



A.D. GRUPO DE MONTAÑA PEGASO

www.montanapegaso.com



ESPIGUETE (FUENTES CARRIONAS)

Fecha:	23-25 ENERO 2026			
Transporte:	COCHES PARTICULARES. LLEGADA VIERNES 23 ENERO. Los participantes podrán compartir coches a través del apartado "listado de vehículos" de la WEB.			
Precio:	FEDERADOS:	81,2€	NO federados, o con licencia A o inferior:	+ 6 €
	Descuento COLABORADORES:	- 8 €	Descuento FEDME (cuando proceda):	0 €
	Si no se hace el pago en 6 h. desde la inscripción se perderá la plaza.			
Alojamiento:	EL CASERON DE FUENTES CARRIONAS. CARDAÑO DE ABAJO. (Desayunos incluidos y cena del sábado) C/ Bajera 10, 34888, Cardaño de Abajo)			
Recorridos / Datos técnicos:	Viernes 23 : Llegada alojamiento. (Cena no incluida) Sábado 24: A) Ascensión Canal Sur del Espiguete desde Cardaño de Abajo./Distancia : 11km / Desniveles: + 1150m / -1150m M.I.D.E. : 3-4-4-4 / Tiempo : 7h / Dificultad Alta B) Ascensión por Corredor Norte Espiguete desde el parking de Pinollano / Distancia : 11 km /Desniveles : + 1141 m / - 1141m M.I.D.E. : 3-4-4-4 / Tiempo: 7h / Dificultad : Muy Alta. Domingo 25: Ascensión al Pozo de las Lomas desde Cardaño de Arriba/ Distancia : 12 km / Desnivel : + 716m / -716m M.I.D.E. : 1-3-3-3 / Tiempo : 5h / Dificultad : Media			
Material:	Obligatorio: Equipo de montaña invernal, crampones, piolet, casco Recomendable: Bastones, gorra, protección solar, agua, comida. Consultar meteorología desde días anteriores al inicio de la actividad.			
Inscripciones:	A partir de las 22:00 h del	05 de enero	en:	www.montanapegaso.es
	Ver condiciones de inscripción y anulación en: protocolo de participación			
Coordinador:	Francisco Grande LópezEmail: pakogran@hotmail.com Telf.: 600 899 121			

