



A.D. GRUPO MONTAÑA PEGASO



SENDERISMO

Castañar y Pozo de Nieve – El Tiemblo
24 de Enero de 2026

CONTEXTO GEOGRÁFICO

El Tiemblo se encuentra situado en el entorno del río Alberche, entre el embalse de El Burguillo y el embalse de San Juan, al pie del embalse del Charco del Cura. El municipio está situado en la vertiente septentrional de la sierra de Gredos. Al suroeste se puede encontrar el alto del Mirlo, de 1725 metros; el cerro La Parra, de 1637; el cerro de la Encinilla, de 1604 metros; y el portacho de los Ballesteros, de 1305 metros. Existen numerosos manantiales, arroyos y gargantas que vierten sus aguas al río Alberche.

Parte de su término municipal forma parte de la reserva natural del Valle de Iruelas, declarada ZEPA (Zona de Especial Protección para las Aves). En la misma se encuentra una importante colonia de buitres negros.

En dicha reserva se encuentra el castaño de El Tiemblo, un bosque de castaños que cuenta con un ejemplar centenario. Durante el otoño, con la caída de la hoja, es cuando más bonito se encuentra, acudiendo numerosos visitantes.

En la misma zona se encuentra el Pozo de la Nieve, cuyo fin principal parece ser que era llenarlo de nieve durante el invierno para utilizarla durante el verano.

GEOMORFOLOGÍA

Hace 60 millones de años, las montañas de Iruelas y del Sistema Central no existían y en el lugar que hoy ocupan había una gran planicie. En ese momento la Península ibérica, que se encuentra en una placa litosférica del mismo nombre, estaba siendo comprimida por dos placas vecinas desde el Norte y desde el

Sur. Las placas euroasiática y africana se fueron aproximando lentamente entre sí, en respuesta a los movimientos de tectónica de placas global, generando una especie de sándwich a la ibérica que queda entre ambas. Estas grandes compresiones generaron también los Pirineos al Norte y las cordilleras Béticas al Sur. A este proceso de formación de montañas se le denominó Orogenia Alpina. Como las presiones generadas fueron de gran magnitud, no sólo afectaron a los bordes de placa ibérica, sino que se trasmitieron también al interior, abombándola y elevándola. Se reactivaron así las fallas y fracturas de una orogenia anterior (Orogenia Varisca) a favor de las cuales unos bloques de roca se levantaron, la Sierra del Valle en Iruelas por ejemplo, y otros se hundieron, Valle del Alberche. La garganta de Iruelas sigue el trazado de una de estas fallas, de desgarre en este caso, y que se llama falla Herradón-Casillas.

En la Reserva Natural del Valle de Iruelas predominan las rocas de tipo “granitoide”, es decir de la familia de los granitos. Los más comunes son los monzogranitos, los leucogranitos y las granodioritas. Estos granitos al haber sufrido una alteración físico química (Meteorización) han dado lugar a paisajes graníticos, es decir un conjunto de formas del terreno, a modo de esculturas o monumentos naturales de gran interés y belleza como son: las piedras caballeras, berrocales, domos, tors, pedrizas, lanchares... Pero no todas las rocas de Iruelas son rocas graníticas, sino que también aparece un importante macroenclave de rocas metafóricas (afloramiento el Tiemblo-La Cañada) formado por esquistos con bonitos micropliegues y gneises biotíticos bandeados. Ponemos observar estas rocas si seguimos la superficie de cumbre que va de Norte a Sur desde el pico Cabeza de la Parra (1640 m) hasta el Cerro de la Encinilla (1601 m), o junto al muro de la presa de El Burguillo.

CLIMA

El clima en el Valle de Iruelas es de tipo mediterráneo continentalizado con matices montañosos, característico de la zona de Ávila, con veranos secos y calurosos e inviernos fríos, donde las heladas son comunes, y precipitaciones más abundantes en primavera y otoño, y nieve ocasional en invierno, presentando grandes contrastes térmicos diarios y estacionales, ideal para el castaño y el embalse, pero que requiere abrigo en invierno.

En resumen: Es un clima de montaña, con una gran belleza natural (Castañar del Tiemblo, embalse), pero que exige estar preparado para el frío en invierno y la humedad, con días templados en verano.

FLORA

Uno de los aspectos más llamativos de Iruelas es la variación altitudinal tan brusca que presenta, que hace que se pase en apenas 10 Km desde las comunidades mediterráneas adaptadas a la sequía de la zona de Las Cruceras, repleta de preciosos enebros intercalados en los bolos graníticos (a 740 m de altitud), a las zonas cumbreñas de piornales y cambrianas (casi 2000 m).

La rápida sucesión de los pisos de vegetación que se puede apreciar en este valle remata con los pastizales y piornales de altura, en donde el endémico cambrión (*Echinospartum barnadessi*) se entremezcla con piornos (*Cytisus oromediterraneus*) y alguna que otra manzanilla de Gredos (*Santolina oblongifolia*). Aparte de algunas repoblaciones de pino albar, el siguiente elemento de interés según descendemos en altitud son los impresionantes ejemplares de pinos cascalbo (*Pinus nigra*) y pino de Valsaín o silvestre (*P. sylvestris*) que aparecen salpicados aquí y allá en torno a los 1500 m. Lo vetusto de algunos ejemplares se aprecia en la copa aplanada de su extremo, que forma una especie de corona, frecuentemente utilizada por los buitres negros para emplazar sus nidos.

En cuotas más bajas aparece el elemento paisajístico más llamativo del Valle de Iruelas: sus imponentes bosques de pino resinero o negral (*P. pinaster*). Si resultan llamativos estos pinares de resinero, no los son menos, los bosquecillos de robles (*Quercus pyrenaica*) compuestos por algunas decenas de ejemplares bien conformados, de porte robusto, y sin huellas de podas, cosa bastante infrecuente en el centro de la Península. Ya en las cotas basales del valle (en torno a los 850 m) las condiciones más secas y cálidas del ambiente se traducen botánicamente en la sustitución de las anteriores especies por otras mejores adaptadas a estas condiciones: encinas (*Q. ilex* subsp. *ballota*) y, sobre todo, enebros (*Juniperus oxycedrus*) cubren ahora las ya más suaves laderas que acaban por tocar el embalse de El Burguillo.

Otra nota de interés geobotánico son los bosques de galería que corren pegado a los cursos de agua por todas las gargantas. Entre un punto y otro del Valle, entre las cumbres y la ribera del Alberche (casi 1300 m de desnivel) hemos dejado innumerables arbollitos que hacen más amena la cobertura arbórea del valle: interesantísimos rodales de olmo de montaña (la población más numerosa del centro peninsular), de tejos y de acebos, serbales y algunos abedules. Los matorrales son aún más diversos si cabe: piornales, cambriónales, retamares, jarales, cantuesares...

Dentro de la Reserva Natural del Valle de Iruelas también se encuentra otra joya botánica: "El Castaño de El Tiemblo", que es la mejor y más extensa manifestación de castaño del Sistema Central. El aspecto típico de este castaño es el típico de un bosque eurosiberiano.



FAUNA

El Valle de Iruelas alberga la mayor colonia de Buitre negro de Castilla y León con unas 120 parejas aproximadamente. Es una de las colonias más importantes de España. El otro protagonista destacado es el Águila imperial, especie en peligro de extinción, que suele nidificar todos los años en el Valle. Al ser imposible enumerar aquí la rica y diversificada fauna de Iruelas, destacamos algunas de las más notables o fáciles de observar. En ambientes forestales encontramos especies de aves como el picogordo, piquituerto, el águila real, azor, reyezuelo listado, arrendajo, trepador azul, pico picapinos, oropéndola..., en zonas arbustivas de menor altitud es fácil de ver el carbonero común, el herrerillo, el verdecelillo, la curruca capirotada, el mito, el rabilargo, la tarabilla común... Los mamíferos presentes en este ambiente son el jabalí, zorro, ardilla, garduña, ciervo y el corzo. En la Garganta de Iruelas y su entorno es fácil observar al mirlo acuático, la lavandera cascadeña, el lagarto verdinegro, la rana patilarga y el tritón ibérico. En las pistas forestales y carreteras de la Reserva Natural suelen estar calentándose al sol para poner incrementar su actividad, ofidios como la culebra bastarda, la culebra de herradura, la culebra viperina y la culebra de escalera y reptiles como el lagarto ocelado y la lagartija colilarga.

OTROS VALORES ETNOGRÁFICOS, HISTÓRICOS O CULTURALES

- **Toros de Guisando**



Vista de los cuatro toros de Guisando

En el término municipal se encuentra el famoso conjunto escultórico de los Toros de Guisando. Se trata de un conjunto de cuatro esculturas zoomorfas de la Edad del Hierro de origen vetón.

- **Monasterio de los Jerónimos**



Monasterio de los Jerónimos

Próximo a las cuatro esculturas vetonas se halla el monasterio de los Jerónimos o monasterio del Cerro de Guisando, construido en el siglo XIV. Este monasterio sufrió un importante incendio en 1979, encontrándose

en la actualidad en ruinas, motivo por el cual ha sido incluido en la Lista roja de patrimonio en peligro de la asociación para la defensa del patrimonio Hispania Nostra.

- **Iglesia parroquial de Nuestra Señora de la Asunción**

La torre de la iglesia parroquial de Nuestra Señora de la Asunción fue construida en el siglo XV. Las figuras escultóricas del interior de la iglesia datan de los siglos XV y XVI.

- **Ermita de San Antonio**

También es destacable la ermita de San Antonio, patrón de la población, muy famosa al ser visitada por gentes de otros lugares, sobre todo de Toledo. Esta costumbre continúa manteniéndose en la actualidad, así como el ser el lugar elegido para celebrar muchos matrimonios.

- **Edificio del Ayuntamiento**

La casa consistorial es de estilo neoclásico construido en el siglo XVIII. En la placa que aparece en su frontal se indica «Reinando Carlos III, se hizo esta obra a costa de los propios de esta Villa. Año 1773». Fue restaurado en el año 2000.

La Banda de Música: El Tiemblo tiene una gran tradición musical, la primera banda de música recordada de la localidad data de 1906. En abril de 2006, con motivo de su centenario, se celebró en la localidad la Concentración de Bandas de Castilla y León, que reunió a más de 1500 músicos y treinta bandas. Aunque ha sufrido altibajos en la actualidad es muy numerosa. Una de sus últimas actuaciones más importantes, fue la llevada a cabo en el Cuartel General del Ejército Español en Madrid en el día de la Hispanidad. Durante los meses de verano son tradicionales los conciertos nocturnos que da los miércoles y los viernes en la plaza de España, frente al Ayuntamiento de El Tiemblo.

Carnavales: Esta es una de las fiestas más populares y queridas en El Tiemblo. Comienza el sábado de Carnaval, siguiendo el domingo, lunes, martes y termina el miércoles con el Entierro de la Sardina. El siguiente domingo se celebra con un desfile el Domingo de Piñata. Cada día está dedicado a un motivo diferente: carrozas, comparsas, trajes regionales, parejas, etc. tanto en su vertiente adulta como infantil. Es tradicional que durante los desfiles de Carnaval que se celebran cada día, en los soportales del Ayuntamiento se reparta limonada (similar a la sangría), vinos de la tierra y dulces típicos: sequillos y mantecados.

La Empanada: Es la romería que se celebra el lunes de Pascua, el siguiente a la Semana Santa. El lugar de celebración actual es el paraje denominado San Gregorio, en el camino que sube a la zona de El Castañar de El Tiemblo. Esto es así desde los años 1970, cuando se cambió su lugar original de celebración, desde la Edad Media, que era en el monasterio de los Jerónimos y los Toros de Guisando. Comienza por la mañana hasta

que anochece y es tradicional comer e incluso cenar antes de abandonar el lugar. Es una de las celebraciones más multitudinarias de la villa. El día 1 de mayo en este lugar también se celebra de igual forma la Fiesta del Trabajo y quien quiera puede degustar las llamadas patatas del cura. Se permite la acampada nocturna en la noche del 30 de abril, acampada que cada año cuenta con más participantes.

Fiestas patronales: Estas fiestas están dedicadas al patrón de la villa San Antonio de Padua y se celebran los días 12, 13, 14 y 15 de junio con gran participación de las numerosas peñas del lugar. Son típicos los fuegos artificiales, las verbenas, las corridas de toros, así como todo tipo de actividades deportivas, culturales, etc. Existe la costumbre típica de sacar a San Antonio en procesión cubierto de pequeños racimos de cerezas y subir a los niños pequeños a las andas para que cojan esos racimos.

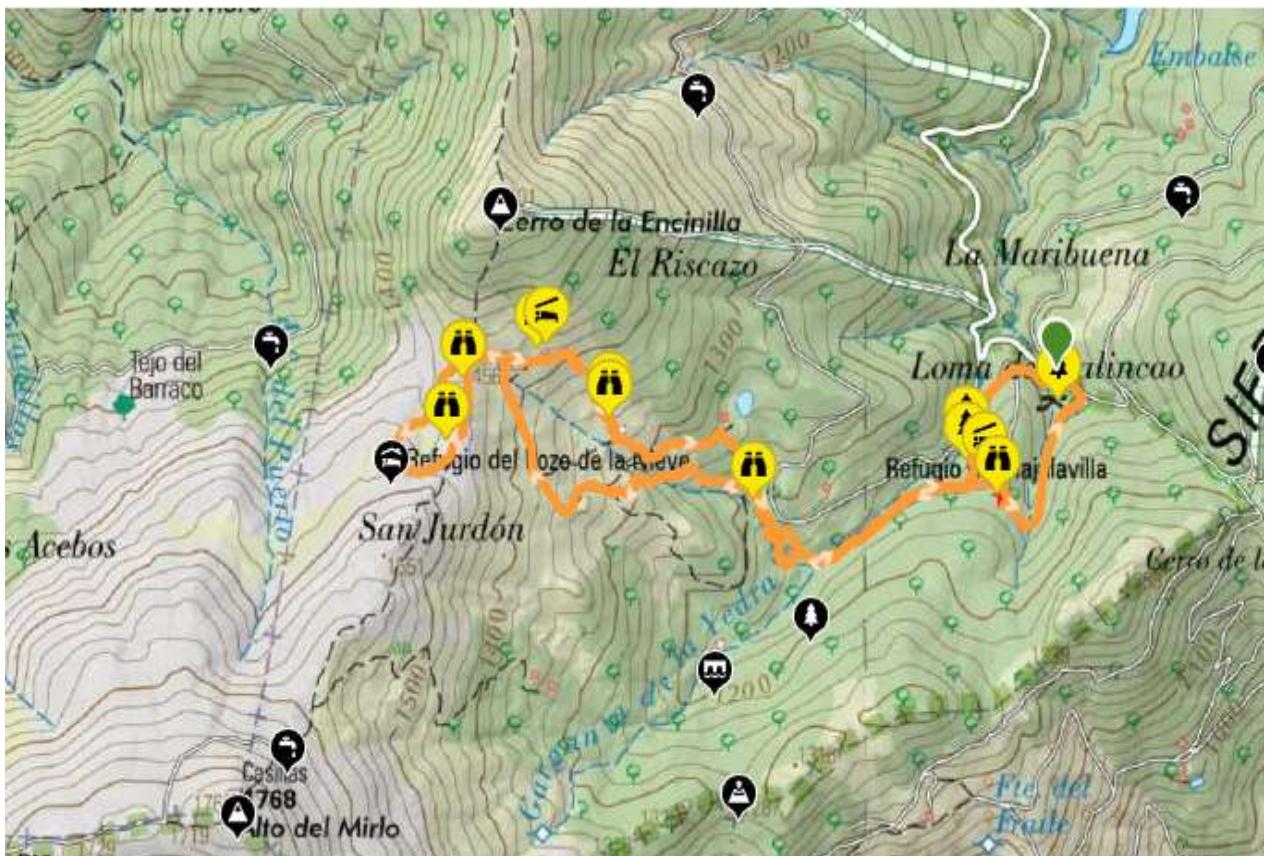
Ferias: Se solían celebrar el 12, 13 y 14 de septiembre, aunque cada vez se amplían más los días de fiesta, y tienen su origen en una Feria de ganado, si bien en la actualidad se han convertido en unas fiestas similares a las Fiestas patronales con las que se da por terminado el verano. Lo más típico es la gran afluencia de toledanos durante la procesión del día en la que se saca a San Antonio de Padua, así como las tradicionales verbenas y corridas de toros. Las peñas también tienen una importante participación.

La Calbotada: La noche del día 1 de noviembre, día de todos los santos, es tradicional que familia y amigos se reúnan para tomar castañas asadas en la lumbre y chocolate con churros.

ITINERARIOS. Mapas y características

Sábado 24 de enero

Mapa y perfil





INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD

CASTAÑAR DE EL TIEMBLO Y POZO DE LA NIEVE

Horarios ruta 	3:30h (Estimado de marcha efectiva sin paradas) Orto: 8:20. Ocaso: 18:15.			
Distancia y desniveles	10 km	+ 415 m	- 415 m	
Tipo recorrido	Circular			
Dificultad		MEDIA		MEDIA
M	2	<ul style="list-style-type: none"> • Severidad del medio natural 		
I	2	<ul style="list-style-type: none"> • Exige la identificación de la señalización de la ruta y cruce de un cauce 		
D	3	<ul style="list-style-type: none"> • Sendas irregulares. Alguna dificultad en el desplazamiento. 		
E	3	<ul style="list-style-type: none"> • Cantidad del esfuerzo necesario 		
Perfil del participante	Buena forma física y experiencia en terrenos de montaña.			

Material obligatorio	Botas de montaña , bastones, ropa de abrigo y de comida, gafas de sol, material de orientación (GPS y/o mapa y brújula), agua (mínimo 1 litro).		
Teléfonos emergencias	Emergencias: 112	Emisora Club: 144,775 Hz Coordinador/a: 630161993	
Cartografía	IGN- La Rinconada 556-IV: (32-44)		



Casi todo el recorrido es por senderos amplios y cómodos, aunque en algún momento existe la posibilidad de caminar fuera de ellos, pero sin ningún tipo de dificultad.

Iniciamos la ruta en el aparcamiento que hay junto al área recreativa de El Regajo para caminar de inmediato por el interior del castaño hasta alcanzar el bien conservado refugio de Majalavilla, y muy cerca del ejemplar de castaño más antiguo y popular de todo el castaño, el árbol conocido como “el Abuelo”. –El Abuelo– podría tener, según la ONG Bosques Sin Fronteras, entre 800 y 1.000 años. Sería, según ellos, uno de los cinco árboles

más longevos de España y, desde luego, el de más edad en Castilla y León., razón suficiente para detenernos un rato a contemplarlo, además muy cerca del abuelo pasaremos también junto a otro castaño centenario mucho menos popular pero muy conocido por los lugareños como “La Abuela”.



Continuamos por amplio camino para cruzar el arroyo de la yedra por el puente del mismo nombre y comenzar la subida por el bosque hasta las praderas del pozo donde se ubica el pozo de la nieve. Este pozo de nieve es uno de los mejores conservados en la península ibérica, situándose dentro de una construcción que además comparte con un buen refugio dentro del mismo edificio.

Volveremos al punto de inicio de la ruta pasando por otro refugio de pastores en el que hay una fuente y veremos algún gran ejemplar de Roble entre bosque de pino.



NORMAS DE SEGURIDAD Y ADVERTENCIAS

- **El/la participante en la actividad, al realizar la inscripción, declara poseer la capacidad físicotécnica deportiva adecuada para la realización de la misma.**
- Según la longitud, condiciones naturales de algunas de las rutas o la meteorología imperante, la realización, o cambios, de los itinerarios programados estará sujeta a la decisión de los organizadores (coordinador/a y/o responsables de seguridad) que informarán a los/as participantes, antes o durante la actividad, si esta se podrá realizar o no bajo el amparo del Club.
- No se debe iniciar la marcha hasta que el/la coordinador/a lo indique.
- **Ningún/a participante debe realizar recorridos no previstos**, si así lo decidiera debe comunicar, a los/as responsables de la actividad, su decisión de apartarse del programa y asumirá todas las consecuencias de su decisión.
- Todos los grupos deben contar, al menos, con mapa, brújula, altímetro (o GPS) y emisora.
- El no llevar el equipo necesario (ropa, gafas, comida, bebida, protección solar,) puede convertir una salida clasificada como fácil en muy difícil, dependiendo de las condiciones meteorológicas u otras que puedan presentarse.
- Cada participante deberá consultar la previsión meteorológica el día anterior a la salida.
- Cada participante debe conocer los datos y características de la ruta a realizar y, en función de ellos, su propia capacidad para realizarla.

- Los/as participantes deben contar con la destreza y formación suficientes para el tipo de recorrido propuesto.
- Si durante la marcha algún/a participante sufre un percance o se encuentra mal, debe comunicárselo a los/as organizadores/as (coordinador/a) o, de no ser posible, a cualquier integrante de la marcha, ya que es la única forma de poder ayudarle antes de que se pueda producir un accidente.
- Todo/a participante en la marcha, por el hecho de formar parte de un grupo adquiere la obligación de comunicar a los organizadores cualquier incidente que observe y que, a su entender, pueda suponer un peligro para cualquier persona. También debe colaborar, en la medida de sus posibilidades, en el auxilio de cualquier integrante del grupo.
- Todo/a participante deberá ir provisto del material designado como obligatorio para el desarrollo de la actividad, en adecuado estado para su uso y poseyendo los conocimientos necesarios para su correcta utilización.
- **El notorio incumplimiento de estas premisas por parte de algún participante, otorga a la organización el derecho de excluirle de participar.**

LOGÍSTICA. Transporte. Precios. Inscripciones

TRANSPORTE

El viaje desde Madrid se hace en coches particulares. El/la coordinador/a pondrá en contacto a los/as participantes para utilizar la mínima cantidad de vehículos necesaria.

Tanto si vas a aportar vehículo para llevar a otros/as socios/as como si no, por favor, publícalo en la sección de la web habilitada a tal uso, a modo de facilitar el trabajo del/a coordinador/a y de los/as otros/as participantes.

PRECIOS

- Colaboradores o coordinadores **federados** (con Licencia A ó superior): **2 €.**
- Colaboradores o coordinadores **no federados** (con Licencia A ó superior): **5 €.**
- Otros **federados**: **5 €.**
- Otros **no federados** (Incluye seguro 3 €/día) **8 €.**

Los **gastos por compartir vehículo se abonarán aparte**, siguiendo el modelo establecido en el punto 6.3 de nuestro [Protocolo de participación](#).

INSCRIPCIONES

Directamente en la [web del club](#). A partir del ([fecha de inscripción](#)).

PAGO: Precio total mediante tarjeta a través de la web del club.

De no hacerse efectiva esta cantidad en el plazo de 6 horas posteriores al apunte, la inscripción se considerará anulada.

ANULACIONES

PLAZO DE CANCELACIÓN: Especificar el plazo de cancelación previo necesario sin coste para el/la socio/a.

COSTE DE CANCELACIÓN: Especificar precio de cancelación para el/la socio/a fuera del plazo contemplado sin coste contemplado.

Las condiciones de anulación son las definidas en el apartado 7º del Protocolo de participación en actividades.

COORDINADOR/A

Nombre del/a coordinador/a. Antonio-Tél: 630161993. Correo electrónico: anzazo@gmail.com

CÓMO LLEGAR

Desde Madrid, por la M-501 hasta San Martín de Valdeiglesias a la N-403 dirección Ávila. Entrada a El Tiemblo por la primera indicación y en la segunda rotonda (la que tiene representados 4 toros de guisando) tomar el desvío en dirección a El Castañar (tercera salida), una vez termina el asfalto, continuar unos 3 Km por buena pista cruzando un puente en el que hay indicación que pone el castañar, en breve se alcanza la zona de mesas y los aparcamientos donde dejaremos los coches e iniciaremos la ruta.

Parking :

<https://maps.app.goo.gl/fUsWbZsZPXzybNgB9>

enlace a ruta Wikiloc:

<https://loc.wiki/t/83542206?wa=sc>

