



A.D. GRUPO DE MONTAÑA PEGASO

www.montanapegaso.es

Sierra Nevada, Integral de los tresmiles



| | |
|------------------------|--|
| Fecha y hora: | Del 22 al 26 de mayo de 2026 (opción solo fin de semana del 24 al 26) |
| Transporte: | En coches. Se coordinará los participantes para compartir vehículos. |
| Alojamiento: | Refugios libres y Vivac |
| Precios: | - Coordinadores o colaboradores federados con Licencia B o superior: 3 € - Coordinadores o colaboradores NO federados : 15 € (12€solo finde) (incluye seguro) - NO coordinadores o colaboradores federados con Licencia B o superior: 15 € - NO coordinadores o colaboradores NO federados 27 € (21€solo finde) (incluye seguro) (no incluye coste de taxis y posible alojamiento en los albergues la noche del viernes) |
| Datos técnicos: | Miércoles 22: Viaje a Granada. Viaje a Jérez del Marquesado. Taxi a Ref. Postero Alto Transporte por cuenta del socio, se ofrecerán posibilidades en Tpte Publico Jueves 23. Refugio Postero – Picón de Jeres – Río Juntillas – Goterón (vivac) 21 kms +1500m/-800m (duración estimada 8h) Viernes 24. Goterón – 7 lagunas – Mulhacen – Ref. Carihuela (vivac) o Albergues 17 kms +1200m/-1200m (duración estimada 8h) Sábado 25. Albergues - Elorrieta – Valle de Lanjarón – Re Caballo (vivac) 15 kms +1100m/-900m (duración estimada 7h) Domingo 26. Ref Caballo – Pico Cartujo – Valle Río Dílar – Collado de la laguna – Hoya de la Mora 12 kms +500m/-1150m (duración estimada 6h) Viaje a Granada – Viaje de vuelta a Madrid. Transporte por cuenta del socio, se ofrecerán posibilidades en Tpte Publico Planificación orientativa, puede cambiar dependiendo de la meteo, cantidad de nieve, estado de los refugios o número de inscritos. |
| Material: | Botas de esquí, bastones, esquíes, focas y cuchillas, cortavientos, gorra, gafas de sol y de ventisca, ropa de abrigo, comida y agua suficiente. Material de vivac: Esterilla, saco, (infiernillo, a compartir). Material de seguridad: GPS, ARVA, pala, sonda, casco, crampones, piolet, frontal, etc. |
| Inscripciones: | En la web del club a partir del 15 de abril a las 22.00h Si no se hace el pago en 6h se perderá la plaza. Ver Protocolo de participación en actividades. |
| Coordinador: | Luis Cano vivacazorla@yahoo.es 639041165 |

