



A. D. GRUPO MONTAÑA PEGASO SEMANA PIRENAICA 2026 4 a 12 de julio

CONTEXTO GEOGRÁFICO

Los Pirineos forman una cadena rectilínea con una longitud total de 430 kilómetros del Mediterráneo (cabo de Creus) al Cantábrico (Jaizkibel). El límite occidental puede resultar arbitrario, ya que los Pirineos se funden gradualmente con los Montes vascos, que a su vez tienen su continuidad en la cordillera Cantábrica (el eje pirenaico-cantábrico llega a 1000 km de continuidad montañosa). La definición geográfica más simple de los Pirineos es su carácter de istmo entre el Mediterráneo y el punto del golfo de Vizcaya más cercano, continuando más allá en la cadena Vasco-Cantábrica.

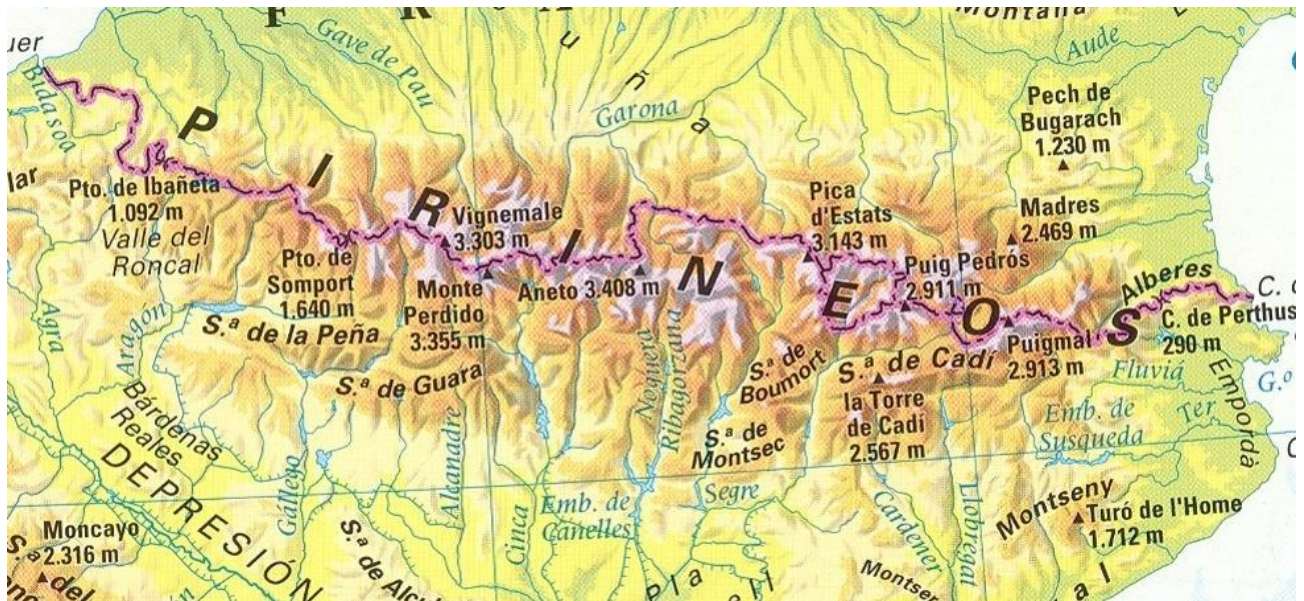


Las elevaciones principales se encuentran en su parte central, aunque ligeramente desequilibrado hacia el este, lado hacia el que desciende más bruscamente (todavía a 50 km de la costa mediterránea se levanta el Canigó, con 2785 m de altitud). Hacia este mismo lado se presentan cortes en las fosas de los ríos Segre y Tet. Por el oeste el eje de la cordillera desciende suavemente para enlazar con las sierras de altitud moderada del País Vasco, aunque con erosiones más abruptas. La anchura máxima de la cordillera es de 150 km en su parte central, de la que una tercera parte corresponde al sector norte, primordialmente francés, donde las cumbres tienen un descenso más brusco, y dos terceras partes pertenecen al ámbito sur. Esta anchura también se reduce en los extremos: alcanza entre 25 y 30 km en el lado navarro y unos 10 en el catalán.

Morfología

En la estructura de la cordillera se distingue el pirineo axial, que es el núcleo fundamental del sistema montañoso y supone un eje directriz de la misma. Se extiende longitudinalmente por una banda de materiales paleozoicos, restos de un antiguo macizo herciniano desaparecido. Su mayor cumbre es el pico Aneto (3404 m) y destacan los picos Canigó (2765 m) y Posets (3375 m), entre muchos otros.

El segundo elemento constitutivo es el prepirineo, que se halla adosado a los flancos del pirineo axial. Está formado por varias líneas de sierras de estructura geológica más moderna. Sus cumbres rebasan con frecuencia los 2000 metros de altitud.



En su parte sur, se descompone a su vez en dos: sierras interiores y exteriores —destacan las cumbres de Leyre (1371 m), Loarre (1864 m), pico de Guara (2077 m) y Montsec (1693 m)—, que están separadas por una depresión longitudinal, denominada Depresión Media Prepirenaica (cuenca de Pamplona, la canal de Berdún y la cuenca de Tresp). Las montañas y valles de esta zona se caracterizan por tener unas altitudes menores que las del sector central, pues pocos picos del prepirineo superan los 2000 metros de altitud.

En la ladera septentrional, los Pirineos se extienden por los departamentos franceses de Pirineos Atlánticos (Nueva Aquitania), Altos Pirineos, Alto Garona, Ariège y Pirineos Orientales (Occitania). En la ladera sur los Pirineos están incluidos en las provincias españolas de Guipúzcoa (País Vasco), Navarra, Huesca y Zaragoza (Aragón), Lérida y Gerona (Cataluña). El pequeño país de Andorra está situado en la cordillera.

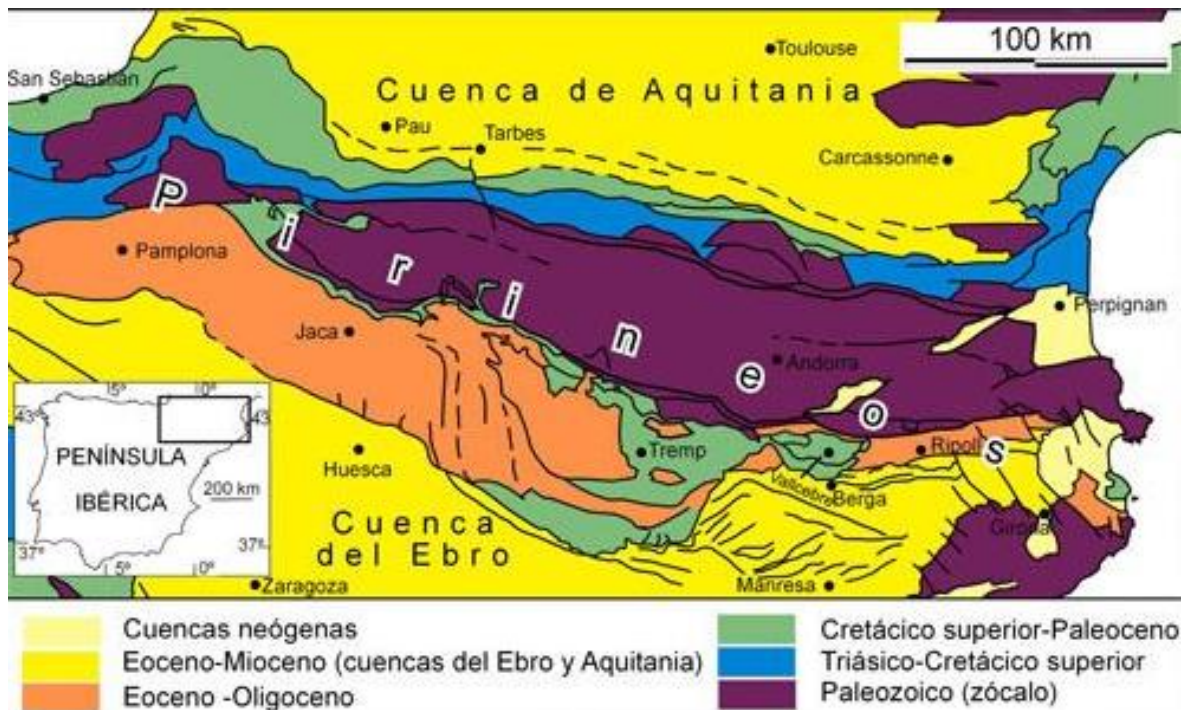
Geología

Los Pirineos son más antiguos que los Alpes: sus sedimentos se depositaron por primera vez en las cuencas costeras durante las eras Paleozoica y Mesozoica. Hace entre 100 y 150 millones de años, durante el período Cretácico Inferior, el golfo de Vizcaya se desplegó, empujando a la España actual contra Francia y aplicando una intensa presión de compresión a grandes capas de roca sedimentaria. La intensa presión y la elevación de la corteza terrestre afectaron primero a la parte oriental y se movieron progresivamente a toda la cadena, culminando en la Época del Eoceno.

La parte oriental de los Pirineos se compone principalmente de rocas de granito y gneiss, mientras que en la parte occidental los picos de granito están flanqueados por capas de piedra caliza. El carácter masivo y sin uso de la cordillera proviene de su abundancia de granito, que es particularmente resistente a la erosión, así como al desarrollo glacial débil. Las partes superiores de los Pirineos contienen superficies de bajo relieve que forman una penillanura. Esta penillanura se originó no antes que en los tiempos del Mioceno tardío. Presumiblemente se formó en altura, ya que la sedimentación extensa elevó considerablemente el nivel de la base local.

Las características geológicas más acusadas son la disimetría de las vertientes en el sentido transversal y también en el longitudinal; es decir, su pendiente es mucho más acentuada en la vertiente francesa que en la española, y desciende suavemente hacia el oeste y de forma más abrupta hacia el este.

Debido a que la glaciación de la Era Cuaternaria afectó a los Pirineos de modo más decisivo que a las otras cordilleras españolas, existen huellas de modelado glacial desde el Canigó hasta el pico de Adi. La mayoría de los actuales ibones son de origen glacial. Hoy en día los Pirineos solo poseen glaciares de circo o con pequeñas lenguas por encima de los 2700 metros: Aneto, Balaitus, Vignemale, Monte Perdido y Maladeta en el lado español y Ossue o Troumouse en el lado francés.



Esta cordillera es la cuna de importantes ríos:

En la vertiente francesa, los ríos Adur, Garona, Nivelle, Tec, Têt, Aglí y Aude.

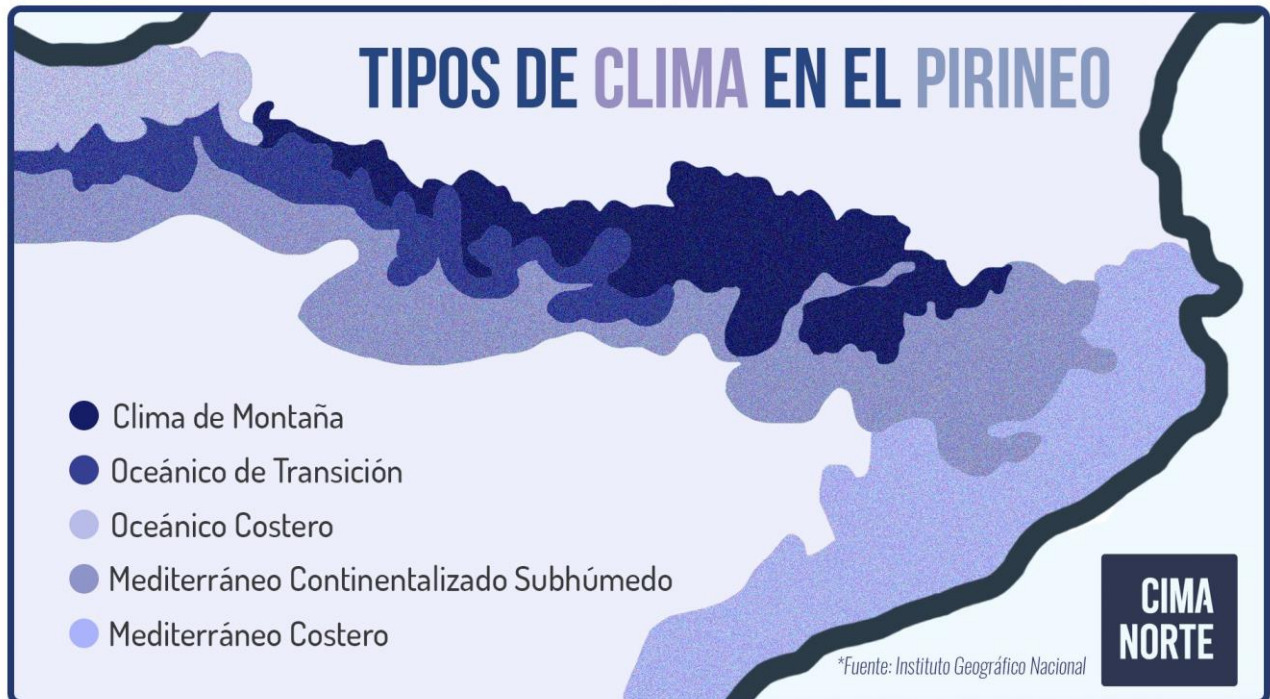
En la vertiente española, los ríos Bidasoa, Aragón-Subordán, Aragón, Gállego, Ara, Cinca, Ésera, Isábena, Noguera Ribagorzana, Noguera Pallaresa, Valira, Segre, Ter, Llobregat, Muga y Fluviá.

CLIMA

El Pirineo es una diversa y extensa cordillera que conecta dos mares. A través de sus valles, ríos y montañas encontramos diferentes formas de vida, siluetas geológicas variadas y

paisajes infinitos. Y, al mismo tiempo, climas diversos.

No resulta fácil establecer un límite claro entre las diferentes zonas climáticas. Aún así, si consideramos los distintos elementos y factores, en el Pirineo podemos establecer hasta 5 tipos de clima.

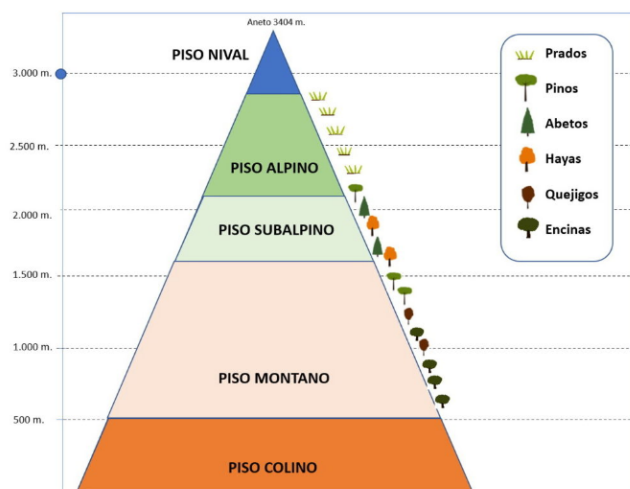


Según el Instituto Geográfico Nacional distinguimos entre Clima de Montaña, Océánico de Transición, Océánico Costero, Mediterráneo Continentalizado Subhúmedo y Mediterráneo Costero.

Además, resulta imprescindible advertir de las consecuencias del cambio climático. En los últimos años, como consecuencia de la actividad humana y su influencia en el planeta, se registra un aumento de las temperaturas cuyas consecuencias pueden ser devastadoras. En el Pirineo, ya aparecen claras muestras. Sin duda, es el mayor desafío medioambiental al que se enfrenta la humanidad.

Flora

Los Pirineos cuentan con una rica y abundante diversidad que requiere ser conservada. En su territorio coexisten unas 4.500 especies de plantas, siendo aproximadamente 200 de ellas endémicas. En la zona pirenaica los bosques están caracterizados por la presencia de abetos o pinos negros. Sin embargo, a menor altitud se encuentran castaños, olmos, también fresnos. En altitudes aún más bajas, donde existe la presencia de valles, se da un clima templado que influye en la aparición de vegetación exuberante y árboles frutales, como alcornoques o higueras, además de plantas aromáticas, como la lavanda o el tomillo. Para observar el tipo de flora que puebla estas montañas debemos distinguir 4 diferentes pisos florales:



Piso Nival: A partir de 2900/3000 m. de altitud la nieve sólo desaparece parcialmente unos pocos meses al año. Hay muy pocas plantas superiores entre las rocas.

Piso Alpino: Entre los 2.200 y los 2.900 m. Está dominado por pastos de gramíneas y algunas flores vistosas, para atraer a los escasos polinizadores como *Saxifraga oppositifolia* o *Dryas octopetala*. Muchas veces tienen forma almohadillada.

Piso Subalpino: Más o menos empieza sobre los 1.600 m. hasta el límite de arbolado, en torno a los 2.200 m. La parte más alta la ocupan los pinos negros (*Pinus uncinata*) y a la más baja llegan abetos (*Abies alba*) y hayas (*Fagus sylvatica*).

Piso Montano : Lo encontramos entre los 500 y 1.600 m. de altitud. Está ocupado por bosques de hayedo-abetal y de pino rojo (*Pinus sylvestris*) en su parte más alta y más abajo, quejigares (*Quercus cerricoïdes*) y encinares. El piso colino en nuestro territorio no existe, pues las partes bajas del Pirineo están ocupadas por vegetación mediterránea.

Fauna

Por otro lado, la fauna está compuesta principalmente por el desmán ibérico, el lince ibérico, los osos pardos, el tritón pirenaico y una gran variedad de aves, como el águila real. En los años 60 la supervivencia del rebeco (*Rupicapra pyrenaica*) se encontraba en peligro debido a la caza excesiva.

Pero la política de protección de la especie, impulsada por el Parque nacional (1967) permitió, al menos en parte, frenar su desaparición. Hoy hay unos 5000 ejemplares registrados.

Estos mamíferos viven en manada y son fácilmente observables entre 800 y 2500 m, especialmente en las reservas del Valier y de Orlu, o incluso alrededor del Ossau o de Pont d'Espagne, cerca de Cauterets.

Otro animal endémico de los Pirineos es el desmán o almizclera, que vive en los torrentes y que, desde hace algunos años tiene su propio plan nacional de protección.

La situación es mucho más problemática para el urogallo, objeto de caza en varios departamentos y que debe su preservación únicamente a las actividades realizadas por el Parque nacional, una suerte que no tuvo la cabra montesa pirenaica, que vio desaparecer a su último ejemplar a finales del siglo XX.

Buitres leonados, quebrantahuesos barbudos, águilas reales o de Bonelli, lagopus, águilas culebreras o alimoches son algunas de las especies de pájaros que pueden observarse en los cielos pirenaicos.

Todas han sido objeto de políticas de protección, gracias a las cuales se ha podido mantener, incluso incrementar, su número.

El oso es, por su parte, objeto de una política de reintroducción desde 1996 que no puede asegurarle un futuro sin amenazas en la cordillera que fue su cuna.

Se cree que el número de osos pirenaicos debe estar en torno a los veinte, un umbral totalmente insuficiente para garantizar su supervivencia.

Más feliz es la historia de la marmota, reintroducida en los Pirineos a inicios de los años 50, que ha colonizado toda la cordillera, para alegría de los senderistas que adoran escuchar los silbidos de estos pequeños roedores.



Etnografía, historia, cultura

Cuenta la leyenda que Pirene era la más hermosa hija del dios Tubal, dueño entonces de estas tierras. Había sido nombrada cuidadora de las aguas y vivía entre la inmensidad de los bosques, donde paseaba y disfrutaba de la naturaleza.

Cuando Hércules se dirigía a efectuar uno de sus doce trabajos, atravesó uno de los bosques. En el encuentro, los dos se enamoraron y se amaron en la noche tibia. Sin embargo, Hércules pronto olvidó sus promesas de amor y decidió continuar su camino, abandonando a Pirene.

Los rumores de la belleza de la hija de Tubal también habían llegado hasta Gerion, un monstruo de tres cabezas que vivía en Eriteia. Gerion fue al encuentro de Pirene e intentó tomarla, pero ante su rechazo, decidió quemar el bosque que ardió entre las llamas.

La noticia llegó a oídos de Hércules, que volvió sobre sus pasos para ayudar a Pirene. Pero cuando llegó ya era demasiado tarde. Solo encontró un cuerpo sin vida. Pirene había muerto en el incendio.










Destrozado y arrepentido por la pérdida, Hércules decidió enterrarla entre unas enormes y hermosas piedras, dando lugar a la cordillera que llevaría su nombre, los Pirineos.

















PROGRAMA DE LA ACTIVIDAD










Información técnica y de seguridad










La naturaleza es más compleja que lo que un sistema de información puede valorar, y por tanto la información aquí aportada debe considerarse como orientativa










04/07/26 - Opción Corta - Cresta Barbarisa desde Puerto Sahún	
Horarios ruta	 <ul style="list-style-type: none"> • 06:50 h. (Estimado de marcha efectiva sin paradas) • Salida del sol: 06:25 AM // Puesta del sol: 21:38 PM • La marcha deberá finalizar al menos una hora antes de la puesta.
Distancia Desniveles	 14,0 Km.  +1040 m  -1040 m
Tipo recorrido	 Circular
M	<div style="background-color: yellow; width: 100px; height: 100px; display: flex; align-items: center; justify-content: center; font-weight: bold; font-size: 24px;">3</div>  <ul style="list-style-type: none"> • Exposición en el itinerario a desprendimientos espontáneos de piedras; • Eventualidad de que una caída de un excursionista sobre el propio itinerario le provoque una caída al vacío o un deslizamiento por la pendiente; • Existencia de pasos en que sea necesario el uso de las manos; • Alta probabilidad de que por la noche la temperatura descienda de 5 °C y la humedad relativa supere el 90%; • Paso por lugares alejados a más de 3 horas de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta; • En algún tramo del recorrido, la existencia de fenómenos atmosféricos que no se juzguen infrecuentes, aumentaría considerablemente la dificultad del itinerario (niebla, viento, calor extremo, etc...); • El itinerario, en algún tramo, transcurre fuera de traza de camino y por terreno enmarañado o irregular que dificultaría la localización de personas
I	<div style="background-color: yellow; width: 100px; height: 100px; display: flex; align-items: center; justify-content: center; font-weight: bold; font-size: 24px;">3</div>  <ul style="list-style-type: none"> • Aunque se desarrolla por trazas de sendero, líneas marcadas por ríos, fondos de los valles, cornisas, crestas..., o marcas de paso de otras personas, la elección del itinerario depende del reconocimiento de los accidentes geográficos y puntos cardinales.
D	<div style="background-color: yellow; width: 100px; height: 100px; display: flex; align-items: center; justify-content: center; font-weight: bold; font-size: 24px;">4</div>  <ul style="list-style-type: none"> • Tramos con pasos que requieren el uso de las manos hasta el I Sup.
E	<div style="background-color: yellow; width: 100px; height: 100px; display: flex; align-items: center; justify-content: center; font-weight: bold; font-size: 24px;">4</div>  <ul style="list-style-type: none"> • Desnivel acumulado de subida: +1040 m. • Desnivel acumulado de bajada: -1040 m. • Longitud: 14,19 Km.
Perfil del Participante	Buena forma física y experiencia en progresión en alta montaña.
Material Obligatorio	Impermeable y ropa de abrigo de reserva. / Agua (2l) / Protección solar / Teléfono / Bastones / Frontal / Manta térmica / Se aconseja el uso de casco / Se revisarán las condiciones meteorológicas para confirmar el material técnico necesario
Teléfonos Emergencias	Emergencias: 112. Greim 974 631 350
	Emisora Club: 143,925MHz
Cartografía	COORDENADAS: INICIO 42,572036°N 0,399914°E FINAL 42,572036°N 0,399914°E



04/07/26 - Opción Larga - Eristes desde Puerto de Sahún						
Horarios ruta		<ul style="list-style-type: none"> • 09:10 h. (Estimado de marcha efectiva sin paradas) • Salida del sol: 06:25 AM // Puesta del sol: 21:38 PM • La marcha deberá finalizar al menos una hora antes de la puesta. 				
Distancia Desniveles		17,85 Km.		+1483 m		-1483 m
Tipo recorrido		Circular				
M	3		<ul style="list-style-type: none"> • Exposición en el itinerario a desprendimientos espontáneos de piedras; • Eventualidad de que una caída de un excursionista sobre el propio itinerario le provoque una caída al vacío o un deslizamiento por la pendiente; • Existencia de pasos en que sea necesario el uso de las manos; • Alta probabilidad de que por la noche la temperatura descienda de 5 °C y la humedad relativa supere el 90%; • Paso por lugares alejados a más de 3 horas de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta; • En algún tramo del recorrido, la existencia de fenómenos atmosféricos que no se juzguen infrecuentes, aumentaría considerablemente la dificultad del itinerario (niebla, viento, calor extremo, etc...); • El itinerario, en algún tramo, transcurre fuera de traza de camino y por terreno enmarañado o irregular que dificultaría la localización de personas 			
I	3		<ul style="list-style-type: none"> • No existe traza sobre el terreno ni seguridad de contar con puntos de referencia en el horizonte. El itinerario depende de la comprensión del terreno y del trazado de rumbos. 			
D	4		<ul style="list-style-type: none"> • Tramos con pasos que requieren el uso de las manos hasta el I Sup. 			
E	4		<ul style="list-style-type: none"> • Desnivel acumulado de subida: +1483 m. • Desnivel acumulado de bajada: -1483 m. • Longitud: 17,85 Km. 			
Perfil del Participante	Buena forma física y experiencia en progresión en alta montaña.					
Material Obligatorio	Impermeable y ropa de abrigo de reserva. /Agua (2l) / Protección solar / Teléfono / Bastones / Frontal / Manta térmica / Se aconseja el uso de casco / Se revisarán las condiciones meteorológicas para confirmar el material técnico necesario					
Teléfonos Emergencias	Emergencias: 112. Greim 974 631 350			Emisora Club: 143,925MHz		
Cartografía	COORDENADAS: INICIO 42,572036°N 0,399914°E FINAL 42,572036°N 0,399914°E					










05/07/26 - Opción Larga - Punta Llerga desde Saravillo	
Horarios ruta	 <ul style="list-style-type: none"> • 07:39 h. (Estimado de marcha efectiva sin paradas) • Salida del sol: 06:26 AM // Puesta del sol: 21:38 PM • La marcha deberá finalizar al menos una hora antes de la puesta.
Distancia Desniveles	 12,10 Km.  +1295 m  -1295 m
Tipo recorrido	 Ida y vuelta
M	 <ul style="list-style-type: none"> • Exposición en el itinerario a desprendimientos espontáneos de piedras; • Eventualidad de que una caída de un excursionista sobre el propio itinerario le provoque una caída al vacío o un deslizamiento por la pendiente; • Alta probabilidad de que por la noche la temperatura descienda de 5 °C y la humedad relativa supere el 90%; • Paso por lugares alejados a más de 3 horas de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta; • En algún tramo del recorrido, la existencia de fenómenos atmosféricos que no se juzguen infrecuentes, aumentaría considerablemente la dificultad del itinerario (niebla, viento, calor extremo, etc...); • El itinerario, en algún tramo, transcurre fuera de traza de camino y por terreno enmarañado o irregular que dificultaría la localización de personas
I	 <ul style="list-style-type: none"> • Requiere atención para continuidad y cruces pero no interpretación precisa de accidentes geográficos. Mayoría de senderos señalizados y mantenidos de distintos tipos con cruces: pistas, caminos de herradura, sendas, campo a través de señal a señal.
D	 <ul style="list-style-type: none"> • Marcha por sendas con gradas o escalones irregulares de distinto tamaño, altura, rugosidad e inclinación. Marcha fuera de senda por terrenos irregulares. Cruces de caos de piedras. Marcha por pedreras inestables.
E	 <ul style="list-style-type: none"> • Desnivel acumulado de subida: +1295 m. • Desnivel acumulado de bajada: -1295 m. • Longitud: 12,10 Km.
Perfil del Participante	Buena forma física y experiencia en progresión en alta montaña.
Material Obligatorio	Impermeable y ropa de abrigo de reserva. /Agua (2l) / Protección solar / Teléfono / Bastones / Frontal / Manta térmica / Se aconseja el uso de casco / Se revisarán las condiciones meteorológicas para confirmar el material técnico necesario
Teléfonos Emergencias	Emergencias: 112. Greim 974 631 350
	Emisora Club: 143,925MHz
Cartografía	COORDENADAS: INICIO 42,554453°N 0,257316°E FINAL 42,554453°N 0,257316°E









06/07/26 - Opción Corta - Peñas de las Diez, Once y Mediodía			
Horarios ruta			<ul style="list-style-type: none"> • 06:20 h. (Estimado de marcha efectiva sin paradas) • Salida del sol: 06:27 AM // Puesta del sol: 21:38 PM • La marcha deberá finalizar al menos una hora antes de la puesta.
Distancia Desniveles		 10,87 Km.	 +677 m  -677 m
Tipo recorrido			Circular
M	3		<ul style="list-style-type: none"> • Exposición en el itinerario a desprendimientos espontáneos de piedras; • Eventualidad de que una caída de un excursionista sobre el propio itinerario le provoque una caída al vacío o un deslizamiento por la pendiente; • Alta probabilidad de que por la noche la temperatura descienda de 5 °C y la humedad relativa supere el 90%; • Paso por lugares alejados a más de 3 horas de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta; • En algún tramo del recorrido, la existencia de fenómenos atmosféricos que no se juzguen infrecuentes, aumentaría considerablemente la dificultad del itinerario (niebla, viento, calor extremo, etc...); • El itinerario, en algún tramo, transcurre fuera de traza de camino y por terreno enmarañado o irregular que dificultaría la localización de personas
I	3		<ul style="list-style-type: none"> • Aunque se desarrolla por trazas de sendero, líneas marcadas por ríos, fondos de los valles, cornisas, crestas..., o marcas de paso de otras personas, la elección del itinerario depende del reconocimiento de los accidentes geográficos y puntos cardinales.
D	3		<ul style="list-style-type: none"> • Marcha por sendas con gradas o escalones irregulares de distinto tamaño, altura, rugosidad e inclinación. Marcha fuera de senda por terrenos irregulares. Cruces de caos de piedras. Marcha por pedreras inestables.
E	4		<ul style="list-style-type: none"> • Desnivel acumulado de subida: +677 m. • Desnivel acumulado de bajada: -677 m. • Longitud: 10,87 Km.
Perfil del Participante		Buena forma física y experiencia en progresión en alta montaña.	
Material Obligatorio		Impermeable y ropa de abrigo de reserva. /Agua (2l) / Protección solar / Teléfono / Bastones / Frontal / Manta térmica / Se aconseja el uso de casco / Se revisarán las condiciones meteorológicas para confirmar el material técnico necesario	
Teléfonos Emergencias		Emergencias: 112. Greim 974 631 350	Emisora Club: 143,925MHz
Cartografía		COORDENADAS: INICIO 42,555969°N 0,31429°E FINAL 42,555969°N 0,31429°E	








06/07/26 - Opción Larga - Cotiella Circular desde Refugio de Lavasar						
Horarios ruta		<ul style="list-style-type: none"> • 12:12 h. (Estimado de marcha efectiva sin paradas) • Salida del sol: 06:27 AM // Puesta del sol: 21:38 PM • La marcha deberá finalizar al menos una hora antes de la puesta. 				
Distancia Desniveles		20,10 Km.		+1722 m		-1722 m
Tipo recorrido		Circular				
M	4		<ul style="list-style-type: none"> • Exposición en el itinerario a desprendimientos espontáneos de piedras; • Eventualidad de que una caída de un excursionista sobre el propio itinerario le provoque una caída al vacío o un deslizamiento por la pendiente; • Existencia de pasos en que sea necesario el uso de las manos; • Alta probabilidad de que por la noche la temperatura descienda de 5 °C y la humedad relativa supere el 90%; • Paso por lugares alejados a más de 3 horas de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta; • En algún tramo del recorrido, la existencia de fenómenos atmosféricos que no se juzguen infrecuentes, aumentaría considerablemente la dificultad del itinerario (niebla, viento, calor extremo, etc...); • El itinerario, en algún tramo, transcurre fuera de traza de camino y por terreno enmarañado o irregular que dificultaría la localización de personas 			
I	3		<ul style="list-style-type: none"> • Aunque se desarrolla por trazas de sendero, líneas marcadas por ríos, fondos de los valles, cornisas, crestas..., o marcas de paso de otras personas, la elección del itinerario depende del reconocimiento de los accidentes geográficos y puntos cardinales. 			
D	4		<ul style="list-style-type: none"> • Tramos con pasos que requieren el uso de las manos hasta el I Sup. 			
E	5		<ul style="list-style-type: none"> • Desnivel acumulado de subida: +1722 m. • Desnivel acumulado de bajada: -1722 m. • Longitud: 20,10 Km. 			
Perfil del Participante	Buena forma física y experiencia en progresión en alta montaña.					
Material Obligatorio	Impermeable y ropa de abrigo de reserva. /Agua (2l) / Protección solar / Teléfono / Bastones / Frontal / Manta térmica / Se aconseja el uso de casco / Se revisarán las condiciones meteorológicas para confirmar el material técnico necesario					
Teléfonos Emergencias	Emergencias: 112. Greim 974 631 350			Emisora Club: 143,925MHz		
Cartografía	COORDENADAS: INICIO 42,555969°N 0,31429°E FINAL 42,555969°N 0,31429°E					










07/07/26 - Opción Corta - Circo de Ardonés desde Cabaña de Ardonés	
Horarios ruta	 <ul style="list-style-type: none"> • 07:03 h. (Estimado de marcha efectiva sin paradas) • Salida del sol: 06:27 AM // Puesta del sol: 21:38 PM • La marcha deberá finalizar al menos una hora antes de la puesta.
Distancia Desniveles	 14,35 Km.  +1037 m  -1037 m
Tipo recorrido	 Circular
M	 <ul style="list-style-type: none"> • Exposición en el itinerario a desprendimientos espontáneos de piedras; • Eventualidad de que una caída de un excursionista sobre el propio itinerario le provoque una caída al vacío o un deslizamiento por la pendiente; • Alta probabilidad de que por la noche la temperatura descienda de 5 °C y la humedad relativa supere el 90%; • Paso por lugares alejados a más de 3 horas de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta; • En algún tramo del recorrido, la existencia de fenómenos atmosféricos que no se juzguen infrecuentes, aumentaría considerablemente la dificultad del itinerario (niebla, viento, calor extremo, etc...); • El itinerario, en algún tramo, transcurre fuera de traza de camino y por terreno enmarañado o irregular que dificultaría la localización de personas
I	 <ul style="list-style-type: none"> • Aunque se desarrolla por trazas de sendero, líneas marcadas por ríos, fondos de los valles, cornisas, crestas..., o marcas de paso de otras personas, la elección del itinerario depende del reconocimiento de los accidentes geográficos y puntos cardinales.
D	 <ul style="list-style-type: none"> • Marcha por sendas con gradas o escalones irregulares de distinto tamaño, altura, rugosidad e inclinación. Marcha fuera de senda por terrenos irregulares. Cruces de caos de piedras. Marcha por pedreras inestables.
E	 <ul style="list-style-type: none"> • Desnivel acumulado de subida: +1037 m. • Desnivel acumulado de bajada: -1037 m. • Longitud: 14,35 Km.
Perfil del Participante	Buena forma física y experiencia en progresión en alta montaña.
Material Obligatorio	Impermeable y ropa de abrigo de reserva. /Agua (2l) / Protección solar / Teléfono / Bastones / Frontal / Manta térmica / Se aconseja el uso de casco / Se revisarán las condiciones meteorológicas para confirmar el material técnico necesario
Teléfonos Emergencias	Emergencias: 112. Greim 974 631 350
	Emisora Club: 143,925MHz
Cartografía	COORDENADAS: INICIO 42,583507°N 0,579963°E FINAL 42,583507°N 0,579963°E










08/07/26 - Opción Corta - Tuca del Mon, T. Pala La Uló, Tuca Forau d'Ixeia						
Horarios ruta		<ul style="list-style-type: none"> • 08:03 h. (Estimado de marcha efectiva sin paradas) • Salida del sol: 06:28 AM // Puesta del sol: 21:38 PM • La marcha deberá finalizar al menos una hora antes de la puesta. 				
Distancia Desniveles		9,97 Km.		+1232 m		-1232 m
Tipo recorrido		Circular				
M	4		<ul style="list-style-type: none"> • Exposición en el itinerario a desprendimientos espontáneos de piedras; • Eventualidad de que una caída de un excursionista sobre el propio itinerario le provoque una caída al vacío o un deslizamiento por la pendiente; • Existencia de pasos en que sea necesario el uso de las manos; • Alta probabilidad de que por la noche la temperatura descienda de 5 °C y la humedad relativa supere el 90%; • Paso por lugares alejados a más de 3 horas de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta; • En algún tramo del recorrido, la existencia de fenómenos atmosféricos que no se juzguen infrecuentes, aumentaría considerablemente la dificultad del itinerario (niebla, viento, calor extremo, etc...); • El itinerario, en algún tramo, transcurre fuera de traza de camino y por terreno enmarañado o irregular que dificultaría la localización de personas 			
I	4		<ul style="list-style-type: none"> • No existe traza sobre el terreno ni seguridad de contar con puntos de referencia en el horizonte. El itinerario depende de la comprensión del terreno y del trazado de rumbos. 			
D	4		<ul style="list-style-type: none"> • Tramos con pasos que requieren el uso de las manos hasta el I Sup. 			
E	4		<ul style="list-style-type: none"> • Desnivel acumulado de subida: +1232 m. • Desnivel acumulado de bajada: -1232 m. • Longitud: 9,97 Km. 			
Perfil del Participante	Buena forma física y experiencia en progresión en alta montaña.					
Material Obligatorio	Impermeable y ropa de abrigo de reserva. /Agua (2l) / Protección solar / Teléfono / Bastones / Frontal / Manta térmica / Se aconseja el uso de casco / Se revisarán las condiciones meteorológicas para confirmar el material técnico necesario					
Teléfonos Emergencias	Emergencias: 112. Greim 974 631 350			Emisora Club: 143,925MHz		
Cartografía	COORDENADAS: INICIO 42,613956°N 0,478215°E FINAL 42,613956°N 0,478215°E					



08/07/26 - Opción Xtra - Xinebro	
Horarios ruta	 <ul style="list-style-type: none"> • 02:15 h. (Estimado de marcha efectiva sin paradas) • Salida del sol: 06:28 AM // Puesta del sol: 21:38 PM • La marcha deberá finalizar al menos una hora antes de la puesta.
Distancia Desniveles	 3,40 Km.  +450 m  -450 m
Tipo recorrido	 Ida y vuelta
M	<div style="background-color: yellow; width: 100px; height: 100px; display: flex; align-items: center; justify-content: center; font-size: 24px; font-weight: bold;">4</div>  <ul style="list-style-type: none"> • Exposición en el itinerario a desprendimientos espontáneos de piedras; • Eventualidad de que una caída de un excursionista sobre el propio itinerario le provoque una caída al vacío o un deslizamiento por la pendiente; • Existencia de pasos en que sea necesario el uso de las manos; • Alta probabilidad de que por la noche la temperatura descienda de 5 °C y la humedad relativa supere el 90%; • Paso por lugares alejados a más de 3 horas de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta; • En algún tramo del recorrido, la existencia de fenómenos atmosféricos que no se juzguen infrecuentes, aumentaría considerablemente la dificultad del itinerario (niebla, viento, calor extremo, etc...); • El itinerario, en algún tramo, transcurre fuera de traza de camino y por terreno enmarañado o irregular que dificultaría la localización de personas
I	<div style="background-color: yellow; width: 100px; height: 100px; display: flex; align-items: center; justify-content: center; font-size: 24px; font-weight: bold;">3</div>  <ul style="list-style-type: none"> • Aunque se desarrolla por trazas de sendero, líneas marcadas por ríos, fondos de los valles, cornisas, crestas..., o marcas de paso de otras personas, la elección del itinerario depende del reconocimiento de los accidentes geográficos y puntos cardinales.
D	<div style="background-color: yellow; width: 100px; height: 100px; display: flex; align-items: center; justify-content: center; font-size: 24px; font-weight: bold;">4</div>  <ul style="list-style-type: none"> • Tramos con pasos que requieren el uso de las manos hasta el I Sup.
E	<div style="background-color: yellow; width: 100px; height: 100px; display: flex; align-items: center; justify-content: center; font-size: 24px; font-weight: bold;">2</div>  <ul style="list-style-type: none"> • Desnivel acumulado de subida: +450 m. • Desnivel acumulado de bajada: -450 m. • Longitud: 3,40 Km.
Perfil del Participante	Buena forma física y experiencia en progresión en alta montaña.
Material Obligatorio	Impermeable y ropa de abrigo de reserva. /Agua (2l) / Protección solar / Teléfono / Bastones / Frontal / Manta térmica / Se aconseja el uso de casco / Se revisarán las condiciones meteorológicas para confirmar el material técnico necesario
Teléfonos Emergencias	Emergencias: 112. Greim 974 631 350
	Emisora Club: 143,925MHz
Cartografía	COORDENADAS: INICIO 42,625198°N 0,494147°E FINAL 42,625198°N 0,494147°E









09/07/26 - Opción Corta - Tuca Espigantosa desde Tramarrus						
Horarios ruta		<ul style="list-style-type: none"> • 06:30 h. (Estimado de marcha efectiva sin paradas) • Salida del sol: 06:29 AM // Puesta del sol: 21:38 PM • La marcha deberá finalizar al menos una hora antes de la puesta. 				
Distancia Desniveles		14,50 Km.		+1050 m		-1050 m
Tipo recorrido		Circular				
M	4		<ul style="list-style-type: none"> • Exposición en el itinerario a desprendimientos espontáneos de piedras; • Eventualidad de que una caída de un excursionista sobre el propio itinerario le provoque una caída al vacío o un deslizamiento por la pendiente; • Existencia de pasos en que sea necesario el uso de las manos; • Alta probabilidad de que por la noche la temperatura descienda de 5 °C y la humedad relativa supere el 90%; • Paso por lugares alejados a más de 3 horas de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta; • En algún tramo del recorrido, la existencia de fenómenos atmosféricos que no se juzguen infrecuentes, aumentaría considerablemente la dificultad del itinerario (niebla, viento, calor extremo, etc...); • El itinerario, en algún tramo, transcurre fuera de traza de camino y por terreno enmarañado o irregular que dificultaría la localización de personas 			
I	4		<ul style="list-style-type: none"> • No existe traza sobre el terreno ni seguridad de contar con puntos de referencia en el horizonte. El itinerario depende de la comprensión del terreno y del trazado de rumbos. 			
D	4		<ul style="list-style-type: none"> • Tramos con pasos que requieren el uso de las manos hasta el I Sup. 			
E	4		<ul style="list-style-type: none"> • Desnivel acumulado de subida: +1050 m. • Desnivel acumulado de bajada: -1050 m. • Longitud: 14,50 Km. 			
Perfil del Participante	Buena forma física y experiencia en progresión en alta montaña.					
Material Obligatorio	Impermeable y ropa de abrigo de reserva. /Agua (2l) / Protección solar / Teléfono / Bastones / Frontal / Manta térmica / Se aconseja el uso de casco / Se revisarán las condiciones meteorológicas para confirmar el material técnico necesario					
Teléfonos Emergencias	Emergencias: 112. Greim 974 631 350			Emisora Club: 143,925MHz		
Cartografía	COORDENADAS: INICIO 42,613934°N 0,478361°E FINAL 42,613934°N 0,478361°E					









09/07/26 - Opción Larga - Tuca Sierco, Tuca Cambra, Pico Bocs, desde Tramarrus						
Horarios ruta		<ul style="list-style-type: none"> • 11:00 h. (Estimado de marcha efectiva sin paradas) • Salida del sol: 06:29 AM // Puesta del sol: 21:38 PM • La marcha deberá finalizar al menos una hora antes de la puesta. 				
Distancia Desniveles		19,25 Km.		+1777 m		-1777 m
Tipo recorrido		Circular				
M	4		<ul style="list-style-type: none"> • Exposición en el itinerario a desprendimientos espontáneos de piedras; • Eventualidad de que una caída de un excursionista sobre el propio itinerario le provoque una caída al vacío o un deslizamiento por la pendiente; • Existencia de pasos en que sea necesario el uso de las manos; • Alta probabilidad de que por la noche la temperatura descienda de 5 °C y la humedad relativa supere el 90%; • Paso por lugares alejados a más de 3 horas de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta; • En algún tramo del recorrido, la existencia de fenómenos atmosféricos que no se juzguen infrecuentes, aumentaría considerablemente la dificultad del itinerario (niebla, viento, calor extremo, etc...); • El itinerario, en algún tramo, transcurre fuera de traza de camino y por terreno enmarañado o irregular que dificultaría la localización de personas 			
I	4		<ul style="list-style-type: none"> • No existe traza sobre el terreno ni seguridad de contar con puntos de referencia en el horizonte. El itinerario depende de la comprensión del terreno y del trazado de rumbos. 			
D	4		<ul style="list-style-type: none"> • Tramos con pasos que requieren el uso de las manos hasta el I Sup. 			
E	5		<ul style="list-style-type: none"> • Desnivel acumulado de subida: +1777 m. • Desnivel acumulado de bajada: -1777 m. • Longitud: 19,25 Km. 			
Perfil del Participante	Buena forma física y experiencia en progresión en alta montaña.					
Material Obligatorio	Impermeable y ropa de abrigo de reserva. /Agua (2l) / Protección solar / Teléfono / Bastones / Frontal / Manta térmica / Se aconseja el uso de casco / Se revisarán las condiciones meteorológicas para confirmar el material técnico necesario					
Teléfonos Emergencias	Emergencias: 112. Greim 974 631 350			Emisora Club: 143,925MHz		
Cartografía	COORDENADAS: INICIO 42,597959°N 0,481849°E FINAL 42,597959°N 0,481849°E					

10/07/26 - Opción Corta - Tuca de Dalliu	
Horarios ruta	 <ul style="list-style-type: none"> • 05:40 h. (Estimado de marcha efectiva sin paradas) • Salida del sol: 06:29 AM // Puesta del sol: 21:36 PM • La marcha deberá finalizar al menos una hora antes de la puesta.
Distancia Desniveles	 10,79 Km.  +935 m  -935 m
Tipo recorrido	 Ida y vuelta
M	 <ul style="list-style-type: none"> • Exposición en el itinerario a desprendimientos espontáneos de piedras; • Eventualidad de que una caída de un excursionista sobre el propio itinerario le provoque una caída al vacío o un deslizamiento por la pendiente; • Alta probabilidad de que por la noche la temperatura descienda de 5 °C y la humedad relativa supere el 90%; • Paso por lugares alejados a más de 3 horas de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta; • En algún tramo del recorrido, la existencia de fenómenos atmosféricos que no se juzguen infrecuentes, aumentaría considerablemente la dificultad del itinerario (niebla, viento, calor extremo, etc...); • El itinerario, en algún tramo, transcurre fuera de traza de camino y por terreno enmarañado o irregular que dificultaría la localización de personas
I	 <ul style="list-style-type: none"> • Requiere atención para continuidad y cruces pero no interpretación precisa de accidentes geográficos. Mayoría de senderos señalizados y mantenidos de distintos tipos con cruces: pistas, caminos de herradura, sendas, campo a través de señal a señal.
D	 <ul style="list-style-type: none"> • Marcha por sendas con gradas o escalones irregulares de distinto tamaño, altura, rugosidad e inclinación. Marcha fuera de senda por terrenos irregulares. Cruces de caos de piedras. Marcha por pedreras inestables.
E	 <ul style="list-style-type: none"> • Desnivel acumulado de subida: +935 m. • Desnivel acumulado de bajada: -935 m. • Longitud: 10,79 Km.
Perfil del Participante	Buena forma física y experiencia en progresión en alta montaña.
Material Obligatorio	Impermeable y ropa de abrigo de reserva. / Agua (2l) / Protección solar / Teléfono / Bastones / Frontal / Manta térmica / Se aconseja el uso de casco / Se revisarán las condiciones meteorológicas para confirmar el material técnico necesario
Teléfonos Emergencias	Emergencias: 112. Greim 974 631 350
	Emisora Club: 143,925MHz
Cartografía	COORDENADAS: INICIO 42,667655°N 0,578614°E FINAL 42,667655°N 0,578614°E

10/07/26 - Opción Larga - Perdiguero por Literola	
Horarios ruta	 <ul style="list-style-type: none"> • 09:28 h. (Estimado de marcha efectiva sin paradas) • Salida del sol: 06:29 AM // Puesta del sol: 21:36 PM • La marcha deberá finalizar al menos una hora antes de la puesta.
Distancia Desniveles	 14,34 Km.  +1628 m  -1628 m
Tipo recorrido	 Ida y vuelta
M	 <ul style="list-style-type: none"> • Exposición en el itinerario a desprendimientos espontáneos de piedras; • Eventualidad de que una caída de un excursionista sobre el propio itinerario le provoque una caída al vacío o un deslizamiento por la pendiente; • Alta probabilidad de que por la noche la temperatura descienda de 5 °C y la humedad relativa supere el 90%; • Paso por lugares alejados a más de 3 horas de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta; • En algún tramo del recorrido, la existencia de fenómenos atmosféricos que no se juzguen infrecuentes, aumentaría considerablemente la dificultad del itinerario (niebla, viento, calor extremo, etc...); • El itinerario, en algún tramo, transcurre fuera de traza de camino y por terreno enmarañado o irregular que dificultaría la localización de personas
I	 <ul style="list-style-type: none"> • Requiere atención para continuidad y cruces pero no interpretación precisa de accidentes geográficos. Mayoría de senderos señalizados y mantenidos de distintos tipos con cruces: pistas, caminos de herradura, sendas, campo a través de señal a señal.
D	 <ul style="list-style-type: none"> • Marcha por sendas con gradas o escalones irregulares de distinto tamaño, altura, rugosidad e inclinación. Marcha fuera de senda por terrenos irregulares. Cruces de caos de piedras. Marcha por pedreras inestables.
E	 <ul style="list-style-type: none"> • Desnivel acumulado de subida: +1628 m. • Desnivel acumulado de bajada: -1628 m. • Longitud: 14,34 Km.
Perfil del Participante	Buena forma física y experiencia en progresión en alta montaña.
Material Obligatorio	Impermeable y ropa de abrigo de reserva. /Agua (2l) / Protección solar / Teléfono / Bastones / Frontal / Manta térmica / Se aconseja el uso de casco / Se revisarán las condiciones meteorológicas para confirmar el material técnico necesario
Teléfonos Emergencias	Emergencias: 112. Greim 974 631 350
	Emisora Club: 143,925MHz
Cartografía	COORDENADAS: INICIO 42,667655°N 0,578614°E FINAL 42,667655°N 0,578614°E

11/07/2025 SÁBADO - Opción Larga: Caseta Coronas - Aneto						
Horarios ruta	<ul style="list-style-type: none"> • 9:30 h. (Estimado de marcha efectiva sin paradas) • Salida del sol: 06:30 h // Puesta del sol: 21:40 h • La marcha deberá finalizar al menos una hora antes. 					
Distancia Desniveles		16,42 Km		+1440 m		-1440 m
Tipo recorrido	 Travesía					
Dificultad	Física	4	Alto	Técnica	3	Medio
M	4		<ul style="list-style-type: none"> • Exposición en el itinerario a desprendimientos de piedras procedentes de resaltes superiores de forma espontánea (sin necesidad de que sean provocados por otros montañeros). • Eventualidad de que una caída de un excursionista en el itinerario le provoque una caída al vacío (caída vertical) o un deslizamiento por una pendiente muy fuerte con detención difícil o imposible. • Alta probabilidad de que por la noche la temperatura descienda de -10°C o de que se den condiciones meteorológicas extremas habituales en la zona (como ventiscas intensas o heladas severas). • Paso por lugares alejados a más de 3 horas de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta, sumado a la ausencia total de cobertura de telefonía móvil. • En algún tramo del recorrido, la existencia de fenómenos atmosféricos habituales (como niebla densa persistente, ventisca o vientos muy fuertes en zonas expuestas) que imposibiliten la progresión segura sin técnicas de orientación avanzadas. • El itinerario transcurre en su totalidad o en tramos muy largos fuera de traza de camino y por terreno caótico (grandes bloques de piedra, canchales muy inestables, laderas descompuestas) que dificulte gravemente la localización de personas o las tareas de rescate. 			
I	3		<ul style="list-style-type: none"> • Aunque se desarrolla por trazas de sendero, líneas marcadas por ríos, fondos de los valles, cornisas, crestas..., o marcas de paso de otras personas, la elección del itinerario depende del reconocimiento de los accidentes geográficos y puntos cardinales. 			
D	4		<ul style="list-style-type: none"> • Marcha por sendas con gradas o escalones irregulares de distinto tamaño, altura, rugosidad e inclinación. Marcha fuera de senda por terrenos irregulares. Cruces de caos de piedras. Marcha por pedreras inestables. 			
E	4		<ul style="list-style-type: none"> • Desnivel acumulado de subida: +1440 m. • Desnivel acumulado de bajada: -1440 m. • Longitud: 16,42 Km. 			
Material Obligatorio	Botas montaña / Gafas de sol y ventisca / Crampones y piolet Material de orientación (GPS y/o Mapa y brújula)					
Material Recomendado	Impermeable y ropa de abrigo de reserva. /Agua (2l) / Protección solar / Teléfono / Bastones / Frontal / Manta térmica / Crampones y piolet.					
Teléfonos Emergencias	Emergencias: 112. Greim 974 631 350			Emisora Club: 143,925MHz		

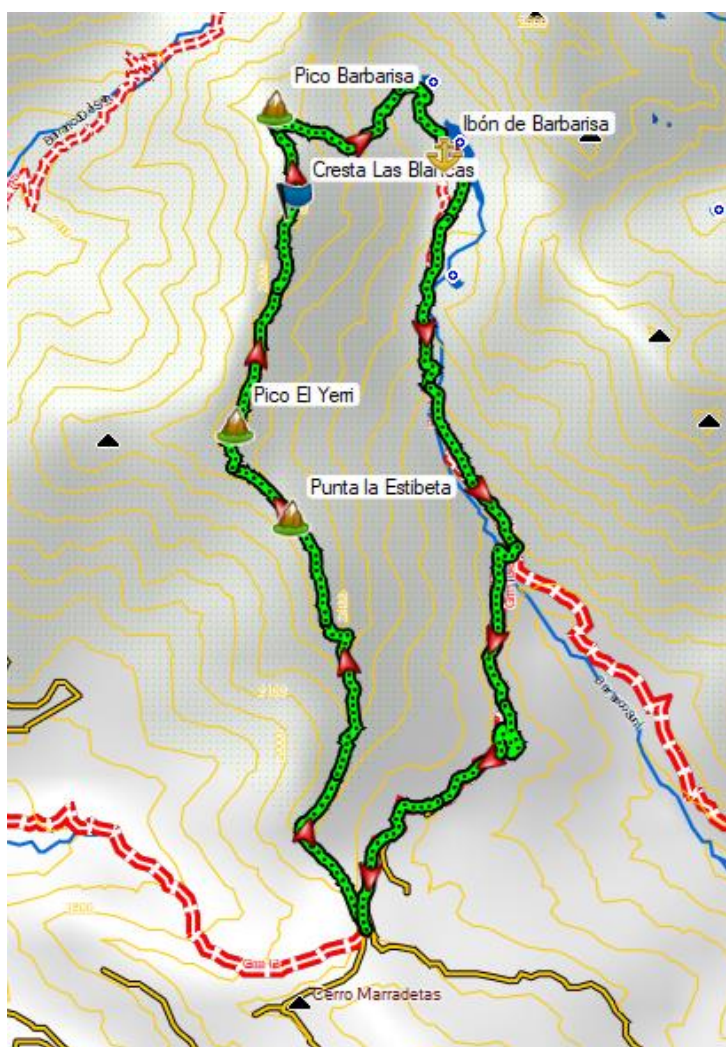
11/07/2025 SÁBADO - Opción Corta: Caseta Coronas – Pico Aragüells						
Horarios ruta	<ul style="list-style-type: none"> • 07:30 h. (Estimado de marcha efectiva sin paradas) • Salida del sol: 06:30 // Puesta del sol: 21:40 • La marcha deberá finalizar al menos una hora antes. 					
Distancia Desniveles		10,00 Km		+1120 m		1120 m
Tipo recorrido		Circular				
Dificultad	Física	3	Medio	Técnica	3	Medio
M	3		<ul style="list-style-type: none"> • Exposición en el itinerario a desprendimientos de piedras provocados por el propio grupo u otro • Eventualidad de que una caída de un excursionista sobre el propio itinerario le provoque una caída al vacío o un deslizamiento por la pendiente • Existencia de pasos en que sea necesario el uso de las manos • Paso de torrentes sin puente • Alta probabilidad de que por la noche la temperatura descienda de 5 °C y la humedad relativa supere el 90% • Paso por lugares alejados a más de 3 hora de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta • En algún tramo del recorrido, la existencia de fenómenos atmosféricos que no se juzguen infrecuentes, aumentaría considerablemente la dificultad del itinerario (niebla, viento, calor extremo, etc..) • El itinerario, en algún tramo, transcurre fuera de traza de camino y por terreno enmarañado o irregular que dificultaría la localización de personas 			
I	3		<ul style="list-style-type: none"> • Aunque se desarrolla por trazas de sendero, líneas marcadas por ríos, fondos de los valles, cornisas, crestas..., o marcas de paso de otras personas, la elección del itinerario depende del reconocimiento de los accidentes geográficos y puntos cardinales. 			
D	3		<ul style="list-style-type: none"> • Caminos con diversos firmes pero que mantienen la regularidad del piso, no presentan gradas muy altas, y permiten elegir la longitud del paso. Terreno apto para caballerías. Campo a través por terrenos uniformes como landas, taiga y prados no muy inclinados. 			
E	3		<ul style="list-style-type: none"> • Desnivel acumulado de subida: +1120 m. • Desnivel acumulado de bajada: -1120 m. • Longitud: 10,00 Km. 			
Material Obligatorio	Botas montaña / Gafas de sol y ventisca. Material de orientación (GPS y/o Mapa y brújula)					
Material Recomendado	Impermeable y ropa de abrigo de reserva. / Agua (2l) / Protección solar / Teléfono / Bastones / Frontal / Manta térmica / Crampones y piolet.					
Teléfonos Emergencias	Emergencias: 112. Greim 974 631 350			Emisora Club: 143,925MHz		

12/07/2025 DOMINGO - Opción Única: Pico Baziero desde Gabás						
Horarios ruta	<ul style="list-style-type: none"> • 6:15 h. (Estimado de marcha efectiva sin paradas) • Salida del sol: 06:30 h // Puesta del sol: 21:40 h • La marcha deberá finalizar al menos una hora antes. 					
Distancia Desniveles		13,80 Km		+873 m		-873 m
Tipo recorrido	 Travesía					
Dificultad	Física	2	Alto	Técnica	2	Medio
M	2		<ul style="list-style-type: none"> • El medio no está exento de riesgos. • Hay desprendimientos de piedras en el itinerario de forma aislada. • Eventualidad de que una caída de un excursionista no se pueda detener fácilmente por la pendiente. • Exposición a condiciones meteorológicas que, de ser desfavorables (frío, viento), pueden complicar la actividad. 			
I	2		<ul style="list-style-type: none"> • Existe traza clara de camino sobre el terreno o señalización para la continuidad. Se requiere atención para la continuidad y los cruces de otras trazas pero sin necesidad de una interpretación precisa de los accidentes geográficos. 			
D	2		<ul style="list-style-type: none"> • Caminos con diversos firmes pero que mantienen la regularidad del piso, no presentan gradas muy altas, y permiten elegir la longitud del paso. • Terreno apto para caballerías. Campo a través por terrenos uniformes como landas, taiga y prados no muy inclinados. 			
E	3		<ul style="list-style-type: none"> • Desnivel acumulado de subida: +873 m. • Desnivel acumulado de bajada: -873 m. • Longitud: 13,80 Km. 			
Material Obligatorio	Botas montaña / Gafas de sol y ventisca. Material de orientación (GPS y/o Mapa y brújula)					
Material Recomendado	Impermeable y ropa de abrigo de reserva. /Agua (2l) / Protección solar / Teléfono / Bastones / Frontal / Manta térmica / Se revisarán las condiciones meteorológicas para confirmar el material técnico necesario					
Teléfonos Emergencias	Emergencias: 112. Greim 974 631 350			Emisora Club: 143,925MHz		

Puntos de paso de referencia, mapa, perfil y descripción

Sábado 04/07 Opción Corta – Cresta Barbarisa desde Puerto Sahún

PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Altitud	Distancias a origen	Desnivel Parcial	Tiempo parcial	Tiempo a inicio
Punta Estibeta	2526 m.	3 km.	+ 444 m. / - 33 m.	1:40 h.	1:40 h.
El Yerri	2671 m.	3,7 km.	+ 133 m. / - 13 m.	2:00 h.	3:40 h.
Cresta las Blancas	2731 m.	5,2 km.	+ 143 m. / -98 m.	1:30 h.	5:10 h.
Pico Barbarisa	2706 m.	6 km.	+ 54 m. / -76 m.	0:20 h.	5:20 h.
Final - Aparcamiento	2014 m.	14,2 km.	+ 270m. / - 824 m.	1:40 h.	7:00 h.





La ruta no tiene grandes dificultades si bien hay algún paso en esta larga cuerda que requiere tener precaución, no son pasos complejos, pero con cierto patio.

Las principales dificultades en la cresta las encontraremos al principio y al final, en la ascensión a la Punta Estibeta (obligadas), y en los destrepes de los resaltes para llegar al collado de Barbarisa, esto son opcionales ya que en cualquiera de las brechas hay opción de bajar un poco hacia el Ibón de Barbarisa.

Se inicia la ruta desde el Collado de Sahún tomando el filo divisorio de aguas, Ésera y Cinqueta, que no vamos a abandonar, en dirección a la visible Punta Estibeta.

El primer resalte de roca se salva sin problemas por la derecha. El segundo resalte lo pasamos por una clara canal con una pequeña trepada final hacia la derecha. Superado, recuperaremos hacia nuestra izquierda el filo y nos encontraremos un inmenso bloque que se puede pasar o por la izquierda o por la derecha por una estrecha canal herbosa con un pequeño resalte final que nos deja en una brecha, junto a una pared con buenas presas que permiten superarla.



Seguimos progresando por el filo hacia el resalte final, por una canal herbosa, al principio, y por roca después, que de derecha a izquierda asciende hasta la Punta Estibeta.

A partir de aquí se progresa sin ningún problema por una ancha loma en dirección a El Yerri al que se sube por una pendiente pedregosa a la izquierda del filo.

Seguimos en dirección al pico que resalta, el Mollón Cuadrado (2634 m.), más blanquecino.

Para bajarlo o bien seguimos su arista que se estrecha en algún paso aéreo o destrepamos por una canal por la vertiente Barbarisa, recuperando la cresta a continuación. Proseguimos por el filo hacia la elevación más alta de la cresta, el Pico de la Montañeta (2.729 m.) teniendo ya delante el Pico de Barbarisa (2.665 m.), de piedra más blanca, y al que se accede sin dificultad.

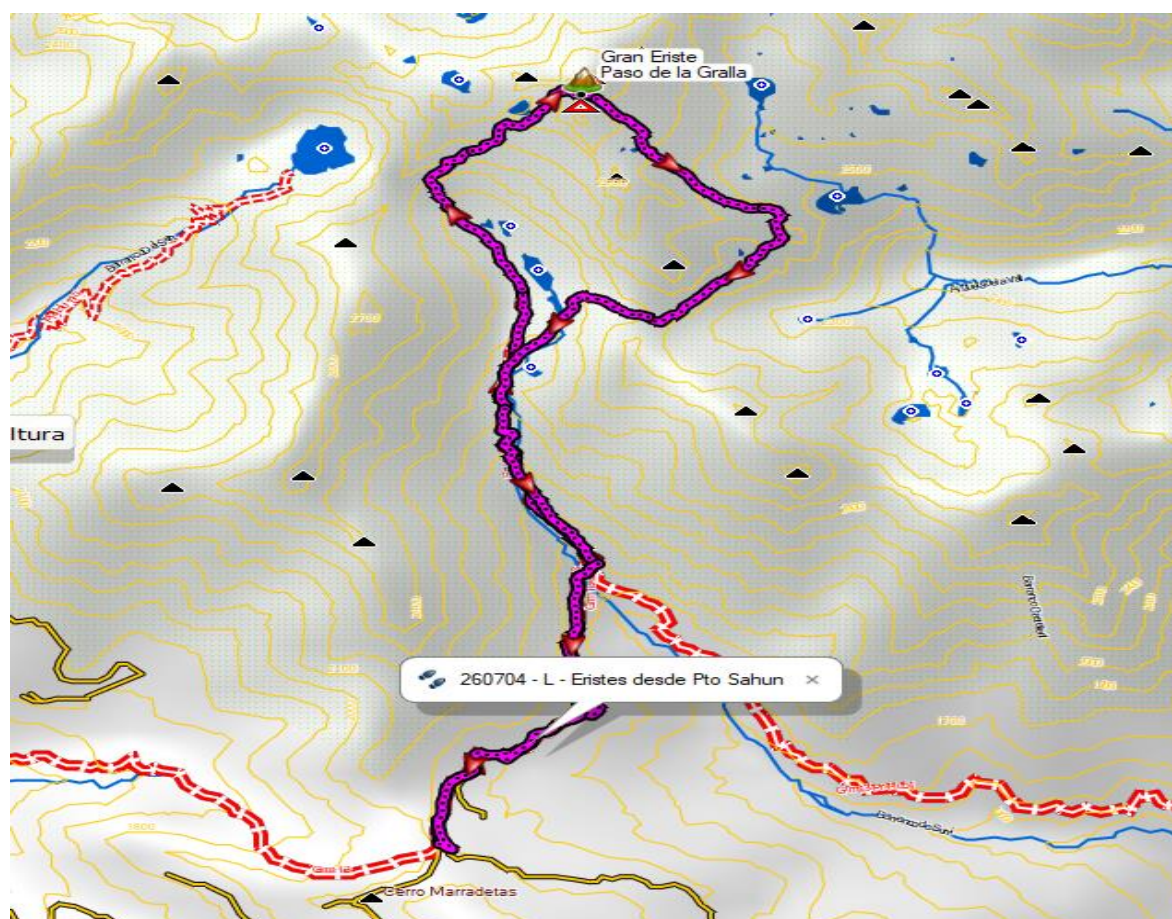
Desde el Pico Barbarisa bajaremos unos 100 m. de desnivel hasta el collado de Barbarisa buscando la bajada más cómoda hasta el collado.

Del allí por herbosa pendiente inclinada descenderemos hacia los ibones de Barbarisa y el camino de vuelta por el amplio valle glaciar que hace el Río de Surri.



Sábado 04/07 Opción Larga – Eriste desde Puerto Sahún

PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Altitud	Distancias a origen	Desnivel Parcial	Tiempo parcial	Tiempo a inicio
Llegamos a la PR-HU51	2010 m.	2,7 km.	+ 27 m. / - 410 m.	0:40 h.	0:40 h.
Ibón Chico	2275 m.	4,8 km.	+ 490 m. / 0 m.	1:00 h.	1:40 h.
Ibón de Barbarisa	2325 m.	5,6 km.	+ 130 m. / -20 m.	0:30 h.	2:10 h.
Paso de la Gralla	2983 m.	8 km.	+ 660 m. / - 4 m.	1:20 h.	3:30 h.
Gran Eriste	3053 m.	8,1 km	+170 m. / 0 m.	0:30 h.	4:00 h.
Final - Aparcamiento	2005 m.	17,8 km.	+ 7 m. / - 1050 m.	5:00 h.	9:00 h.





El punto de inicio es el Collado de Sahún, próximo al refugio de Marradetas, ([GOOGLE MAPS](#)), aquí hay un pequeño aparcamiento donde tendremos que organizarnos para optimizar el espacio disponible.

Relato y fotos de javiercubedo (¡Gracias por compartir!) / Fuente: [Magicospirineos](#)

Al inicio de la ruta Picos de Eriste el camino aparece señalizado con marcas amarillas y blancas y te lleva hacia un prado. Pronto las marcas desaparecen y comienzan a aparecer numerosas sendas. Lo mejor es tomar alguna que no te haga ni ganar ni perder demasiada altura.

No obstante el camino no se ve, tan solo se intuye de tanto en tanto.

Cuando lleves aproximadamente 1h y 15 minutos encontrarás que el camino que intentas seguir baja al río y allí se une con el **PR HU 51** (2.150 m) señalizado con marcas blancas y amarillas. Lo cierto es que este primer tramo es bastante confuso y poco agradable.

Por suerte se acaba la confusión tras enlazarse con el **PR HU 51** y el camino comienza a estar marcado. En la última parte, antes de encontrarnos con el PR, podrás disfrutar del **Barranco Surri**



que encontrarás a mano derecha.

Para mi este tramo es uno de los más bonitos de la ruta Picos de Eriste. No sólo recuperas el camino perdido y unas buenas marcas que te permiten dejar de usar, por un rato, el GPS, sino que el paisaje de todo lo que envuelve la remontada es una zona preciosa.

Al poco de enlazar con el PR encontrarás una fuerte pendiente con alguna trepada incluida para poder remontar una pared de rocas. Con un poquito de esfuerzo llegarás al primer ibón, el **Ibón Chicot de Barbarisa** (2.270 m) el cual se encuentra en una gran explanada y que dejarás a mano derecha.



Cuando lo pases, encontrarás otra zona que deberás remontar y que te llevará al segundo Ibón, el **Ibón de Barbarisa** (2.370 m), este es un ibón bastante grande y alargado. Lo tienes que bordear dejándolo a mano derecha. Al tiempo que lo bordeas verás en la parte final del lago una pared rocosa que

deberás superar por la izquierda.

Mientras caminas, a lo lejos divisarás una zona rocosa y arenosa con una pendiente. En breve te hará sufrir un poquito y por la que accederás a los **Ibonets de Barbarisa**. Al acercarnos a ellos los bordearás dejándolos a mano izquierda. Al pasarlos el camino se vuelve **Puro Caos**.

Una tartera gigante con gran pendiente te llevará al collado de Barbarisa, pero nosotros no debemos llegar a él. Aunque con esfuerzo, la fuerte pendiente te recuerda que ganarás altura rápidamente. A mitad de la subida encontrarás unos hitos que te obligaran a girar hacia la derecha.

En este tramo la pendiente también es considerable y las piedras se mezclan con vegetación. Gracias a los hitos que irás encontrando, el camino es un poco más claro aunque eso no lo hace menos duro.

Llegarás al **Ibón Chelau** que dejarás a mano izquierda. Aunque el camino se volverá confuso subirás por una tartera con fuerte pendiente que te acercará al Paso de la Gralla. Aquí necesitarás poner todo en el asador para superar el resalte. Al principio encontrarás rocas medianas, luego tierra bastante descompuesta. Eso sí, deberás ascender en diagonal.



El esfuerzo valdrá la pena porque la pendiente te hará ganar altura rápidamente. Después de un buen rato, te encontrarás en el **inicio de una canal**. En nuestro caso había nieve, no mucha, pero algo, aunque no necesitamos crampones. **Algunos tramos de la canal se superan trepando.**



Lo cierto es que la pendiente es considerable, pero **la canal es espectacular**. Tras un ratillo subiendo por la canal llegarás al **Paso de la Gralla**. Este paso es una brecha que te dará acceso a la otra vertiente.

Ahora sí, estarás cerca de alcanzar la primera cima de nuestro reto. Cruzamos a la otra vertiente, llamada **Vertiente Bagüeña**, y sin perder altura descenderás un poco desplazándote hacia la izquierda.

Al poco encontrarás otro collado al que deberás ascender para volver a cruzar y así volver a la vertiente de la que venías, la vertiente **Barbarisa**. A mano derecha encontrarás un tramo de canal bastante descompuesta y con una fuerte pendiente que en poco rato te llevará a la cima del **Pico Eriste central**.



Hay que ir con cuidado porque es la parte última de una canal que viene de abajo, con bastante pendiente y formada de piedras y tierra descompuesta. Así que subes poco a poco y con cuidado y al final haces una pequeña trepada.

Sin casi creerlo estarás ya en la **Cima del Eriste Central**. Para que sepas que no te has equivocado, encontrarás un hito gigante y en una de las piedras verás, en rojo, el nombre de la cima y la altura.

Sin perder más tiempo, ya que aún falta otra cima y bajar al coche, debes ponerte manos a la obra y comenzar a destrepar el trozo de canal que antes subiste. A la altura del collado vuelves a cruzar a la **vertiente Bagüeña** y descienes por un sendero algo marcado.

Intentando no perder demasiada altura y yendo hacia el **Paso de la Gralla** sin llegar a él. Una vez pasas por el paso de la gralla, sigues hacia el pico sur sin separarte demasiado de la pared.

Encontrarás algún hito que seguirás y te llevará hacia un punto por donde subirás hacia la cima del Eriste Sur. No es demasiado claro el camino, pero la idea es ir mirando hasta encontrar un acceso cómodo.



Ascenderás una fuerte pendiente, medio trepando, medio caminando, y con cuidado llegarás a la cresta. Aún falta un poco para llegar a la cima. **Un montón de hitos pueden hacerte creer que ya estás en la cima**, pero no es así. Has de ir cresteando hacia la derecha donde encontrarás algún paso ligeramente aéreo pero no demasiado complicado.

Es un poquito larga, pero sabiendo que falta ya poco no se te hará demasiado pesada. Sin casi creerlo llegarás a un hito donde volverás a encontrar una piedra con el nombre de la cima y la altura, aunque con un rojo bastante borrado. Ahora sí has alcanzado la cima. Desde allí verás las dos vertientes y la **Cima del Eriste Central**.

Después de hacer fotos y deleitarnos con el silencio, los colores y la paz del entorno. Llegamos al momento de hacer un pensamiento y comenzar el descenso.

La emoción de lo vivido te hará recuperar las fuerzas necesarias para realizar el descenso, aun así, no podemos confiarnos, todos sabemos que los accidentes suelen aparecer cuando bajamos. **No olvides que el cansancio y la confianza son enemigos de la seguridad.**

El descenso lo harás por otro camino, aunque es cierto que podrías volver al **Paso de la Gralla** y deshacer el camino hecho he de decirte que vale la pena hacer el camino circular y así tienes la oportunidad de pisar y ver otra zona más del **Macizo del Posets**.



Bajas el Eriste Sur, más o menos por donde subiste. No te agobies demasiado ya que encontrarás hitos que te marcaran diferentes caminos de bajada. La idea es dirigirte hacia las **Basetes de Bagüeña**, unos pequeños ibones. Si miras a lo lejos de las basetas veras un ibón más grande que es el **Ibón de Bagüeña**. Tu objetivo será llegar a un collado que se encuentra al final de la cresta que tienes a mano derecha mientras bajas.

*El terreno es un **rompe rodillas**, lleno de piedras medianas y grandes que ponen a prueba tu resistencia y nervios. **Esta zona para mí fue la más durilla**. Supongo que el cansancio acumulado y la dureza del terreno comenzaron a pasar factura.*

Pasarás un pequeño ibón sin nombre que dejarás a mano derecha. Siempre yendo



hacia **les Basetes** y evitando las paredes que se encuentran en el camino y que deberás bordear por los lados. Aquí los hitos han desaparecido y el camino es bastante caótico.

Pasado el pequeño ibón sin nombre, cruzarás hacia la **Cresta de**

Pardines que se encuentra a mano derecha. Dejarás las basetas a mano izquierda mientras te vas acercando a la cresta de Pardines y sin llegar a ella caminarás paralelamente y sin perder altura. **El camino son tarteras y el caos invade la zona.**

Cuando a tu izquierda observes que estas a la altura del **Ibón de Bagüeña** te dirigirás hacia lo que es el final de la cresta y llegarás a un paso que te llevará a la otra vertiente. Pasarás al otro lado y sin perder



altura te dirigirás hacia la derecha donde a lo lejos podrás divisar el **Collado de Pardines**.



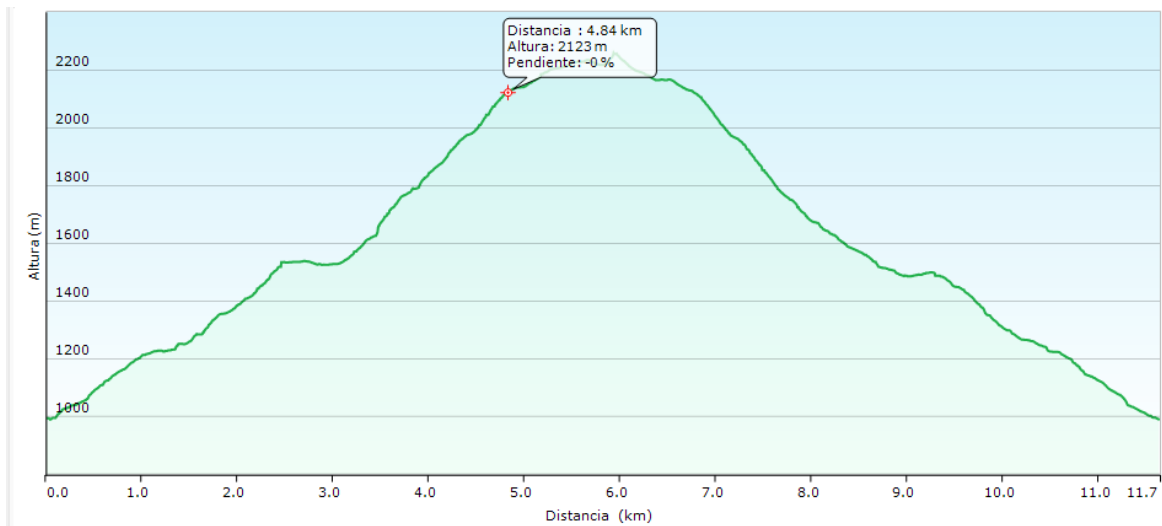
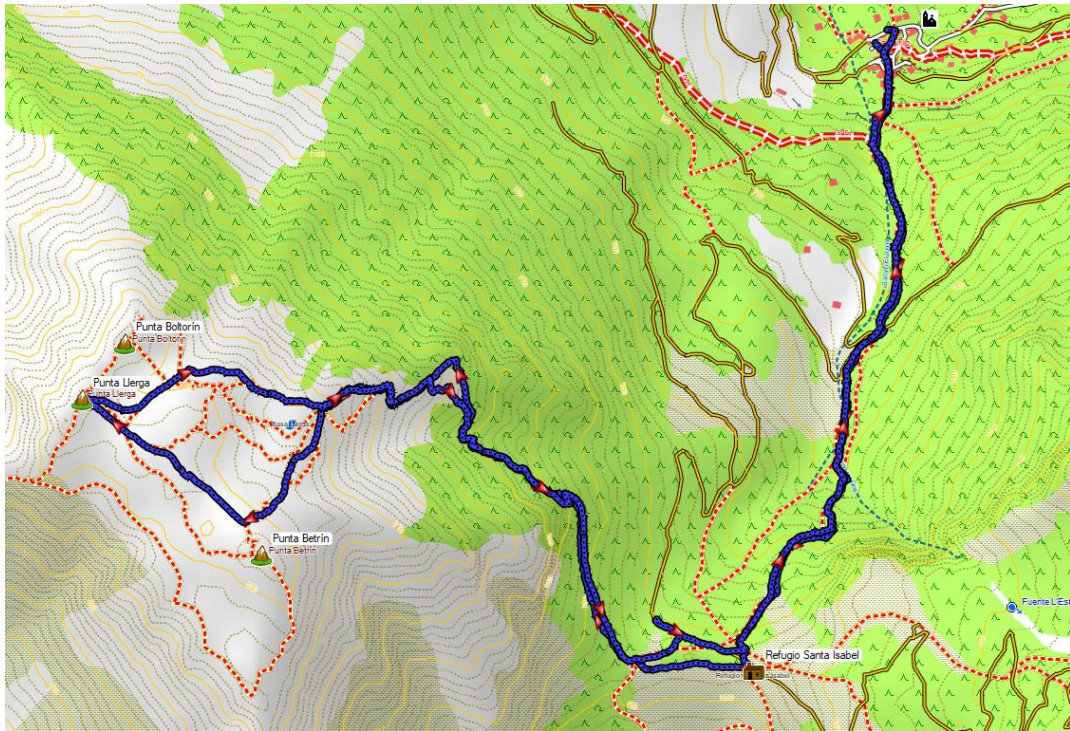
Este tramo de camino algo marcado te llevará primero al **Ibón de la Ribereta** y luego al collado. En este punto te das cuenta que se ha acabado el caos y las tarteras rompedoras de rodillas. No se puede ser más feliz.

Desde arriba verás el **Ibón de Barbarisa**, así que sin esperar más, bajas por una fuerte pendiente hacia el ibón. La bajada tiene una fuerte pendiente pero a su vez es bastante cómoda.

Mientras descienes te dirigirás hacia el lado izquierdo, bajando en diagonal y una vez llegues al extremo del ibón retomarás el camino que te llevará al **Ibón Chicot**, el cual ya hiciste unas horas antes en la otra dirección. Para animarte te recuerdo que el tramo que viene es agradable y bien señalizado.

Domingo 05/07 Opción Larga – Punta Llerga desde Saravillo

PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Altitud	Distancias a origen	Desnivel Parcial	Tiempo parcial	Tiempo inicio	a
Refugio de Santa Isabel	1540 m.	2,5 km.	+ 536 m. / - 5 m.	1:00 h.	1:00 h.	
Ibón Basa Llerga	2120 m.	4,8 km.	+ 584 m. / -14 m.	1:30 h.	2:30 h.	
Punta Llerga	2267 m.	5,9 km.	+ 160 m. / - 16 m.	0:40 h.	3:10 h.	
Final - Aparcamiento	1000 m.	12 km.	+ 17 m. / - 1262 m.	2:50 h.	6:00 h.	



Salimos del pueblo en dirección Sur, al cruzar el río dejamos el GR y camino principal, para subir a izquierda por una senda, que después se diluye. En todo momento seguir el barranco, también es posible seguir por la pista aunque se alarga la ruta y es menos agradable.

Cuando el barranco se cierra hay que pasar por la izquierda, a través de un paso con pedriza de fuerte pendiente lateral.

Cruzar la pista, y seguimos ascendiendo hacia el refugio de Santa Isabel.



Poco después, en una cerrada curva a derecha, dejar la pista y subir a izquierda por el barranco.

A veces la traza se desdibuja porque la vegetación ha tapado bastantes de las antiguas sendas, hay que ir con cuidado siguiendo el track o el mejor camino disponible a la vista.

En 45 minutos ya podemos ver a la izquierda el Refugio libre de Santa Isabel, que se mantiene en buenas condiciones.

El resto de la descripción la incluimos en la descripción de la ruta corta.

Domingo 05/07 Opción Corta – Punta Llerga desde Refugio Sta Isabel

INDICACIONES PARA LLEGAR EN COCHE AL REFUGIO DE SANTA ISABEL DE SARAVILLO
Al final del pueblo de Saravillo, frente al centro de interpretación Mosén Bruno, hay indicadores que señalan que se trata de una pista forestal de uso restringido, con cámara y, allí mismo, un dispensador de tiques.

Hay que pagar 5 € (aprox) en efectivo o con tarjeta de crédito y te da el papelito que debemos dejar visible cuando aparcemos el coche. Este pago da derecho a transitar por la pista durante todo ese día. El dinero recaudado se destina exclusivamente al mantenimiento de la pista para que esté siempre en óptimas condiciones. La pista forestal es de tierra y la arreglan todos los años. En las zonas más complicadas el firme es de hormigón (en alguna curva con bastante pendiente).

Las bifurcaciones, si no tienen indicador, son accesos a fincas. El primer indicador a la derecha “San Miguel” no hay que tomarlo, se continúa por la pista, se cruza un arroyo y enseguida vemos

el siguiente indicador a la derecha "Santa Isabel" que es el que debemos tomar y recorrer los últimos 4 km.

En la pista, para la correcta evacuación del agua de lluvia han hecho los habituales badenes en los que hay que pasar con cuidado.

Hay una pequeña zona que atraviesa un canchal, en la que puede haber caído alguna piedra pequeña y no tiene quitamiedos.

En el Collado de Santa Isabel hay espacio para aparcar unos 5 coches junto a la pista, y una explanada donde podrían aparcar otros 10 coches más.

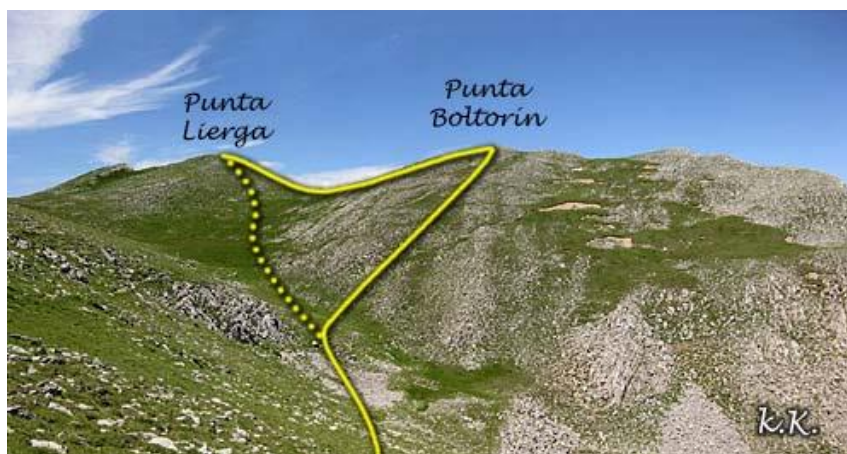


Retomamos o comenzamos a caminar (si nos incorporamos en este punto) subiendo la loma al Oeste, hacia la montaña, para incorporarnos a una senda muy marcada que entra al bosque, pasando junto a paredones de roca.

Ascendemos en oblicuo por pedrera poco amable hasta una pequeña repisa que se asoma hacia el valle Plan y parte del Pirineo.

Seguimos en nuestra cadente ascensión y llegamos por fin al rellano herboso de las cimas, quedando justo enfrente la hondonada de la Basa Llerga, un pequeño ibón, que quizás aún tenga agua.

Nos encaminamos en dirección Suroeste hacia la Punta Betrín, aunque antes de llegar nos dirigimos ya directamente a nuestro objetivo del día. En menos de 40 minutos llegamos a Punta Llerga, que son dos cimas casi gemelas, la del Norte con vértice geodésico.

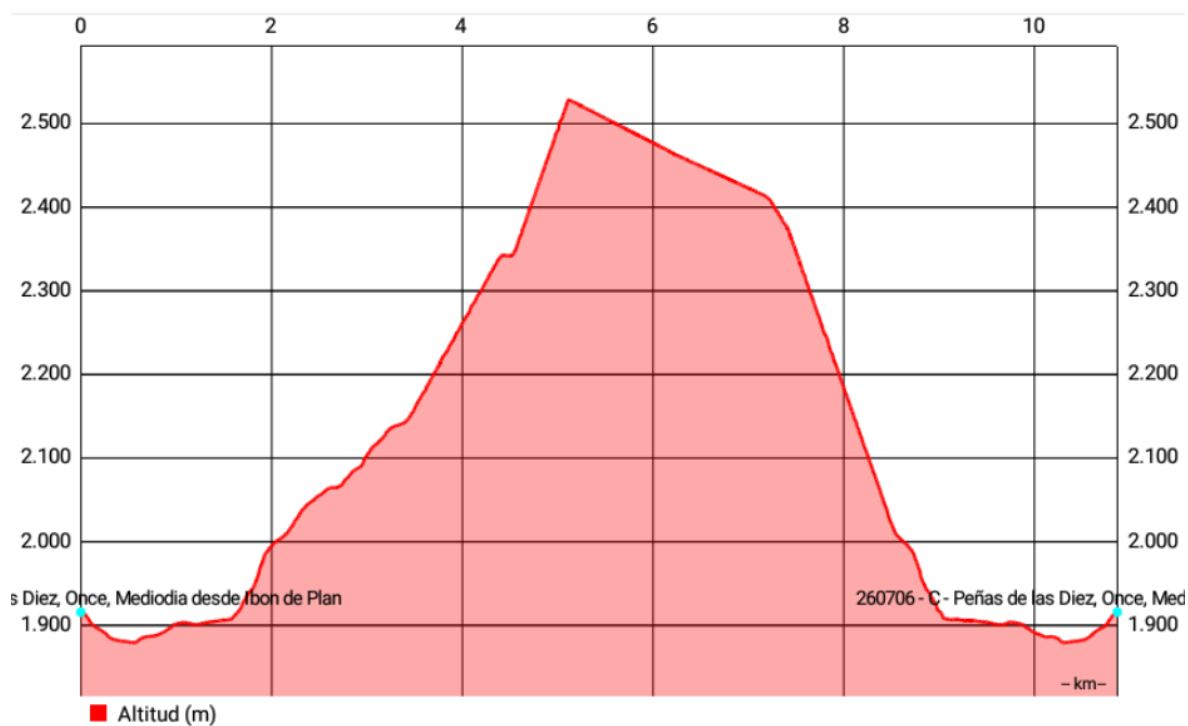
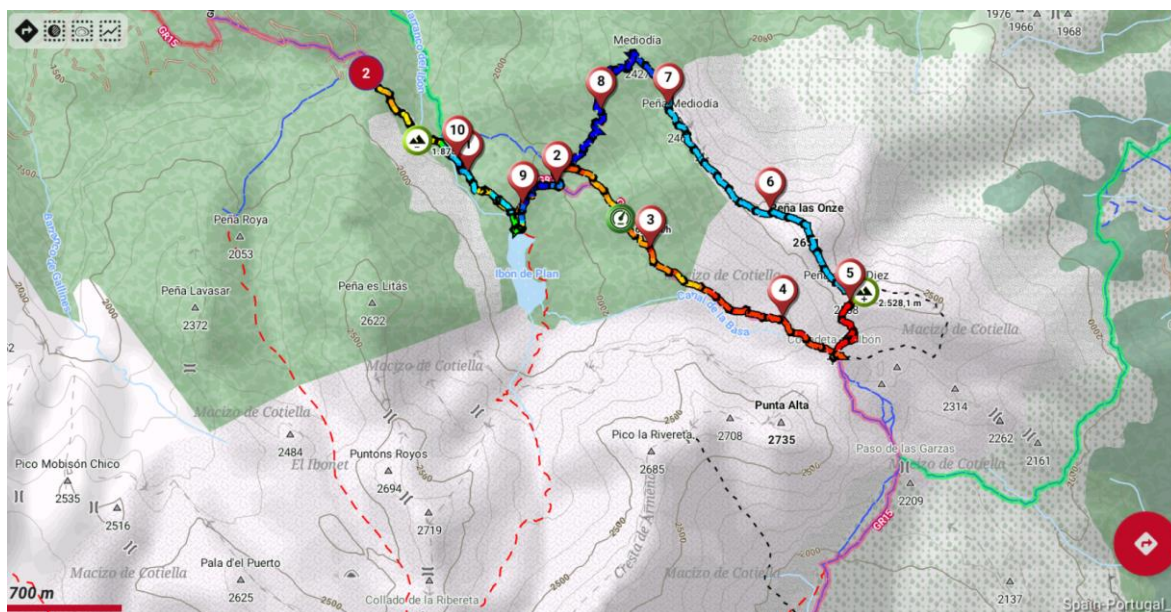


Desde allí tenemos a la vista el Pico Boltorín (que si el tiempo y el día lo permite es de fácil obtención y nos brinda excelentes vistas), también la Munia, Bachimala...

Comenzamos a perder altura hacia el Este, por trochas de ganado y pronto llegamos al ibón donde retomamos el camino que nos ha llevado hasta aquí.

Lunes 06/07 Opción Corta – Peñas de las Diez, Once, Mediodía

PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Altitud	Distancias a origen	Desnivel parcial	Tiempo parcial	Tiempo a inicio
Refugio Lavasar	1878 m	0,00 km	+ 0 m / - 0 m	0:00 h	0:00 h
Ibón de Plan	1905 m	1,60 km	+ 27 m / - 0 m	0:29 h	0:29 h
Colladeta del Ibón	2351 m	4,50 km	+ 446 m / - 0 m	2:05 h	2:34 h
Peña de las Diez	2568 m	5,10 km	+ 217 m / - 0 m	0:50 h	3:24 h
Peña de las Once	2651 m	5,80 km	+ 83 m / - 0 m	0:25 h	3:50 h
Peña Mediodía	2465 m	6,90 km	+ 0 m / - 186 m	0:26 h	4:17 h
Mediodía	2427 m	7,40 km	+ 0 m / - 38 m	0:10 h	4:27 h
Ibón de Plan	1905 m	9,00 km	+ 0 m / - 522 m	1:19 h	5:46 h
Refugio Lavasar	1878 m	10,90 km	+ 0 m / - 27 m	0:34 h	6:20 h



En Saravillo, atravesaremos el pueblo hasta dar con la pista de acceso al ibón de Plan y el collado de Santa Isabel.

La pista está regulada al tráfico y para transitarla, es necesario sacar un ticket de 5€ euros en la máquina que hay justo al inicio (llevar cambio). Lo recaudado es para el mantenimiento de la misma. La pista tiene una longitud de 14 kilómetros hasta el refugio de Lavasar, donde acaba, y se encuentra en buen estado, se puede recorrer con un coche normal. Junto al refugio, hay una explanada de hierba donde se puede aparcar.

Relato y fotos de Enrique López Mondragón (¡Gracias por compartir!) / Fuente: TravesíaPirenaica.com

Las Peñas de las Diez (2.568m), Once (2.658m) y Mediodía (2.465m), situadas al norte del macizo de Cotiella, conforman un hermoso cordal de picos que cierran por un lado el circo donde se encuentra el ibón de Plan o Basa de la Mora, y por el otro, caen hacia el valle de Chistau y la localidad de Plan.

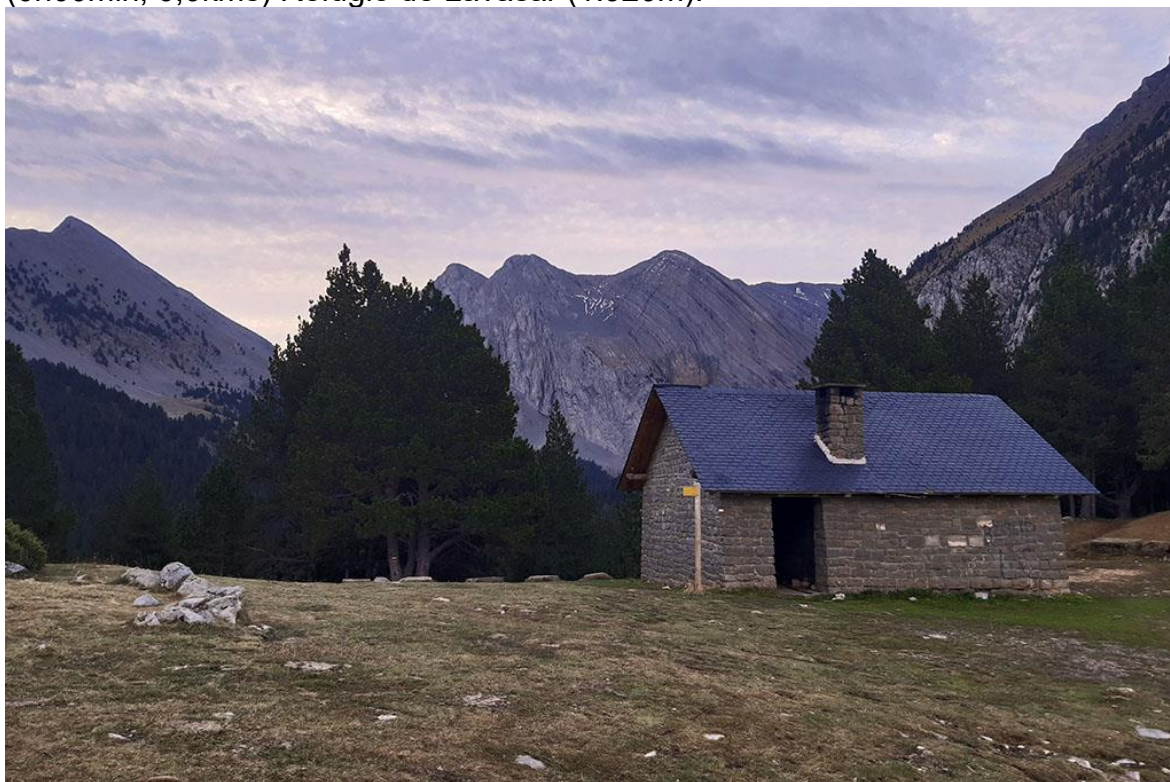
Hacia Plan es hacia donde muestran su cara más atractiva y más agreste, y desde donde reciben estos curiosos nombres que hacen referencia a la hora del día. La hora en la que el sol, visto desde Plan, incide sobre cada uno de ellos. Como un enorme reloj de sol.

Hasta el refugio de Lavasar, donde comienza esta ruta, también se puede llegar caminando desde Plan (2h30min/ida), o siguiendo el GR15 desde Saravillo (3h30min/ida).

Agua: no hay fuentes a lo largo del recorrido y el único riachuelo que se cruza es el que desagua del propio ibón.

Dificultad: la bajada, fuera de sendero, por pedreras inestables, es la mayor dificultad de esta ruta.

(0h00min; 0,0kms) Refugio de Lavasar (1.920m).



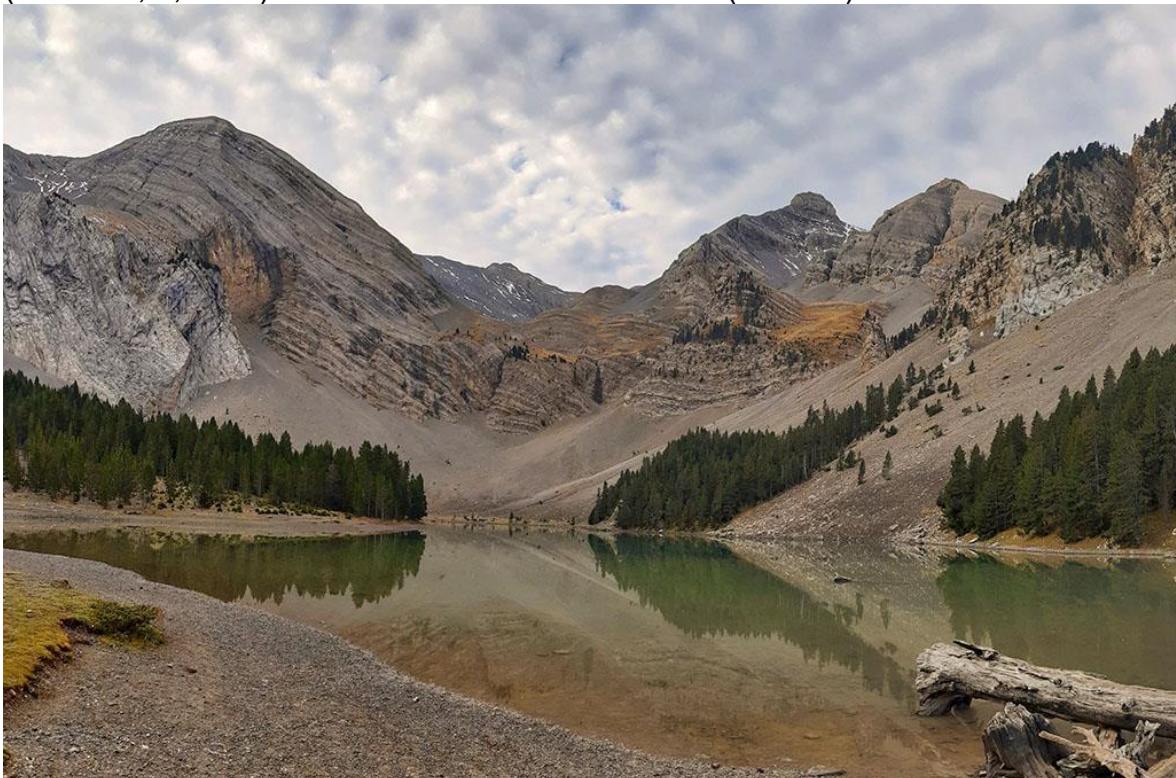
Refugio libre de Lavasar

A la izquierda del refugio, un cartel señala el sendero al ibón de Plan, el cual seguiremos coincidiendo con el GR15 (Sendero Prepirenaico). El sendero discurre a través de un bosque de pino negro sobre el cual, asoman al fondo las cumbres de la Punta Alta (2.735m), la Punta la Picollosa (2.708m) y el Pico de la Ribereta (2.685m).



Camino del ibón de Plan con la Punta Alta (2.735m), la Punta la Picollosa (2.708m) y el Pico de la Ribereta (2.685m) de fondo

En unos 10 minutos pasamos el barranco del Ibón, por donde desagua, y salimos a una zona de praderas, donde un cartel (GR15) indica a la izquierda la dirección al refugio de Armeña y Seira. Nos desviamos un momento para ver el... (0h25min; 1,5kms) Ibón de Plan / Basa de la Mora (1.900m).



Ibón de Plan / Basa de la Mora

De regreso al cartel, giramos en dirección norte, subida, a través de un bosque de pinos que atravesamos en apenas 10 minutos. (0h40min; 2,1kms) Cruce de caminos subida-bajada (2.010m).



Camino de bajada surcando la pedrera del Mediodía

A mano izquierda, surcando la pedrera del Mediodía, podemos observar el camino de bajada. Subir por allí sería muy costoso y es preferible hacer la ruta en el sentido descrito, continuando en dirección SE por el GR15.



Por el GR15 hacia el collado de Aibón / colladeta l'Ibón



Vista hacia atrás en la subida al collado

(1h25min; 4,3kms) Collado de Aibón / Colladeta L'lbón (2.340m). La vista se abre hacia la vertiente sur y podemos contemplar a lo lejos el Turbón (2.492m), mientras que a la derecha, la Punta Alta se muestra inexpugnable. Nos separamos del GR15, que comienza a descender hacia Barbaruens, y continuamos a la izquierda del collado, esquivando los primeros escarpes rocosos, por un senderillo que asciende por la vertiente sur.

(1h50min; 4,9kms) Peña de las Diez (2.568m). La vista se abre ahora hacia el valle de Chistau y aparecen entre otros, los Culfredas, el Gran Bachimala, el Posets o el macizo de la Maladeta, algo más alejado. Por delante aguarda el tramo más espectacular de la ruta, una bonita cresta hasta la Peña de las Once, sin ninguna dificultad.



Cresta entre la Peña de las Diez y la Peña de las Once



Cresta entre la Peña de las Diez y la Peña de las Once (2h05min; 5,4kms) Peña de las Once (2.645m). La panorámica es completa. Al sur, sobresaliendo sobre los picos que defienden el ibón de Plan: la Punta Alta (2.735m), la Punta la Picollosa (2.708m) y el Pico de la Rivereta (2.685m), sobresalen el Cotiella (2.912m) y el Pico Raymond d'Espouy (2.823m). Continuando hacia el Oeste con los picos que cierran el ibón, podemos ver la Peña de la Una (2.719m), el Putons Royos (2.694m) y la Peña es Litás (2.622m). Hacia el norte, de izquierda a derecha, sobre el eje principal de la cadena, sobresale el macizo del Monte Perdido, La Munia, Punta Suelza y los mencionados Culfredas, Gran Bachimala, Posets y Macizo de la Maladeta.

Iniciamos el descenso siguiendo un senderillo que recorre la cresta, evitando algunos tramos por la vertiente sur. Alcanzar la Peña del Mediodía cuesta menos de lo que parece, y 30 minutos más tarde nos encontramos en la cima.



Cresta de bajada hacia la Peña del Mediodía



Ibón de Plan bajo la Peña de la Una (2.719m), Putons Royos (2.694m) y Peña es Litás (2.622m)



Cerca de la Peña del Mediodía



Dejando atrás la Peña de las Once (2h35min; 6,5kms) Peña Mediodía (2.463m). Continuaremos por la cresta, recreándonos con las nuevas perspectivas hacia el ibón de Plan, hasta una cota llamada...

(2h50min; 7,0kms) Mediodía (2.421m). Un vértice geodésico señala esta punta que aunque no sobresale en la cresta, marca el punto partir del cual esta comienza a perder altura definitivamente.



Vértice geodésico de Mediodía

Seguiremos unos pocos metros más por el filo, hasta encontrar unas trazas de senda que descienden de forma drástica hacia la vertiente sur, por una pedrera inestable que pondrá a prueba nuestras rodillas. Bajamos con la vista puesta en el prado que hay sobre la línea del bosque, por donde transcurre el...

(3h25min; 8,1kms) camino de subida (2.010m) que ya conocemos. Siguiendo el mismo itinerario bajamos nuevamente hacia el...

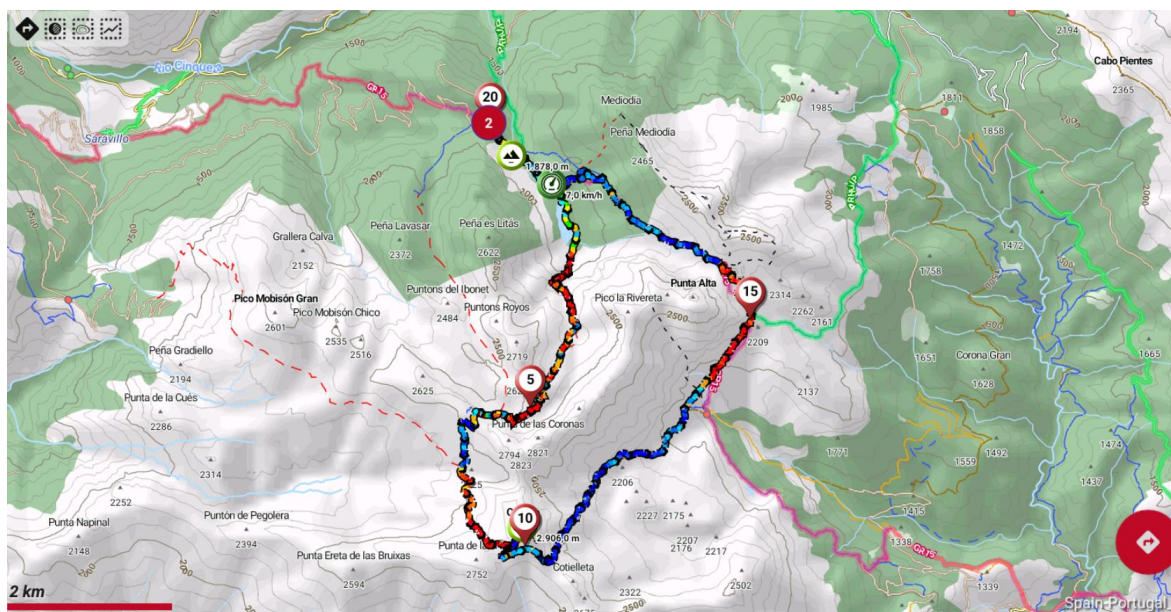
(3h40min; 8,7kms) Ibón de Plan o Basa de la Mora (1.900m), donde ahora nos podemos relajar, comer algo y disfrutar del entorno, antes de volver por el mismo camino al...

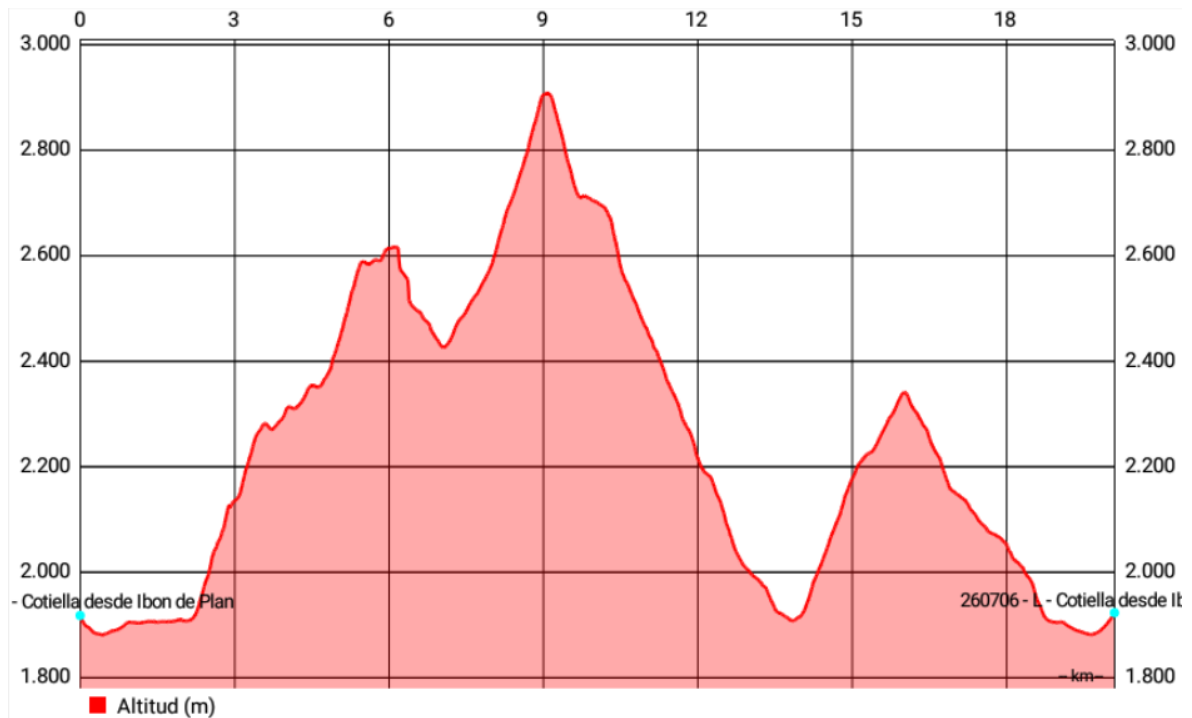


Ibón de Plan / Basa de la Mora
(4h05min; 10,2kms) Refugio de Lavasar (1.920m).

Lunes 06/07 Opción Larga – Cotiella circular por Ibón de Plan

PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Altitud	Distancias a origen	Desnivel parcial	Tiempo parcial	Tiempo a inicio
Refugio Lavasar	1878 m	0,00 km	+ 0 m / - 0 m	0:00 h	0:00 h
Ibón de Plan	1905 m	1,60 km	+ 27 m / - 0 m	0:29 h	0:29 h
Collado de la Pala del Puerto	2600 m	6,00 km	+ 695 m / - 0 m	2:42 h	3:11 h
Colladeta Los Amorriadores	2408 m	7,00 km	+ 0 m / - 192 m	0:25 h	3:37 h
Cotiella	2912 m	9,00 km	+ 504 m / - 0 m	1:41 h	5:19 h
Collado de Cotiella	2664 m	10,20 km	+ 0 m / - 248 m	0:37 h	5:56 h
Cruce camino Ref. Armeña	1936 m	13,40 km	+ 0 m / - 728 m	1:44 h	7:40 h
Paso de las Garzas	2109 m	15,10 km	+ 173 m / - 50 m	0:52 h	8:33 h
Colladeta del Ibón	1351 m	16,00 km	+ 0 m / - 758 m	1:16 h	9:50 h
Ibón de Plan	1905 m	18,70 km	+ 554 m / - 0 m	1:58 h	11:48 h
Refugio Lavasar	1878 m	20,00 km	+ 0 m / - 27 m	0:23 h	12:12 h





En Saravillo, atravesaremos el pueblo hasta dar con la pista de acceso al ibón de Plan y el collado de Santa Isabel.

La pista está regulada al tráfico y para transitarla, es necesario sacar un ticket de 5€ euros en la máquina que hay justo al inicio (llevar cambio). Lo recaudado es para el mantenimiento de la misma. La pista tiene una longitud de 14 kilómetros hasta el refugio de Lavasar, donde acaba, y se encuentra en buen estado, se puede recorrer con un coche normal. Junto al refugio, hay una explanada de hierba donde se puede aparcar

Relato y fotos de jaime_zgz (¡Gracias por compartir!) / Fuente: [Peninsulablog](#)

Comenzamos a caminar en el refugio de Lavasar, buscando el GR-15 que pasa a pocos metros del refugio y une Barbaruens con Saravillo. Seguimos un rato las marcas blancas y rojas del GR, pero pronto nos desviamos hacia una explanada enorme de hierba, con una pértiga de las de medir la nieve en medio, desde aquí alcanzamos el Ibón de la Basa en apenas unos minutos.

El ibón está un poco reseco, se nota el efecto del verano, pero aún queda bastante agua. Aprovechamos aquí para llenar la cantimplora y estrenar las pastillas de clorina. También nos abrigamos, pues la temperatura es de 4°C, fresquete.



Tras reponer fuerzas, rodeamos el ibón por la izquierda hasta llegar a una pedrera. Seguiremos los hitos, que nos conducen a una canal muy descompuesta a nuestra derecha. La canal se sube más o menos bien. Primero por pedrera, y luego apoyando las manos en algún punto. No es demasiado vertical, pero se hace bastante dura. Tras la canal, seguimos los hitos que nos hacen girar a izquierdas. De nuevo por enormes ríos de piedra salvaremos los últimos metros, hasta llegar a un falso collado que nos dará entrada al conocido como valle de La Ribereta, un



pequeño valle colgado donde solamente hay rocas y neveros. Debido a su orientación Norte, es muy probable que aquí se mantengan neveros prácticamente todo el año, nosotros solamente tuvimos que esquivar uno, pero a buen seguro que los crampones habrán sido necesarios hasta bien entrado julio. La nieve

está como una piedra.

Recorreremos el valle de la Ribereta. A nuestra izquierda tenemos la impresionante Cresta de Armeña. Esta posee un escarpe a modo de corredor que me recuerda bastante a la Gran Diagonal del Balaitous, aunque bastante más inclinada y descompuesta.

Seguimos avanzando por la parte baja del valle hasta que nos encontramos con un gran nevero. Aquí los hitos giran a la derecha, remontando por fuerte pendiente y terreno descompuesto el desnivel que nos queda hasta el collado de la Ribereta. La pedrera dará paso a un terreno de roca blanca, de mejor agarre pero de mala calidad, donde deberemos tener cierta precaución. Apoyaremos las manos, siempre pasos sencillos (I) y poco verticales, pero



la mala calidad de la roca exige atención. De esta forma coronamos el collado de la Ribereta, que sorprende por lo extenso que es arriba. Desde aquí, unas vistas estupendas de la Cresta que conduce a la Peña de la Una, así como del valle del Gallinés.



Desde el collado de la Ribereta, observamos el collado de la Pala del Puerto, nuestro siguiente objetivo. Primero flanqueamos por cómoda pedrera, sin perder apenas altura, y después por terreno más inclinado, iremos apoyando las manos, sin ningún peligro, hasta coronar el collado sin

dificultades.

El tramo del collado de la Ribereta al collado de la Pala del Puerto es un desierto de roca.

A la salida del collado, veremos a nuestros pies la Erata de la Brujas. A nuestra izquierda, avistamos por primera vez en el día la cima del Cotiella, ya queda menos.

Erata de las Brujas: un gran desierto de roca colgado a casi 2500 metros de altura. Detrás asoma la Peña Montañesa.



Bajamos bastante directos a la Erata, siguiendo hitos. Hay que ir dirección Sur, buscando la forma más

directa de llegar a la Colladeta, collado que queda al Oeste de la cima del Cotiella. Pasaremos por incómodo terreno sube-baja entre simas y grandes rocas. La Erata de las Brujas es una enorme extensión de roca, casi desértica, muy incómoda, donde no es aconsejable meterse con niebla o con escasa visibilidad.



Cotiella desde la Erata de las Brujas.

Dejamos atrás la Erata, y superamos las cómodas pedreras que dan acceso a la Colladeta. Desde aquí atacaremos la cima del Cotiella, por una pedrera muy bien marcada sin ninguna dificultad, hacemos cima... por fin! Hasta ahora nos hemos cruzado con una veintena de sarrios y con ningún montañero... no está nada mal.



Cima de Cotiella.

En la cima hay un vértice y un monolito con una placa homenaje al pirineísta Raymond d'Espouy. Tras las fotos de rigor observamos las impresionantes vistas. Aunque el día anda un poco regularo, nos deja ver todo Ordesa, Punta Suelza, Culfredas, Bachimala, Posets, Perdiguero, Maladetas... Más cerquita el Turbón, y como no, el propio macizo de Cotiella, con el Pico Raymond d'Espouy a tiro de piedra. También espectaculares las crestas que bajan en dirección Sur, así como el Circo de Armeña.



Las nubes quedan enganchadas en la cresta Sur de Cotiella.

Tras este espectacular descenso, primero deshacemos la pedrera hasta la Colladeta. Desde ahí destrepamos (muy fácil) y flanqueamos la cara Sur del Cotiella hasta llegar al Collado de

Cotiella.

Ahora nos toca otro destrepe, algo más vertical que el anterior, pero aún así fácil (I), solamente tendremos cuidado en no tirar piedras al vecino, pues el terreno está muy roto.

Destrepeando del collado de Cotiella hacia la vertiente de Armeña.

Concluido el destrepe, nos dejaremos llevar por una empinadísima pedrera. Después el camino mejora y haremos un cómodo descenso hasta el refugio de Armeña, siguiendo los innumerables hitos que posee el camino.





Descendiendo hacia el refugio de Armeña.

Llegamos al refugio a las 15:30 horas. Llevamos en las piernas 2000 metros de desnivel, pero estamos frescos. En la fuente del refugio, comemos y nos refrescamos, el paraje es muy chulo y se está muy a gusto.

Con la barriga llena, deberemos salvar algo más de 400 metros de

desnivel, siguiendo el GR-15, hasta la llamada Colladeta del Ibón, collado que separa el Picollosa (2738 metros) de la Peña de las Once (2658 metros).



Colladeta del Ibón.

Con paciencia, terminamos coronando el collado. Descendemos hacia el ibón de la Basa de Mora de nuevo, y desde aquí obtenemos las mejores vistas del macizo. La Cresta de Armeña, Peña de la Una, Punta es Litás... muchos picos, todos ellos escarpadísimos y de gran belleza. La verdad es que este sitio es la leche, hay que venir aquí y verlo.

Por el GR-15 seguiremos descendiendo a buen ritmo hasta llegar al cruce de caminos donde nos desviaremos hacia el sendero PR que baja por el barranco del Ibón hasta Plan. Decir que el sendero GR-15 que utilizamos para ir de Armeña al Ibón de la Basa de Mora poco tiene que ver con el GR-11. Apenas está transitado, y nos deberemos de fijar bien en las marcas blancas y rojas para no perderlo.

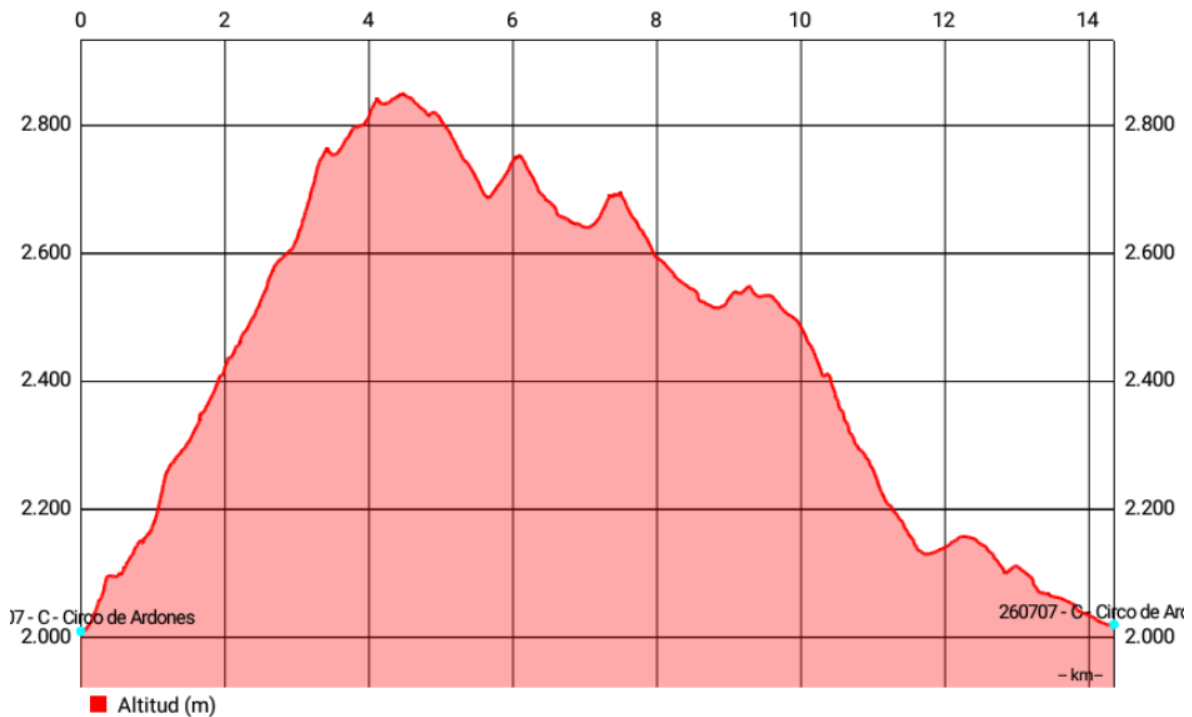
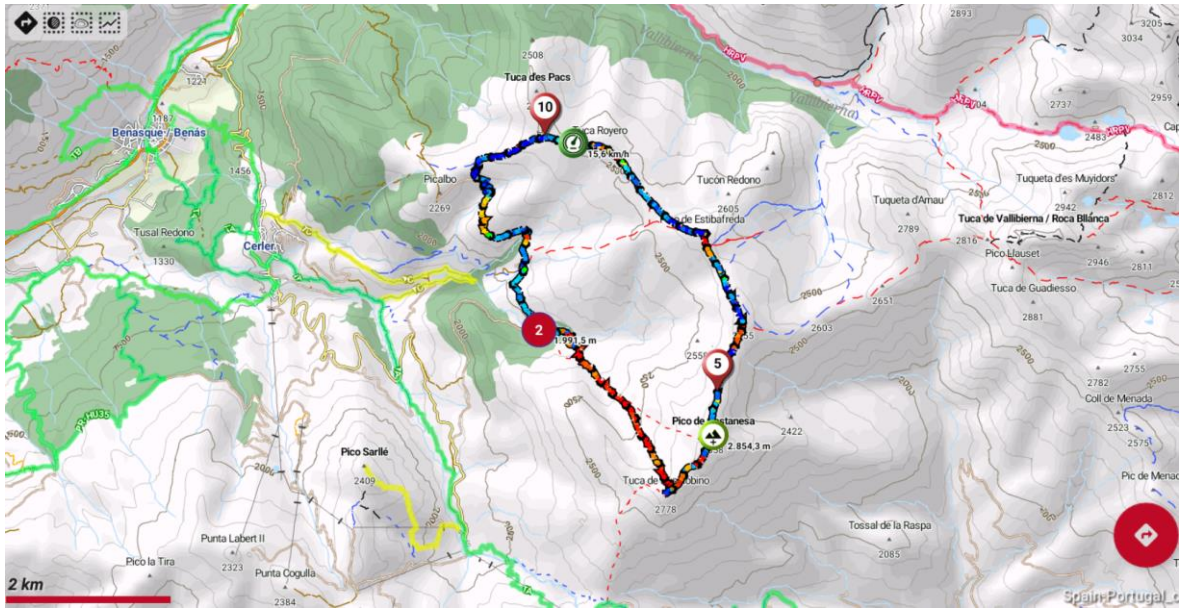


Descendiendo hacia la Basa de la Mora.

Desde el Ibón, desandaremos el camino hasta el Refugio de Lavasar, donde nos esperan nuestros coches para trasladarnos a Aínsa, donde dormiremos esta noche.

Martes 07/07 Opción corta – Circo de Ardonés desde Cabaña de Ardonés

PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Altitud	Distancias a origen	Desnivel parcial	Tiempo parcial	Tiempo a inicio
Pista de Ardonés	2006 m	0,00 km	+ 0 m / - 0 m	0:00 h	0:00 h
Tuca de Pusolobino	2778 m	3,30 km	+ 772 m / - 50 m	2:43 h	2:43 h
Pico Castanesa	2848 m	4,30 km	+ 90 m / - 20 m	0:24 h	3:08 h
Collado de Castanesa	2685 m	5,60 km	+ 0 m / - 163 m	0:29 h	3:37 h
Tuca de Roques Trencades	2755 m	6,00 km	+ 70 m / - 0 m	0:15 h	3:53 h
Cuello Gordo	2635 m	7,00 km	+ 0 m / - 120 m	0:22 h	4:15 h
Pico de Estibafreda	2690 m	7,30 km	+ 55 m / - 0 m	0:12 h	4:27 h
Tuca Royero	2546 m	9,30 km	+ 50 m / - 144 m	0:44 h	5:12 h
Cabaña de Ardonés	2070 m	13,40 km	+ 40 m / - 476 m	1:33 h	6:45 h
Pista de Ardonés	2006 m	14,30 km	+ 0 m / - 64 m	0:18 h	7:03 h



Relato y fotos de Albertrek (¡Gracias por compartir!) / Fuente: [Albertrek](#)

Para llegar al inicio de la ruta, debemos subir hacia la estación de esquí de Cerler. Antes de llegar a ella, encontraremos a mano izquierda el inicio de la pista de Ardonés, que seguiremos hasta llegar al puente que cruza las aguas del barranco de Ubago donde encontraremos el aparcamiento.



Desde el aparcamiento cogemos un sendero que sube fuerte hacia unas praderas. El sendero no tarda en desaparecer y debemos seguir los escasos hitos que vamos encontrando por las praderas mientras nos introducimos por el bosque. Al cabo de unos metros volvemos a encontrar tramos con sendero mientras ganamos el fuerte desnivel. Al salir del bosque subimos una fuerte cuesta pedregosa que nos dejará en el inicio del valle de Ballberdera. Recorremos el valle hacia el collado que tenemos enfrente en todo momento y al llegar arriba, giramos a la derecha para visitar la primera cima del día, el Pasolobino. Tras la visita, volvemos al collado y seguimos recorriendo las lomas del circo para ir ascendiendo los diferentes picos que lo forman. La segunda cima del día es el Castanesa, la de mayor altitud de todas, desde donde tenemos una gran visión a las montañas vecinas. Continuamos el recorrido y vamos combinando bajadas con subidas mientras recorreremos las demás cimas. Roques Trencades y Estibafreda son las siguientes.



Continuamos la ruta hacia la última cima que es el Tuca Royero. Desde esta cima tenemos muy buena vista hacia la zona del Perdiguero.



Seguimos ahora en claro descenso para ir a buscar un collado desde donde seguiremos descendiendo haciendo varias lazadas para conectar con un sendero que nos llevará hacia la cabaña de Ardonés.

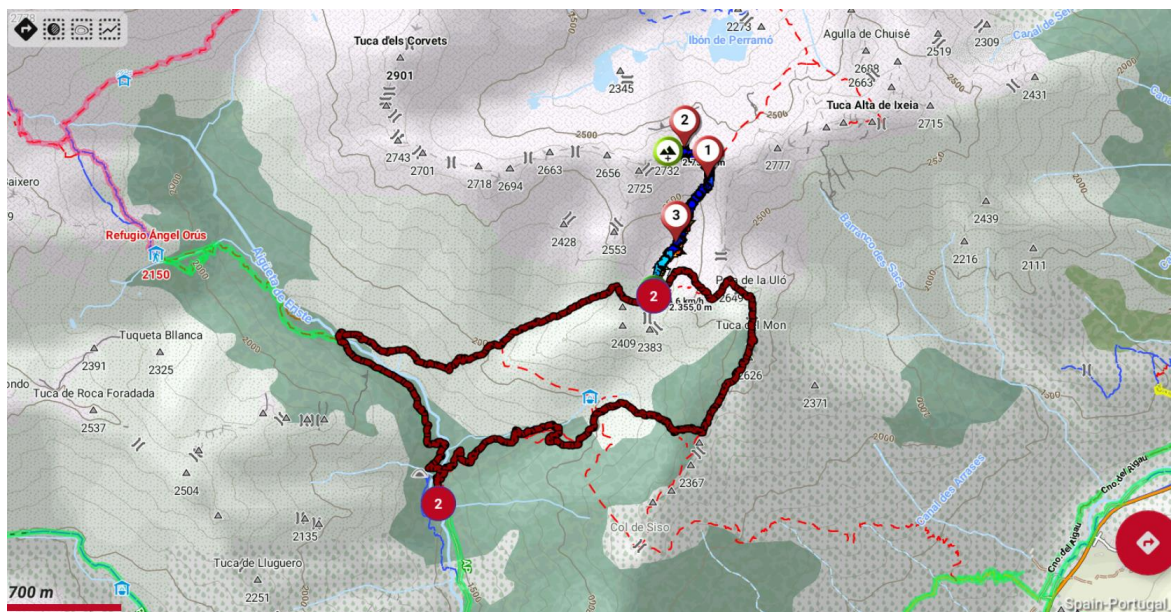


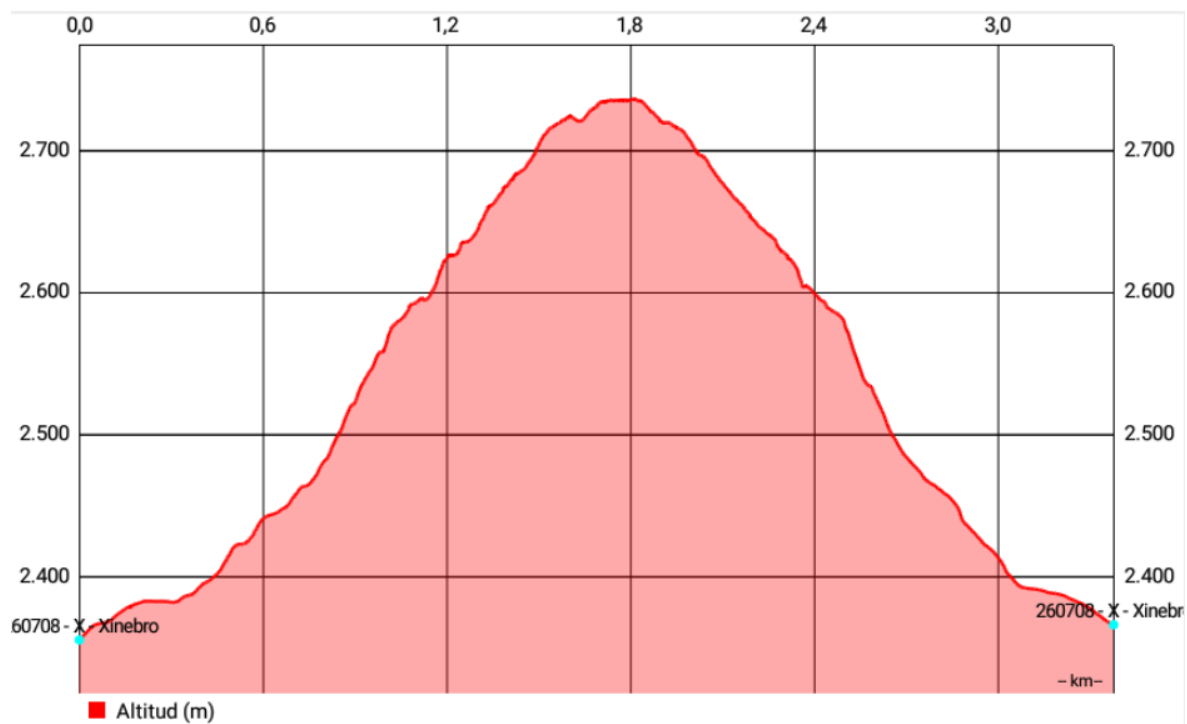
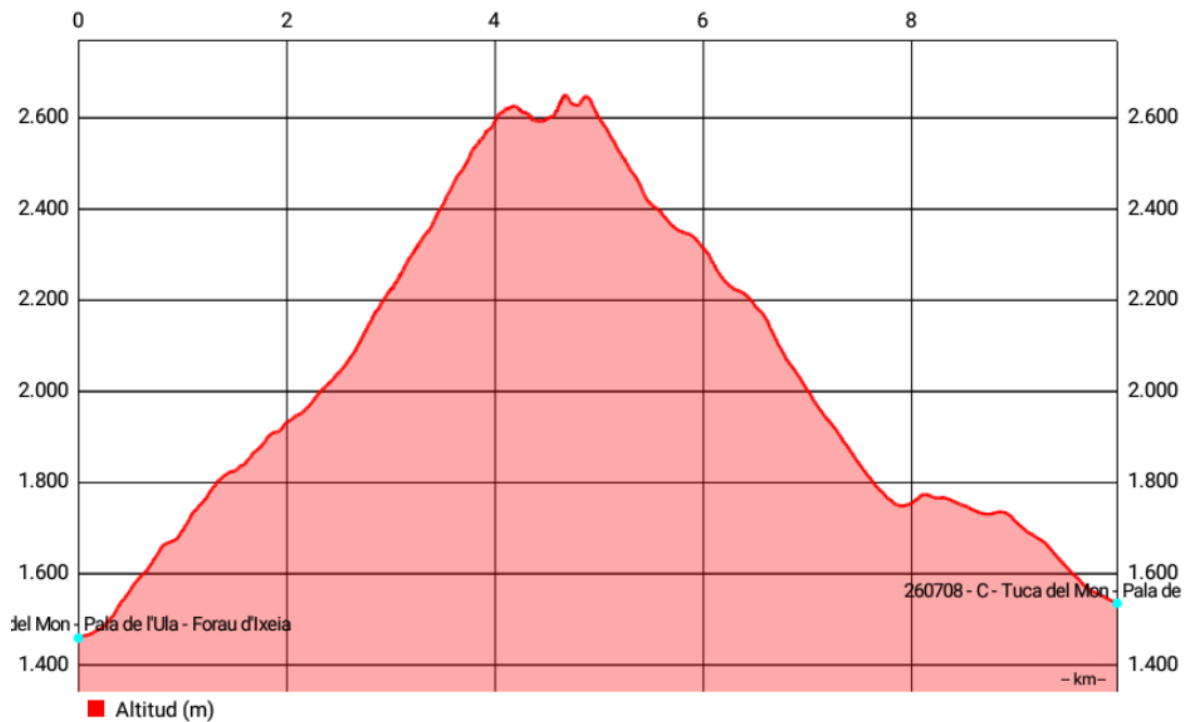
Al llegar a la cabaña, cogemos la pista de tierra que seguiremos en suave descenso hasta llegar al aparcamiento.

**Miércoles 08/07 Opción Única – Tuca del Mon, Pala de la Uló, Tuca del Forau d'Ixeia.
Extra: Xinebro**

PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Altitud	Distancias a origen	Desnivel parcial	Tiempo parcial	Tiempo a inicio
Parking Espigantosa	1458 m	0,00 km	+ 0 m / - 0 m	0:00 h	0:00 h
Clot de Chil	2000 m	2,10 km	+ 542 m / - 0 m	2:13 h	2:13 h
Tuca del Mon	2629 m	4,20 km	+ 629 m / - 0 m	2:30 h	4:43 h
Pala de la Uló	2652 m	4,60 km	+ 43 m / - 20 m	0:15 h	4:59 h
Tuca del Forau de Ixeia	2649 m	4,90 km	+ 10 m / - 13 m	0:06 h	5:06 h
La Baseta	2350 m	5,80 km	+ 0 m / - 299 m	0:37 h	5:43 h
Parking Espigantosa	1458 m	10,00 km	+ 50 m / - 892 m	2:19 h	8:03 h

EXTRA XINEBRO	Altitud	Distancias a origen	Desnivel parcial	Tiempo parcial	Tiempo a inicio
La Baseta	2350 m	0,00 km	+ 0 m / - 0 m	0:00 h	0:00 h
Xinebro	2736 m	1,70 km	+ 386 m / - 0 m	1:20 h	1:20 h
La Baseta	2350 m	3,40 km	+ 0 m / - 386 m	0:55 h	2:15 h





Relato y fotos de Triptófano (¡Gracias por compartir!) / Fuente: Triptomontes.com

El inicio de esta ruta es el parking de Espigantosa, cuya pista de acceso se encuentra cerrada al tráfico privado durante el verano, sustituyéndolo un servicio de bus de pago que tendremos que utilizar.

A primera hora de la mañana salimos del parking de Espigantosa, que recibe el nombre de la preciosa cascada que cae a unos metros del mismo



Tras avanzar escasos metros desde el parking, se nos presenta la primera bifurcación de la jornada. Nuestro camino pasa por el Clot de Chil, del cual nos separan 400 metros de durísima subida.



Así pues, tomamos el estrecho pero bien trazado sendero que, en algo menos de 2 km, nos ascenderá hasta casi los 2000 metros del Clot del Chil.

El sendero avanza con decisión siempre bastante cerca de la Canal del Clot del

Chil, bajo un frondoso bosque.

Tras algo más de una hora de subida, ya podemos ver, al otro lado de varios barrancos que aún debemos de cruzar, el gran agujero del Clot del Chil. Este pequeño remanso de verdor está rodeado de grandes paredes que se desprenden de la Tuca del Mon, primera de las afamadas Tucas de Ixeia, que podemos ver en lo alto y aún muy lejos.



Tras vadear varios barrancos que caen de la Sierra de San Chulián, llegamos por fin al gran prado inclinado del Clot del Chil.



Algo apartado de los pastos y situado bajo un pequeño resalte, encontramos el pequeño pero coqueto refugio del Clot del Chil, bien guardado de las aludes que se llevaron a su predecesor.

Pero el ascenso de hoy no da tregua, y tras un breve descanso en uno de los pocos sitios llanos del Clot, empezamos el siguiente tramo del ascenso, el más duro de toda la jornada. Primero por los inclinados prados, y luego por verticales canales,



debemos ascender a uno de los collados que vemos arriba de la Sierra de San Chulián, que tenemos enfrente.

Concretamente ascenderemos al collado situado a la izquierda de esta gran cota rocosa, que se corresponde a la cota 2.378 del mapa. Aunque no lo parezca, la canal que llega a ella es muy empinada y la vamos a sufrir.

La subida por el prado se hace muy bien pero vamos notando como va ganando pendiente. Cuando nos situamos en la vertical de la canal que nos lleva al collado, empezamos un ascenso más directo, mientras las vacas que pastan por el Clot del Chil nos miran mansamente.



El entorno es un bonito contraste entre el intenso verdor del gran prado y las blancas y negras paredes que caen de los verticales espolones desprendidos de las Tucas.



Cuando entramos en la vertical del collado, la pendiente se yergue de improvisto y empezamos a necesitar las manos para mantener el equilibrio. Además, la humedad propia de la mañana añade dificultad al ascenso porque la hierba está algo resbaladiza.

La ventaja de este duro ascenso es que ganamos metros con rapidez, y el Clot del Chil se queda abajo en poco tiempo.

El entorno de las canales de la Sierra de San Chulián es duro pero muy bello. En esta foto se puede apreciar la gran pendiente, que sigue yendo en aumento.



Cuando la loma herbosa que seguíamos se corta, realizamos un corto avance lateral para situarnos en la canal propiamente dicha, que es ya prácticamente un muro. Para añadirle aún más "gracia" al asunto,

encontramos una inestable pedrera cubriendo la práctica totalidad del tubo convirtiendo el paso por el fondo del mismo casi impracticable. Por ello, debemos avanzar por uno de los lados, también cubiertos de piedra pero en menos cantidad.

La subida hasta aquí es un auténtico kilómetro vertical.

Cuando la pared que delimita el tubo por la izquierda cede un poco, no dudamos. Abandonamos la canal y subimos por su lateral, que es igual de inclinado pero que, sin la presencia de las piedras y con la aparición de algunos árboles, es más cómodo.



Finalmente, resoplando como jabalíes, llegamos al collado, justo cuando una nube aparece de la vertiente de Benasque y nos tapa toda visión. Igualmente, descansamos unos minutos tras esta durísima subida antes de proseguir, ahora siguiendo el exiguo trazo del sendero que recorre la Sierra de San Chulián.

Mientras vamos subiendo por la fácil arista, podemos observar por primera vez el resto de la estética Sierra de San Chulián, a la que nos hemos encabalgado proximadamente sobre los dos tercios de su recorrido.



La arista de la Tuca del Mon, principalmente herbosa, va ganando potencia con la cada vez más frecuente aparición de blancos riscos que vamos rodeando por las dos vertientes.

La arista, sin dificultad alguna, se va tornando preciosa a medida que va tornándose aérea.

Vamos superando cotas rocosas que van abriendo cada vez más el paisaje. Tras una de estas elevaciones, aparecen por primera vez en todo el día las otras dos cumbres que hollaremos el día de hoy y que completan la tríada de las tucas menores de Ixeia: la Tuca del Forau de Ixeia y la más alta y situada en una posición central, la Pala Lauló.



La cumbre de la Tuca del Mon sigue la tónica de la cresta que veníamos siguiendo, siendo una estrecha arista salpicada de cotas que el camino va rodeando, siendo la más alta la última.

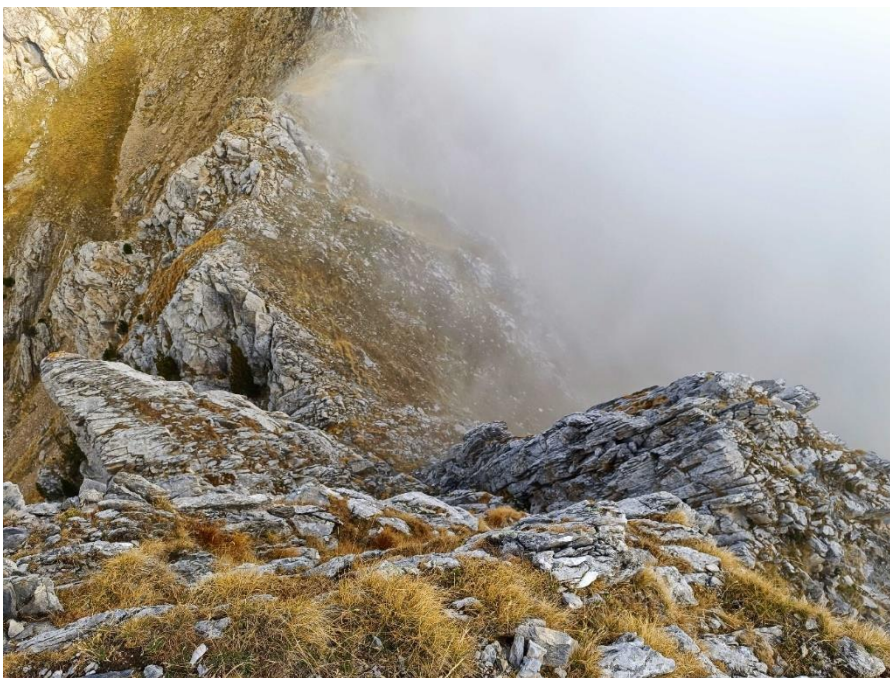


Llegamos así a la cumbre de la Tuca del Mon, la primera de las Tucas de Ixeia y la única situada justo encima de Benasque, que ahora no podemos ver al estar todo el panorama meridional cubierto de una espesa niebla. Niebla que, por otro lado, engulle a las Tucas mayores de Ixeia, cuyas altivas cimas

desgraciadamente no podremos ver con claridad en toda la jornada.

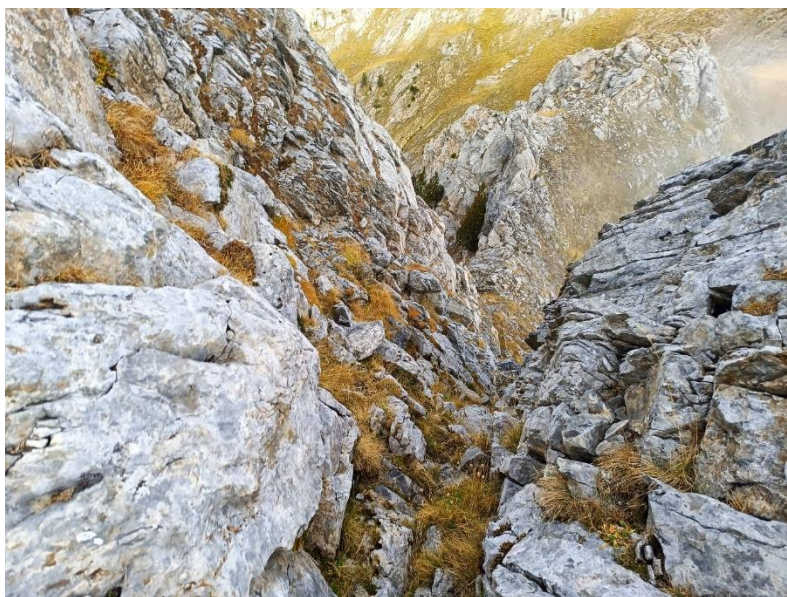


Hacia el norte nos esperan las otras dos cumbres de la jornada: la Pala Lauló, en primer plano, y la Tuca del Forau de Ixeia en segundo, fundiéndose con la Tuca del



Xinebró. La niebla va ganando terreno y cubre toda la vertiente oriental de estas cumbres, dejando solo asomar la puntita de las Tucas mayores de Ixeia. Sin embargo, el paso directo a través de la cresta hacia la Pala Lauló se ve interrumpido por un vertical corte

de unos 30 metros.



Afortunadamente, existe un paso para salvar la pared. Bajando unos metros por la empinada ladera que cae a la derecha de la cumbre, vemos como una canal corta la pared y permite un descenso fácil a la cresta.

La canal es empinada pero está provista de muchos apoyos, por lo que el descenso, que no superará el primer grado de destrepe, es raudo.

Desde la base de la pared, así se ve la canal por la que hemos descendido, que queda algo camuflada entre la blanca caliza.

Llegamos así a la corta cresta que une la Pala Lauzó con la Tuca del Món, que no tiene obstáculos reseñables.



Avanzamos rápidamente por la cresta y dejamos atrás la Tuca del Món, la más bella de entre las tucas menores de Ixeia.



Cuando llegamos a la base de la Pala Lauló, apenas quedará un empinado pero sencillo ascenso de unos 60 metros de desnivel por una ladera bien provista de piedrecilla metamórfica, que la hacen algo incómoda.



Sin más historia llegamos a la cumbre de la Pala Lauló, la mayor de entre las tucas menores de Ixeia.

A nuestra izquierda vemos un prado inclinado que se desploma sobre el Clot del Chil y la canal de Comalaqueba. Por este prado vamos a bajar hacia la segunda, concretamente desde el collado que vemos en el centro de la foto.

Desde la Pala Lauló, el recorrido a la Tuca del Forau de Ixeia es un corto paseo, pues apenas debemos descender y volver a subir 30 metros de desnivel. Mientras avanzamos,



tenemos estas bonitas vistas de las dos cumbres ya realizadas, destacando el poderoso frontón que protege la cara oeste de la Tuca del Món.



Desde la Pala Lauló, el recorrido a la Tuca del Forau de Ixeia es un corto paseo, pues apenas debemos descender y volver a subir 30 metros de desnivel. Mientras avanzamos, tenemos estas bonitas vistas de las dos cumbres ya realizadas, destacando el poderoso frontón que protege la cara oeste de la Tuca del Món.

Cumbre de la Tuca del Forau de Ixeia, con buenas vistas sobre la cabecera de Comalaqueba, dominada por la bicéfala Tuca del Xinebró.



Al ser las vistas similares a las de las dos cumbres anteriores, no tardamos en empezar el retorno por el prado mencionado anteriormente.



Llegados al collado, ya tenemos abierta la bajada a la canal de Comalaqueba, de la que nos separa una engorrosa pendiente de unos 150 metros de desnivel.



La pendiente, aunque a priori parece cómoda, no lo es en absoluto, porque entre la hierba se camuflan toneladas de piedrecillas que, junto con la notable inclinación de la ladera, hacen que la bajada sea muy resbaladiza. Al menos es corta, llegando al fondo de la canal en 20 minutos que se hacen largos.

Extra: Xinebro: El que quiera hacer el extra, buscará la mejor opción durante esta bajada para aproximarse hacia el Portillón de Eriste, desde donde se comienza el cresteo. Un canalón por la vertiente de Eriste nos permite incorporarnos a la cresta, la cual no tiene apenas problemas, y los pocos que hay se soslayan alternativamente por una u otra vertiente. Enseguida se llega a la cima ocupada por grandes bloques de granito. La bajada se realiza por el mismo camino hasta enlazar con la opción corta. Este extra supone 450m de desnivel (en función de hasta donde hayamos bajado antes de empezar a remontar) y unos 3,4km, si lo hacemos desde La Baseta. El terreno es incómodo de andar y probablemente no encontraremos hitos.



Continuando en la zona de La Baseta (volvemos a ruta corta)...



El terreno ahora mejora notablemente, pues la canal de Comalaqueba, a pesar de ser bastante empinada, es herbosa en su mayoría.

La canal alterna tramos llanos con pronunciados descensos, cubiertos de grandes bloques que se desprenden de la cresta del Xinebró.



Aquí vemos claramente la frontera entre la rocosa ladera derecha con la herbosa vertiente izquierda. Aunque no haya camino (sí hitos), el tubo no puede ser más claro, por lo que la orientación no es un problema en ningún momento.



Dentro del bosque, el sendero es mucho más claro, descendiendo con más fuerza si cabe.

Después de una fuerte bajada, el camino llanea en dirección noreste y sube un repecho de unos 30 metros de desnivel, para entrar en el prado donde se encuentra la palanca del Presentet.

El puente del Presentet es el que nos va a permitir cruzar la caudalosa Aigüeta de Grist y tomar el trillado sendero de Angel Orús.

Desde el sendero de Espigantosa al refugio, el desvío a Comalaqueba se ve así.

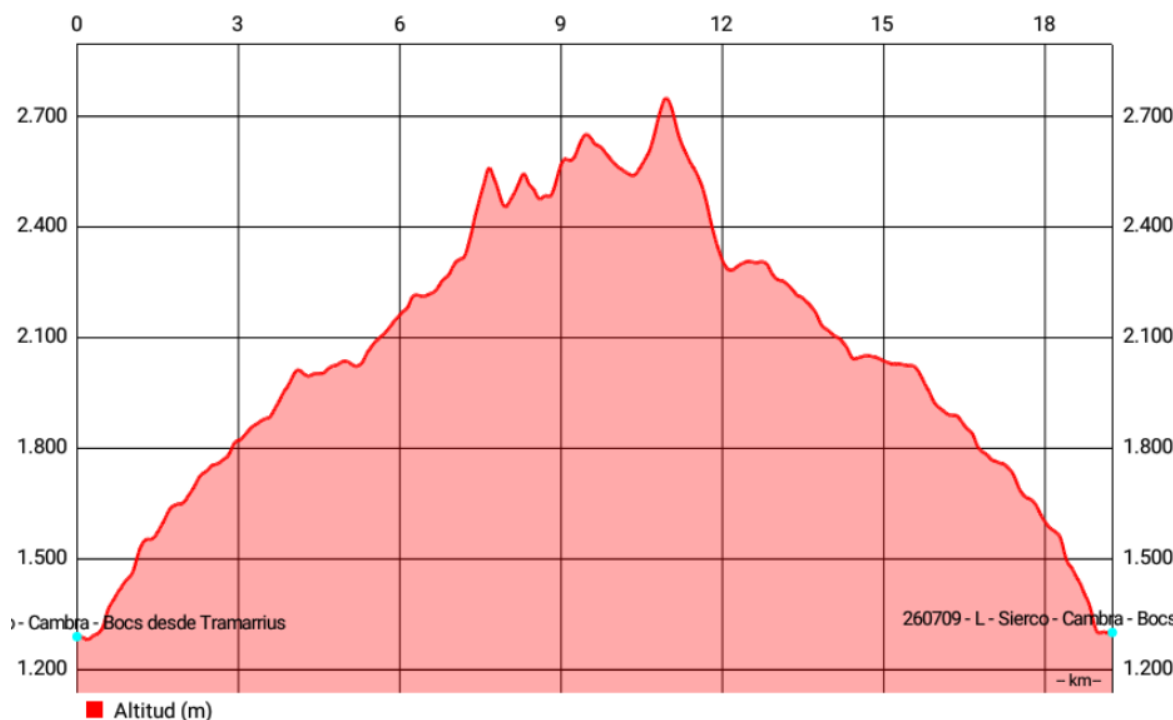
Solo nos quedará bajar directamente hacia Espigantosa, por la vertiente occidental del valle, para completar esta magnífica excursión.



Jueves 09/07 Opción Larga – Picos de Sierco, Cambra y Bocs desde Tramarrus

PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Altitud	Distancias a origen	Desnivel parcial	Tiempo parcial	Tiempo a inicio
Parking Tramarrus	1278 m	0,00 km	+ 0 m / - 0 m	0:00 h	0:00 h
Refugio Bacarizal	2000 m	3,70 km	+ 722 m / - 0 m	2:37 h	2:37 h
Cabaña de Pardines	2250 m	6,30 km	+ 250 m / - 0 m	1:03 h	3:40 h
Tuca de Sierco	2546 m	7,80 km	+ 296 m / - 0 m	1:17 h	4:57 h
Tuca dos collados de Sierco	2525 m	8,40 km	+ 100 m / - 121 m	0:33 h	5:31 h
Tuca de Cambra	2628 m	9,40 km	+ 203 m / - 100 m	0:52 h	6:23 h
Collado de Bocs	2500 m	10,40 km	+ 0 m / - 128 m	0:22 h	6:46 h
Tuca de Bocs	2732 m	11,00 km	+ 232 m / - 0 m	0:42 h	7:28 h
Collado de Bocs	2500 m	11,60 km	+ 0 m / - 232 m	0:27 h	7:56 h
Cabaña de Pardines	2250 m	13,40 km	+ 0 m / - 250 m	0:41 h	8:38 h
Parking Tramarrus	1278 m	19,30 km	+ 0 m / - 972 m	2:22 h	11:00 h





Relato y fotos de jspdetera (¡Gracias por compartir!) / Fuente: [Wikiloc](#)

El inicio de esta ruta es el parking de Espigantosa, cuya pista de acceso se encuentra cerrada al tráfico privado durante el verano, sustituyéndolo un servicio de bus de pago que tendremos que utilizar. **Nos bajaremos en la parada de Tramarius.**

Las cimas que subiremos son la tuca del Sierco de 2546 metros, la tuca de las Dos Colladetas de 2524, la tuca de Cámara de 2628 y el tozal de los Bocs de 2732 metros.

Durante los primeros 35 minutos lo que haremos será una suerte de atajo para ir a buscar el antiguo y ancestral camino ganadero del Santuario de Guayente en la pleta del Valle.

Atravesaremos el puente de piedra de Tramarius y al otro lado seguiremos durante muy pocos metros el camino de la izquierda, ya que inmediatamente después encontraremos una señalización con un muy bien marcado camino que sale de atrás.

Este camino sube sin miramientos y entra en el barranco de l'Aigüeta de la Vall. que en este punto desciende seco o con muy poca agua.

Este camino tan bien marcado y el lecho seco del torrente del Valle tienen una explicación en la esclusa que hay unos cien metros de desnivel barranco arriba y que engulle todo el caudal del río.

Al llegar a la esclusa el marcado camino se acaba a la vez que aparece el caudaloso torrente del Valle que queda engullido completamente (según la época del año) por la esclusa y que nos acompañará a partir de ahora.



Ahora el camino queda convertido en un pequeño sendero que sigue ganando altura. El bosque que nos rodea es muy espeso y hermoso.

El sendero va buscando los lugares más inverosímiles para seguir subiendo; a veces ves prácticamente el torrente debajo de los pies y si el terreno está mojado hay que poner mucha atención en algunos puntos.

A unos 1450 metros de altura el sendero llega a un pequeño claro ocupado por un canchal. Unos estratégicos hitos nos indican que debemos subirnos por el canchal.

Canchal arriba, y casi en línea recta y con la guía de algunos mojones llegaremos, 60 metros más arriba, a la unión con el ancho camino ganadero que viene del Santuario de Guayente.

Para ir a encontrar este camino ganadero, también podemos

hacerlo si no subimos por el canchal y seguimos un rastro de sendero que es la continuación del sendero que seguíamos desde la esclusa. Este sendero sigue atravesando parajes muy bonitos, pero es más largo ya veces algo perdedor ya que cada vez es más difuminado y acaba llegando igualmente al camino ganadero.

Este camino que viene del Santuario de Guayente es muy ancho, en las pendientes más pronunciadas está empedrado y con los márgenes protegidos.

Al llegar a los 1752 metros de altura encontramos en el camino la fuente de Ramonet y seguidamente, ya a una altura de 1780 metros, el camino llega al puente de la Sarra, un puente de madera que atraviesa el torrente del Valle.



Atravesado el puente el camino sigue subiendo, ahora por el margen izquierdo del torrente.

A unos 1850 metros llegamos a un rellano ocupado por un antiguo cercado abandonado, al final del cual se encuentra la cabaña del Baquerisal o de l'Aigüeta, en un estado de conservación muy precario y sólo útil en caso de mucha necesidad.

Pero antes de empezar a atravesar este aprisco, si hacemos la excursión en verano y lleva pantalones cortos, prepárese ya que sufrirá mucho con las ortigas que invaden toda la región. Quizás es mejor cambiarse y ponerse pantalón largo.

El pleito queda cerrado por una pequeña garganta, cerrada por una larga escalonada. Para superarla el camino sigue por detrás mismo de la cabaña y con una serie de hitos que ayudan a seguirlo entre las ortigas y que nos acercan a un pequeño collado.

Al llegar, después de una fuerte subida, un nuevo y frondoso jardín de ortigas nos da la bienvenida. El camino queda completamente borrado por las ortigas. **Debemos abrirnos paso entre la vegetación que puede llegarnos a la cintura.**

Estamos a 1980 metros y en este lugar había una segunda cabaña (la cabaña del Foradet). Digo había, porque ya no queda nada.

Desde este lugar, y mirando hacia el fondo del valle, que queda cerrado por el collado de la Ribereta, ya se ve brillar bajo este collado el tejado de la antigua cabaña de Pardines (la nueva no se ve desde este lugar).

Dejamos este sitio tan bonito y seguimos remontando el valle, actualmente los restos de un alud han borrado un poco el camino, pero la orientación y el lugar en sí mismo no presenta ninguna complicación.

En poco rato llegamos a un sitio aún más bonito.

Estamos en la pleta del Valle a unos 2000 metros de altura. Un lugar fantástico pues el torrente forma un pequeño estanque, perfectamente armonizado con un gran plano hierbado rodeado de bosque; todo ello crea un conjunto de gran belleza.

A mitad del prado y antes de llegar a los primeros árboles a nuestra izquierda sigue el marcado camino que sube hacia las cabañas de Pardines y el collado de la Ribereta.

Para seguir nuestro camino deberemos atravesar el río. Si seguimos recto sin atravesarlo y llegamos al final del plano nos encontraremos debajo de la espectacular y larga cascada de Bagüenya y el camino que sube para superar la gran barrera por donde se descuelga el torrente.

Pero nosotros deberemos fijarnos en una gran piedra con un mojón en lo alto y en el camino que sigue por el otro lado.

Para atravesar el torrente seguramente deberemos

descalzarnos, pero en este lugar el torrente no lleva fuerza, ya que el terreno es completamente plano y



no nos reportará ningún problema, muy diferente a la fuerza que llevará a la salida del cercado del Valle.

Una vez atravesado el torrente el camino es muy evidente y le seguiremos un rato más. Primero en una fuerte y corta subida y después, ya con el tejado de la cabaña cada vez más visible, atravesando unas praderas ligeramente onduladas.

También desde el lugar de la cabaña podemos contemplar delante mismo la tuca del Sierco rayada por un canchal que va de arriba abajo.

Ésta será la ruta de acceso a la cima.



Así pues abandonamos el lugar de Pardines y subimos la aproximación al pie del canchal caminando por unas suaves praderas. Llegamos junto al ibón de los Chuncos ya continuación llegamos al pie del canchal.

No hace falta que nos asustemos por la longitud del canchal, ya que prácticamente ni la pisaremos. Por nuestra izquierda iremos ganando altura aprovechando al máximo el glevero que se va subiendo y como muchas veces ocurre en las canales canchales entre la pared y el canchal queda una estrecha franja de glevero que permite ir subiendo sin pisar el canchal.

En el último tercio de la subida atravesaremos el canchal para seguir por el otro lado. La pendiente disminuye gradual y finalmente salimos en lo alto de la cresta.

Ahora la vista se abre en el pequeño valle del Sierco y sus dos estanques y en la impresionante torre del Sierco Inferior.

Seguimos la cresta que se va enderezando, unos oportunos mojones nos conducen a la izquierda donde vemos una ancha canal que nos permite seguir ganando metros; para superar los últimos metros deberemos hacer una corta trepada de grado II como máximo.

La estrecha cumbre de la tuca del Sierco disfruta de una gran panorámica: Vallhiverna, Aneto, macizo de la Maladeta, tuca del Monte, tucas de Ixeia, Escorvets, Perdiguero, Baquo, Posets, Espadas, Lámpara, Turets, Millares, Eriste N, Gran Pico turbón, Castanesa, etc.



Deshacemos la corta trepada y seguimos descendiendo hasta llegar al primero de las dos Colladetas ó collados que hay en este lugar.

Seguimos el lomo de la cresta o ligeramente decantados a la derecha y alcanzamos sin dificultad la tuca de las Dos Colladetas.



Desde esta atalaya podemos gozar de la visión de las dos tucas del Sierco. La inferior es una torre de difícil acceso y la tuca del Sierco, que acabamos de abandonar, también tiene una silueta bastante esbelta.



El bajón de la tuca de las Dos Colladetas en la segunda de las Colladetas es un destrepe complicado y es mejor retroceder unos metros y bajar por la coma de Pardines e ir haciendo flanqueadas para esquivar las dificultades de la arista y salir prácticamente al nivel del 2º collado.

A partir de este segundo collado sigue una plácida subida hasta una antecima que es un importante nudo de aristas que también disfruta de una dilatada panorámica.

Seguimos la cresta y llegamos a la tuca de Cámara, una cima muy llana y que nos ofrece nuevas perspectivas de las montañas que nos rodean. Ahora podemos añadir a la panorámica el pueblo de Cerler y el pequeño pantano de Eriste.

Después de contemplar la panorámica seguimos el lomo de la cresta hasta llegar al collado de los Bocs.

Ahora toca volver a subir siguiendo un pequeño sendero. La subida se acentúa, pero sin ningún problema llegamos a lo alto del tozal dels Bocs.



El tozal de los Bocs o Tusal des Bocs de 2732 metros es una alterosa y visible cima, que a su vez es un vértice geodésico y un mirador privilegiado principalmente de la zona que va desde los Posets a los picos de Eriste ya que queda delante mismo, pero también, y debido a su situación apartada del eje principal nos permite disfrutar Vinhamala y Monte Perdido.

Ahora se podría seguir la cresta y llegar al collado de la Ribereta pasando por el tozal de las Lleras de Cecilia, pero el tiempo iba empeorando y decidí volver al collado de los Bocs y bajar directamente al estany Negre.

No hay camino por bajar, pero aunque la pendiente es bastante pronunciada se puede ir bajando por sucesivas y estrechas terrazas de glever, que no presentan ninguna dificultad, simplemente la marcha se ralentiza pues hay que caminar con precaución.

Llegamos al fondo de la coma y el estanque queda a nuestra izquierda y en esta dirección nos encaminamos.

Situados en este punto echamos un último vistazo al lago y después de un corto descenso llegamos de nuevo al lago de los Chuncos.



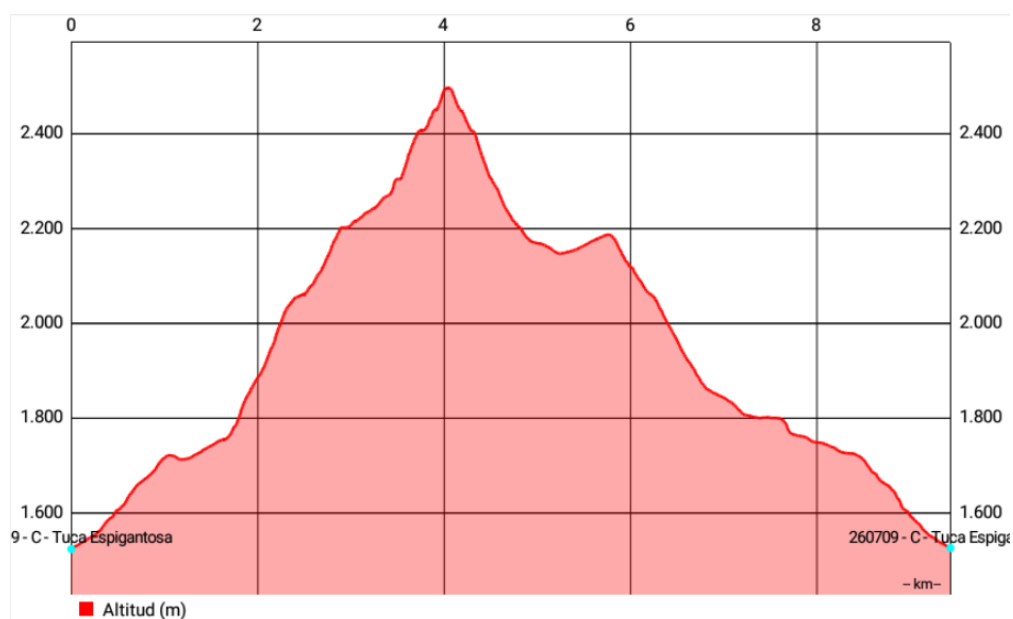
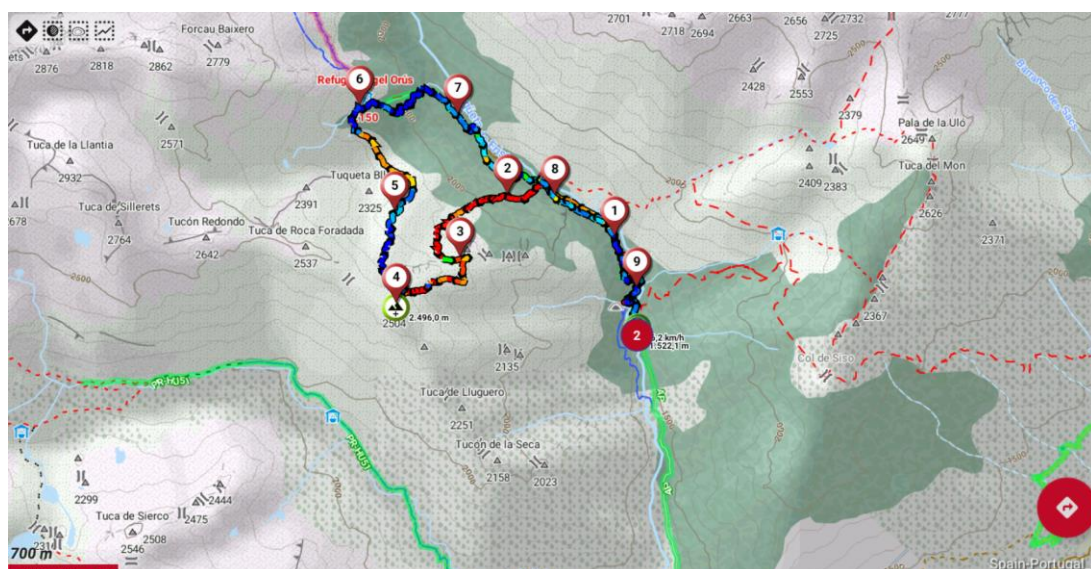
Ya habíamos pasado al principio, pero por el otro lado y justo antes de encararnos con el canchal de la tuca del Sierco.

Ahora podemos contemplar el estanque o ibón desde el otro y podemos comprobar que el nombre es muy apropiado, pues una parte del estanque está invadida por los "chuncos" (juncos).

Salvamos este estanque por la izquierda y seguimos los suaves lomos herbados que nos devuelven a las cabañas de Pardines, desde donde deshacemos el resto del camino hasta Tramarrius.

Jueves 09/07 Opción Corta – Tuca Espigantosa desde parking Espigantosa

PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Altitud	Distancias a origen	Desnivel parcial	Tiempo parcial	Tiempo a inicio
Parking Espigantosa	1458 m	0,00 km	+ 0 m / - 0 m	0:00 h	0:00 h
Cruce con puente	1750 m	1,70 km	+ 292 m / - 0 m	1:06 h	1:06 h
Colladeta entre dos peñas	2219 m	3,00 km	+ 469 m / - 0 m	1:27 h	2:33 h
Tuca Espigantosa	2504 m	4,00 km	+ 285 m / - 0 m	1:08 h	3:42 h
Refugio Ángel Orús	2150 m	6,10 km	+ 50 m / - 354 m	1:05 h	4:48 h
Parking Espigantosa	1458 m	9,40 km	+ 0 m / - 692 m	1:42 h	6:30 h



Realizar con tiempo estable y terreno seco (con la hierba mojada algunos tramos de la ruta pueden ser delicados y peligrosos)

El inicio de esta ruta es el parking de Espigantosa, cuya pista de acceso se encuentra cerrada al tráfico privado durante el verano, sustituyéndolo un servicio de bus de pago que tendremos que utilizar. **Nos bajaremos en la última parada (Cascada de la Espigantosa).**

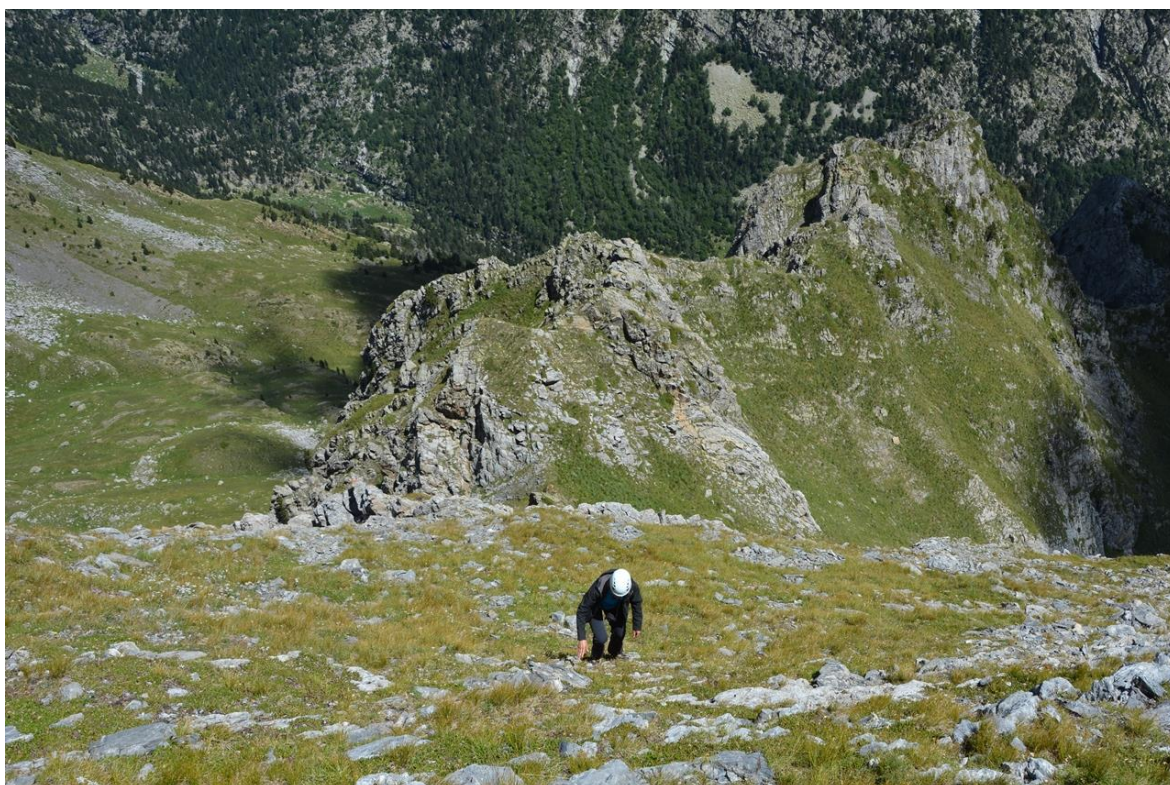
Relato y fotos de EniEn (¡Gracias por compartir!) / Fuente: [Relatosenien](#)

En el mismo desvío dejamos el camino (10.17 h) y nos internamos en la ladera boscosa de la izquierda para subir (SO) sin senda entre los árboles. Enseguida nos topamos con un espolón rocoso. Lo bordeamos unos metros por su derecha antes de remontarlo por una breve pero empinada pendiente de roca y hierba. Una vez arriba una diagonal ligeramente ascendente nos conduce hasta la canal de Garigar (10.23 h, 1800 m). Empezamos a remontarla más o menos por su eje, buscando los mejores pasos en la pedrera salpicada de arbustos y algún árbol. Mas arriba la canal se divide en varios ramales, pero sólo hay uno (el de más a la derecha) que tiene continuidad. Nos dirigimos hacia el mismo. El terreno es incómodo y algo empinado, pero sin complicaciones. La canal se estrecha, gana una notable inclinación y se hace herbosa. Sin presentar problemas técnicos, el avance es algo complicado por la vegetación (muy alta) y la fuerte pendiente. Nos lo tomamos con calma, subiendo con minúsculas lazadas en las que a menudo nos hemos de coger de los arbustos y tirar de brazos. Este ejercicio se prolonga durante algo más de cien metros de desnivel. Después la canal se ensancha un poco, pierde inclinación y, más cómodamente, nos conduce al rellano herboso de la Pleta de Sincorgüells, donde nos detenemos para almorzar (11.17 h, 2040 m).

La Pleta de Sincorgüells es un lugar solitario y de gran belleza. Al norte, en la vertiente opuesta del valle de Eriste contemplamos la muralla sur del pico d'Escorbets, la Aguja y la Tuca de Chinebro, la Tuca del Mont y el circo-valle el Clot de Chill. Al sur, encima nuestro, empinadas laderas herbosas y muros de roca calcárea defienden el acceso a cumbres abruptas y olvidadas. A nuestra izquierda (S) tenemos la pared sur de la Tuca de la Pasada d'Espigantosa (2262 m). Delante (SO) una ancha ladera ondulada, con pedreras y canales herbosas, conduce al pie de los muros de la Tuca de Sincorgüells (2416 m). Mas a la derecha y alejada, una vertiente escarpada de hierba y roquedos se alza en busca del cordal que separa el Valle de Eriste del de l'Aigueta de la Vall. En el mismo se encuentra la Tuca d'Espigantosa (2504 m), oculta tras la Tuca de Sincorgüells. A su derecha (O) están el Tucón de Sincorgüells (2476 m) y el Tucón de Silleres (2539 m, que tampoco podemos ver. En este laberinto abrupto y empinado, pueden trazarse varias rutas para alcanzar la Tuca d'Espigantosa. La nuestra no es la más directa, ni evidente, ni sencilla, pero nos parece la más variada, bonita y también inteligente...

Tras un cuarto de hora largo de parada reanudamos la ascensión (11.33 h). Nos dirigimos al sur, remontando la ancha ladera por su parte central. Tras un primer tramo herboso, el terreno se vuelve pedregoso. La inclinación y el ascenso directo nos hace ganar altura con rapidez. En veinte minutos nos situamos al pie de la

pared de la Tuca de Sincorgüells (11.54 h, 2169 m). Una travesía horizontal a la izquierda (E) nos lleva a una canal herbosa que sube al collado de la Pasada d’Espigantosa, que alcanzamos tras una breve subida donde empezamos a encontrar flores de Edelweiss (12.05 h, 2210 m). Al norte de este paso, una ladera de hierba y placas rocosas de una cincuentena de metros de altura permite alcanzar fácilmente la cima de la Tuca de la Pasada d’Espigantosa. Al sur una cresta, primero herbosa-rocosa y poco pendiente, después abrupta y empinada, traza una comba a la derecha, pasa por una punta y alcanza la cima de la Tuca de Sincorgüells. La última parte de la misma, vertical y de aspecto difícil, debe requerir una escalada con seguro estático.



Nuestra ruta sigue brevemente esta cresta durante su tramo inicial, hasta un nuevo collado donde se endereza. Dejamos la cresta y, en ligero ascenso, cruzamos la ladera herbosa de la izquierda para alcanzar un cordal herboso (12.12 h, 2232 m). Este cordal es una ramificación de la cresta de la Tuca de Sincorgüells que baja al E-SE. Las vistas se amplían. Al SO, menos arriba de lo que parece, por fin divisamos la Tuca d’Espigantosa. Se encuentra a la izquierda de un pequeño collado que la separa de la cima de la Tuca de Sincorgüells, accesible por una empinada canal de hierba y pedreras que por debajo se ensancha y desciende a lo alto de la cascada d’Espigantosa (cerca de la Pleta de l’Estallo).

Nuestra ruta continúa realizando un flanqueo, primero ligeramente descendente, después horizontal, que cruzando la parte baja de la vertiente oriental de la Tuca de Sincorgüells, conduce al inicio de la parte superior de la canal. Este tramo es lento e incómodo. Nos movemos de lado, por una ladera inclinada y pedregosa cubierta de una vegetación que oculta pequeños agujeros y rocas inestables y, a

menudo, resbaladizas. A cada paso que damos hemos de afianzar los pies y apuntalar los bastones. Por suerte las vistas, los numerosos lirios de un intenso color azul y las flores de Edelweiss (en algunas zonas hay tantas que es difícil no pisarlas) compensan las penalidades de la travesía. Cuando alcanzamos la canal nos sentimos liberados. La subida por la misma es muy tiesa. El terreno, de hierba y piedrecillas, no facilita el avance, pero sin prisas vamos haciendo y alcanzamos el collado (12.52 h, 2389 m).

Hacemos un breve alto. A la derecha (N), un breve ascenso sin complicaciones conduce a la cresta cimera de la Tuca de Sincorgüells, que desde aquí no se ve nada impresionante. Pero nuestra atención se centra en la Tuca d’Espigantosa. Su cima se intuye unos 120 metros mas arriba, en lo alto de la vertiente NE de la montaña. Esta forma una empinada ladera de hierba y piedras cortada a dos tercios de su altura por una banda rocosa. La guía de David Atela la describe como una trepada PD+. Pero no la recordamos tan difícil (la otra vez subimos y bajamos por la misma sin grandes complicaciones). Así que no nos dejamos impresionar por su aspecto, que es un tanto temible.



Tras unos pocos minutos de descanso nos ponemos los cascos, cogemos la cámara, el móvil, el Spot y el mapa (que en lo que llevamos de excursión aún no nos hemos mirado), e iniciamos la última parte de la ascensión (12:56 h). Remontamos la ladera ligeramente a su izquierda. La hierba parece algo resbaladiza, pero aprovechando las terracitas de tierra y piedrecillas, en las que abundan las flores de Edelweiss, se sube bastante bien. A veces avanzamos de cuatro patas y echamos de menos los bastones. El terreno se empina a cada paso que damos. La subida, sin ser difícil, es un tanto impresionante. Poco a poco, con cuidado, nos situamos al pie de la banda rocosa. Entonces vamos a la derecha, en

busca de una zona en la que el muro es mas corto. Ahí nos toca realizar una trepada poco difícil (II) pero delicada por la mala calidad de la roca. Por suerte sólo son unos 10 metros que, con calma y comprobando los asideros, salvamos sin problemas. Una sencilla travesía a la izquierda por una zona de rocas rotas, nos lleva a una ladera empinada, pero sin dificultad, que finaliza en la cima sin señalizar de la Tuca d'Espigantosa (13.20 h, 2504 m).

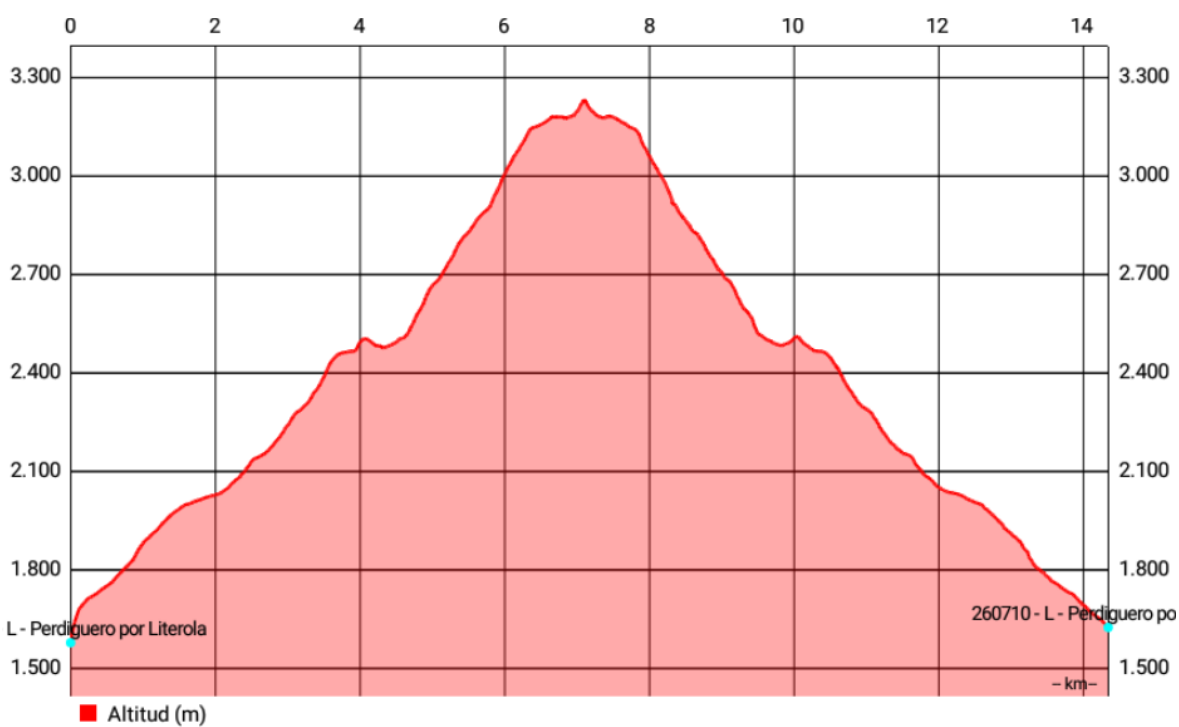
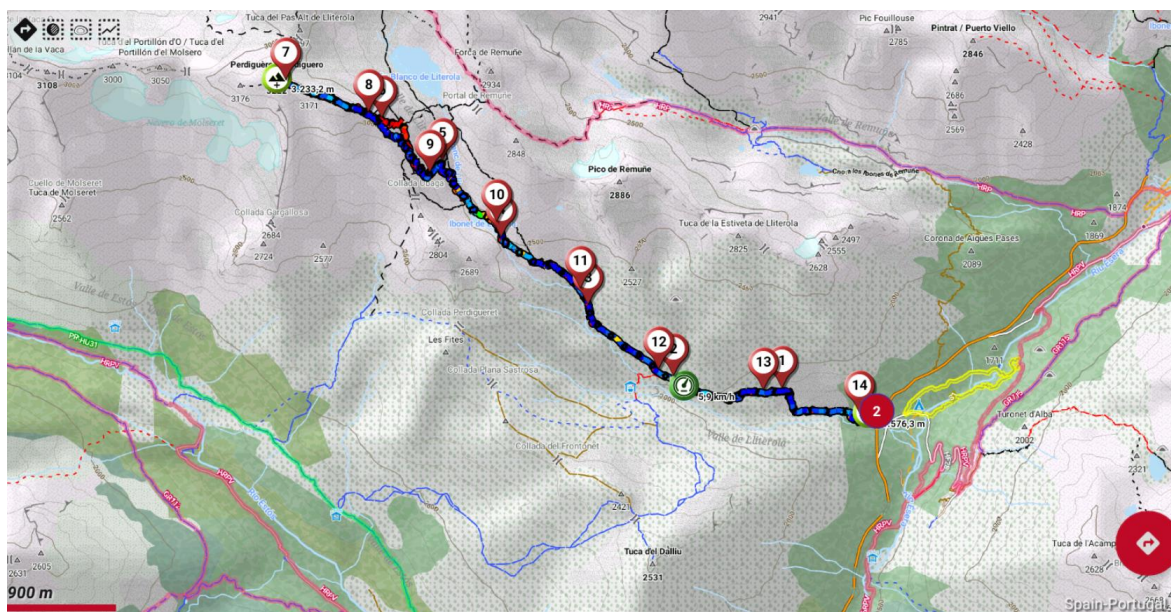
La cumbre es un nido de águilas. Las vistas son sublimes en todas direcciones. Los picos y los valles se prodigan por doquier. Y nos entregamos al juego de identificarlos... Después, iniciamos el descenso por donde hemos venido...

La bajada transcurre sin complicaciones. El destrepe de la banda rocosa tiene menos miga de lo esperado. Incluso nos atrevemos a bajar de pie por las zonas empinadas zonas herbosas, que nos parecen más seguras que al subir. Llegamos al collado (13.53 h).

Tras una breve parada, iniciamos el descenso (14.03 h). Lo hacemos al NO, por una empinada canal que sale del collado. Tras unos metros herbosos entramos en una pedrera, de esas que se bajan bien, pero se suben bastante mal. Sin nada que contar alcanzamos el punto en el que la canal se ensancha y difumina en una ladera, que también es tarterosa. Descendemos por la misma yendo algo a la izquierda (N), bajo la imponente pared oeste de la Tuca de Sincorgüells, en busca de unas lomas herbosas situadas más arriba y al SO de la Pleta de Sincorgüells, en las que campan tranquilamente un nutrido grupo de sarríos. Ahí encontramos una traza de senda. Casi horizontal y al N-NE, rodea el pico de Presenté y después va al NO, por encima del bosque, en busca de un collado en un cordal herboso. Un sendero que baja por el otro lado en diagonal a la derecha nos conduce a las inmediaciones del refugio Angel Orús. Pasando muy cerca del edificio llegamos al camino de acceso al mismo (15.02 h, 2095 m), y descenderemos hasta el parking de la Espigantosa por el frecuentado camino para tomar el bus de vuelta a Eriste.

Viernes 10/07 Opción Larga – Perdiguero por Literola

PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Altitud	Distancias a origen	Desnivel parcial	Tiempo parcial	Tiempo a inicio
Parking de Literola	1612 m	0,00 km	+ 0 m / - 0 m	0:00 h	0:00 h
Ibonet de Literola	2500 m	4,20 km	+ 888 m / - 0 m	3:08 h	3:08 h
Perdiguero	3222 m	7,10 km	+ 722 m / - 0 m	2:26 h	5:35 h
Parking de Literola	1612 m	14,30 km	+ 0 m / - 1610 m	3:52 h	9:28 h



Fotos de Luis (¡Gracias por compartir!) / Fuente: [Pirineo de Luis](#)

Se trata de una ruta exigente, pero sin dificultades técnicas para aquel acostumbrado a progresar por rutas de alta montaña.

Comenzamos en el parking de Litterola, donde tendremos que llegar temprano para encontrar sitio, pues hay pocas plazas.

Comenzamos a caminar por buen sendero hasta llegar al cruce que se desvía hacia la cabaña de Ubago y el sendero que permite pasar hacia el valle de Estós.

Nosotros elegimos la opción del Ibón de Litterola.



El barranco se va estrechando y pasaremos un poco hacia la derecha antes de llegar al Ibonet de Literola.

En el siguiente reto nos toca remontar el circo en un terreno algo más empinado



Que nos llevará a la cresta del Perdigueret. Un terreno de granito empinado, pero sin dificultades técnicas.



A partir de aquí el terreno se torna pedregoso y más incómodo. Estamos ya cerca de la cima del Hito Este del Perdiguero, y merece la pena esforzarse un poco más para llegar a alcanzarlo. Desde aquí tendremos buena parte del trabajo hecho, quizá la parte más esforzada de la ruta estará prácticamente terminada.



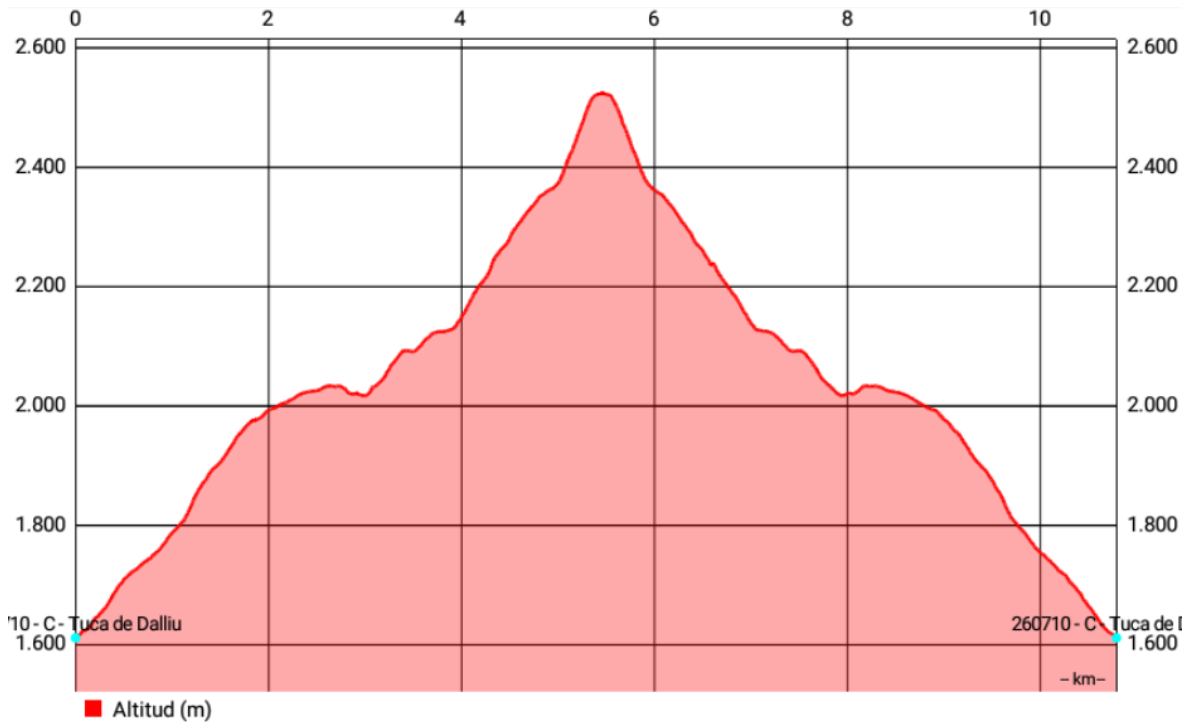
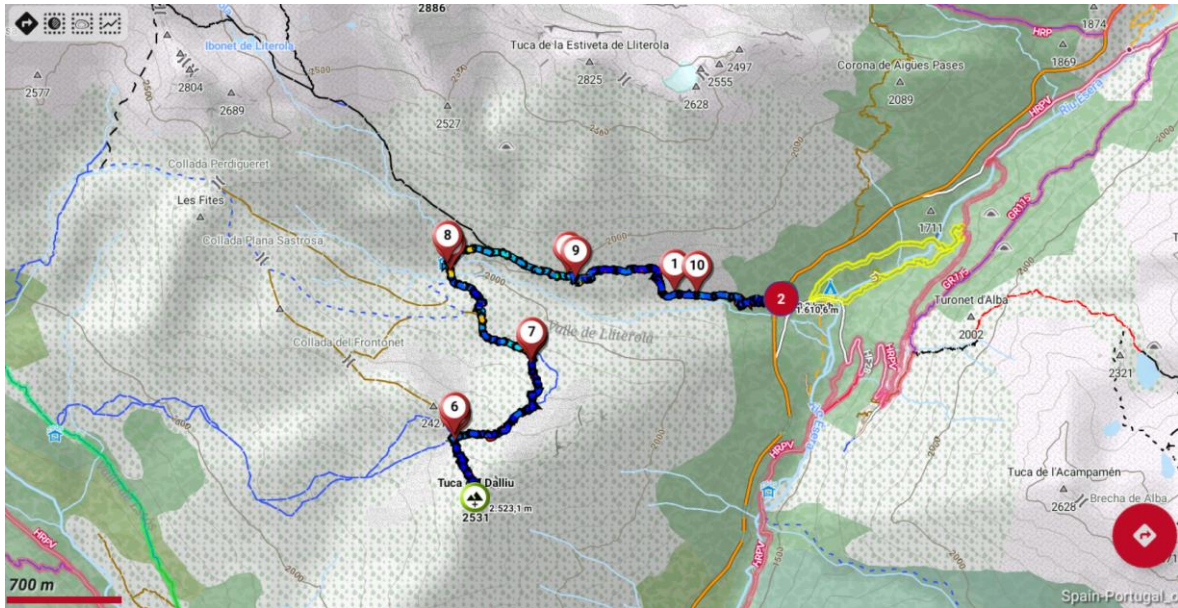
Desde aquí la cresta se estrecha un poco, pero con cuidado nos permite seguir sin dificultad reseñable hasta el Perdiguero.



La bajada la realizamos por el mismo camino.

Viernes 10/07 Opción Corta – Tuca de Dalliu

PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Altitud	Distancias a origen	Desnivel parcial	Tiempo parcial	Tiempo a inicio
Parking de Literola	1612 m	0,00 km	+ 0 m / - 0 m	0:00 h	0:00 h
Cabaña de Literola	2020 m	2,90 km	+ 408 m / - 0 m	1:39 h	1:39 h
Tuca de Dalliu	2531 m	5,50 km	+ 511 m / - 0 m	1:50 h	3:30 h
Parking de Literola	1612 m	10,80 km	+ 0 m / - 919 m	2:10 h	5:40 h



Relato y fotos de nieto76 (¡Gracias por compartir!) / Fuente: [Wikiloc](#)

Comenzamos la ruta en la carretera cortada a Francia, poco más allá del puente de Lliterola, donde vemos un panel informativo con los tiempos orientativos a la Cabaña Lliterola (1,40 h).

Comenzamos con un fuerte tramo de ascenso a la sombra de abetos, pinos rojos y abedules que rápidamente abandonaremos caminado a la derecha del Barranco formado por el Río Lliterola teniendo a nuestra espalda una buena perspectiva del Canal del Turonet de Alba, los Picos de Estatás, Tuca De Quillon, Tuca De Aragúells, donde se encuentra El Ibón De Gregüeña, etc.

Vamos ascendiendo mientras encadenamos varias lazadas que suavizan el recorrido hasta pasar el espolón rocoso del Turonet del Amorriador, donde descansamos unos minutos y disfrutamos de las vistas.

A partir el camino es prácticamente es llano y se llega así a una bifurcación con un poste indicador: a la derecha la subida al Ibonet de Lliterola y cuello de Perdiguero, a la izquierda nuestro sendero, collado de Estós por el cual continuamos y cruzar el torrente por una pasarela de troncos y alcanza la Cabaña de Lliterola, un refugio abierto y que puede o no estar abierto, ya que esta cabaña la suelen usar los pastores en época estival y que puede servir de cobijo en caso de mal tiempo, aunque está un poco guarrete.



Delante está la pletá de la cabaña, un cercado de piedras para guardar el ganado, estando todo el terreno lleno de cagarrutas de oveja, por lo que el sitio no invita a hacer una parada de descanso.

Atender a un poste nivométrico por detrás del cuál continúa la senda. Cruzar el torrente de las Fites de Perdiguero y seguir por la senda jalonada de hitos y que nos hace cambiar de dirección completamente para flanquear esta ladera rocosa ganando altura muy rápidamente.

Merece la pena detenerse y mirar atrás, las vistas del Valle de Benasque son preciosas, con la Tuca de Salvaguardia o la Pic de la Mina bien visible.

Poco a poco llegamos al collado y alegramos la vista con la vertiente de Estós y zona de Batisielles, destacando la altiva pirámide de las Tucas de Itxeia, quedando a la derecha la Tuca del Frontonet (2.408 mts), de corta subida por ladera herbosa.

La Tuca del Dalliú se alza a izquierda del collado, por una cresta que no opone resistencia ni dificultad reseñable, sólo una canaleta de piedra suelta y fuerte pendiente.

En la cima nos espera un gran mojón de piedras y una panorámica de 360°: Sierra

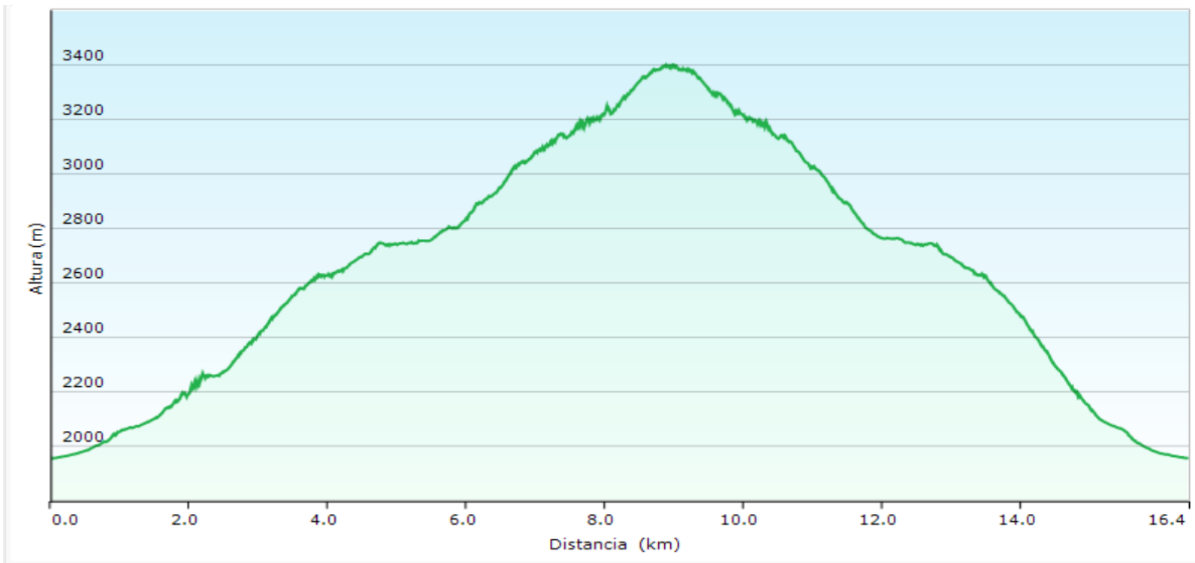
Negra, Poset, Perdiguero, Tuca De Frontonet, El valle D'Estós, El Valle Lliterola, Aneto, Ubago de Gregüña, Pico Vallibierna, Pic Culebras, Tuca Blanca de Paderna, etc.

Después de reponer fuerzas y disfrutar de las vistas el camino de vuelta lo realizamos por el mismo sitio.



Sábado 0711 Opción Larga – Aneto desde Vallibierna

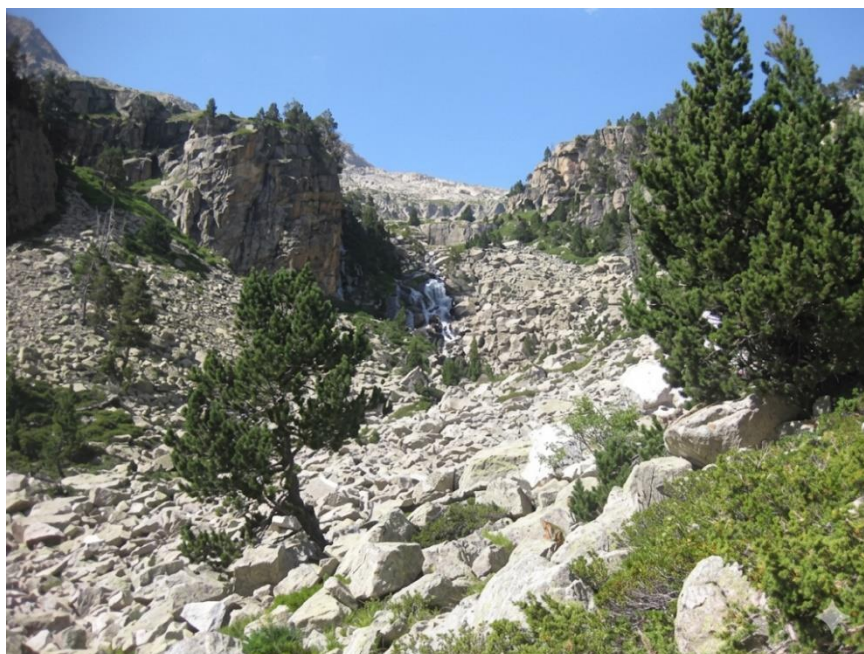
PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Altitud	Distancias a origen	Desnivel Parcial	Tiempo parcial	Tiempo a inicio
Caseta de Coronas	1950 m	0 km	+ 0 m / - 0 m	0:00 h	0:00 h
Ibón inferior de Coronas	2250 m	2,4 km	+ 300 m / - 5 m	1:16 h	1:16 h
Ibón de Coronas	2740 m	4,8 km	+ 495 m / - 10 m	1:45 h	3:01 h
Collado de Coronas	3200 m	7,5 km	+ 464 m / - 47 m	1:44 h	4:46 h
Paso de Mahoma	3400 m	8,2 km	+ 200 m / - 8 m	0:54 h	5:40 h
Pico Aneto	3404 m	8,2 km	+10 m / - 4 m	0:04 h	5:44 h
Ibón de Coronas	2740 m	11,6 km	- 670 m / + 40 m	1:39 h	7:23 h
Caseta de Coronas	1950 m	16,4 km	- 810 m / + 12 m	1:56 h	9:19 h



Para llegar al punto de inicio de la ruta deberemos desplazarnos hasta Benasque, donde tomaremos el bus obligatorio que nos traslada hasta el Sector de Vallibierna.

Iniciamos la ruta en el refugio de Coronas punto de partida de la ruta de subida al Aneto desde Vallibierna. Seguimos la pista que pasa por detrás del refugio, y que se convierte en camino. Hay también una senda de subida justo antes del puente que hay antes de llegar al refugio.

A los 10 minutos hallamos un cartel que señala "3h Ibones de Coronas". El camino es fácil de reconocer si se tiene en cuenta que es el primer barranco que baja por la izquierda claramente visible cuando se llega al refugio. Se sube por la derecha (margen izquierda) de dicho barranco.



La ascensión está señalada por hitos de piedra y enmarcada en un precioso entorno.

Acabado el bosque hay una gran explanada de piedras y el camino se desvía hacia un embudo por donde baja un torrente. Seguimos subiendo por nuestra **derecha del torrente**, al pie de unas paredes.

Como una hora después llegamos a un llano que forma una especie de circo con un laguillo, es el **Ibonet de Coronas**.

Una alternativa más cómoda y bonita, pero menos marcada por ser la anterior la ruta normal, es, justo antes del puente anterior al refugio, tomar una senda que sube a la izquierda, y enseguida dejar la senda que se desvía a la izquierda para tomar otra a la derecha marcada por un hito. Esta senda sube por la izquierda del río (margen derecha), y se juntan ambas en el Ibonet.



Subida desde el Ibonet de Coronas

El camino gira a la **derecha**, subiendo por fuerte pendiente, para después rectificar **desviándose a la izquierda**. El camino marcado con hitos realiza una larga diagonal ligeramente ascendente, en **dirección a la parte superior de un torrente**, que es el desagüe del Ibón Inferior de Coronas. Una vez por encima del torrente girar completamente a la **izquierda**, y descender ligeramente al desagüe del Ibón (dejar algunos hitos que se van a la derecha).

El **Ibón Inferior de Coronas**, es un lago que queda algo escondido rodeado de paredones. **Cruzamos el torrente** hacia la izquierda, justo por donde desagua el Ibón, subiendo después a la **loma** del otro lado, loma que seguimos para rodear por arriba una hondonada, tirando poco después a la **derecha**, con ligero descenso y ascenso por nuestra derecha de un torrente.

El **Ibón de Coronas**, un poco más arriba, es un amplio lago al pie del Pico Aneto. Vemos ya el Pico hacia la derecha. Esta es una zona en la que a menudo hay gente acampada.

La ruta normal de subida al Aneto **rodea el Ibón por la derecha**, pero puede hacerse por la izquierda, igualmente marcada por hitos.



Ascensión al Pico Aneto desde el Ibón o Lago de Coronas

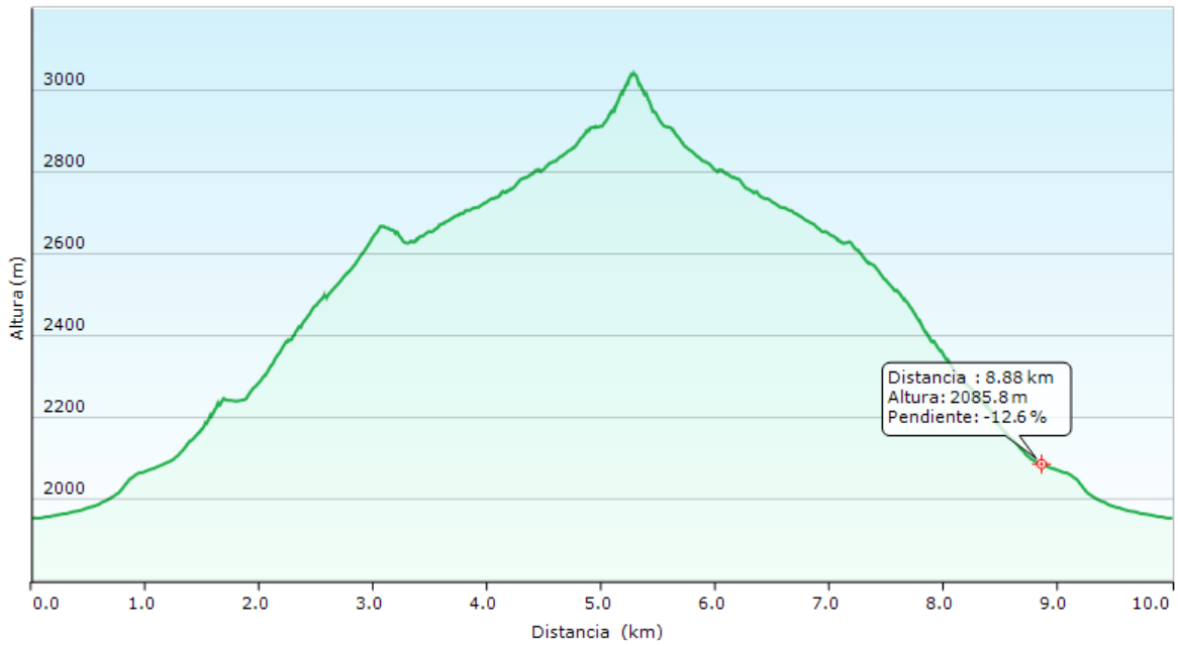
Tras otro tramo de subida por pedregal toca ascenso por un largo nevero con bastante pendiente. Aquí, según el estado de la nieve, son recomendables o imprescindibles los crampones. Al final del nevero toca una corta trepada algo vertical y con piedras sueltas, que nos deja en el **collado de Coronas**, tras el cual está ya el glaciar del Aneto. En la trepada hay que tener cuidado pues tiene una cierta dificultad para quien no esté habituado, (especialmente al bajar). Hay dos pasos muy próximos: el de la izquierda tiene la roca menos fragmentada y quizás sea algo más seguro aunque hay que ir con precaución para no tirar piedras a los compañeros que vienen por detrás.

En el collado nos juntamos con el camino de la Renclusa, aquí fácilmente encontraremos gente subiendo. Abajo al fondo se ve Aigualluts. Un poco más de **subida hacia la derecha** y llegamos al famoso paso de Mahoma, desaconsejado para gente con vértigo o impresionable a la vista del “patio” que hay por ambos lados. No hay necesidad de cruzarlo si no se ve claro, porque puede estar concurrido y hacer que nos pongamos nerviosos si estamos reteniendo a otros.

El descenso se realiza por el mismo camino.

Sábado 0711 Opción Corta – Pic d’Aragüells

PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Altitud	Distancias a origen	Desnivel Parcial	Tiempo parcial	Tiempo a inicio
Caseta de Coronas	1950 m	0 km	+ 0 m / - 0 m	0:00 h	0:00 h
Desvío ruta Aneto	2410 m	2,4 km	+460 m / - 5 m	1:25 h	1:25 h
Base Cresta de Aragüells	2780 m	3,6 km	+370 m / - 10 m	1:00 h	2:25 h
Pico de Aragüells	3037 m	4,9 km	+260 m / - 5 m	1:00 h	3:45 h
Confluencia ruta Aneto	1821 m	7,6 km	- 630 m / - 15 m	2:30 h	6:15 h
Caseta de Coronas	1950 m	10,0 km	- 460 m / + 5 m	1:15 h	7:30 h



Para llegar al punto de inicio de la ruta deberemos desplazarnos hasta Benasque, donde tomaremos el bus obligatorio que nos traslada hasta el Sector de Vallibierna.

La ruta arranca junto al **Refugio de Pescadores de Coronas** (aprox. 1.950 m) adentrándose hacia el norte por el **Barranco de Coronas**. El primer tramo asciende de forma decidida entre un bonito bosque alpino que rápidamente va desapareciendo a medida que ganamos altura. El sendero está bien marcado por hitos y discurre paralelo al riachuelo, superando las diferentes terrazas o resaltes

del valle (como la *Pleta de Coronas*) hasta alcanzar el idílico Ibonet de Coronas (2.230 m).

Desde el ibonet, la pendiente se endurece de manera notable. Siguiendo las marcas e hitos que suben por la empinada canal y superando zonas de bloques graníticos, la ruta esquiva las impresionantes paredes de las crestas colindantes como la *Crencha de Llosás* a la derecha). El itinerario nos eleva hasta la cubeta que alberga los ibones superiores de Coronas (entorno a los 2.700 - 2.750 m), situados bajo la imponente vertiente sur del Aneto y la larga cresta del Medio.



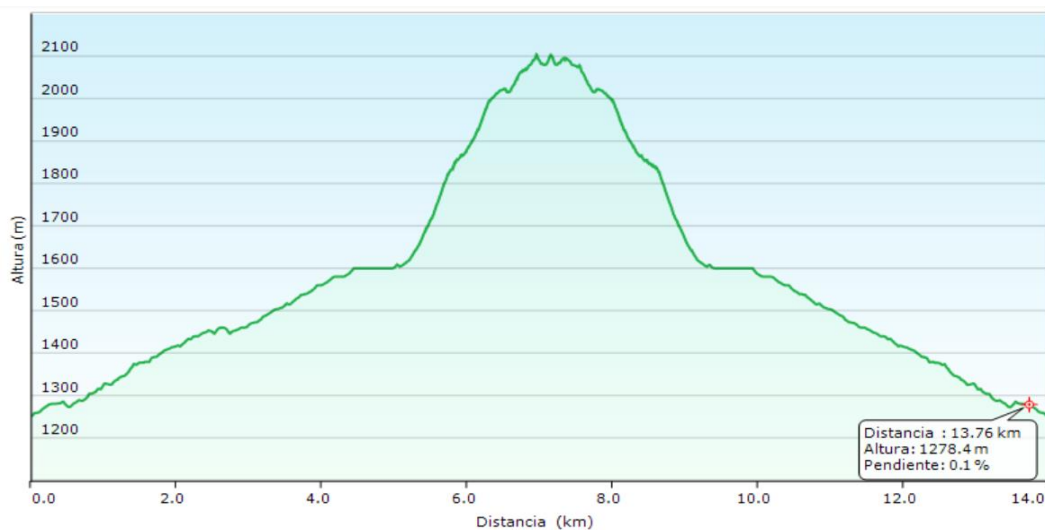
Collada y Tuca de Cregüeña

En lugar de desviarse a la derecha hacia el Aneto (por el collado de Coronas), el camino gira a la izquierda, hacia el norte/noroeste y, sin cruzar el río y dejando el Ibón de Coronas a la derecha acometemos la subida por la empinada canal que nos llevará a la Collada de Aragüells o de Cregüeña. Este tramo discurre de manera aérea sobre un caos de grandes bloques de roca, típico terreno pirenaico de alta exigencia.

Desde este estratégico punto, las vistas hacia el gigantesco e impresionante Ibón de Cregüeña (uno de los lagos más grandes e imponentes del Pirineo, visible justo al otro lado) son espectaculares. El ascenso finaliza coronando la Tuca de la Collada de Cregüeña o Pico Aragüells (3.048 m), donde se ofrece una bella panorámica de las escarpadas crestas de la zona.

Domingo 12/07 Opción Única – Baciero desde Gabás

PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Altitud	Distancias a origen	Desnivel Parcial	Tiempo parcial	Tiempo a inicio
Aparcamiento en Gabás	1245 m	0 km	+ 0 m / - 0 m	0:00 h	0:00 h
Refugio El Clot	1550 m	4,0 km	+306 m / - 0 m	1:31 h	1:31 h
Collado Morrera	2000 m	6,2 km	+450 m / - 0 m	1:36 h	3:07 h
Pico Baziero	2115 m	6,9km	+115 m / - 0 m	0:26 h	3:34 h
Collado Morrera	2000 m	7,6 km	+ 0 m / - 115 m	0:16 h	3:51 h
Refugio El Clot	1550 m	9,8 km	+0 m / - 450 m	1:07 h	4:58 h
Gabás	1245 m	13,8 km	+ 0 m / - 306 m	1:21 h	6:20 h



Camino de vuelta hacia Madrid nos desplazamos hasta Gabás tomando un desvío a la altura de Castejón de Sos y atravesando el pueblo en dirección a Bisaurri. Al llegar a Bisaurri, hay un cartel que indica: **GABAS 4**. Nos desviamos a la derecha, pasamos frente al Ayuntamiento y continuamos dirección a Gabás. Ya en el pueblo seguimos la carretera hasta que acaba el asfalto y allí, bien junto a la iglesia de Santiago, bien en algún prado, dejamos los coches.



Desde el Collado Morrera

Iniciamos ruta siguiendo la pista que sube al Clot hasta llegar a un cruce de caminos y continuamos recto, por la pista principal, que nos conducirá hasta el desvío a la ermita de Sin Chuán, Sinchuán o San Chuan (San Juan).

Seguimos por la pista principal y continuamos en ascenso hasta *el Clot*, donde nos desviaremos a la derecha hacia el visible refugio de la Montañeta/el Clot. Seguimos por una zona llana y dejamos a nuestra izquierda la Fuen del Clot.

Unos metros más adelante, nos encontraremos con un cortafuegos. Ahí, viraremos a la izquierda iniciando la aproximación a las gleras del Baziero, por donde realizaremos un buen tramo de la ascensión.

Finalizada la glera, nos encontraremos con un terreno más amable que nos conducirá hasta el Collado Morrera desde donde divisaremos arriba a nuestra derecha, la Collada es Puzos.

Desde ahí, iniciaremos el avance por el cresterío hasta la cima del Tozal de Baziero, con unas excelentes panorámicas.

El cresterío apenas tiene dificultad (I), pero si se quiere evitar, podremos seguir la trocha que discurre por nuestra derecha (norte de la collada), remontando el último tramo hasta la cumbre.

El regreso, por camino ya conocido, hasta Gabás.

LOGÍSTICA. ALOJAMIENTO. TRANSPORTE. PRECIO

Alojamiento.

3, 4 y 5 de julio en [Albergue de Sin](#) (Sin)

6 de julio, en [Hostal Pirineos](#) (Aínsa)

7, 8, 9, 10, 11 de julio en [Hotel MonteAlba](#) (Cerler)

Transporte.

En coches particulares, que se coordinará a través de la página web del Club.

Precio.

Federado recíproco (FEDME): 511 €

Federado no recíproco: 524 €

No Federado: 551 € (incluye seguro 9 días)

(Colaboradores / coordinadores **-20 €** descuento en web).

El precio incluye los gastos de gestión.

También incluye: Media pensión (cena del viernes 3 de julio no incluida).

Inscripciones.

Directamente en la web del Club www.montanapegaso.com a partir del 1 de junio de 2026. Ver: [Protocolo de Participación en Actividades](#)

Pago.

Ingreso del precio total correspondiente mediante tarjeta a través de la web del Club.

De no hacer efectiva esta cantidad en el plazo de **6 horas** desde el apunte, se considerará anulada la preinscripción.

Cualquier circunstancia excepcional deberá ser autorizada por el responsable de actividades del Club.

Anulaciones.

Las condiciones quedarán sujetas al apartado 7º del Protocolo de Participación en Actividades:

<https://www.montanapegaso.es/club/protocolo-participacion-en-actividades>

Coordinador.

Ver en cartel.