



A.D. GRUPO DE MONTAÑA PEGASO

www.montanapegaso.com



# Del Eresma al Lozoya

Fecha	10 de mayo de 2026
Transporte	<b>AUTOCAR</b> (Ver los puntos de salidas del autocar) <b>8:00</b> Canillejas (Alcalá, 626) (40.44835, -3.60941) <b>8:15</b> Plaza de Castilla (40.46577, -3.68874) <b>8:40</b> Tres Cantos (40.59930, -3.71715)
Precio	15 € Socios colaboradores federados o asegurados 18 € Socios no colaboradores federados o asegurados +3 € de seguro por día para no federados y no asegurados Pago a través de la web del Club: <a href="http://www.montanapegaso.com">www.montanapegaso.com</a>
Datos técnicos de las rutas	<b>Larga</b> Boca del Asno - Peñalara - Rascafría 22,5 km, +1362m / -1457m, 7h 59' MIDE: 1-2-3-4 <a href="#">Vista 3D</a> <b>Corta</b> Puente de la Cantina - Cotos - Mirador de los Robledos 14,0 km, +675m / -703, 4h 52' MIDE: 1-2-2-3 <a href="#">Vista 3D</a>
Material	Botas de montaña, material de orientación (GPS y/o mapa y brújula), algo de comida y agua suficiente, impermeable y ropa de abrigo, bastones, gafas de sol, protección solar, teléfono, frontal.
Inscripción	En la web del club a partir del <b>26 de abril</b> a las <b>22 horas</b> . En <a href="http://www.montanapegaso.com">www.montanapegaso.com</a> Si no se hace el pago en <b>6 horas</b> se perderá la plaza. <i>Ver condiciones de inscripción y anulación.</i>
Coordinador	Manuel Pozuelo 699 089 956 <a href="mailto:manpoz@gmail.com">manpoz@gmail.com</a>

