



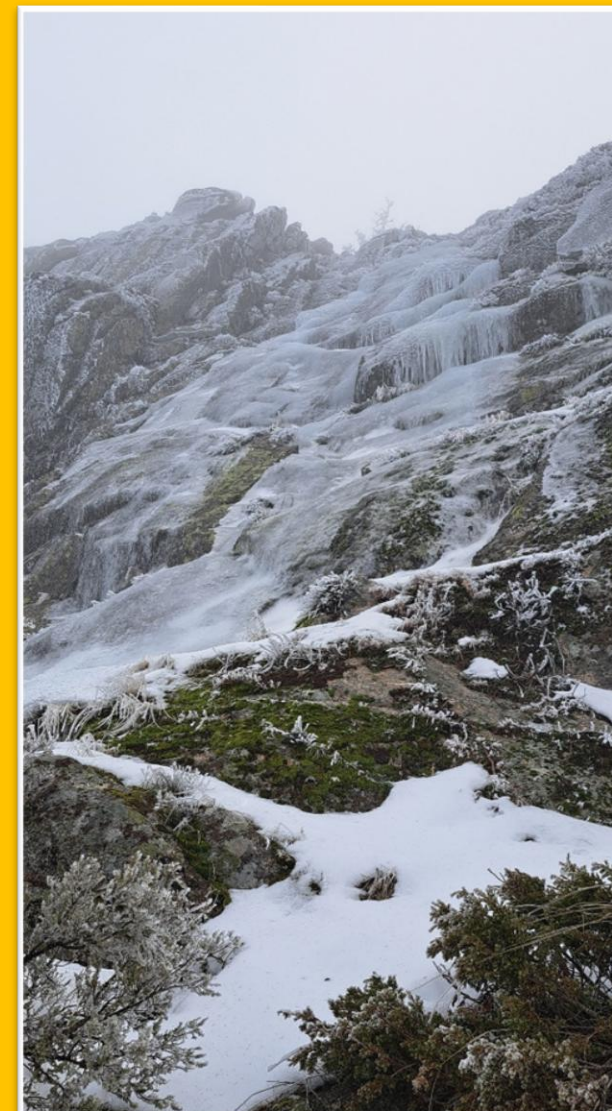
C.D. GRUPO DE MONTAÑA PEGASO

www.montanapegaso.com

Pinares Ilanos desde San Rafael



Fecha:	Miércoles 18 de marzo 2026
Transporte:	Transporte público y coches particulares. Inicio 8:30 desde San Rafael Animamos a COMPARTIR VEHICULOS en la Web porque ahorramos, mejoramos el planeta y nos da puntos.
Precio:	2€ Socios colaboradores federados 5 € Socios no colaboradores federados 3 € de seguro por día para no federados o no asegurados con otra entidad Pago a través de la web del Club www.montanapegaso.com
Datos técnicos:	<u>Ruta única:</u> San Rafael (1237m) - Cueva Valiente (1691m) - Cima de Cueva Valiente (1903m) - Valle de Enmedio (1520m) - Cabeza Lijar (1822m) - San Rafael (1237m) Distancia: 18 km / Desnivel acumulado: +1105 m -1105 m/ Mide: 2-3-3-4 / Tiempo: 6:30 horas sin paradas. Información y track https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/pinares-llanos-desde-san-rafael-253653482
Material:	Botas de montaña, bastones, cortavientos, gorra, gafas de sol, ropa de abrigo, comida y agua suficiente. Material de orientación (GPS y/o mapa y brújula).
Inscripciones:	A partir del 9 de marzo a las 22 horas en www.montanapegaso.com Si no se hace el pago en 6 horas se perderá la plaza. Ver condiciones de inscripción y anulación en la Web.
Coordinador:	Pedro Bravo Nº de Movil 618299169 pbravo99@yahoo.es



**MADRID
DEPORTE**

