



# A.D. GRUPO MONTAÑA PEGASO



## SENDERISMO

### Muchachada por el Valle de la Fuenfría 25 de abril de 2026

#### CONTEXTO GEOGRÁFICO

El Valle de la Fuenfría se ubica en el término municipal de Cercedilla, en el extremo suroccidental del macizo de la Sierra de Guadarrama (Sistema Central). Situado a unos 60 kilómetros al noroeste de la ciudad de Madrid, este valle de orientación norte-sur tiene una longitud aproximada de 5 km y una anchura de 2 km. Administrativamente, el municipio se asienta a 1.188 metros de altitud y pertenece a la comarca de la Sierra de Guadarrama. Su excelente conectividad a través de la línea C-8 de Cercanías RENFE y la carretera M-614 facilita el acceso desde la capital en unos 65 minutos, lo que explica la gran afluencia de visitantes que recibe este paraje, el segundo más visitado de la región. El valle está integrado en el Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama, declarado en 2013, y cuya propuesta de ampliación se ha presentado recientemente, y alberga en el paraje de Las Dehesas uno de sus principales centros de visitantes.

Administrativamente, Cercedilla pertenece a la comarca de la Sierra de Guadarrama, integrada en la zona noroccidental de la Comunidad de Madrid. El municipio se asienta a 1.188 metros de altitud y cuenta con excelentes comunicaciones con Madrid a través de la carretera M-614 y de la línea de Cercanías RENFE C-8, que une la capital con Cercedilla en aproximadamente 65 minutos. Esta conectividad es uno de los factores que explica la enorme afluencia de visitantes que recibe la zona a lo largo de todo el año, en particular en los meses de verano y periodos de vacaciones.

Está flanqueado al este por la alineación de los Siete Picos —cuya cota máxima alcanza los 2.138 m— y al norte por el Puerto de la Fuenfría (1.796 m), que marca el límite con la provincia de Segovia. Al sur, el valle se abre hacia el núcleo urbano de Cercedilla y las Vegas del Guadarrama.

Desde el punto de vista de los espacios protegidos, el Valle de la Fuenfría forma parte parcialmente del Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama, declarado en junio de 2013 y que abarca 33.960 hectáreas repartidas entre las comunidades de Madrid y Castilla y León. El valle alberga uno de los cuatro centros de visitantes del parque, el Centro de Visitantes Valle de la Fuenfría, ubicado en el paraje de Las Dehesas, que sirve de punto de partida habitual para las numerosas rutas que recorren el área, pero que, en principio, no está previsto que se visite en la ruta programada. Es, además, el segundo paraje natural más visitado de la Comunidad de Madrid.

## MORFOLOGÍA

El Valle de la Fuenfría presenta una morfología típica de valle glaciar y fluvial de montaña, modelado durante el Pleistoceno. Orientado de norte a sur, se asienta entre cotas de 1.150 m en su parte baja (Cercedilla) y los 1.796 m del Puerto de la Fuenfría en su cabecera. Sus laderas muestran pendientes moderadas a pronunciadas, especialmente en los flancos de los Siete Picos, que alcanzan los 2.138 m. El fondo del valle es relativamente llano, surcado por el arroyo de la Fuenfría y sus afluentes, con praderas y zonas húmedas. Son característicos los afloramientos rocosos graníticos en forma de berrocales y torozos diseminados por las laderas. Los colos o collados como el Collado Ventoso facilitan los pasos hacia la vertiente segoviana.

## GEOLOGÍA

El sustrato rocoso del Valle de la Fuenfría está constituido fundamentalmente por rocas ígneas y metamórficas de edad paleozoica, formadas durante la Orogenia Herciniana hace aproximadamente 300 millones de años. Predominan los granitos de dos micas —con grandes cristales de feldespato, cuarzo, biotita y moscovita— y los ortogneises y paragneises, rocas metamórficas resultantes de la transformación de antiguas rocas sedimentarias a grandes presiones y temperaturas. Estas rocas constituyen un laboratorio geológico natural de primer orden, recogido como itinerario de interés en la Guía Geológica del Parque Nacional (IGME, 2020).

Durante la Orogenia Alpina en el Cenozoico, el bloque de la Sierra de Guadarrama fue elevado como un gran horst a través de sistemas de fallas que lo separan de las cuencas sedimentarias de Madrid al sur y del Duero al norte. Este levantamiento tectónico, unido a la erosión diferencial de las rocas blandas frente a las duras, es el responsable del espectacular relieve actual. Algunas de las fallas que delimitan el bloque son visibles en afloramientos del entorno de Cercedilla, con planos de falla perfectamente identificables.

La acción de los glaciares durante el último máximo glaciar del Pleistoceno (hace entre 20.000 y 15.000 años) dejó, aunque con menos espectacularidad que en zonas como Peñalara, huellas notables en el valle. Los glaciares pulieron y redondearon las superficies rocosas, acumularon depósitos de till en el fondo y los flancos del valle, y modelaron las cabeceras de los arroyos con formas en artesa. Las rocas aborregadas (superficies pulidas y estriadas por el hielo) son fácilmente reconocibles en algunos puntos del itinerario.

Sobre el sustrato granítico se han desarrollado suelos de tipo ranker y cambisol, de reacción fuertemente ácida, escasa profundidad y textura arenosa. Esta naturaleza edafológica condiciona directamente la cubierta vegetal, favoreciendo la implantación de pinares y matorrales acidófilos adaptados a suelos pobres en nutrientes y con alta permeabilidad. La composición mineral de las arenas graníticas —rica en cuarzo y feldespatos— da lugar a la característica coloración clara de los suelos y los caminos del valle.

## CLIMA

El Valle de la Fuenfría goza de un clima mediterráneo de alta montaña, caracterizado por inviernos fríos y húmedos, veranos cálidos pero frescos en las zonas elevadas, y una marcada variabilidad estacional en las precipitaciones. Las temperaturas medias anuales en Cercedilla (1.188 m) rondan los 10°C, con mínimas medias en enero de 1-2°C y máximas medias en julio de 22-24°C. En las zonas altas del valle, por encima de los 1.500 m, las temperaturas son varios grados más bajas y las heladas pueden producirse en cualquier mes del año salvo julio y agosto.

Las precipitaciones anuales oscilan entre 800 y 1.200 mm según la altitud y la orientación de las laderas, siendo las vertientes de cara al norte y al noroeste las más húmedas. Los meses más lluviosos son noviembre, diciembre y enero, mientras que julio y agosto son significativamente más secos. La nieve es un fenómeno frecuente entre noviembre y abril en las cotas medias y altas: en los puertos y cumbres puede acumularse durante varios meses consecutivos, lo que hace del valle un destino atractivo también en invierno para senderistas con experiencia en terreno nevado.

Los vientos dominantes proceden del noroeste y del suroeste, y pueden alcanzar velocidades considerables en los collados y las crestas. El Collado Ventoso debe precisamente su nombre a la intensidad habitual de las rachas en ese paso. En primavera y otoño son frecuentes los cambios meteorológicos rápidos: cielos que pueden pasar de despejados a cubiertos con chubascos o tormentas en pocas horas, lo que obliga a extremar la precaución y llevar siempre ropa de abrigo e impermeable, independientemente de la previsión inicial.

La salida del 25 de abril se enmarca en una de las épocas más agradables del año para el senderismo en el Valle de la Fuenfría. A finales de abril las temperaturas durante la marcha son suaves en cotas bajas y medias (entre 10 y 18°C), la vegetación está en pleno despertar primaveral con el pinar lleno de vida y las praderas cubiertas de flores, y la probabilidad de nieve es baja por debajo de 1.600 m, aunque no descartable. Se recomienda consultar la previsión meteorológica el día anterior y llevar ropa de abrigo y chubasquero para las pausas y cualquier contingencia.

## FLORA

La vegetación del Valle de la Fuenfría está dominada por el imponente pinar de pino silvestre (*Pinus sylvestris*), conocido en la zona como pino de Valsáin por su continuidad con los famosos pinares segovianos del otro lado de la sierra. Se trata de uno de los pinares naturales mejor conservados de todo el Sistema Central, con ejemplares de gran porte y edad que conforman un dosel forestal de enorme valor ecológico y estético. El bosque cubre prácticamente toda la extensión del valle desde los 1.200 hasta los 1.800 metros de altitud, dando al paisaje un carácter singular y reconocible en cualquier época del año.

En las zonas más bajas y con mayor humedad edáfica, el pinar comparte espacio con otras especies arbóreas adaptadas al clima de montaña y a los suelos ácidos. El roble melojo (*Quercus pyrenaica*) y la encina (*Quercus ilex*) aparecen en los tramos inferiores del valle, creando un interesante mosaico de vegetación. En las zonas umbrías y a orillas de los arroyos —especialmente en el barranco del arroyo de la Navazuela— pueden encontrarse ejemplares de acebo (*Ilex aquifolium*), serbal de los cazadores (*Sorbus aucuparia*) y tejo (*Taxus baccata*), todas ellas especies de alto valor patrimonial y algunas con protección especial.

El estrato arbustivo es igualmente rico y variado a lo largo del recorrido. A bajas y medias altitudes predomina el piorno serrano (*Cytisus purgans*), con sus llamativas flores amarillas que tiñen el paisaje primaveral, acompañado de brezos (*Erica arborea*, *E. australis*) y jaras (*Cistus ladanifer*). En las zonas pedregosas y los roquedos de la parte alta del valle prosperan la hierba cervuna (*Nardus stricta*), formando los céspedes de alta montaña típicos del piso subalpino, junto a diversas especies de festuca, agrostis y poa.

La flora herbácea incluye una notable diversidad de especies, muchas de ellas en plena floración durante el mes de abril. Son características las orquídeas silvestres del género *Dactylorhiza*, las gencianas (*Gentiana lutea*), los narcisos (*Narcissus bulbocodium*) y numerosas especies de ranunculáceas, rosacáceas y escrofulariáceas. En el Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama se han inventariado más de 114 especies

de flora de interés, incluyendo endemismos ibéricos. La primavera es, sin duda, la mejor época del año para apreciar plenamente la riqueza florística del valle.

## FAUNA

El Valle de la Fuenfría alberga una notable diversidad de fauna vertebrada, representativa de los ecosistemas de montaña mediterránea del Sistema Central. El Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama ha censado 255 taxones de fauna vertebrada, lo que supone el 40% de los vertebrados españoles, y 58 especies de mamíferos que representan casi la mitad de las especies españolas. Entre los mamíferos más fácilmente observables durante la marcha destacan el corzo (*Capreolus capreolus*) y el jabalí (*Sus scrofa*), habituales en los pinares y en los ecotonos entre el bosque y el matorral. La cabra montés (*Capra pyrenaica*) puede verse en las zonas rocósas de cota alta.

La avifauna es especialmente rica y el Valle de la Fuenfría es un lugar privilegiado para su observación. En el interior del pinar son constantes los cantos y los movimientos de carbonero común (*Parus major*), herrerillo común (*Cyanistes caeruleus*), herrerillo capuchino (*Lophophanes cristatus*) y trepador azul (*Sitta europaea*). El arrendajo (*Garrulus glandarius*) se deja ver con frecuencia, ágil entre las ramas, mientras que el pico picapinos (*Dendrocopos major*) delata su presencia con su repiqueteo característico sobre la corteza de los pinos. El parque acoge 148 especies de aves, el 40% de la avifauna española censada.

En las zonas abiertas, collados y crestas, planean majestuosamente el buitre leonado (*Gyps fulvus*) y el buitre negro (*Aegypius monachus*), aprovechando las corrientes térmicas. El acentor alpino (*Prunella collaris*) es característico de los roquedos de alta cota y suele acercarse con curiosidad a los excursionistas. En los arroyos y zonas húmedas del fondo del valle pueden observarse el mirlo acuático (*Cinclus cinclus*), que camina bajo el agua en busca de invertebrados, la lavandera cascadeña (*Motacilla cinerea*) y, con suerte, la garza real (*Ardea cinerea*). La oropendola (*Oriolus oriolus*) puede escucharse durante la primavera con su canto melodioso y característico.

Los anfibios y reptiles tienen también una notable representación en el valle. La salamandra común (*Salamandra salamandra*) aparece en los tramos húmedos del bosque especialmente tras las lluvias primaverales, y el sapo partero ibérico (*Alytes cisternasii*) puede oírse al atardecer. Entre los reptiles destacan el lagarto ocelado (*Timon lepidus*) y la lagartija serrana (*Lacerta monticola*), endemismo ibérico de alta montaña. Los insectos y demás invertebrados, aunque menos conocidos por el gran público, incluyen una impresionante diversidad de coleópteros, lepidópteros —con multitud de mariposas en primavera— y odonatos ligados a los hábitats acuáticos del parque.

## OTROS VALORES ETNOGRÁFICOS, HISTÓRICOS O CULTURALES

El Valle de la Fuenfría tiene una larga historia ligada a las comunicaciones entre las dos Castillas. Su elemento histórico más valioso es la Calzada Romana, identificada con la Vía XXIV del Itinerario de Antonino, construida entre los siglos I y V d.C. para unir la antigua Titulcia (junto al Tajo) con Segovia. Esta calzada, pavimentada con grandes losas de granito, atraviesa el valle de sur a norte y asciende hasta el Puerto de la Fuenfría, conservando en algunos tramos un estado de preservación extraordinario. Cervantes la mencionó en *Rinconete y Cortadillo* (1613): “Yo, señor hidalgo, soy natural de la Fuenfrida, lugar conocido y famoso por los ilustres pasajeros que por él de continuo pasan”.

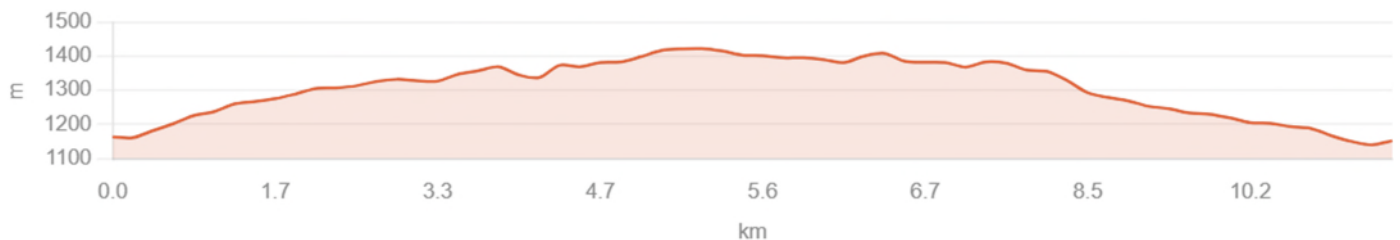
En el siglo XVIII, la dinastía borbónica promovió la construcción de la Calzada Borbónica, mandada edificar por Felipe V como vía regia de acceso al Palacio Real de La Granja de San Ildefonso. Esta calzada, empedrada con mejóras sobre el trazado romano y señalizada con círculos blancos, fue durante décadas el camino real que unía Madrid con la corte segoviana. Ambas calzadas —la romana y la borbónica— pueden seguirse durante la ruta como testimonio vivo del pasado histórico de la sierra y de su papel como corredor natural entre ambas mesetas. De la misma época data el antiguo Hospital de la Fuenfría, vestigio de un hospital de cómitre del siglo XVI destinado a atender a peregrinos y viajeros.

A principios del siglo XX, el Valle de la Fuenfría se convirtió en uno de los escenarios fundacionales del alpinismo en España. La Real Sociedad Española de Alpinismo Peñalara, fundada en 1913, obtuvo licencia para construir un chalet en el valle que pronto se convirtió en centro de referencia para generaciones de montañeros. Un grupo de alpinistas alemanes conocidos como *“Los 12 Amigos”* exploró los rincones más recónditos de la sierra, descubriendo parajes como la cascada del arroyo Navazuela —hoy conocida como la *“Ducha de los Alemanes”*— o trazando el Camino Schmidt, que une los puertos de la Fuenfría y Navacerrada y que lleva el nombre de su creador, el alpinista Eduardo Schmidt.

El Valle de la Fuenfría está igualmente ligado a algunos de los grandes nombres de la literatura española del siglo XX. El poeta Luis Rosales (Premio Cervantes, 1982) y el Premio Nobel Vicente Aleixandre habitaron o frecuentaron Cercedilla y el entorno del valle, y hoy sendos miradores en la senda de los Miradores les rinden homenaje con unas preciosas vistas sobre el valle. El escritor Camilo José Cela (Premio Nobel, 1989) dejó su impronta con el Reloj de Sol de Cela, tallado en granito. Este extraordinario legado literario y cultural hace del Valle de la Fuenfría un espacio singular donde la naturaleza y la historia del pensamiento español contemporáneo se dan la mano de manera única.




# ITINERARIO. Mapas y características

Sábado, 25 de abril de 2026.



Track y fotos disponibles desde este enlace: <https://www.wikiloc.com/hiking-trails/ruta-circular-por-el-valle-de-la-fuenfria-257552918>

## INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD

Horarios ruta 	<b>4 h</b> (Estimado de marcha efectiva sin paradas) Orto: <b>7:21 h</b> Ocaso: <b>21:03 h</b>		
Distancia y desnives	 <b>12,58 km</b>	 <b>+ 333 m</b>	 <b>- 333 m</b>
Tipo recorrido	 <b>Circular</b>		
Dificultad	<b>Física</b>	<b>SENCILLA</b>	<b>Técnica</b>
<b>M</b>	<b>2</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>El medio no está exento de riesgos.</li> </ul>	
<b>I</b>	<b>2</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Sendas o señalización que indica la continuidad.</li> </ul>	
<b>D</b>	<b>3</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Marcha por sendas escalonadas o terrenos irregulares.</li> </ul>	
<b>E</b>	<b>3</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Entre 3 h y 6 h de marcha efectiva.</li> </ul>	
Perfil	Adecuada para todos los públicos.		
Material obligatorio	Botas de montaña, bastones, cortavientos, gorra, gafas de sol, ropa de abrigo, comida y agua suficiente. Material de orientación (GPS y/o mapa y brújula).		
Teléfonos emergencias	Emergencias: <b>112</b>	Emisora Club: <b>144,775 Hz</b> Coordinador/a: 615072255	Guardia Civil Cercedilla: 062 // 918 52 01 37 Centro de Salud Cercedilla: 918 52 30 31
Cartografía	Cercedilla. Mapa Topográfico Nacional 1:50.000. 2002. Disponible desde: <a href="https://centrodedescargas.cnig.es/CentroDescargas/buscar.do?filtro.checkCoord=N&amp;filtro.codFamilia=02307&amp;filtro.numeroHoja=0508">https://centrodedescargas.cnig.es/CentroDescargas/buscar.do?filtro.checkCoord=N&amp;filtro.codFamilia=02307&amp;filtro.numeroHoja=0508</a> Mapas del Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama. (Valle de la Fuenfría): <a href="https://www.parquenacionalsierraguadarrama.es/dl-mapas/download/2-mapas/158-fuenfria">https://www.parquenacionalsierraguadarrama.es/dl-mapas/download/2-mapas/158-fuenfria</a>		

### DESCRIPCIÓN DE LAS RUTA

Se trata de una ruta de senderismo sencilla y muy adecuada para familias, pensada especialmente para que hijos, sobrinos y nietos del grupo se animen a descubrir este tipo de actividades. Una oportunidad perfecta para que los más pequeños disfruten de la naturaleza y compartan una jornada al aire libre en buena compañía.

La ruta comenzará en la misma estación de Cercanías de Cercedilla a una hora más que razonable (11:30 h), lo que permite el desplazamiento de todos sin problemas y evita "madrugones". Dada la gran afluencia de público en festivos y fines de semana a Las Dehesas y a la propia Cercedilla, se invita a los participantes a

desplazarse en tren. Evitaremos en todo caso el acceso al Valle de la Fuenfría a través de la carretera, transitando siempre por pistas y caminos anchos sin dificultad.

Desde la propia estación iniciaremos la marcha para alcanzar la Senda del Agua, marcada dentro del pinar con puntos azules claros en los fustes de los pinos silvestres. Para ello, tendremos que cruzar primero el pueblo de Cercedilla, dejando atrás el Parque Municipal de Pradoluongo y cruzando la antigua vía férrea y la carretera que sube a Camorritos. Una vez fuera del casco urbano, comenzaremos la subida hacia el pinar por la calle Francisco Ruano, dejando a la derecha el Área de la Naturaleza Nuestra Sra. de la Paloma (que pertenece, curiosamente, al Ayuntamiento de Madrid).

Atravesaremos la cancela que separa el pueblo de la montaña para entrar en la Senda del Agua, que nos llevará por dentro del pinar hasta la zona de Las Dehesas con una leve ascensión en dirección norte por la margen izquierda del valle. Esta senda toma su nombre de las conducciones en forma de tuberías —visibles en varios tramos— que llevan el agua desde el embalse de Las Berceas hasta el municipio de Cercedilla, y que aún están en uso.

Ascenderemos levemente, siguiendo la línea de puntos azules, hasta llegar al citado embalse. En ese punto, en lugar de salir a la zona de aparcamientos, seguiremos ascendiendo dejando a nuestra izquierda la cola del embalse, las piscinas de Las Berceas (gestionadas por el Ayuntamiento de Cercedilla) y, posteriormente, el parque Aventura Amazonia. Tras cruzar un bonito arroyo con poza incluida, llegaremos sin dificultad al Puente del Descalzo, en la parte superior de Las Dehesas, que constituye el punto de acceso histórico al Puerto de la Fuenfría, dentro ya del Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama.

El Puente del Descalzo es uno de los hitos más emblemáticos de la zona. Aunque tradicionalmente se ha conocido como "puente romano", investigaciones arqueológicas han revelado que su estructura actual es de época borbónica (siglo XVIII), construido sobre el trazado original romano para facilitar el paso de la corte hacia el Palacio de La Granja. Su curioso nombre evoca una antigua tradición: era el punto donde los peregrinos que se dirigían hacia Segovia o Santiago hacían una pausa para descalzarse y lavar sus pies en las frías aguas del arroyo antes de afrontar el exigente ascenso al puerto.

Tras visitar el puente, comenzaremos un breve descenso hasta la explanada de Las Dehesas, donde podremos almorzar, descansar y reponer nuestras botellas con el agua fresca de la Fuente de Majavilán. Esta fuente se configura como el corazón logístico del valle; su nombre nos recuerda que estas praderas fueron durante siglos zonas de pasto y sesteo para el ganado. Además, es famosa por ofrecer una de las aguas más frías de la Sierra, filtrada a través de los pinares.

Para quienes lo necesiten, desde aquí se puede acceder en cinco minutos a los servicios de restauración de la zona. Tras el descanso, continuaremos nuestra marcha atravesando parte de Las Dehesas en dirección sur. Antes de llegar a la Residencia Lucas Olazábal (adscrita a la Universidad Politécnica de Madrid), cruzaremos la carretera para adentrarnos de nuevo en el pinar y tomar la Senda de la Calle Alta, marcada con puntos rojos.

Tras un leve ascenso, llegaremos al Hospital de la Fuenfría. Esta joya arquitectónica, erigida en 1921 por Antonio Palacios, fue inaugurada por Alfonso XIII como sanatorio antituberculoso. Su diseño con amplias terrazas al sur buscaba que los enfermos recibieran baños de sol y aire puro, claves en las terapias de la época. Pasar hoy ante su imponente fachada es recordar el nacimiento del turismo de salud en Madrid.

Dejaremos el hospital a nuestra izquierda para enlazar con el Camino Puricelli (marcado con puntos azules oscuros), que nos permitirá regresar a la estación de Cercedilla en una suave bajada de no más de una hora.

Este camino es el testigo de un ambicioso proyecto de los años 30: una carretera moderna hacia Segovia diseñada por el ingeniero italiano Piero Puricelli que la Guerra Civil dejó inacabada. Hoy es un plácido sendero donde aún pueden verse restos del firme empedrado y alcantarillas de la época.

Finalmente, llegaremos a la estación de Cercedilla completando un recorrido de aproximadamente 12,58 km, con un desnivel acumulado de +333 m y una duración estimada de 4 horas de marcha efectiva.

## **NORMAS DE SEGURIDAD Y ADVERTENCIAS**

- **El/la participante en la actividad, al realizar la inscripción, declara poseer la capacidad físico-técnico-deportiva adecuada para la realización de la misma.**
- Según la longitud, condiciones naturales de algunas de las rutas o la meteorología imperante, la realización, o cambios, de los itinerarios programados estará sujeta a la decisión de los organizadores (coordinador/a y/o responsables de seguridad) que informarán a los/as participantes, antes o durante la actividad, si esta se podrá realizar o no bajo el amparo del Club.
- No se debe iniciar la marcha hasta que el/la coordinador/a lo indique.
- **Ningún/a participante debe realizar recorridos no previstos**, si así lo decidiera debe comunicar, a los/as responsables de la actividad, su decisión de apartarse del programa y asumirá todas las consecuencias de su decisión.
- Todos los grupos deben contar, al menos, con mapa, brújula, altímetro (o GPS) y emisora.
- El no llevar el equipo necesario (ropa, gafas, comida, bebida, protección solar,) puede convertir una salida clasificada como fácil en muy difícil, dependiendo de las condiciones meteorológicas u otras que puedan presentarse.
- Cada participante deberá consultar la previsión meteorológica el día anterior a la salida.
- Cada participante debe conocer los datos y características de la ruta a realizar y, en función de ellos, su propia capacidad para realizarla.
- Los/as participantes deben contar con la destreza y formación suficientes para el tipo de recorrido propuesto.
- Si durante la marcha algún/a participante sufre un percance o se encuentra mal, debe comunicárselo a los/as organizadores/as (coordinador/a) o, de no ser posible, a cualquier integrante de la marcha, ya que es la única forma de poder ayudarle antes de que se pueda producir un accidente.
- Todo/a participante en la marcha, por el hecho de formar parte de un grupo adquiere la obligación de comunicar a los organizadores cualquier incidente que observe y que, a su entender, pueda suponer un peligro para cualquier persona. También debe colaborar, en la medida de sus posibilidades, en el auxilio de cualquier integrante del grupo.
- Todo/a participante deberá ir provisto del material designado como obligatorio para el desarrollo de la actividad, en adecuado estado para su uso y poseyendo los conocimientos necesarios para su correcta utilización.

- El notorio incumplimiento de estas premisas por parte de algún participante, otorga a la organización el derecho de excluirle de participar.

# LOGÍSTICA. Transporte. Precios. Inscripciones

## TRANSPORTE / CÓMO LLEGAR

La opción más cómoda y sostenible para llegar a Cercedilla desde Madrid es el tren de Cercanías RENFE, línea C-8b, que une la estación de Chamartín (con parada en Nuevos Ministerios, entre otras) con la estación de Cercedilla en aproximadamente 65 minutos. La frecuencia de trenes es de una hora. Hay un tren que sale a las 10 h aproximadamente de Chamartín y que permite llegar a Cercedilla pasadas las 11 h, lo que permite unirse a la marcha programada sin problemas.

Para quienes prefieran el vehículo privado, el acceso desde Madrid se realiza por la autopista A-6 (Madrid–La Coruña), tomando la salida 47 hacia Collado Villalba y continuando por la M-614 en dirección Cercedilla. El trayecto desde la capital dura aproximadamente 50-60 minutos según el tráfico. Se recomienda evitar el aparcamiento en la zona de las Dehesas. Asimismo, el aparcamiento en el municipio de Cercedilla los fines de semana es también complejo, por lo que se recomienda desplazarse en transporte público o, en su caso, en vehículo compartido.

Tanto si vas a aportar vehículo para llevar a otros/as socios/as como si no, por favor, publícalo en la sección de la web habilitada a tal uso, a modo de facilitar el trabajo del/a coordinador/a y de los/as otros/as participantes. Se recuerda que los gastos de combustible por compartir vehículo se abonarán aparte, siguiendo el modelo establecido en el punto 6.3 del Protocolo de participación en actividades del Club.

## PRECIOS

- Socios federados con licencia A o superior 5€ -
- Coordinadores o colaboradores con licencia A o superior 2€. –
- Sin seguro + 3€

Los **gastos por compartir vehículo se abonarán aparte**, siguiendo el modelo establecido en el punto 6.3 de nuestro [Protocolo de participación](#).

## INSCRIPCIONES

Directamente en la [web del club](#). A partir del (**fecha de inscripción**).

**PAGO:** Precio total mediante tarjeta a través de la web del club.

**De no hacerse efectiva esta cantidad en el plazo de 6 horas posteriores al apunte, la inscripción se considerará anulada.**

## ANULACIONES

**PLAZO DE CANCELACIÓN:** Especificar el plazo de cancelación previo necesario sin coste para el/la socio/a.

**COSTE DE CANCELACIÓN:** Especificar precio de cancelación para el/la socio/a fuera del plazo contemplado sin coste contemplado.

Las condiciones de anulación son las definidas en el apartado 7º del Protocolo de participación en actividades.

## **COORDINADOR/A**

**Nombre del coordinador de la actividad:** Patxi Adell ([fjadell@gmail.com](mailto:fjadell@gmail.com)); 615 07 22 55.

09/04/2026