



**A.D. GRUPO DE MONTAÑA PEGASO  
CORDALES**

**SIERRA DEL VALLE**

**7 de Febrero de 2026**



## **INTRODUCCION**

La Sierra del Valle es una alineación montañosa de Gredos Oriental que sirve de separación entre el Valle del Tiétar (al sur) y el Valle del Alberche (al norte). Por encima de los pueblos de Piedralaves, La Adrada y Sotillo de la Adrada, se extiende de oeste a este desde La Rubiera y el Lanchamala hasta el Canto del Berrueco.

Piedralaves es una localidad abulense situada entre el Valle del Tiétar, entre dicho río y la Sierra del Valle, cuyo pico más alto, Lanchamala-La Rubiera es el dosmil más occidental de la Sierra de Gredos. A 700 m. de altitud, es atravesada por la garganta de Nuño Cojo que acabará desembocando en el Tiétar a unos 500 m. de altitud y que nace en el valle del Horcajo, convertido en embalse desde el año 2000 y donde confluyen las gargantas de las Serradillas, Retamalejo, La Graja y Matavacas. Desde allí se dirige al Sur hacia el pueblo por un paisaje granítico surcado de pozas, una de las cuales está convertida en piscina natural (La Nieta). El valle, con arbolado de alisos, sauces y fresnos en las proximidades del agua y castaños, arces, robles, y pinos resineros, cascalbos y silvestres en las zonas más elevadas, está cerrado por La Cabeza del Pozo en su parte occidental y por los Cerros de la Sarnosa y El Enebrillo en su parte oriental, desde donde otras gargantas vierten sus aguas al cauce principal. Desde su cabecera, presa del Horcajo una fuerte pendiente muy escarpada al Norte lleva a los valles colgados, algunos de gran belleza como la pradera de las Serradillas, la de los Hornillos o el casi inaccesible nicho de nivación donde nace la garganta de Retamalejo y que curiosamente es la zona más visible desde el pueblo. Allí nacen los arroyos que van a parar al embalse y desde donde unas nuevas rampas graníticas plagadas de piornos y cambrones llegan a los picos más altos, ya en el límite con el valle del Alberche y las localidades de Navaluenga y Burgohondo, hacia el Norte. La Sierra del Valle comunicaría el puerto de Casillas, al este con el de Mijares, al Oeste y sería la primera gran elevación de la Sierra de Gredos.



## GEOMORFOLOGÍA

La geomorfología de la Sierra del Valle y Piedralaves está dominada por rocas graníticas del Sistema Central, caracterizada por relieves abruptos, crestas berroqueñas y valles estrechos encajados. La zona presenta diques de pórfido y aplita, modelados por la erosión fluvial y procesos periglaciares, formando berrocales y canchales de ladera en un paisaje de fuerte pendiente.

- Geología base: Predominio de granitos y granodioritas, con diques de aplita y pórfido en la zona meridional.
- Relieve: Sierra abrupta con valles fluviales encajados, marcados por la tectónica y la erosión diferencial.
- Modelado granítico: Presencia frecuente de formas de meteorización como bolos, berrocales y lanchares.
- Laderas: Canchales y laderas con fuerte pendiente que descienden hacia el valle del río Alberche.

La Sierra del Valle actúa como una barrera orográfica que condiciona la hidrología y el clima local.

## CLIMA

Piedralaves, situado en el Valle del Tiétar (Ávila), cuenta con un clima mediterráneo continentalizado con influencias de montaña, caracterizado por inviernos frescos a moderados y veranos calurosos, pero más suave que la meseta norte debido a su ubicación en la sierra y orientación sur.

- Veranos: Calurosos, con temperaturas máximas que pueden superar los 30°C, aunque las noches suelen ser agradables debido a la influencia de la sierra.
- Inviernos: Fríos, con temperaturas que a menudo bajan de los 5°C, registrándose heladas, aunque las precipitaciones son comunes, siendo un área más húmeda que el norte de la provincia.
- Precipitaciones: Se concentran principalmente en otoño e invierno, con un promedio alto, a menudo superando los 800 mm anuales.
- Microclima: El sur de la Sierra de Gredos, donde se encuentra Piedralaves, disfruta de un ambiente más templado que la capital abulense (Ávila), conocido como un "valle verde".

En resumen, es una zona de transición, ideal por tener un clima más suave que la meseta castellana, pero con estaciones muy marcadas.

## FLORA

La flora en la zona de Piedralaves y el Valle del Tiétar (Ávila) se caracteriza por una gran diversidad debido a su clima templado, destacando bosques de encinas, robles, castaños y pinos (negral y albar). El sotobosque cuenta con especies como madroño, brezo, durillo y labiérnago, con presencia de olivos y viñas en zonas más bajas.

- Zonas Bajas y Dehesas: Predominan las encinas y robles.
- Zona Media y Montaña: Se observa una mayor variedad con castaños, madroños y brezos (*Calluna vulgaris*).
- Pinares: En las cotas más altas, como cerca de Cuevas del Valle y el Puerto del Pico, se encuentran pinos negrales y albar (pino serrano).

- Otras especies: En la zona se pueden encontrar especies arbustivas y de menor tamaño como el *Cistus populifolius* y *Dorycium pentaphyllum*.

Esta vegetación leñosa es típica de la vertiente sur de la Sierra de Gredos, enriquecida por la humedad de los valles.

## FAUNA

La fauna en la zona de la Sierra del Valle y Piedralaves (Ávila) es característica del ecosistema mediterráneo de montaña, destacando mamíferos como corzos, jabalíes, zorros, tejones, ginetas, ardillas y ratones de campo, junto con diversas aves como águilas imperiales, milanos, arrendajos, zorzales y el búho real, además de reptiles como la lagartija serrana.

- Mamíferos: Incluyen corzos, jabalíes, zorros, ginetas, tejones, comadreas, ardillas, lirones caretos y diversas especies de murciélagos, turones, topos, erizos y ratones.
- Aves: Destacan aves rapaces como el águila imperial, milanos reales y negros, y el búho real. También hay abundancia de arrendajos, zorzales y tórtolas.
- Reptiles: Se pueden encontrar culebras (bastarda, de escalera, viperina), lagartijas (ibérica, colilarga, serrana) y el lagarto ocelado.
- Zona: La zona, cercana al Valle del Tiétar y el Valle de Iruelas, cuenta con pinares, robledales y castaños que ofrecen refugio a esta fauna, incluyendo especies en situaciones vulnerables.

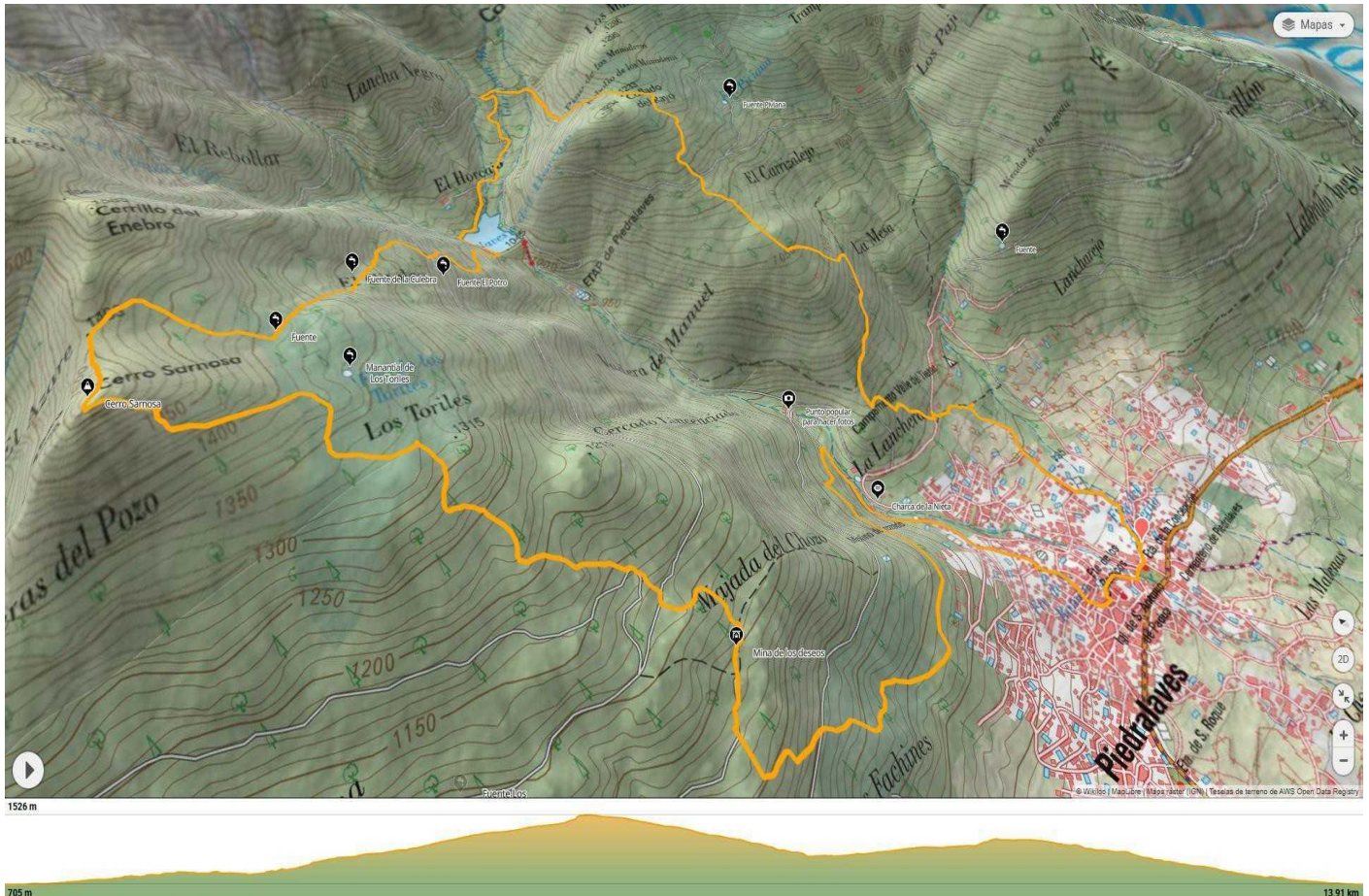


# Descripción de los itinerarios

## Consideraciones importantes

Dada la climatología que estamos teniendo, lo más probable es que nos encontremos nieve en nuestras rutas lo que, como todos conocemos, añade dificultad y dureza a cualquier marcha. Por estos motivos las marchas están calificadas como de dificultad alta.

### Ruta Corta:



La ruta se inicia en Piedralaves siendo necesario atravesar el pueblo en dirección a las piscinas y pasando por la iglesia parroquial de San Antonio de Padua. Una vez pasado el pueblo comienza una suave ascensión, pasando por la charca de la nieta, de aproximadamente 2.5 Km.

A partir de este punto comienza una ascensión más pronunciada pero sin ninguna dificultad que nos llevará a la mina de los deseos en el km 3.8. Continuamos con nuestra ascensión hacia el Cerro de La Sarnosa por una senda que no tiene pérdida pero que si hay nieve tendremos que estar atentos para no perderla.

A partir del km 5.5 tendremos unas pequeñas trepadas que nos dejen en la cima del Cerro de La Sarnosa. A partir de aquí iniciaremos un descenso pronunciado atravesando una zona de robledales que nos llevará hasta el embalse de Piedralaves.






Desde el embalse comenzaremos una nueva subida no muy pronunciada que nos llevará hasta el collado del Rayo. A partir de este punto tenemos una pequeña subida de unos 85 m más pronunciada y por un terreno algo peor que el anterior que nos llevará al punto de inicio de la última bajada hacia Piedralaves. Esta última subida se puede evitar continuando por la pista desde el collado del Rayo en caso de ir mal de tiempo o no querer hacerla.

Una vez realizada la bajada llegaremos al pueblo donde hemos aparcado nuestros coches.

## RECORRIDO RUTA CORTA. Distancias. Tiempos. Perfil altimétrico.

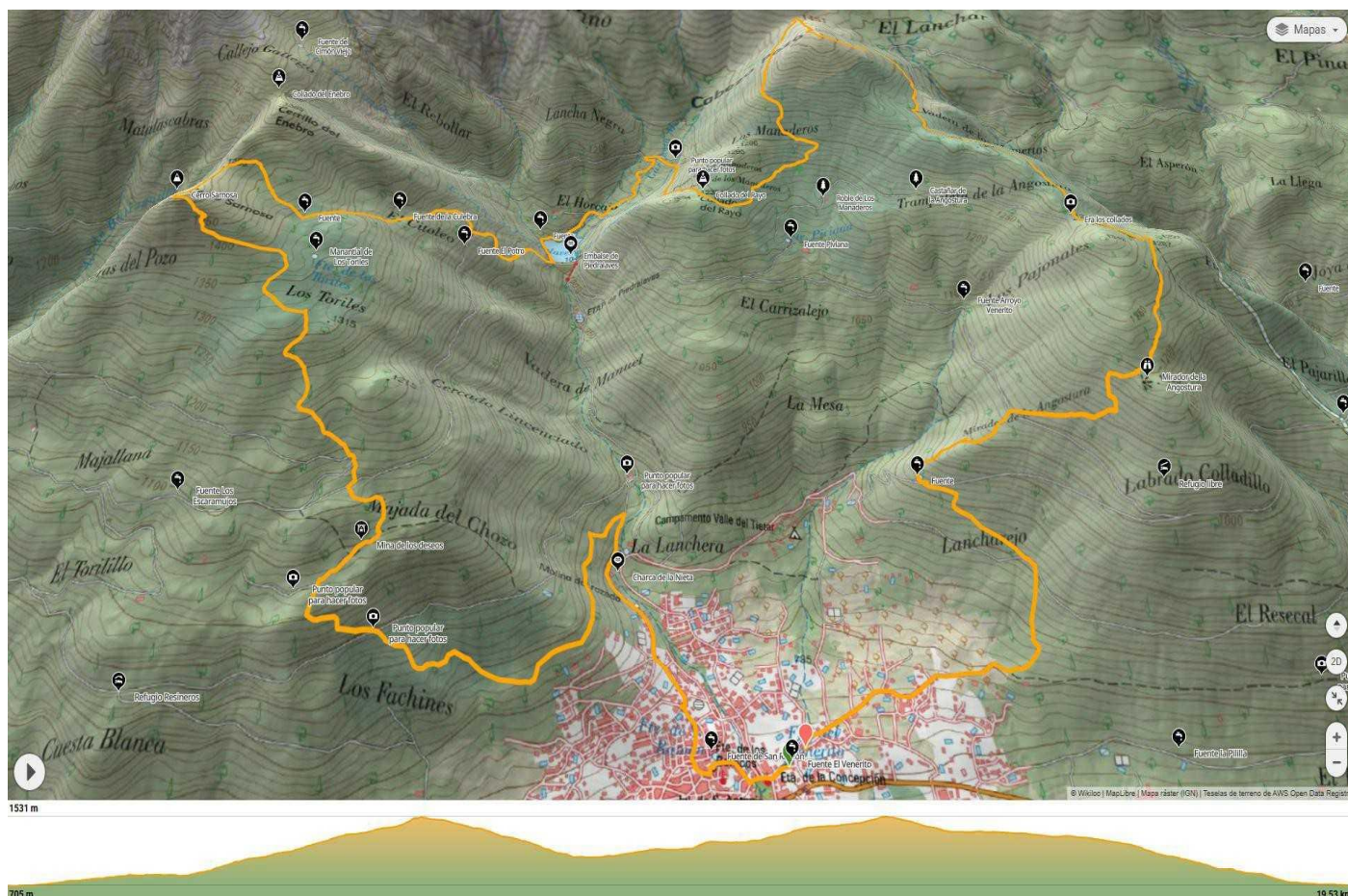
PUNTOS DE PASO		Distancias	Desnivel parcial		Tiempo	Tiempo
REFERENCIAS	Altitud	a origen	Subidas	Bajadas	parcial	a inicio
Inicio: Piedralaves	705 m	0 km	-	-	-	0'
Mina de los deseos	1073 m	3,8 km	430 m	40 m	1h 40'	1h 40'
Cerro Sarnosa	1524 m	6,1 km	475 m	25 m	2h 00'	3h 40'
Collado del Rayo	1145 m	9,6 km	120 m	550 m	1h 20'	5h 00'
Final: Piedralaves	705 m	13,7 km	160 m	570 m	1h 30'	6h 30'
TOTALES:		13,7 km	1.185 m	1.185 m		6h 30'

## INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD RUTA CORTA:

Horarios ruta 		6h 30´ (Tiempo estimado sin paradas) Orto: 8:22. Ocaso: 18:44							
Distancia y desniveles		 13,9 km		 + 1185 m		 - 1185 m			
Tipo recorrido		 Circular							
Dificultad		Física		MEDIA/ALTA		Técnica		MEDIA/ALTA	
M	3	<ul style="list-style-type: none"><li>Alta probabilidad de que por la noche la temperatura descienda de 0 ºC</li><li>Paso por lugares alejados a más de 1 hora de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta.</li><li>En algún tramo del recorrido, la existencia de fenómenos atmosféricos que no se juzguen infrecuentes, aumentaría considerablemente la dificultad del itinerario (niebla, viento, calor extremo, etc....)</li></ul>							
I	3	<ul style="list-style-type: none"><li>Aunque el itinerario se desarrolla por trazas de sendero, líneas marcadas por accidentes geográficos (ríos, fondos de los valles, cornisas, crestas...) o marcas de paso de otras personas, la elección del itinerario adecuado depende del reconocimiento de los accidentes geográficos y de los puntos cardinales.</li></ul>							
D	3	<ul style="list-style-type: none"><li>Caminos con diversos firmes pero que mantienen la regularidad del piso, no presentan gradas muy altas, y permiten elegir la longitud del paso. Campo a través por terrenos uniformes como landas, taiga y prados no muy inclinados.</li></ul>							
E	3	<ul style="list-style-type: none"><li>Desnivel acumulado de subida + 1185 m. Desnivel acumulado de bajada: - 1185 m.</li><li>Longitud: 13,9 km. Tiempo de marcha sin paradas: 6 h 30´.</li></ul>							
Perfil del participante		Buena forma física y experiencia de haber realizado recorridos similares al descrito							
Material obligatorio		Botas de montaña, bastones, cortavientos, gorra, gafas de sol, ropa de abrigo, comida y agua suficiente. Material de orientación (GPS y/o mapa y brújula).							
Material recomendado		Impermeable y ropa de abrigo de reserva, bastones, protección solar, teléfono, frontal, manta térmica.							
Teléfonos emergencias		Emergencias: <b>112</b> Guardia Civil: <b>062</b>		Emisora Club: 143,925MHz Coordinador: <b>626716640</b>			GREIM Barco de Avila: <b>920342002</b>		
Cartografía									



## Ruta Larga:








La ruta se inicia en Piedralaves y es común a la ruta corta hasta llegar al Collado del Rayo. A partir de ese punto continuamos con una subida pronunciada hasta el Collado del Pozo que nos permitirá, desde ahí, la subida a Cabeza del Pozo en una subida corta pero muy pronunciada.

Después de una pequeña pero pronunciada bajada comenzamos una bajada suave hasta el kilómetro 16 donde nos encontraremos el mirador de la Angostura. A partir de aquí iniciaremos una bajada más pronunciada que nos conducirá directamente a Piedralaves.

### RECORRIDO RUTA LARGA. Distancias. Tiempos. Perfil altimétrico.

PUNTOS DE PASO		Distancias	Desnivel parcial		Tiempo	Tiempo
REFERENCIAS	Altitud	a origen	Subidas	Bajadas	parcial	a inicio
Inicio: Piedralaves	705 m	0 km	-	-	-	0'
Cerro Sarnosa	1524 m	6,1 km	905 m	65 m	3h 40'	3h 40'
Collado del Rayo	1145 m	9,6 km	120 m	550 m	1h 00'	4h 40'
Cabeza del Pozo	1527 m	12,7 km	450 m	30 m	1h 10'	4h 50'
Final: Piedralaves	705 m	19,6 km	90 m	920 m	1h 00'	7h 30'
TOTALES:		19,6 km	1.565 m	1.565 m		7h 30'

## INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD. Ruta Larga:

Horarios ruta 		7h 30' (Tiempo estimado sin paradas) Orto: 8:22. Ocaso: 18:44		
Distancia y desniveles		 19,6 km	 + 1.565 m	 - 1.565 m
Tipo recorrido		 Circular		
Dificultad		Física	MUY ALTA	Técnica MEDIA/ALTA
M	4	<ul style="list-style-type: none"> <li>Alta probabilidad de que por la noche la temperatura descienda de 0 °C</li> <li>Paso por lugares alejados a más de 1 hora de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta.</li> <li>La diferencia entre la duración del día (en la época considerada) y el horario del recorrido es menor de 3 horas</li> <li>En algún tramo del recorrido, la existencia de fenómenos atmosféricos que no se juzguen infrecuentes, aumentaría considerablemente la dificultad del itinerario (niebla, viento, calor extremo, etc....)</li> </ul>		
I	3	<ul style="list-style-type: none"> <li>Aunque el itinerario se desarrolla por trazas de sendero, líneas marcadas por accidentes geográficos (ríos, fondos de los valles, cornisas, crestas...) o marcas de paso de otras personas, la elección del itinerario adecuado depende del reconocimiento de los accidentes geográficos y de los puntos cardinales.</li> </ul>		
D	3	<ul style="list-style-type: none"> <li>Caminos con diversos firmes pero que mantienen la regularidad del piso, no presentan gradas muy altas, y permiten elegir la longitud del paso. Campo a través por terrenos uniformes como landas, taiga y prados no muy inclinados.</li> </ul>		
E	4	<ul style="list-style-type: none"> <li>Desnivel acumulado de subida + 1565 m. Deseñel acumulado de bajada: - 1565 m.</li> <li>Longitud: 18,5 km. Tiempo de marcha sin paradas: 7h 30m.</li> </ul>		
Perfil del participante		Alta forma física y experiencia de haber realizado recorridos similares al descrito		
Material obligatorio		Botas de montaña, bastones, cortavientos, gorra, gafas de sol, ropa de abrigo, comida y agua suficiente. Material de orientación (GPS y/o mapa y brújula).		
Material recomendado		Impermeable y ropa de abrigo de reserva, bastones, protección solar, teléfono, frontal, manta térmica.		
Teléfonos emergencias		Emergencias: <b>112</b> Guardia Civil: <b>062</b>	Emisora Club: 143,925MHz Coordinador: <b>626716640</b>	GREIM Barco de Avila: <b>920342002</b>
Cartografía				

## NORMAS DE SEGURIDAD Y ADVERTENCIAS

- **El participante en la actividad, al realizar la inscripción, declara poseer la capacidad físico-técnico-deportiva adecuada para la realización de la misma.**
- Según la longitud, condiciones naturales de algunas de las rutas o la meteorología imperante, la realización, o cambios, de los itinerarios programados estará sujeta a la decisión de los organizadores (coordinador y/o responsables de seguridad) que informarán a los participantes, antes o durante la actividad, si esta se podrá realizar o no bajo el amparo del Club.
- No se debe iniciar la marcha hasta que el coordinador lo indique.
- **Ningún participante debe realizar recorridos no previstos**, si así lo decidiera debe comunicar, a los responsables de la actividad, su decisión de apartarse del programa y asumirá todas las consecuencias de su decisión.
- Todos los grupos deben contar, al menos, con mapa, brújula, altímetro (o GPS) y emisora.
- El no llevar el equipo necesario (ropa, gafas, comida, bebida, protección solar,) puede convertir una salida clasificada como fácil en muy difícil, dependiendo de las condiciones meteorológicas u otras que puedan presentarse.
- Cada participante deberá consultar la previsión meteorológica el día anterior a la salida.
- Cada participante debe conocer los datos y características de la ruta a realizar y, en función de ellos, su propia capacidad para realizarla.
- Los participantes deben contar con la destreza y formación suficientes para el tipo de recorrido propuesto.
- Si durante la marcha algún participante sufre un percance o se encuentra mal, debe comunicárselo a los organizadores (Coordinador) o, de no ser posible, a cualquier integrante de la marcha, ya que es la única forma de poder ayudarlo antes de que se pueda producir un accidente.
- Todo participante en la marcha, por el hecho de formar parte de un grupo adquiere la obligación de comunicar a los organizadores cualquier incidente que observe y que, a su entender, pueda suponer un peligro para cualquier persona. También debe colaborar, en la medida de sus posibilidades, en el auxilio de cualquier integrante del grupo.
- Todo participante deberá ir provisto del material designado como obligatorio para el desarrollo de la actividad, en adecuado estado para su uso y poseyendo los conocimientos necesarios para su correcta utilización.
- **El notorio incumplimiento de estas premisas por parte de algún participante otorga a la organización el derecho de excluirle de participar.**



## LOGÍSTICA. Transporte. Precio. Inscripciones

### TRANSPORTE

#### En coches particulares.

Las marchas se iniciarán a las **10** en Piedralaves, aparcaremos los coches más o menos en este punto: <https://maps.app.goo.gl/WwWkzYPRNhTU3cxP8> (desde la aplicación Google Maps: **40.317722, -4.693493**)

### PRECIO

- Federados (con Licencia A o superior) **5€**.
- Otros. (Incluye seguro 3€/día) **8€**.

Los colaboradores y coordinadores tendrán un **descuento de 3€ sobre el precio correspondiente**.

### INSCRIPCIONES

Directamente en la [web del club](#). A partir del **2 de Febrero de 2026** a las **22h**.

**PAGO:** Precio total mediante tarjeta a través de la web del club.

**De no hacerse efectiva esta cantidad en el plazo de 6 horas posteriores al apunte, la inscripción se considerará anulada.**

### ANULACIONES

Las condiciones de anulación son las definidas en el apartado 7º del Protocolo de Participación en Actividades.

### COORDINADOR

José Luis Sánchez: 606133332