



A.D. GRUPO MONTAÑA PEGASO



MONTAÑISMO

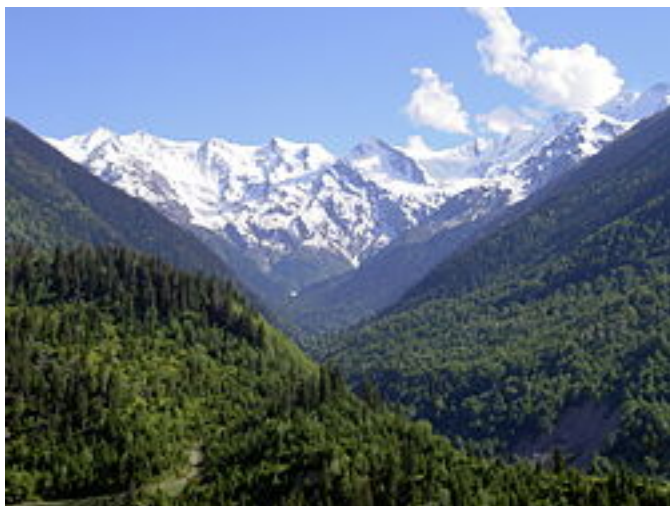
Trekking Parque Nacional Svaneti (Georgia)

11 de agosto al 19 de agosto de 2026

CONTEXTO GEOGRÁFICO, VALORES ETNOGRÁFICOS, HISTÓRICOS y CULTURALES

Svanetia (en georgiano: სვანეთი, Svaneti; en esvano: ოსიძე, šwan) es una región histórica de **Georgia** localizada en el noroeste del país. Está **habitada por los svan**, un subgrupo étnico de los georgianos. Svanetia se considera tradicionalmente dividida en la Baja Svanetia y en la Alta Svanetia, esta última declarada en 1996 **Patrimonio de la Humanidad por la Unesco**, porque «**posee un paisaje de montaña excepcional y numerosas aldeas características de la Edad Media con casas fuertes provistas de torres**».

El paisaje de Svanetia está dominado por montañas de entre 3000 y 5000 metros de altitud. Cuatro de los picos más altos de las **montañas del Cáucaso** se encuentran en la región. De hecho el pico más alto de Georgia, el **monte Shjara (5193 m)**, se encuentra en esta región. Otras montañas en la zona son **Janga** (5059, **Tetnuldí** (4858m) y **Ushba** (4710).



Svanetia es conocida por sus tesoros arquitectónicos y sus pintorescos paisajes. Las **famosas torres** de Svanetia (murkvam), construidas entre los **siglos IX y XII** para la defensa de las familias, son los mayores atractivos turísticos de la región.



Los **svanes**, la población nativa de Svanetia, son un subgrupo étnico de los georgianos. Ellos pertenecen a la **Iglesia Ortodoxa y Apostólica Georgiana**. Ellos son bilingües, hablan el georgiano y el svan que, junto

con el laz, el mingreliano y el georgiano constituyen la familia de las lenguas caucásicas meridionales.



Fuente y más información: [Svanetia - Wikipedia](#)

Unesco – World Heritage: [Upper Svaneti - UNESCO World Heritage Centre](#)

Video documental de Svaneti (52 minutos) : [The wonders of Svaneti - YouTube](#)

Timestamps:

- 0:00 Introduction to Svaneti - The Frozen Land
- 2:15 Tetnuldí Ski Resort and Mount Ushba
- 5:38 Adishi Glacier and Remote Village Life
- 10:10 Mestia - Gateway to Svaneti
- 13:26 Mulkra River and Chalaadi Glacier
- 16:40 Kala Church of St. Quiricus and Julitta
- 18:33 Mount Shkhara - Georgia's Highest Peak
- 20:57 Wildlife - Bearded Vultures and Chamois
- 25:09 Enguri River and the Tower of Love
- 28:48 Ushguli - Europe's Highest Settlement
- 32:17 Lamaria Church and Queen Tamar's Castle
- 34:30 The Greater Caucasus Mountains
- 39:34 Mount Ushba - The Matterhorn of Caucasus
- 42:39 Mazeri Village and Traditional Life
- 45:46 Koruldi Lakes and Alpine Wildlife
- 48:46 Kala Village and Historical Uprising
- 50:05 Tobavarchkhili Lake and Mountain Foxes
- 54:24 Conclusion - The Wonders of Svaneti

CLIMA

El clima de Svaneti es húmedo y está influido por las masas de aire que vienen del Mar Negro a lo largo del año. Las temperaturas medias y los niveles de precipitación varían considerablemente con la altitud. Los rangos de precipitación anuales varían entre los 1,000 y los 3,200 mm. La zona con precipitaciones más grandes está en las altas montañas del Cáucaso. La región se caracteriza por nevadas muy intensas en invierno donde los riesgos de avalanchas son muy frecuentes. La nieve llega a cubrir más de 5 metros de altura en algunas áreas. En general, en las regiones más bajas de Svaneti, entre los 800 y los 1200 metros de altitud, se disfruta de largos y cálidos veranos. En altitudes medias (1200-1800 metros sobre el nivel del mar) veranos relativamente templados con inviernos fríos. Por encima de los 2000 metros de altitud los veranos son más cortos y frescos y los inviernos mucho más largos y extremadamente fríos.

FLORA y FAUNA

La biodiversidad de Svaneti es impresionante:

Ecosistemas de Bosques Alpinos: Hogar de una variedad de especies de plantas y animales.

Fauna: Gran variedad incluyendo **osos pardos, lobos y rebecos y cabras montesas.**

Flora: destacan las **Flores Alpinas:** Una variedad colorida de especies que florecen en verano.

ITINERARIOS. Mapas y características

DESCRIPCIÓN DE LAS RUTAS

Resumen del Itinerario :

12 de agosto: Kutaisi – Mazeri (en transporte privado) -Ushba Waterfalls - Ushba Glacier - Mazeri (8 Horas, difícil)

13 de agosto: Mazeri – Guli Pass- Koruldi Lakes - Mestia (10 Horas, difícil)

14 de agosto: Mestia - Zhabeshi (7 Horas, Media)

15 de agosto: Zhabeshi - Adishi (7 Horas, Media)

16 de agosto: Adishi -Adishi Glacier – Khalde - Ushguli (7 horas, difícil)

17 de agosto: Ushguli – Guri Mountain – Ushguli - Kutaisi (5 horas Hike, difícil)

Detalle de las rutas:

Llegada a Mazeri donde iniciamos la marcha: 12 de agosto, miércoles. Primer día – Llegada a Kutaisi. Traslado a Mazeri (5 horas de coche aprox).

Al llegar a nuestro alojamiento (a primera hora de la mañana, las habitaciones no estarán disponibles, pero tomaremos un desayuno que nos ayude a reponer fuerzas y podremos descargarnos del peso que no sea necesario para la ruta del día)

Ruta 1: 12 de agosto, miércoles. **Mazeri - Ushba Waterfalls - Ushba Glacier-Mazeri** (16 km, 8 horas, desnivel +750/-750, Media)

La ruta comienza en la localidad de Mazeri. Seguiremos el curso del río Dolra hacia su nacimiento. El camino atraviesa fuentes termales, una pequeña iglesia en un sitio pintoresco, prados de montaña, y va ascendiendo lentamente a través de un paisaje de bosque alpino de pinos hasta que llegamos al puesto fronterizo donde comienza el último ascenso.



Después de contemplar las cascadas, continuaremos la ruta hasta el glaciar Ushba.

No es un camino largo, pero es bastante complicado. Después de llegar al pie del glaciar iniciaremos el camino de retreso hacia Mazeri, donde cenaremos en nuestra casa rural, y pasaremos nuestra primera noche en Georgia/Svaneti.



Ruta 2: 13 de agosto, jueves. Mazeri- **Guli Pass** – **Koruldi Lakes** – **Mestia** (22 km, +1400/-1600, 8 horas, difícil).

La ruta se dirige a los lagos Koruldi a través del paso de Guli a 2960 metros, lo que pondrá a prueba nuestra resistencia y adaptación al Cáucaso.

Después de atravesar el paso Guli, descendemos a otro valle que nos llevará sin problemas a los lagos Koruldi, rodeados de un relieve grandioso de altas montañas, entre ellos el pico Ushba.

Después de disfrutar del paisaje continuaremos nuestro trekking hacia Mestia.



Ruta 3: 14 de agosto, viernes. Mestia – **Zhabeshi** (16 km, +763/-523, 7 horas, media)

La ruta parte de Mestia para dirigirse a la comunidad de Zhabeshi. Es una ruta sencilla, que sigue una pista y un sendero bien marcado.

Opción Extra: Los que se encuentren con fuerzas y no quieran aprovechar el día de menor exigencia, pueden intentar una variante más exigente que no va por pistas sino por senderos por la parte alta del valle. El sendero asciende a través del bosque cerca de la localidad de Lakhiri (una de las aldeas más remotas de Svaneti), antes de comenzar a descender hacia Zhamushi, o continuar hacia el este para conectar con la ruta principal cerca de Chgholashi. Esta opción extra ofrece un entorno más tranquilo, con mejores paisajes pero añade desnivel y algún desafío para encontrar la ruta, ya que no está señalizada.



Ruta 4: 15 de agosto, sábado. **Zhabeshi – Adishi** (14 km, +900/-427, 6 horas, media).

Esta es una de las rutas clásicas de Svneti, entre Zhabeshi y Adishi, una ruta por un valle con bonitas vistas panorámicas en constante subida, atravesando prados alpinos, los poblados tradicionales de la zona, por lo que es una de las jornadas más valoradas.

Opción Extra: Para aquellos que se les quede corto, existe la opción de ascender hacia una zona alpina abierta, a pies del pico Tetnuldi (a una altitud de 3400m), lo que permitiría disfrutar de unas vistas privilegiadas de la montaña y los glaciares que la cubren. Eso sí, a costa de aumentar significativamente distancia y desnivel.



Ruta 5: 16 agosto, domingo. Adishi – **Chkhutnieri Pass- Khalde – Ushguli** (17km, Difícil).

Partiremos de Adishi remontando el curso del río. A una hora de ruta necesitaremos cruzar el río Adishi. Algunos trekkings organizados lo cruzan en mulas/caballos. Nosotros tendremos que organizarnos para descalzarnos, hacer una cadena humana y ver la forma más segura de atravesar el río y nuestras mochilas. Preguntaremos de todas formas en Adishi y veremos opciones de contratar ayuda para cruzar el río con animales si lo consideramos un riesgo demasiado alto.



Una vez atravesado el río, seguiremos ascendiendo hacia el paso de Chkunderi (2655m). Desde allí disfrutaremos de unas majestuosas vistas panorámicas del glaciar Adishi, lugar adecuado para hacer una parada y tomar los alimentos que portemos. Acabado el descanso iniciaremos el descenso hacia el valle del río Khaldechala. En unas dos horas aproximadamente llegaremos a la localidad de Khalde.

Desde Khalde a Ushguli existe una pista, que deberíamos seguir otros 8 km aproximadamente, pero quizás podrías negociar un transporte en vehículos que nos acorte las últimas 2h.30 de ruta. (a confirmar durante el viaje)

Ruta 6: 17 de agosto, lunes. **Ushguli – Guri Mountain – Ushguli – Kutaisi** (10 km, 5 horas).

La última ruta en Svaneti se podrá hacer sin portar todo el peso, porque será circular desde el alojamiento. Unas 5 horas de ruta para ascender a la montaña Guri, que está cerca de Ushguli. 3 horas de subida aproximadamente y 2 de bajada. Desde la cima tendremos unas fastásticas vistas.

A primera hora de la tarde haremos el traslado hacia Kutaisi (unas 5 horas de coche).

Después de hacer el check-in en el hotel de Kutaisi tendremos la tarde / noche libre. La cena del viernes la haremos por nuestra cuenta, juntos o por grupitos en función de las ganas que tengamos de liarnos o de tener más horas de descanso.



18 de agosto, martes. **Kutaisi**

Unas horas libres en Kutaisi, que nos permitirá explorar la ciudad y visitar la catedral de Bagrati para aquellos que estén interesados. La catedral se considera una obra maestra de la cultura georgiana y es uno de los emblemas culturales del país.



Al final de la mañana deberíamos partir para Tbilisi. Si vamos en transporte público será directo, unas 4 horas de trayecto (tren o autobús). Si encontramos un transporte privado, antes de llegar a Tbilisi podríamos hacer una parada en Mtskheta que está considerado como la cuna de la espiritualidad cristiana (ortodoxa) de Georgia, que se remonta al siglo IV, en los primeros tiempos del cristianismo en Georgia. Es Patrimonio de La Humanidad. En Mtskheta se encuentra la catedral de Svetitskhoveli, uno de los monumentos religiosos más importantes de Georgia

y el monasterio de Jvari, en la confluencia de los ríos Aragvi y Mtkvari.



19 de agosto, miércoles. **Tbilisi**

Domingo para descubrir la parte antigua de la ciudad de Tbilisi, famoso por su barrios antiguos, sus baños de aguas termales, sus calles estrechas y sus casas con balcones de madera que datan del siglo XIX.

Arquitectura medieval que incluye iglesias, pero también museos y la fortaleza.

Cenaremos juntos para despedirnos de Georgia y después de la cena y de recoger nuestras cosas del hotel haremos el traslado al aeropuerto.



NORMAS DE SEGURIDAD Y ADVERTENCIAS

- **El/la participante en la actividad, al realizar la inscripción, declara poseer la capacidad físico-técnico-deportiva adecuada para la realización de la misma.**
- Según la longitud, condiciones naturales de algunas de las rutas o la meteorología imperante, la realización, o cambios, de los itinerarios programados estará sujeta a la decisión de los organizadores (coordinador/a y/o responsables de seguridad) que informarán a los/as participantes, antes o durante la actividad, si esta se podrá realizar o no bajo el amparo del Club.
- No se debe iniciar la marcha hasta que el/la coordinador/a lo indique.
- **Ningún/a participante debe realizar recorridos no previstos**, si así lo decidiera debe comunicar, a los/as responsables de la actividad, su decisión de apartarse del programa y asumirá todas las consecuencias de su decisión.
- Todos los grupos deben contar, al menos, con mapa, brújula, altímetro (o GPS) y emisora.
- El no llevar el equipo necesario (ropa, gafas, comida, bebida, protección solar,) puede convertir una salida clasificada como fácil en muy difícil, dependiendo de las condiciones meteorológicas u otras que puedan presentarse.
- Cada participante deberá consultar la previsión meteorológica el día anterior a la salida.
- Cada participante debe conocer los datos y características de la ruta a realizar y, en función de ellos, su propia capacidad para realizarla.

- Los/as participantes deben contar con la destreza y formación suficientes para el tipo de recorrido propuesto.
 - Si durante la marcha algún/a participante sufre un percance o se encuentra mal, debe comunicárselo a los/as organizadores/as (coordinador/a) o, de no ser posible, a cualquier integrante de la marcha, ya que es la única forma de poder ayudarlo antes de que se pueda producir un accidente.
 - Todo/a participante en la marcha, por el hecho de formar parte de un grupo adquiere la obligación de comunicar a los organizadores cualquier incidente que observe y que, a su entender, pueda suponer un peligro para cualquier persona. También debe colaborar, en la medida de sus posibilidades, en el auxilio de cualquier integrante del grupo.
 - Todo/a participante deberá ir provisto del material designado como obligatorio para el desarrollo de la actividad, en adecuado estado para su uso y poseyendo los conocimientos necesarios para su correcta utilización.
- **El notorio incumplimiento de estas premisas por parte de algún participante, otorga a la organización el derecho de excluirle de participar.**

ALOJAMIENTO.

Nos alojaremos en “Guesthouses” en el zona de Svaneti y en hoteles en Kutaisi y Tbilisi. Donde ha sido posible se han reservado habitaciones dobles con dos camas, pero en algunos alojamientos no había otra opción que reservar también habitaciones triples o cuádruples (en algún caso aislado). El coordinador se encargará de la asignación de las habitaciones para intentar repartir el numero de noches en habitaciones múltiples.

Tened en cuenta que somos un grupo numeroso y que la oferta de alojamientos en esta zona un poco remota de Georgia es limitada.

Si queréis tener información más detallada de los alojamientos podéis buscarla en sus webs, o en las plataformas de reserva. Os indico a continuación los alojamientos y los días correspondientes a cada pernocta.

El desayuno lo haremos en las guesthouse donde durmamos, salvo el día 16, ya buscare una opcion cuando hable con el alojamiento. Ninguno de los alojamientos ofrece cena en booking, hablare con ellos para ver la opcion que nos ofece. Una vez en Georgia hay que hacer algunos traslados interiores.

En la tabla adjunta podéis encontrar información más detallada por día de lo que está previsto. Lo que tengo contratado suma un total de 133,58 euros por persona para un grupo de 18 que es el maximo numero de participantes, si el grupo es menor evidentemente ese gasto se incrementara. Las cenas y los transportes interiores tengo que contratarlas aparte, cuando el numero de participantes sea definitivo.

Ninguna comida del medio día esta incluida. En algunos sitios se podrá ir al supermercado y comprar comida durante las rutas. En otros se podrá pedir un “lunch box” en el establecimiento, que tendrá que ser pagado por cada participante directamente al alojamiento.

día	pueblo	Alojamiento	Regimen	Traslado
12 de agosto	Mazeri	Peak Mazeri Guesthouse	AD	Kutaisi-Mazeri
13 de agosto	Mestia	Hotel Bungariani	AD	
14 de agosto	Mestia	Hotel Bumgariani	AD	Zabeshi-Mestia
15 de agosto	Adishi	Guesthouse Emzar 8 Chita	A	Mestia-Zabeshi
16 de agosto	Ushguli	Hotel Tekla	AD	
17 de agosto	Kutaisi	Hotel green town	AD	Ushguli-Kutaisi
18 de agosto	Tiblisi	Aura plaza hotel	AD	Kutaisi-Tiblisi

El/la coordinador/a gestionará las preferencias a la hora de compartir habitación, en la medida de lo posible y se encargará de rotar a los participantes en las habitaciones compartidas (triples o cuádruples en los días de Svaneti).

TRANSPORTE

Solo existe un vuelo directo España – Georgia, operado por Wizz Air entre Madrid y Kutaisi, que vuela martes y sábados.

Saldremos el martes 11 de agosto en vuelo directo que aterrizará en Kutaisi el miércoles a las 00.05 (5.20 horas de vuelo + 2 horas de diferencia horaria).

Cuidado al reservar el vuelo, tenéis que comprar en ese momento un tipo de asiento que os permita llevar en cabina la mochila! Por defecto, la tarifa más barata solo cubre una pequeña bolsa para meter debajo del asiento.

El regreso, lo haremos el día 19 desde Tiblisi. No hay vuelos directos desde Tiblisi a España. La única opción para volar directamente sería el día 18 de agosto que hay un vuelo a Madrid.

El grupo volverá a Madrid via Atenas, con Aegean (o con la opción que prefiera cada participante, si esta no es de su agrado).

PRECIOS

- Precio: A determinar.
- Descuento Colaboradores o coordinadores: **20 €**.
- Billete de Avión y Seguro de Viaje obligatorio no incluido en el precio del viaje, cada participante deberá de ocuparse de su adquisición.
 - o La extensión de la licencia federativa que cubra Georgia también será una opción válida si algún participante la tuviese.

[Protocolo de participación.](#)

INSCRIPCIONES

Directamente en la [web del club](#). A partir del (**16 de febrero 2026**).

[Protocolo de participación.](#)

PAGO: Precio total mediante tarjeta a través de la web del club.

La inscripción se realizará en modalidad “Lista de Espera”.

El coordinador/supervisor validará que los pre-inscritos reúnen las condiciones físicas y la experiencia para realizar el viaje.

Las personas admitidas pasarán a una lista provisional.

Para formalizar la inscripción los candidatos deberán:

-
- 1. Formalizar el pago al club**
 - 2. Comprar el billete de avión (ida y vuelta) y enviar copia al coordinador**
 - 3. Comprar Seguro de Viaje que cubra rescate y servicios médicos en Georgia y enviarlo al coordinador.**
-

El incumplimiento de alguna de las 3 condiciones anteriores hará que se cancela la preinscripción y la plaza se ofrezca a la primera persona de la lista de espera

ANULACIONES

PLAZO DE CANCELACIÓN: Especificar el plazo de cancelación previo necesario sin coste para el/la socio/a.

COSTE DE CANCELACIÓN: Especificar precio de cancelación para el/la socio/a fuera del plazo contemplado sin coste contemplado.

Las condiciones de anulación son las definidas en el apartado 7º del Protocolo de Participación en Actividades.

COORDINADOR/A

Pedro canario. Tél: 722146270. Correo electrónico: ppulmen070669@gmail.com