



A.D. GRUPO MONTAÑA PEGASO



BTT

Navafría y alrededores.
Sábado 18 de Julio 2026

CONTEXTO GEOGRÁFICO



El puerto de Navafría es un paso de montaña situado en la sierra de Guadarrama (perteneciente al Sistema Central) y en el límite entre la Comunidad de Madrid y la provincia de Segovia (España). Por él pasa una carretera regional que comunica el municipio de Lozoya (Comunidad de Madrid) con el de Navafría (provincia de Segovia). La vertiente norte de la carretera transcurre por el término municipal de Aldealengua de Pedraza. Este puerto de montaña tiene una altura de 1773 m s. n. m. y desde él salen varios caminos que conducen al entorno del pico de El Nevero. El puerto de Navafría es el único que comunica directamente el valle del Lozoya con la

provincia de Segovia y el único situado enteramente en los montes Carpetanos.

El recorrido de la parte norte del puerto discurre en su mayor parte por el pinar de Navafría, siendo su hito principal la fuente de la teja (o caño Ortiz) en el kilómetro 4 desde el pueblo de Navafría.

El **Pinar de Navafría** es una masa forestal continua de unas 4.500 hectáreas, situada en la vertiente norte de la Sierra de Guadarrama, concretamente en la ladera segoviana de los Montes Carpetanos. El pinar se desarrolla en una franja latitudinal que va desde los **1.200 metros** en la base del valle hasta superar los **1.800 metros** de altitud en las cumbres, justo por debajo del Pico del Nevero.

Queda delimitado al sur por la cuerda de la sierra (que marca el límite con Madrid) y al norte por la meseta castellana. El río Cega y sus arroyos tributarios nacen y cruzan este bosque.

MORFOLOGÍA

Los **Montes Carpetanos** son una alineación montañosa de origen **tectónico y herciniano**, rejuvenecida durante la **orogenia alpina**, que constituye el tramo septentrional de la Sierra de Guadarrama dentro del Sistema Central. Los materiales originales se formaron durante la **orogenia varisca** en el Paleozoico. Están compuestos principalmente por **rocas metamórficas** (gneises) y **plutónicas** (granitos) de gran antigüedad y dureza.

Presentan un perfil asimétrico muy marcado. La vertiente norte (Segovia) desciende de forma más suave y directa hacia la submeseta norte. La vertiente sur (Madrid) cae de forma más abrupta y escarpada hacia la fosa del Lozoya, condicionada por las grandes fallas tectónicas orientadas de suroeste a noreste.

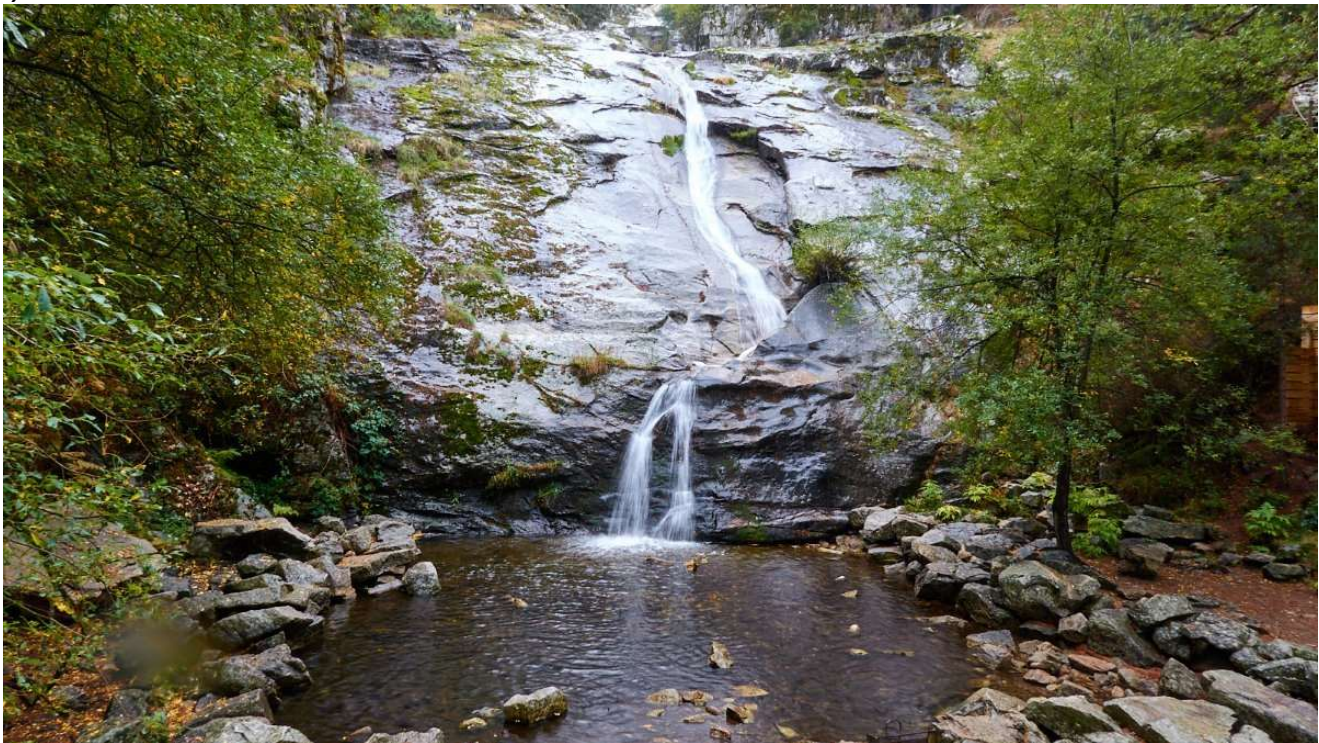
A pesar de su altitud —con picos como el **Peñalara** (2.428 m) o el **Pico del Nevero** (2.209 m)—, las zonas cumbreñas muestran formas redondeadas y aplanadas. Esto se debe a que son los restos de la antigua penillanura paleógena que fue elevada en bloque sin llegar a plegarse.

GEOLOGÍA

El suelo sobre el que se asienta el pinar de Navafría está compuesto casi en su totalidad por rocas silíceas, lo que condiciona la acidez del terreno y el tipo de vegetación.

El relieve escalonado por las fallas favorece saltos de agua abruptos. El ejemplo más claro es la fractura vertical que da origen a la **cascada del Chorro de Navafría**, donde el agua salta sobre un potente frente de roca gnéisica.

La descomposición de los gneises y granitos, combinada con la caída de acículas de pino, genera suelos ácidos, sueltos y bien drenados (principalmente cambisoles), ideales para el óptimo desarrollo del *Pinus sylvestris*.



CLIMA

El clima de la vertiente norte de los Montes Carpetanos se clasifica de forma general como mediterráneo continentalizado de montaña fuertemente condicionado por la altitud y su orientación de umbría.

Al orientarse hacia el norte-noroeste, recibe directamente las masas de aire húmedo procedentes del Atlántico, lo que la convierte en una zona significativamente más húmeda y fría que la vertiente sur madrileña.

Las temperaturas medias en los meses invernales suelen rondar los 0 °C a 4 °C en las zonas medias, bajando de forma constante de los 0 °C en las cumbres altas (por encima de los 1.800 metros). Las heladas son severas y se extienden desde noviembre hasta abril o mayo.

A diferencia de la meseta castellana, los veranos son frescos. Las temperaturas máximas medias raramente superan los 22 °C a 25 °C en el corazón del bosque, y las mínimas nocturnas suelen caer por debajo de los 10 °C, garantizando una marcada amplitud térmica diaria.

FLORA

La flora destaca por su marcada estratificación en pisos altitudinales, condicionada por el clima de alta montaña y la naturaleza silíceo (ácida) de sus suelos. Al contar con una vertiente de umbría (norte) muy húmeda y una de solana (sur) más cálida, alberga una altísima biodiversidad.

En las zonas más elevadas, expuestas a vientos extremos, heladas prolongadas y fuertes nevadas, los árboles no pueden prosperar. Domina la vegetación arbustiva rastrera y los pastizales:

En Laderas y Vertientes, entre los 1.200 - 1.900 metros es el dominio absoluto de los grandes bosques boreo-alpinos y caducifolios, condicionados por la orientación de la vertiente:

-Pino silvestre: Es la especie reina indiscutible, especialmente en la umbría segoviana donde forma masas continuas legendarias como el Pinar de Navafría. Son árboles de troncos esbeltos y cortezas anaranjadas que toleran muy bien el frío alpino.

-Melojo o Roble rebollo : Aparece con fuerza en las zonas bajas de transición y en las laderas orientadas al sur (solana madrileña del Valle del Lozoya. Soporta mejor la escasez de agua estival que el pino.

-Bosques de Ribera y Acebedos: En las vaguadas, fondos de valle y márgenes de ríos (como el río Cega) prosperan rodales de **acebos**, abedules, tejos, serbales de cazadores y avellanos, que aportan una gran diversidad cromática en otoño.

FAUNA

Destaca por su enorme riqueza biológica, concentrando cerca del 45% de las especies de fauna de España y el 18% de las de Europa. Al estar integrados en el Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama, estos montes funcionan como una "isla biogeográfica" donde conviven especies de alta montaña con fauna mediterránea y atlántica.

Los densos bosques de las laderas y las cumbres rocosas albergan poblaciones estables de ungulados depredadores:

Cabra montés : Reintroducida con éxito a finales del siglo XX, ocupa los canchales, riscos y praderas de las zonas más altas

Lobo ibérico : Ha recolonizado de forma natural la vertiente norte segoviana y el Valle del Lozoya desde el norte del Duero, actuando como el gran superdepredador del ecosistema.

Corzo y Jabalí: Muy abundantes en los densos pinares (como el de Navafría) y melojares de media ladera.

Las laderas de los Montes Carpetanos y el Valle del Lozoya cuentan con la declaración de **ZEPA** (Zona de Especial Protección para las Aves)El Alto Lozoya alberga una de las colonias de cría más importantes del mundo de Buitre Negro, la mayor de Europa.

También encontramos Águila imperial ibérica, especie emblemática en peligro de extinción y águila Real y Halcón peregrino que nidifican en las grandes paredes rocosas y cortados de la vertiente sur.

OTROS VALORES ETNOGRÁFICOS, HISTÓRICOS O CULTURALES

El **Pinar de Navafría** posee un incalculable valor etnográfico debido a que es un paisaje cultural vivo, moldeado por la interacción sostenible entre el ser humano y el bosque durante casi mil años. El monte está gestionado de manera comunal por la Comunidad de Villa y Tierra de Pedraza desde el siglo XII, dando lugar a una rica cultura serrana ligada a los oficios del bosque, el agua y la madera.

El río Cega, que nace en las cumbres del pinar, movía una red de molinos harineros y aserraderos hidráulicos tradicionales hoy desaparecidos o reconvertidos en viviendas.

El máximo exponente de la etnografía local es el **Martinete de Navafría**, una antigua fábrica de batir cobre movida por la fuerza hidráulica del río Cega.

El pinar convive con las zonas de pastos altos de la sierra. El pastoreo de vacuno de carne ha mantenido limpios los cortafuegos y el sotobosque de forma natural durante siglos.






ITINERARIOS. Mapas y características

Sábado 18 de Julio

Navafría y alrededores.



INFORMACIÓN TÉCNICA

| | | | |
|--|--|--|--|
| Horarios ruta  | 4 h y media (Estimado de marcha efectiva sin paradas) Orto: 6:57 . Ocaso: 21:43 | | |
| Distancia y desniveles |  47,9 km |  + 899 m |  - 899 m |
| Tipo recorrido |  Circular | | |
| Dificultad | Física | 4/5 | Técnica 3/5 |
| Perfil | Buena forma física y experiencia en hacer salidas en BTT | | |
| Material obligatorio | Bicicleta de montaña o mixta , casco, crema de protección solar, gafas de sol, material de orientación (GPS y/o mapa y brújula), agua (mínimo 2 l). | | |
| Teléfonos | Emergencias: 112 | Emisora PMR del Club: | Coordinador 669179087 |

| | | | |
|-------------|---|-------------------|--|
| emergencias | | Canal 14, 30 DTCS | |
| Cartografía | IGN coordenadas -421533,28 5011188,37 1950 /EPSG:3857 | | |

TRACK

<https://es.wikiloc.com/rutas-mountain-bike/puerto-navafria-puerto-linera-el-chorro-266173280>



RELIEVE

1851 m



DESCRIPCIÓN DE LAS RUTA

Ruta por los Montes Carpetanos pensada para hacerla en verano ya que discurre en su mayoría por ladera norte de la Sierra Guadarrama que es más fresquita.

Lugar de encuentro en el pueblo de Navafría, provincia de Segovia, en la plaza del ayuntamiento. Nos toca madrugar más de la cuenta por la distancia desde Madrid, pero el esfuerzo se verá compensado para escapar de los rigores del calor de la Capital y con el final que nos espera.

Salimos del pueblo por un camino paralelo a la carretera SG-612 y la cruzaremos siempre pedaleando por cómoda pista con indicaciones de Cañada Real Soriana Occidental. Puede que tengamos que pasar por un par de cancelas y también habrá que tener especial cuidado con ganado suelto que pueda haber.



Hacia el km 7,6 se nos acaba el llaneo por que abandonamos la Cañada Real y giramos a la derecha por pistas con fuertes pendientes. En algunos tramos más del 15% que algunas nos hará practicar el empujabike. Importante mirar hacia atrás para contemplar la extensa meseta castellana.

Hacia el km 14,6 alcanzamos por fin el Puerto Linera. Aquí cambiamos de Comunidad Autónoma y también nos encontramos más árboles y vegetación que nos ayudarán a protegernos del sol. Desde aquí podemos relajarnos un poco y

pedalear felizmente por la Horizontal contemplando vistas y embalses de la vertiente sur del valle del Lozoya.

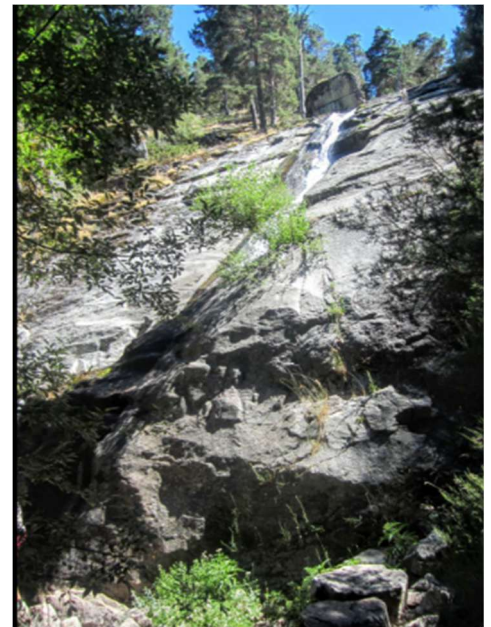
Tras pasar por la Fuente la Víbora en el km.30,4 ya nos quedará poco para alcanzar el Puerto Navafria. Atravesamos carretera y ya solo nos queda bajar por el pinar. No podemos pasar sin hacernos una foto todo el grupo en el Mirador de Navalcollado. Hacia la izquierda sale una pista que nos llevaría directamente hasta el Pico del Nevero pero hoy no será el día que subamos. Dejamos atrás el refugio de Regahohondo y continuamos perdiendo cota de desnivel.



Ya antes de llegar al area recreativa en el km. 43 sale una pista a la derecha en mal estado que nos lleva a contemplar la cascada del Chorro.

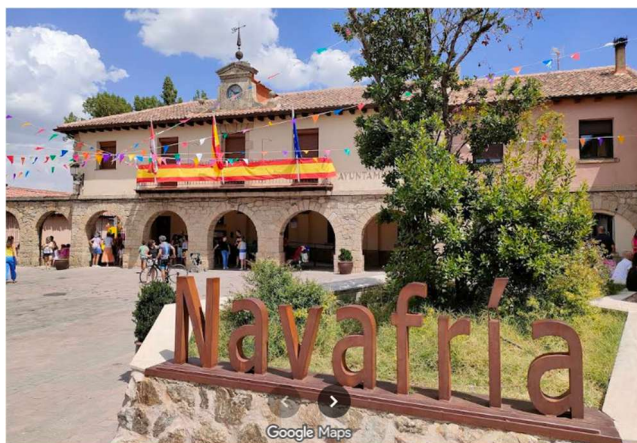
Es un desvío de unos 500m que se puede hacer andando. Quién opte por hacerlo en bici deberá de tener especial cuidado al volver por el mal estado del terreno.

A unos 2km de finalizar la ruta, llegamos al área Recreativa del Chorro donde está previsto parar para tranquilamente darnos un baño en sus piscinas naturales y reponer fuerzas. En la época estival hay un kiosco con posibilidad de adquirir comida y bebida. En esta área recreativa hay parking de coches de pago, por lo que se recomienda dejarlos en el pueblo y llevar todo lo necesario para pasar el día. De aquí al punto de inicio sólo quedan 2 km. de bajada que ya no suponen ninguna dificultad.



FECHA, HORA Y LUGAR DE ENCUENTRO

Sábado 18 de Julio, a las 9h y 15 minutos.



El lugar de encuentro será en la plaza Mayo del pueblo de Navafria, Segovia, frente al ayuntamiento.

NORMAS DE SEGURIDAD Y ADVERTENCIAS

- **El/la participante en la actividad, al realizar la inscripción, declara poseer la capacidad físico-técnico-deportiva adecuada para la realización de la misma.**
- Según la longitud, condiciones naturales de algunas de las rutas o la meteorología imperante, la realización, o cambios, de los itinerarios programados estará sujeta a la decisión de los organizadores (coordinador/a y/o responsables de seguridad) que informarán a los/as participantes, antes o durante la actividad, si esta se podrá realizar o no bajo el amparo del Club.
- No se debe iniciar la marcha hasta que el/la coordinador/a lo indique.
- **Ningún/a participante debe realizar recorridos no previstos**, si así lo decidiera debe comunicar, a los/as responsables de la actividad, su decisión de apartarse del programa y asumirá todas las consecuencias de su decisión.
- Todos los grupos deben contar, al menos, con mapa, brújula, altímetro (o GPS) y emisora.
- El no llevar el equipo necesario (ropa, gafas, comida, bebida, protección solar,) puede convertir una salida clasificada como fácil en muy difícil, dependiendo de las condiciones meteorológicas u otras que puedan presentarse.
- Cada participante deberá consultar la previsión meteorológica el día anterior a la salida.
- Cada participante debe conocer los datos y características de la ruta a realizar y, en función de ellos, su propia capacidad para realizarla.
- Los/as participantes deben contar con la destreza y formación suficientes para el tipo de recorrido propuesto.
- Si durante la marcha algún/a participante sufre un percance o se encuentra mal, debe comunicárselo a los/as organizadores/as (coordinador/a) o, de no ser posible, a cualquier integrante de la marcha, ya que es la única forma de poder ayudarle antes de que se pueda producir un accidente.
- Todo/a participante en la marcha, por el hecho de formar parte de un grupo adquiere la obligación de comunicar a los organizadores cualquier incidente que observe y que, a su entender, pueda suponer un peligro para cualquier persona. También debe colaborar, en la medida de sus posibilidades, en el auxilio de cualquier integrante del grupo.
- Todo/a participante deberá ir provisto del material designado como obligatorio para el desarrollo de la actividad, en adecuado estado para su uso y poseyendo los conocimientos necesarios para su correcta utilización.
- **El notorio incumplimiento de estas premisas por parte de algún participante, otorga a la organización el derecho de excluirle de participar.**

LOGÍSTICA. Transporte. Precios. Inscripciones

TRANSPORTE

El viaje desde Madrid se hace en coches particulares. El/la coordinador/a pondrá en contacto a los/as participantes para utilizar la mínima cantidad de vehículos necesaria.

Tanto si vas a aportar vehículo para llevar a otros/as socios/as como si no, por favor, publícalo en la sección de la web habilitada a tal uso, a modo de facilitar el trabajo del/a coordinador/a y de los/as otros/as participantes.

PRECIOS

- Colaboradores o coordinadores **federados** (con Licencia A ó superior): **2 €.**
- Colaboradores o coordinadores **no federados** (con Licencia A ó superior): **5 €.**
- Otros **federados**: **5 €.**
- Otros **no federados** (Incluye seguro 3 €/día) **8 €.**

Los **gastos por compartir vehículo se abonarán aparte**, siguiendo el modelo establecido en el punto 6.3 de nuestro <http://www.montanapegaso.es/club/protocolo-participacion-en-actividades>

INSCRIPCIONES

Directamente en la [web del club](#). A partir del (**fecha de inscripción**).

PAGO: Precio total mediante tarjeta a través de la web del club.

De no hacerse efectiva esta cantidad en el plazo de 6 horas posteriores al apunte, la inscripción se considerará anulada

ANULACIONES

PLAZO DE CANCELACIÓN: Ver <http://www.montanapegaso.es/club/protocolo-participacion-en-actividades>

COSTE DE CANCELACIÓN: Ver <http://www.montanapegaso.es/club/protocolo-participacion-en-actividades>

Las condiciones de anulación son las definidas en el apartado 7º del Protocolo de participación en actividades.

COORDINADOR/A

Maria Teresa Mateos. Tél: 669179087. Correo electrónico: teresamateos@yahoo.es .

CÓMO LLEGAR

Trayecto desde Plaza Castilla por la AP6 y AP61 con peajes

https://www.google.com/maps/dir/Pl.+Castilla,+28046+Madrid/Pl.+de+Mayo,+40161+Navafra%C3%A9+Segovia/@40.8222818,-4.553134,9z/data=!4m13!4m12!1m5!1m1!1s0xd422910ef6fc339:0xe4a84655e86fb1da!2m2!1d-3.6893601!2d40.4656167!1m5!1m1!1s0xd415a003160d523:0x7cdf078492fd00c3!2m2!1d-3.8254625!2d41.0546202?entry=tту&g_ep=EgoyMDI2MDYyMi4wIKXMDSoASAFQAw%3D%3D

