severidad del **Medio natural 3**: En algunas partes es necesario el uso de las manos. Peligro de caídas. Paso de torrentes sin puentes. En invierno suele haber nieve en gran parte del itinerario.
- Orientación en el **Itinerario 3**: Es necesario orientarse por la configuración del terreno y los puntos cardinales.
- Dificultad en el **Desplazamiento 4**: Caminos abruptos e irregulares, tramos sin camino, es necesario el uso de las manos. Con nieve son necesarios piolet y crampones.
- Cantidad de **Esfuerzo necesario 4**: Desnivel de subida 1130 m, desnivel de bajada 1130 m, distancia horizontal 17 km. Horario MIDE: 6:30 horas, sin paradas.

TRANSPORTE PÚBLICO. Línea de tren C8 y de autobús 684, las dos con parada en la estación de Cercedilla.

DESCRIPCIÓN DEL ITINERARIO

Desde la estación (1160m) se toma por la carretera de las Dehesas, en seguida sale a la derecha un camino que sube en fuerte pendiente; después de pasar por las calles de una urbanización se llega a una portilla que da paso al Cerro Colgado. Se continúa atravesando el pinar hasta el Collado de los Burros; donde se toma el camino de la derecha en dirección de Camorritos, por el que se llega a la vía del tren a Cotos y un poco después al arroyo del Pradillo. Un paseo agradable que atraviesa el pinar por caminos cómodos. En total 5km y 350 m de desnivel.

GRUPO DE MONTAÑA PEGASO

Siete Picos desde la estación de Cercedilla

**Estación de Cercedilla (1160m) - Arroyo Pradillo (1440m) - Senda Herreros (1720m) -
Siete Picos (2117m) - Avarrulaque (1670m) - Estación de Cercedilla (1160m)**

Miércoles 11 de febrero de 2026

Se atraviesa el arroyo del Pradillo para tomar su margen geográfica izquierda, por un bosque de pinos y robles con sendas poco claras; se vuelve a atravesar el arroyo a encontrar un camino que se sigue hacia la derecha (N), a poco se encuentra el primero de los pasos por lajas lisas de granito donde hay que prestar atención para no resbalar. Poco después se llega a la senda Herreros que se toma hacia la derecha, después de volver a travesar el arroyo hay un tramo que la abundante vegetación vuelve poco claro, una señal del PR indica el paso. A partir de aquí la senda se vuelve muy escarpada y se necesitan las manos en varios puntos; hay dos pasos por lajas lisas con peligro de caída, fáciles si están secas, pero delicadas si están resbaladizas, este track se aparta de la senda para rodear uno de ellos. Se llega al collado de la Pimpolla Negra (1940m) donde se abandona la senda Herreros para subir sin camino hacia la cima. Finalmente se sale al pico Somontano (2138 m), el más alto de los siete. En total 2 Km y 400 m de desnivel. La ruta sigue la cuerda de Siete Picos por un camino sin dificultad, en el que con nieve puede ser necesario el uso de crampones; se puede optar por subir a todos o alguno de los picos, con distintos grados de dificultad, lo que requiere más tiempo de lo que parece. Se rodea el segundo pico (2056m) por la izquierda para tomar la senda que baja en fuerte pendiente entre rocas y pinos más que centenarios hasta la pradera de Majalasna (1900m). En total 2,5 km, 55 m de subida y 265 de bajada.

Se rodea la cima de Majalasna a tomar el camino a Avarrulaque, que se abandona al poco para seguir la bajada a campo traviesa bordeando los riscos. En la pradera de Avarrulaque (1660m) se continua a campo traviesa hasta el Mirador de los Poetas y se toma el camino que baja en fuerte pendiente hasta el Collado de los Burros (1380 m), donde reencontramos la ruta que se hizo por la mañana, por la que se vuelve a la estación. En total 6,5 km, 30 m subida y 770 de bajada.