



A.D. GRUPO MONTAÑA PEGASO  
SEMANA PIRENAICA 2026  
Primer Fin de Semana

**Gran Eriste, Cresta Barbarisa y Pico  
Llarga**

## **Eristes y Barbarisa: un territorio de alta montaña entre el hielo, la historia y la leyenda**

En el corazón del valle de Benasque, en el Pirineo aragonés, se encuentra uno de los espacios más representativos de la alta montaña pirenaica: los **Eristes** y el entorno del **Ibón de Barbarisa**. Este enclave, integrado en el Parque Natural Posets-Maladeta, destaca por su espectacular geología, la huella histórica de las comunidades humanas y un abundante legado de tradiciones que aún pervive en la memoria colectiva.

Llena de pequeños ibones, esta zona ha sido durante generaciones un lugar envuelto en un halo de misterio. Aislado, rodeado de crestas abruptas y sometido a cambios bruscos de tiempo, este lago de origen glaciar no solo ha llamado la atención por su belleza, sino también por las historias que los habitantes del valle de Benasque han transmitido de padres a hijos.

Según la tradición oral, el ibón no es simplemente un lago de montaña, sino un lugar antiguo, casi vivo, donde habita una presencia invisible. Los pastores solían decir que sus aguas estaban “calladas, pero no vacías”, una forma de expresar que bajo su superficie había algo más que agua y roca. Algunos hablaban de un espíritu guardián; otros, de un encantamiento que protegía el lugar desde tiempos remotos.

Cuenta la leyenda que, en cierta ocasión, unos jóvenes —pastores en unas versiones, excursionistas en otras— llegaron hasta el ibón en pleno verano. Como suele ocurrir en estos relatos, la despreocupación y la curiosidad los llevaron a comportarse de forma imprudente: comenzaron a lanzar piedras al agua, a gritar para escuchar el eco y a burlarse del silencio solemne del lugar. Durante unos minutos, nada ocurrió. El paisaje seguía inmóvil, como ajeno a su presencia.

Pero poco después, el cielo empezó a cambiar. Las nubes aparecieron con rapidez, cubriendo las cumbres cercanas. El viento se levantó de forma repentina, agitando la superficie del ibón, que hasta entonces permanecía en calma. En cuestión de minutos, una tormenta violenta estalló sobre ellos: relámpagos, truenos y granizo descargaron con una intensidad inesperada. Sobrecogidos, los jóvenes huyeron como pudieron, descendiendo apresuradamente hacia el valle.

Al regresar, contaron lo ocurrido. Los mayores, lejos de mostrarse sorprendidos, respondieron con una serenidad que parecía esconder una advertencia ancestral. Uno de ellos dijo simplemente:

**“El ibón no se molesta. El ibón responde.”**

Más allá de su carácter fantástico, esta historia refleja una verdad profundamente arraigada en

la cultura pirenaica. En alta montaña, el tiempo puede cambiar con extrema rapidez, y lo que comienza como un día tranquilo puede transformarse en una tormenta peligrosa en cuestión de minutos.

La leyenda, en este sentido, actúa como una enseñanza: invita a mantener una actitud de respeto hacia la naturaleza y advierte contra la arrogancia en un entorno que no puede controlarse.

Además, el relato conecta con una creencia más amplia, extendida por todo el Pirineo, según la cual los ibones son lugares especiales, casi sagrados. En muchas zonas se decía que estos lagos escondían bajo sus aguas mundos sumergidos: antiguas aldeas, palacios o incluso pasajes hacia otros reinos. En algunos casos, se creía que su profundidad era infinita o que estaban conectados entre sí a través de la montaña.

Perturbarlos —lanzar piedras, hacer ruido, alterar su superficie— era visto como una falta de respeto que podía tener consecuencias.

La zona por la que transitaremos encaja perfectamente con este tipo de imaginario: su ubicación apartada, el silencio que lo rodea, la frialdad de sus aguas y la sensación de aislamiento contribuyen a reforzar la idea de que se trata de un lugar distinto, donde las reglas son otras. Porque en estos lugares, el silencio no es ausencia de vida, sino una forma de presencia. Y según la tradición, quien no sabe entenderlo, corre el riesgo de que la propia montaña se lo recuerde.

## **PROGRAMA DE LA ACTIVIDAD**

**Los *tracks* que se ponen a vuestra disposición en la web del Club son meramente orientativos, pues las condiciones de cada ruta son únicas.**

### **Recorrido, puntos de paso de referencia, perfil y mapa.**

#### **Sábado 4 de julio**

##### **260704 - L - Eristes desde Pto Sahún por el paso de la Gralla**

El punto de inicio es el Collado de Sahún, próximo al refugio de Marradetas, ([GOOGLE MAPS](#)), aquí hay un pequeño aparcamiento donde tendremos que organizarnos para optimizar el espacio disponible.

Saldremos con rumbo NO hacia la cabaña que vemos en la loma (Cabana d'el Puerto), pero a unos 200 m. nos desviaremos por la derecha siguiendo un caminito/trocha que va por encima de la pista que vemos más abajo.



En algún momento se pierde la trocha, y cuando empieza a descender, nosotros seguiremos manteniendo en lo posible la altura aprovechando trazas de paso de ganado.

Cruzaremos un canchal y unos 500 m. más adelante, divisaremos abajo a nuestra derecha un hito muy grande; será entonces cuando iniciemos el descenso hacia él.

Desde ese punto, ya con el camino más pisado, seguiremos avanzando hasta encontrarnos con el PR-HU 51 que viene de Sahúnc/Sahún. Nos incorporaremos a él por la izquierda e iremos siguiendo el trazado que nos conducirá por el Ibón Chico de Barbarisa y el Ibón de Barbarisa.



Ambos se bordean dejándolos a mano derecha. Mientras tanto ya veremos en la parte final del lago una pared rocosa que superaremos por la izquierda.

El ascenso sigue continuo hacia los Ibonets de Barbarisa. Al acercarnos a ellos los bordearemos quedando a mano izquierda. A partir de ahí la senda se pierde en una inmensa pedrera de gran pendiente que alcanza el collado de Barbarisa. Nuestra ruta de hoy no llega hasta él, y mientras vamos ganando mayor altura unos hitos nos conducirán hacia la derecha.

Pasaremos junto a otro par de ibones que dejaremos a la izquierda y sin solución de continuidad en la subida nos acercamos al Paso de la Gralla.

Una zona muy descompuesta, y con progresión en diagonal, llegaremos al punto de inicio de una canal, en la que presumiblemente tendremos que usar las manos en varios puntos.

Unos minutos subiendo y alcanzaremos la Gralla que nos da acceso a la otra vertiente del macizo.

Ya por fin tenemos muy cerca nuestro objetivo. Pasamos a la otra vertiente y sin perder casi cota giraremos a la izquierda, así encontrando el mejor paso y tras un tramo descompuesto llegaremos a la cima del **Pico Eriste central**.

Una pequeña piedra con el nombre y la altura nos dará testimonio de que hemos llegado.



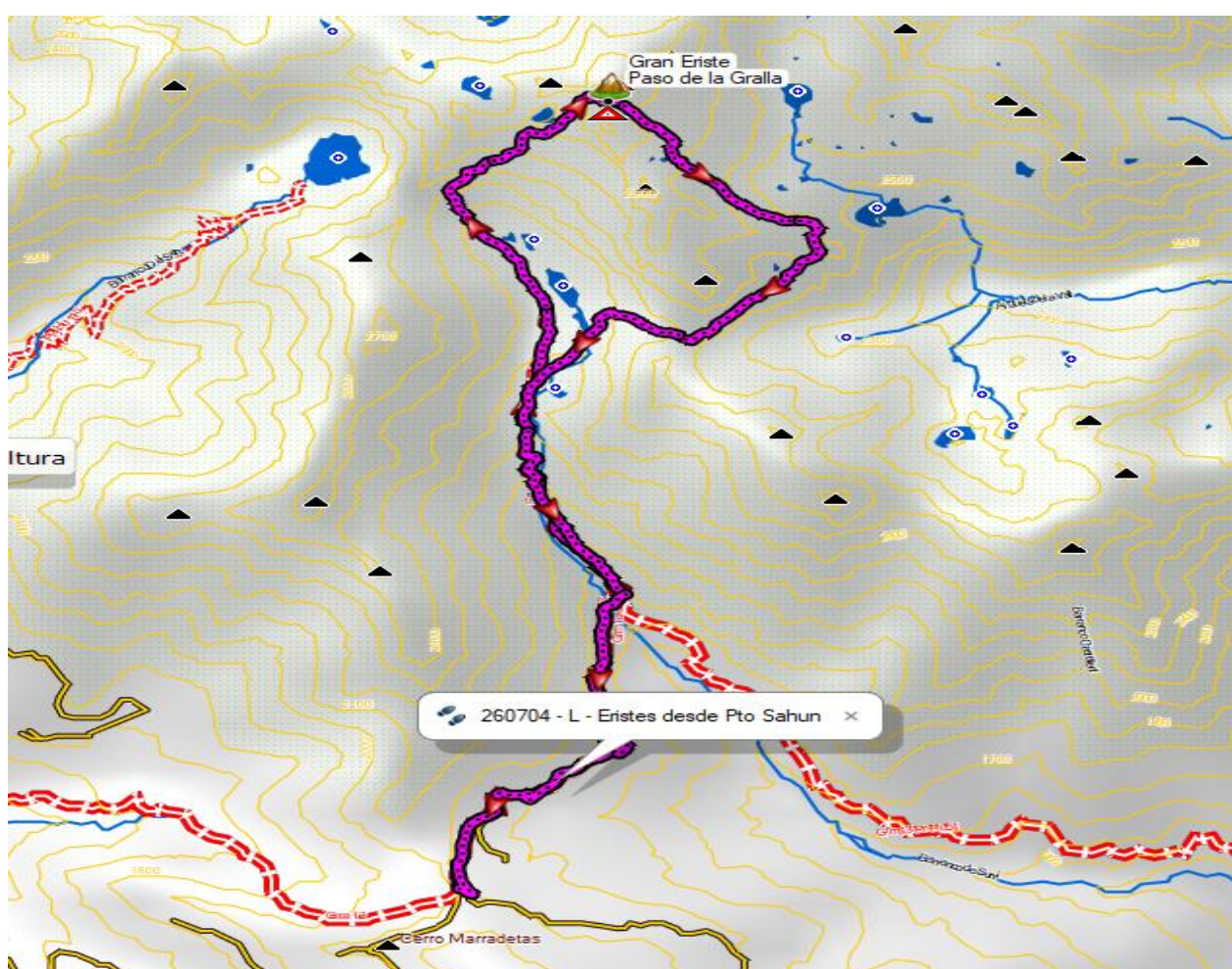
El descenso lo realizamos dirigiéndonos hacia el Ibón de Bagüeña descendiendo junto a la cima del Eriste Sur.

Este camino no tiene una traza clara y habrá que estar pendiente del *track*. Pasaremos algún ibón sin nombre y junto a la Cresta de Pardines (pero sin subir a ella). A la altura del Ibón de Bagüeña, girando a la derecha podremos divisar el Collado de Pardines o de la Ribereta.

En una bajada más cómoda que las que hemos tenido hasta ahora llegaremos al Ibón de Barbarisa, que ya contemplamos en la subida.

Un poco después el Ibón Chico y ya regresaremos por el mismo camino de la subida hasta el final de la etapa donde podemos felicitarnos por esta gran ruta.

PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Altitud	Distancia a origen	Desnivel Parcial	Tiempo parcial	Tiempo a inicio
Llegamos a la PR-HU51	2010 m.	2,7 km.	+ 27 m. / - 410 m.	0:40 h.	0:40 h.
Ibón Chico	2275 m.	4,8 km.	+ 490 m. / 0 m.	1:00 h.	1:40 h.
Ibón de Barbarisa	2325 m.	5,6 km.	+ 130 m. / -20 m.	0:30 h.	2:10 h.
Paso de la Gralla	2983 m.	8 km.	+ 660 m. / - 4 m.	1:20 h.	3:30 h.
Gran Eriste	3053 m.	8,1 km	+170 m. / 0 m.	0:30 h.	4:00 h.
Final - Aparcamiento	2005 m.	17,8 km.	+ 7 m. / - 1050 m.	5:00 h.	9:00 h.





#### 260704 - C - Cuerda Barbarisa desde el Pto. De Sahún

La ruta no tiene grandes dificultades si bien hay algún paso en esta larga cuerda que requiere tener precaución, no son pasos complejos, pero con cierto patio. Se recomienda el uso de casco.

El recorrido puede dividirse en dos tramos. El primero va hasta el pico de El Yerri y es el que presenta el desnivel en subida. El segundo, que propiamente es la llamada cresta de Barbarisa, es una sucesión de subidas y bajadas, que finaliza en el pico que le da nombre.

Se inicia la ruta desde el Collado de Sahún tomando el filo divisorio de aguas, Ésera y Cinqueta, que no vamos a abandonar, en dirección a la visible Punta Estibeta.

Tras una caminata inicial, nos enfrentamos al frontón de la Punta de Estibeta, que es la parte más complicada del recorrido. Imponente y empinado, este espolón de roca y hierba presenta varios cortos tramos de trepada fácil (I) y una placa vertical de 10 metros de alto (que se puede calificar de II+) donde, si no se va seguro, es aconsejable usar la cuerda. Pero...este paso (el más difícil de la ruta) puede esquivarse rodeándolo, un paso no difícil, pero algo expuesto.

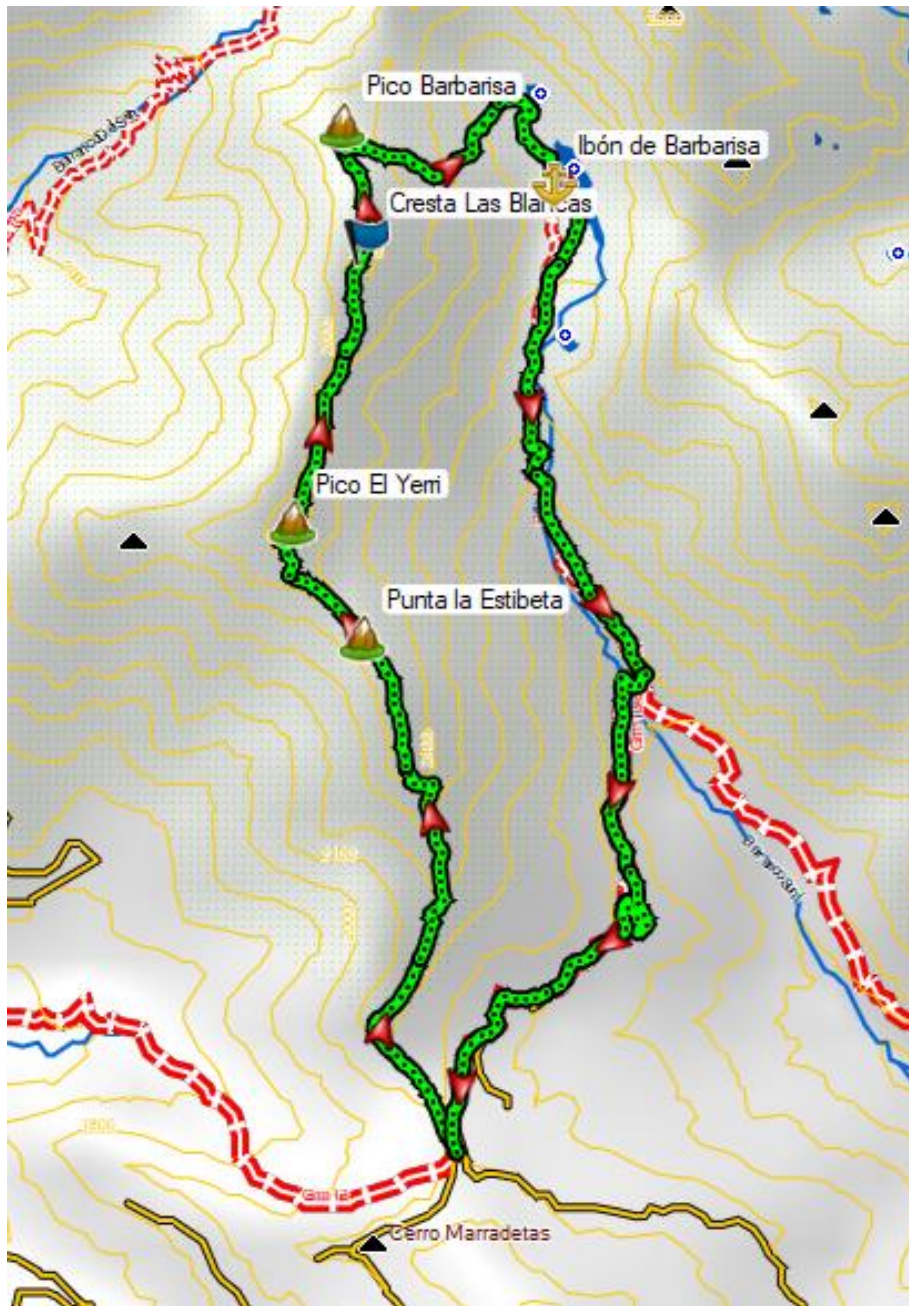
La sucesión de elevaciones presenta tramos algo estrechos en los que hay que usar las manos frecuentemente, pero que con terreno seco no se hace difícil...aunque sí es bastante largo.

Pasaremos por el Tozal de la Mina, el pico de El Yerri, el Mollón Cuadrado y la Sierra de la Montañeta (2727, la mayor altitud de la cresta) hasta tener delante el Pico de Barbarisa (2.665 m.), de piedra más blanca, y al que se accede sin dificultad.

Desde el Pico Barbarisa iniciaremos el descenso por una ruta cómoda que en un primer tramo nos acerca a los Ibones de Barbarisa, tras él alcanzamos el PR-HU 51, cruzaremos el río y

seguiremos el camino por el amplio valle glaciar que hace el Río de Surri siguiendo la pista hasta el Puerto de Sahún, punto de inicio de la ruta.

<b>PUNTOS DE PASO REFERENCIAS</b>	<b>Altitud</b>	<b>Distancia a origen</b>	<b>Desnivel Parcial</b>	<b>Tiempo parcial</b>	<b>Tiempo a inicio</b>
Punta Estibeta	2526 m.	3 km.	+ 444 m. / - 33 m.	1:40 h.	1:40 h.
El Yerri	2671 m.	3,7 km.	+ 133 m. / - 13 m.	2:00 h.	3:40 h.
Cresta las Blancas	2731 m.	5,2 km.	+ 143 m. / -98 m.	1:30 h.	5:10 h.
Pico Barbarisa	2706 m.	6 km.	+ 54 m. / -76 m.	0:20 h.	5:20 h.
Final - Aparcamiento	2014 m.	14,2 km.	+ 270m. / - 824 m.	1:40 h.	7:00 h.

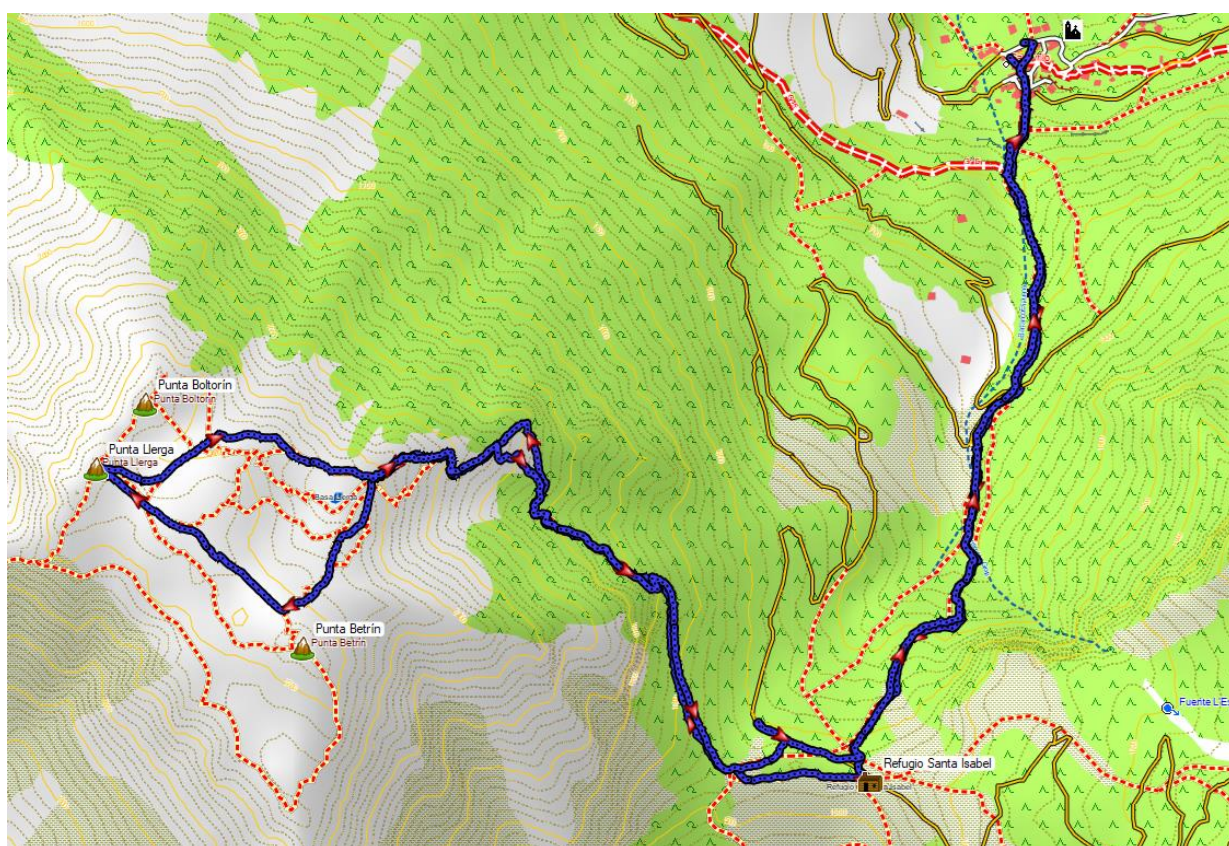


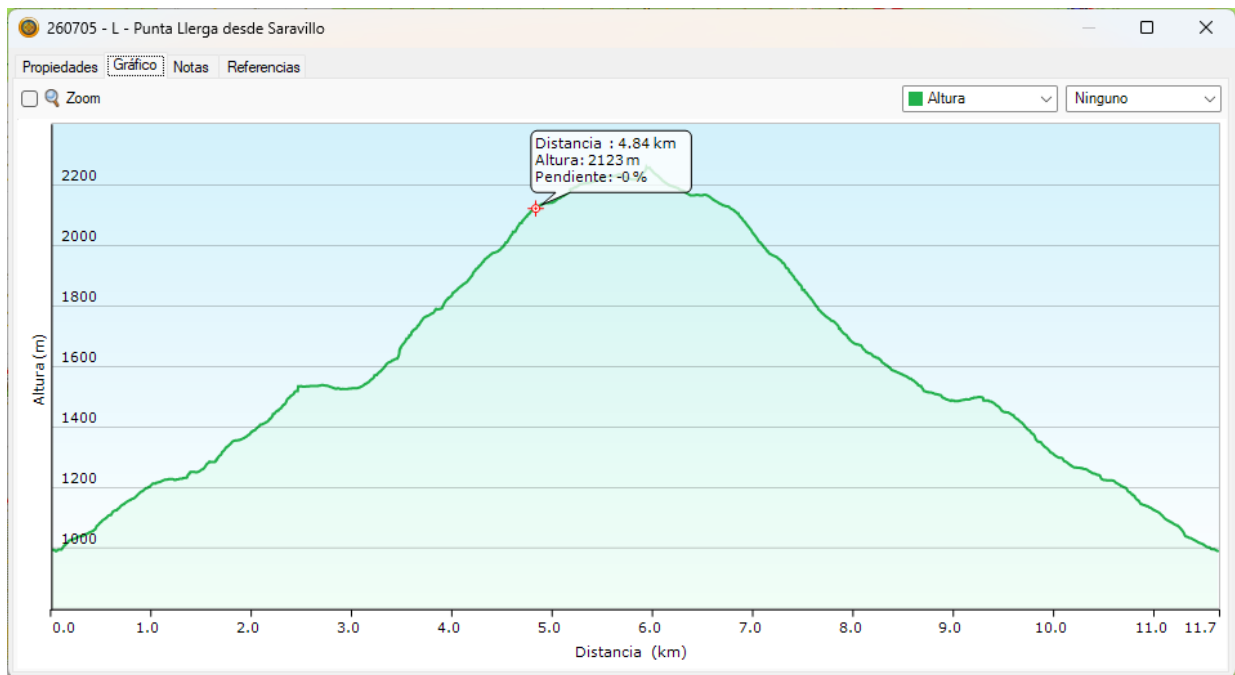


## Domingo 5 de julio

### 260705 - L - Punta Llerga desde Saravillo

PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Altitud	Distancias a origen	Desnivel Parcial	Tiempo parcial	Tiempo a inicio
Refugio de Santa Isabel	1540 m.	2,5 km.	+ 536 m. / - 5 m.	1:00 h.	1:00 h.
Ibón Basa Llerga	2120 m.	4,8 km.	+ 584 m. / -14 m.	1:30 h.	2:30 h.
Punta Llerga	2267 m.	5,9 km.	+ 160 m. / - 16 m.	0:40 h.	3:10 h.
Final - Aparcamiento	1000 m.	12 km.	+ 17 m. / - 1262 m.	2:50 h.	6:00 h.





Salimos del pueblo en dirección Sur, al cruzar el río dejamos el GR y camino principal, para subir a izquierda por una senda, que después se diluye. En todo momento seguir el barranco, también es posible seguir por la pista, aunque se alarga la ruta y es menos agradable.

Cuando el barranco se cierra hay que pasar por la izquierda, a través de un paso con pedriza de fuerte pendiente lateral.

Cruzar la pista, y seguimos ascendiendo hacia el refugio de Santa Isabel.



Poco después, en una cerrada curva a derecha, dejar la pista y subir a izquierda por el barranco.

A veces la traza se desdibuja porque la vegetación ha tapado bastantes de las antiguas sendas, hay que ir con cuidado siguiendo el *track* o el mejor camino disponible a la vista.

En 45 minutos ya podemos ver a la izquierda el Refugio libre de Santa Isabel, que se mantiene en buenas condiciones.

### **Desde el refugio de Santa Isabel (enlace ruta corta):**

#### **INDICACIONES PARA LLEGAR EN COCHE AL REFUGIO DE SANTA ISABEL DE SARAVILLO**

Al final del pueblo de Saravillo, frente al centro de interpretación Mosén Bruno, hay indicadores que señalan que se trata de una pista forestal de uso restringido, con cámara y, allí mismo, un dispensador de tiques.

Hay que pagar 5 € (aprox.) en efectivo o con tarjeta de crédito y te da el papelito que debemos dejar visible cuando aparcemos el coche. Este pago da derecho a transitar por la pista durante todo ese día. El dinero recaudado se destina exclusivamente al mantenimiento de la pista para que esté siempre en óptimas condiciones. La pista forestal es de tierra y la arreglan todos los años. En las zonas más complicadas el firme es de hormigón (en alguna curva con bastante pendiente).

Las bifurcaciones, si no tienen indicador, son accesos a fincas. El primer indicador a la derecha "San Miguel" no hay que tomarlo, se continúa por la pista, se cruza un arroyo y enseguida vemos el siguiente indicador a la derecha "Santa Isabel" que es el que debemos tomar y recorrer los últimos 4 km.

En la pista, para la correcta evacuación del agua de lluvia han hecho los habituales badenes en los que hay que pasar con cuidado.

Hay una pequeña zona que atraviesa un canchal, en la que puede haber caído alguna piedra pequeña y no tiene quitamiedos.

En el Collado de Santa Isabel hay espacio para aparcar unos 5 coches junto a la pista, y una explanada donde podrían aparcar otros 10 coches más.

Retomamos la marcha subiendo la loma al Oeste, hacia la montaña, para incorporarnos a una senda muy marcada que entra al bosque, pasando junto a paredones de roca.

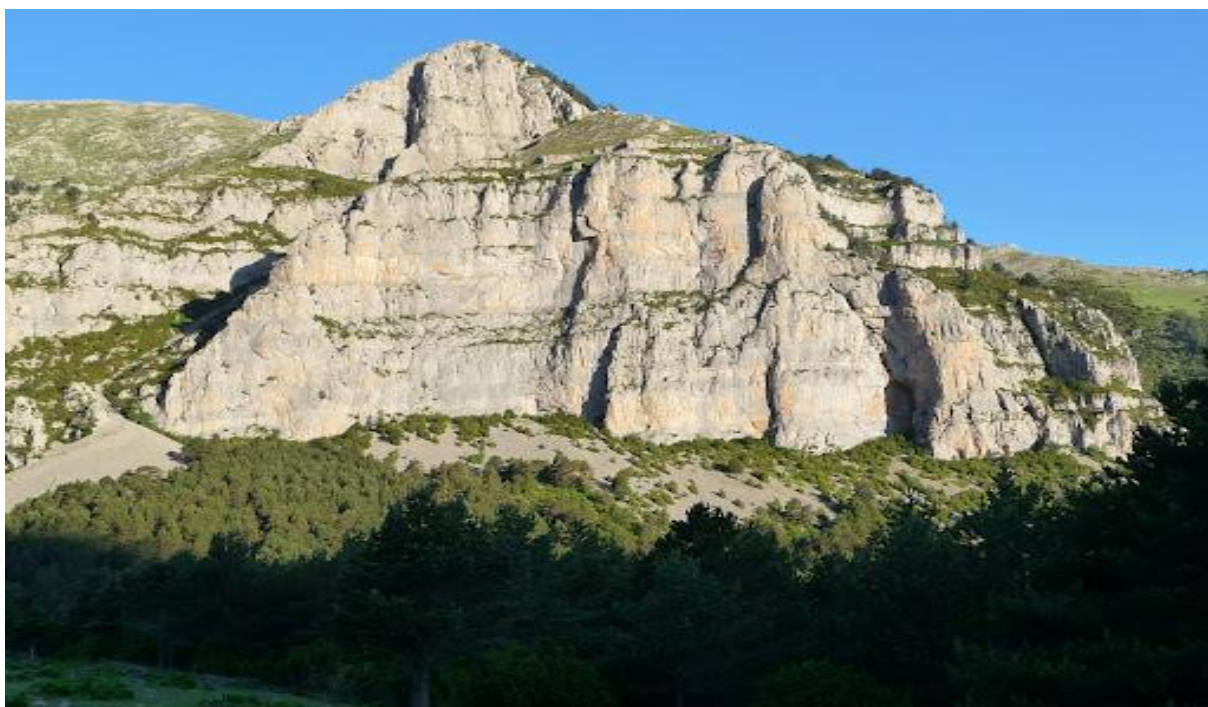
Ascendemos en oblicuo por pedrera poco amable hasta una pequeña repisa que se asoma hacia el valle Plan y parte del Pirineo.

Seguimos en nuestra cadente ascensión y llegamos por fin al rellano herboso de las cimas, quedando justo enfrente la hondonada de la Basa Llerga, un pequeño ibón, que quizás aún tenga agua.

Nos encaminamos en dirección Suroeste hacia la Punta Betrín, aunque antes de llegar nos dirigimos ya directamente a nuestro objetivo del día. En menos de 40 minutos llegamos a Punta Llerga, que son dos cimas casi gemelas, la del Norte con vértice geodésico.

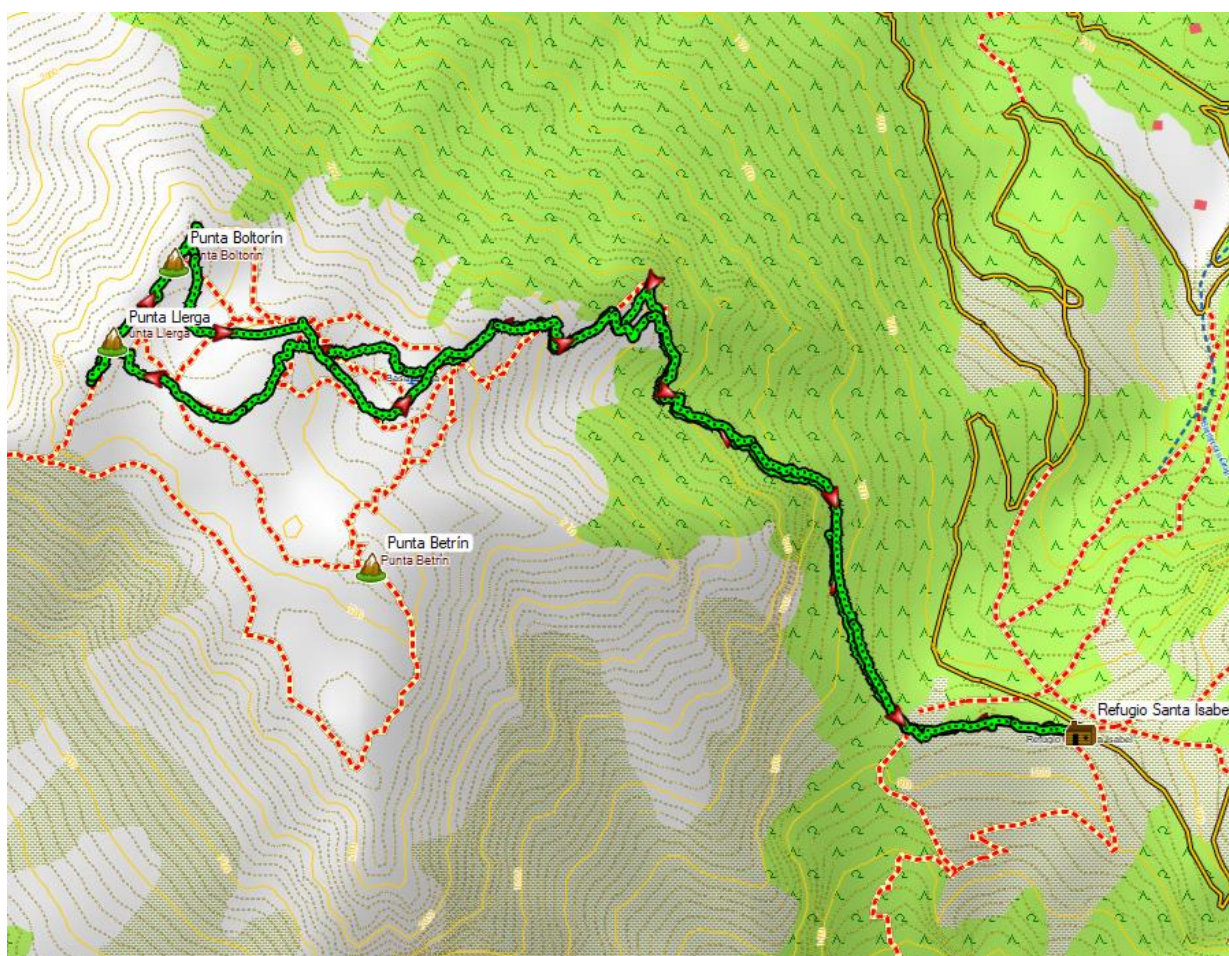
Desde allí tenemos a la vista el Pico Boltorín (que si el tiempo y el día lo permite es de fácil obtención y nos brinda excelentes vistas), también la Munia, Bachimala...

Comenzamos a perder altura hacia el Este, por trochas de ganado y pronto llegamos al ibón donde retomamos el camino que nos ha llevado hasta aquí.



## 260705 - C - Punta Llerga desde Santa Isabel

PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Altitud	Distancias a origen	Desnivel Parcial	Tiempo parcial	Tiempo a inicio
Ibón Basa Llerga	2120 m.	4,8 km.	+ 584 m. / - 14 m.	1:30 h.	1:30 h.
Punta Llerga	2267 m.	5,9 km.	+ 165 m. / - 21 m.	0:40 h.	2:10 h.
Final - Aparcamiento	1000 m.	12 km.	+ 17 m. / - 731 m.	4:00 h.	6:10 h.














## Información técnica y de seguridad

<b>MIDE</b>		260704 - L - Eristes desde Pto Sahún por el paso de la Gralla		
horario	9h 10'		3	severidad del medio natural
desnivel de subida	1483 m		3	orientacion en el itinerario
desnivel de bajada	1483 m		4	dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	17,8 Km		4	cantidad de esfuerzo necesario
tipo de recorrido	Circular			

Condiciones de verano, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.  
Calculado sobre datos de 2026.

# MIDE

260704 - C - Cuerda Barbarisa desde el Pto. De Sahún




horario	6h 50'			3	severidad del medio natural
desnivel de subida	1040 m			3	orientacion en el itinerario
desnivel de bajada	1040 m			4	dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	14,0 Km			4	cantidad de esfuerzo necesario
tipo de recorrido	Circular				

Condiciones de verano, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.

Calculado sobre datos de 2026.

# MIDE

260705 - L - Punta Llerga desde Saravillo










horario	6h 55'			3	severidad del medio natural
desnivel de subida	1300 m			2	orientacion en el itinerario
desnivel de bajada	1300 m			3	dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	11,7 Km			4	cantidad de esfuerzo necesario
tipo de recorrido	Circular				

Condiciones de verano, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.

Calculado sobre datos de 2026.

# MIDE

260705 - C - Punta Llerga desde Santa Isabel

horario	4h 30'			2	severidad del medio natural
desnivel de subida	766 m			2	orientacion en el itinerario
desnivel de bajada	766 m			3	dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	7,9 Km			3	cantidad de esfuerzo necesario
tipo de recorrido	Circular				

Condiciones de verano, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.

Calculado sobre datos de 2026.

## **LOGÍSTICA. ALOJAMIENTO. TRANSPORTE. PRECIO**

### **Alojamiento.**

En Albergue de Sin (Huesca) <https://alberguedesin.com/>  
**Dispone de sábanas, pero no de toallas.**

### **Transporte.**

En coches particulares, que se coordinará a través de la página web del Club.

### **Precio.**

Federados (lic. A o sup.) 105 €, No federados: 111 €. Descuento de 8 euros para colaboradores/coordinadores.

El precio incluye los gastos de gestión y 2 días de seguro para los no federados.

También incluye: Media pensión (cena del viernes no incluida).

### **Inscripciones.**

Directamente en la web del Club [www.montanapegaso.com](http://www.montanapegaso.com) a partir del **1 de junio de 2026 a las 22:00 horas**. Ver: [Protocolo de Participación en Actividades](#)

### **Pago.**

Ingreso del precio total correspondiente mediante tarjeta a través de la web del Club.

De no hacer efectiva esta cantidad en el plazo de **6 horas** desde el apunte, se considerará anulada la preinscripción.

Cualquier circunstancia excepcional deberá ser autorizada por el responsable de actividades del Club.

### **Anulaciones.**

Las condiciones quedarán sujetas al apartado 7º del Protocolo de Participación en Actividades: [Protocolo de Participación en Actividades](#)

### **Coordinador.**

Ver en cartel.