



A.D. GRUPO DE MONTAÑA PEGASO

www.montanapegaso.com



PICO LA RIOJA – PANCRUDOS / CABEZO DEL SANTO

Fecha:	13 a 15 de febrero de 2026.			
Transporte:	Coches particulares. Salida el viernes 13 de febrero. Los participantes podrán compartir coches a través del apartado "listado de vehículos" de la WEB.			
Precio:	FEDERADOS:	102 €	NO federados, o con licencia A o inferior:	+ 6 €
	Descuento COLABORADORES:	- 8 €	Descuento FEDME (cuando proceda):	0€
	Si no se hace el pago en 6 h. desde la inscripción se perderá la plaza.			
Alojamiento:	Hostal Tres Puentes, Anguiano. Régimen de Alojamiento y desayuno el 13 y Media Pensión el 14 C. Hermanos Sánchez Torres, 2, 26322 Anguiano, La Rioja)			
Recorridos / Datos técnicos:	<p>Viernes 13: Llegada al alojamiento</p> <p>Sábado 14: Valvanera / Pico La Rioja / Bañadero / Pico La Nevera / Valvanera Distancia: 16.2 km / Desniveles: +930 m / -930 m / M.I.D.E.: 2-3-3-3 (sin nieve)/ Tiempo: 5h 30 m / Dificultad: Media sin nieve, alta con nieve Extra: Pancrudos Distancia: 6.7 km / Desniveles: +550 m / -550 m / M.I.D.E.: 2-3-3-4 (sin nieve)/ Tiempo: 2h 30 m / Dificultad: Media sin nieve, alta con nieve. Se estima 4 en Esfuerzo porque se añade a la ruta base.</p> <p>Domingo 15: Brieda de Cameros – Cueva del Gato – Refugio La Lastrilla – Cabezo del Santo – Barranco de las Macarizas – Brieda de Cameros Distancia: 16 km / Desniveles: +920 m / -920 m / M.I.D.E.: 2-2-3-4 / Tiempo: 5h 30 m / Dificultad: Media</p>			
Material:	Obligatorio: Botas de montaña, bastones, cortavientos, gorra, gafas de sol, crema solar, ropa de abrigo, comida y agua Recomendable: Material de orientación (GPS y/o mapa y brújula). Si hiciese falta material invernal se avisará Consultar meteorología desde días anteriores al inicio de la actividad.			
Inscripciones:	A partir de las 22:00 h del	26 de enero	en:	www.montanapegaso.es Ver condiciones de inscripción y anulación en: protocolo de participación
Coordinador:	MAURO TLF. 600553445 mail mcintair@hotmail.es			



Pico La Rioja



Barranco del Miera

