



A.D. GRUPO MONTAÑA PEGASO



MONTAÑISMO

YESTE26, pico Mentiras, monte Ardal, puente Vizcaíno

28 Febrero y 01 Marzo de 2026

CONTEXTO GEOGRÁFICO

Yeste, en Albacete, se ubica en la Sierra del Segura, un entorno montañoso espectacular al suroeste de la provincia, dominado por los ríos Segura y Tus, calares y rica biodiversidad.

Administrativamente, Yeste pertenece a la comarca que oficialmente recibe el nombre de Mancomunidad de Municipios de la Sierra del Segura. Limita al norte con los municipios de Vianos (Sierra de Alcaraz), Riópar y Molinicos; por el este con Elche de la Sierra y Letur; al sur con Nerpio y Santiago-Pontones (el último de la Provincia de Jaén); y al oeste, con Segura de la Sierra y Siles (ambos de Jaén).

Las grandes ciudades más cercanas son Albacete, a 132 km por carretera, y Murcia, a 158. Sin embargo, la localidad que actúa como centro administrativo más cercano es Hellín, a 68 km, por tener el hospital, ser sede del partido judicial y prestar otros servicios que no están en Yeste.

GEOLOGÍA Y OROGRAFIA

El terreno de Yeste es muy montañoso y abrupto. El centro urbano está a unos 877 m, sin embargo, la altura varía desde poco más de 500 m hasta casi 1900 m. Recorriendo el municipio de norte a sur, la orografía sería la siguiente: el Calar del Mundo (desde el límite con Riópar) y el Molejón de Morepeche, el valle del río Tus, la sierra de Ardal, el valle del río Segura y la sierra de Góntar. De oeste a este, se encuentra en primer lugar el Calar de la Sima (desde el límite con Andalucía), y conforme se avanza al oeste la altura desciende hasta llegar al embalse de la Fuensanta.

En el Calar del Mundo destaca el Argel a 1698 m sobre el nivel del mar (el más alto), el Cerro Viboreros y el Puntal de la Encomienda. En el Calar de la Sima, el más famoso es el Cerro de las Mentiras (1896 m), punto vulgarmente conocido como el más alto del municipio (pero es falso y de ahí deriva su nombre); siendo realmente el más alto el Pico Banderas (a 1898 m) donde se encuentra el vértice geodésico. En la sierra de Ardal el punto más alto es el Monte Ardal, a 1435 m. En la sierra de Góntar el más relevante es Cabeza Rasa (1604 m) y en el Molejón (se considera a veces parte del Calar del Mundo) el punto más alto es el Collado del Puerto (casi 1500 m).

El punto más bajo está a unos 550 m (más abajo de la presa del embalse, que está a 600 m). La notable diferencia de altura según la parte del municipio hace variar la vegetación, así como la temperatura, los niveles de lluvia o las heladas en invierno.

CLIMA

El clima de Yeste es continental, caracterizado por inviernos fríos y veranos cálidos. La ubicación montañosa de la comarca influye notablemente en las condiciones climáticas. En invierno, las temperaturas pueden descender por debajo de los 0 grados Celsius, especialmente en las zonas más elevadas. Los veranos, por otro lado, son cálidos, con temperaturas que pueden alcanzar los 30 grados Celsius.

Precipitaciones: Yeste recibe una cantidad moderada de precipitaciones, que se distribuyen a lo largo del año, siendo más frecuentes en primavera y otoño.

Vientos: La Sierra de Alcaraz actúa como barrera para los vientos del norte, lo que contribuye a un microclima particular en la zona.

FLORA Y FAUNA

Yeste, en Albacete, se encuentra en un entorno natural rico, característico de la Sierra del Segura, con una flora dominada por pinares (pino Carrasco, laricio), encinas, quejigos, enebros y matorral mediterráneo (romero, tomillo), mientras que su fauna incluye mamíferos como el jabalí, corzo, zorro, garduña y tejón, además de rapaces como el águila real y buitre leonado, y reptiles como lagartos y culebras, todo ello enmarcado por ríos como el Tus que dan vida a una gran biodiversidad.

OTROS VALORES ETNOGÁFICOS, HISTÓRICOS O CULTURALES

Los orígenes de la villa de Yeste nos son desconocidos. Se supone que fue una población islámica, dependiente sucesivamente de Taibilla, de Socovos y de Segura desde el siglo XI al XIII.

La villa fue conquistada por las tropas castellanas en los primeros meses de 1242 y fue concedida aquel mismo año a la Orden de Santiago como una aldea englobada en el término de Segura de la Sierra. Tras la conquista castellana del siglo XIII Yeste quedó encuadrada, por virtud de Tratado de Alcaraz de 1243, en el Reino de Murcia. Años más tarde, le fue concedido el privilegio de Villazgo y fue convertida en encomienda y vicaría de la Orden de Santiago, siendo centro político y religioso de una amplia comarca a la que pertenecían las poblaciones vecinas de Nerpio, Taibilla, Letur, Liétor, Férez, Moratalla y Socovos.

Su principal misión en la época bajomedieval fue la de mantener la defensa de la frontera con Granada y colaborar en la conquista de nuevas tierras.

Su riqueza hidrológica y maderera le permitió un gran desarrollo económico basado en el sector primario.

A principios del siglo XX, la construcción de reservas hidráulicas destinadas al consumo de la vecina Murcia, acabó con su superficie fértil, con sus recursos hidrológicos y con el medio natural de transporte maderero.

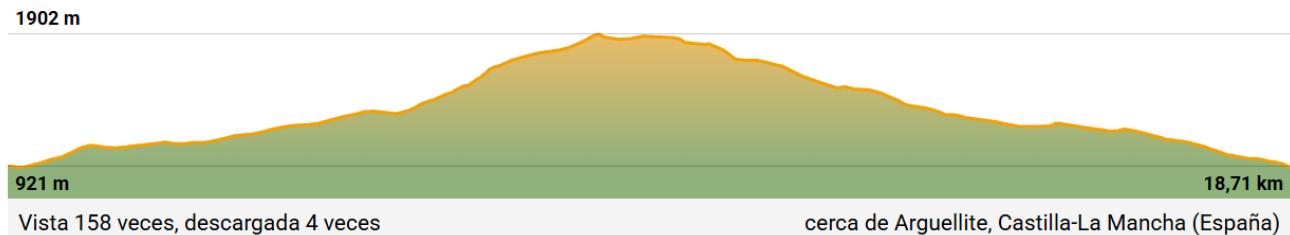
A finales del siglo 20, grandes incendios forestales acabaron con sus ya limitados recursos forestales. El turismo rural es hoy su casi único recurso económico.

INFORMACION TECNICA Y DE SEGURIDAD

Sábado 28 de Febrero

Opción A ó LARGA: Arguellite-Cerrico las Mentiras-Palancares-Arguellite

Horarios ruta 	07h 30 mt (Estimado de marcha efectiva sin paradas) Orto: 07:41 Ocaso: 18:58						
Distancia y desniveles	 18,71 Km  + 1073 m  - 1073 m						
Tipo recorrido	 Circular						
Dificultad	Física	ALTA	Técnica	ALTA			
M I D E	1	<ul style="list-style-type: none"> Peligro de caída al vacío. Peligro de caídas de piedras. Paso por neveros 					
I	2	<ul style="list-style-type: none"> Exige la identificación de accidentes geográficos y de puntos cardinales 					
D	3	<ul style="list-style-type: none"> Sendas irregulares. Necesario el uso de las manos. Paso por caos de piedras. 					
E	4	<ul style="list-style-type: none"> 07:30 horas de marcha efectiva 					
Perfil Participante	Buena forma física y experiencia en terrenos de alta montaña						
Material obligatorio	Botas de montaña, ropa de abrigo y de agua, gafas de sol, material de orientación (GPS y/o mapa y brújula), agua (mínimo 1,5 l). Posible necesidad equipo invernal (gafas travesía, crampones, piolet, polainas)						
Teléfonos emergencias	Emergencias: 112	Emisora Club: 144,775 Hz Coordinador/a: Marcial Fernandez		Guardia Civil Yeste 967431015			
Cartografía							



Opción B ó CORTA: Centro de Interpretación-Ardal-La Cruz de San Cristobal-San Bartolomé-Centro de Interpretación

Horarios ruta 	4:30 h (Estimado de marcha efectiva sin paradas) Orto: 07:41 Ocaso: 18:58						
Distancia y desniveles	12,61 km		+ 553 m	- 553 m			
Tipo recorrido	Ida y Vuelta						
Dificultad	Física		FACIL	Técnica			
M	1	<ul style="list-style-type: none"> Paso de torrentes sin puentes. 					
I	2	<ul style="list-style-type: none"> Caminos señalizados. 					
D	2	<ul style="list-style-type: none"> Sendas de buen firme 					
E	2	<ul style="list-style-type: none"> 5:30 horas de marcha efectiva 					
Perfil	Buena forma física y experiencia de haber realizado recorridos similares al descrito						
Material obligatorio	Botas de montaña, ropa de abrigo y de agua, gafas de sol, material de orientación (GPS y/o mapa y brújula), agua (mínimo 1,5 l), frontal, manta térmica.						
Teléfonos emergencias	Emergencias: 112	Emisora Club: 144,775 Hz	Coordinador/a: Marcial Fernández	Guardia Civil Yeste 967431015			
Cartografía							



Domingo 01 Marzo

Opción UNICA:

Horarios ruta 	5:30 h (Estimado de marcha efectiva sin paradas) Orto: 07:41 Ocaso: 18:58			
Distancia y desniveles	 14,13 km	 + 525 m	 - 525 m	
Tipo recorrido	 Ida y Vuelta			
Dificultad	Física	FACIL	Técnica	
M	1	<ul style="list-style-type: none"> Paso de torrentes sin puentes. 		
I	2	<ul style="list-style-type: none"> Caminos señalizados. 		
D	2	<ul style="list-style-type: none"> Sendas con buen firme 		
E	2	<ul style="list-style-type: none"> 5:30 horas de marcha efectiva 		
Perfil	Buena forma física y experiencia de haber realizado recorridos similares al descrito			
Material obligatorio	Botas de montaña, ropa de abrigo y de agua, gafas de sol, material de orientación (GPS y/o mapa y brújula), agua (mínimo 1,5 l), frontal, manta térmica.			
Teléfonos emergencias	Emergencias: 112	Emisora Club: 144,775 Hz Coordinador/a: Marcial Fernández	Guardia Civil Yeste 967431015	
Cartografía				

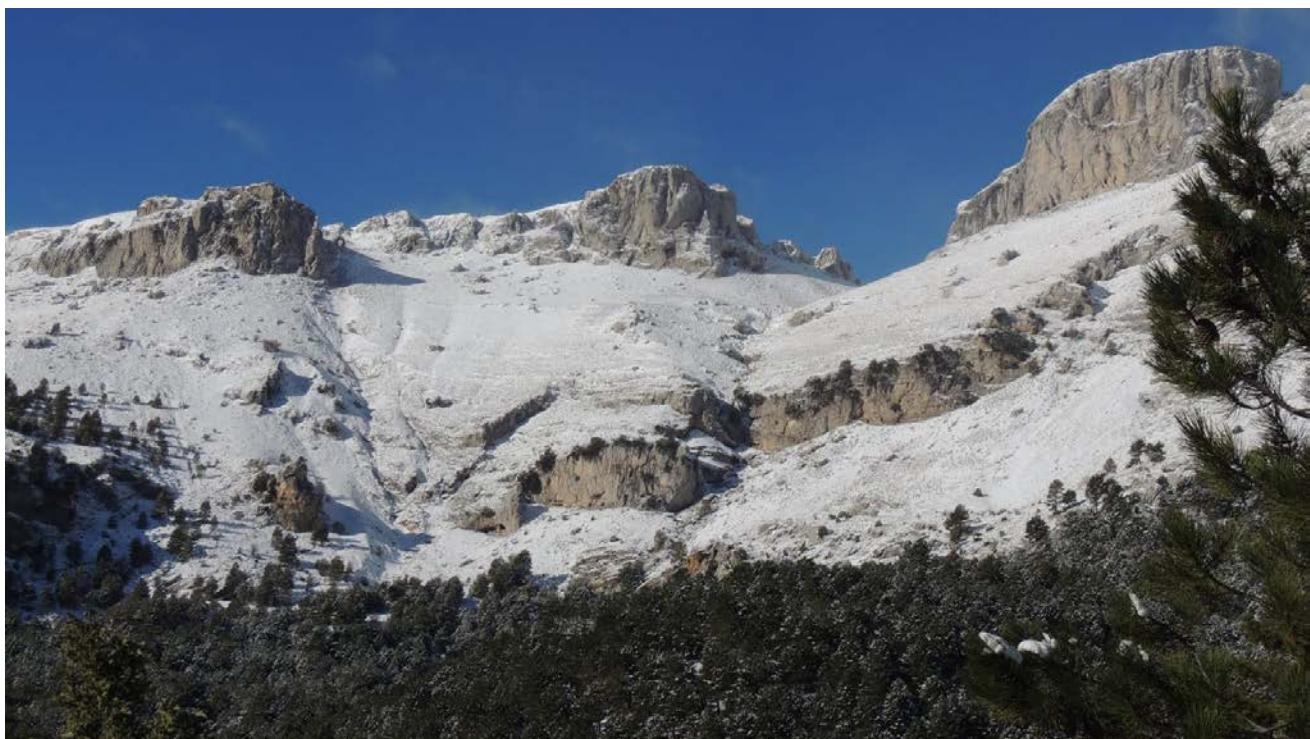


SABADO 28 DE FEBRERO DE 2026

Opción A ó LARGA: Arguellite-Cerrico las Mentiras-Palancares-Arguellite

Esta misma ruta se realizó por el club el 03Febrero2018. Había bastante nieve y al día siguiente Yeste estuvo incomunicado por tormenta de nieve.

La ruta comienza en la aldea de Arguellite, tras atravesar la aldea, nos dirigimos a las primeras pendientes, un pequeño bosque de pino Carrasco y Encinas, nos incorporamos al camino que va al cortijo de Rincón Cabero donde nos recibe una carrasca centenaria; un maravilloso cortijo habitado que, en verano, incluso tiene abierta un aula de naturaleza. De frente se nos presenta la cuerda montañosa que queremos ascender: Peña Palomera, Torca Honda, Pico Mentiras, Puntal de las Víboras y Molata del Imperio.



Poco a poco dejamos a nuestra espalda la cuerda de la Melera y vamos descubriendo las señales del GR-66. Tras dejar atrás el bosque de pinares y monte bajo, a nuestra izquierda vemos la Molata Chica (1271 m). Nos introducimos de lleno en el barranco de la Peña Palomera, con su fuerte desnivel ya estaremos a 1.650 metros de altitud. Las estacas de GR-66 nos conducen perfectamente hasta llegar a unas trazas que pasan por unos taludes un poco expuestos, que con mucho cuidado vamos superando. El espectáculo es grandioso. Vamos llegando a un collado llamado Torca Honda.

A nuestra derecha está la Peña Palomera, con sus 1.823 metros de altitud y toda la cuerda que nos conduce al Pico Mentiras. Tras avanzar una media hora alcanzamos la cumbre, con unas vistas espléndidas : Sierra de Cazorla Segura y las Villas, La Sagra en Granada. enfrente las sierras de los Molares, sierra de Gontar, el Calar de Lagos, Cabeza Rasa, Puntal de Rodas, el Ardal y Calar del Mundo y los valles de Segura y Tus. Seguimos el descenso hacia la Molata del Imperio, que queda a nuestra derecha. Continuamos por la cuerda de las Víboras, hasta llegar al camino que nos conduce a los Palancares. Con vistas impresionantes al Valle de Tus y la aldea de Collado Tornero situada en un montículo rocoso. Al fondo divisamos el Puntal del Avellano, Puntal de la Escaleruela y huecos de Tus. Siguiendo el sendero llegamos a la Peña de la Cabeza.



En este punto nos desviamos a la derecha para incorporarnos al GR-66. Entre bosques de pinos, hasta Prado Salvador y continuar en dirección a los Prados, singular aldea habitada por lugareños que se resisten a abandonar sus costumbres y raíces. Desde aquí seguimos por un sendero dejando al margen derecho el arroyo del Asperón. Estamos en la última fase del recorrido, ya se ven al fondo las casas de Arguellite, donde iniciamos unas horas atrás la bella ascensión al Pico Mentiras.

Opcion B ó CORTA: Centro de Interpretación-Ardal-La Cruz de San Cristobal-San Bartolomé-Centro de Interpretación

Se recomienda salir y volver andando desde el hotel Yeste hasta el centro de interpretación, que en Febrero no está abierto (consultar ruta hasta el comienzo y desde el fin del track)

Desde el "Centro de Interpretación del Parque Natural de Los Calares de Mundo y de La Sima" se seguirá una senda restaurada por el "Centro de Ocupacional de Yeste" que nos llevará hasta el Ardal.



En el camino podemos encontrar varios puntos de interés, como por ejemplo el merendero, la caseta, punto geodésico, etc. Desde allí volveremos hasta el Vertedero por un camino distinto para continuar hacia la Cruz de San Cristobal.

Entonces bajaremos por el camino hacia el Pabellón del instituto de secundaria. Subiremos a la Ermita de San Bartolomé por la carretera para visitar la Ermita y la Piedra de los Buenos Días.

Por último, iremos hacia la Piedra de la Hiedra y volveremos al Centro de Interpretación, para volver andando al hotel.

DOMINGO 01 MARZO 2026.

Opción UNICA: Yeste-Puente Vizcaino-Yeste

A los pies del castillo de la villa de Yeste se inicia el recorrido que baja hasta el puente de Vizcaíno. Tras cruzar la villa pasando por la iglesia de la Asunción salimos por una de las antiguas entradas de la villa amurallada de época medieval. El camino desemboca en una pista más amplia con huertas y bancales, donde aún se conservan olivos centenarios.

En este punto cogemos un sendero que baja hasta el barranco del Oro, donde existen afloramientos minerales de lignito y alumbre. A partir de aquí el camino asciende por un curioso encajonamiento entre paredes de arcilla cubiertas de vegetación, hasta llegar a la pista forestal. Desde esta pista, a unos cientos de metros, el camino real sube por el Altico.

En este punto, las vistas sobre Yeste y la sierra de los Molares son únicas, la vegetación espacial deja libre el campo visual. Bajamos del Altico y continuamos por un entramado de pistas forestales que, bajo el pinar de carrascos, llega hasta la senda que nos conduce al puente Vizcaíno.

La senda recorre unos 2,4 kilómetros de camino abierto y serpentea por laderas cubiertas de albardas, espartos y pinos. Una zona que se encuentra en proceso de regeneración natural tras el fatídico incendio de 1.994, en la que ahora cabras montesas se pasean dejándose ver en ocasiones.

A mitad del camino, las vistas rio arriba llegan hasta el puntal de Rodas (1.503 m). Llegando a la tinada de los Montanos, 1 kilómetro nos separa del puente. Aquí el camino, labrado sobre la piedra caliza, anuncia la llegada a un estrecho donde en 1.935 se levantó un puente suspendido de 82,5 metros de luz con tirantes de acero de punta a punta. Sin duda, una maravilla de la arquitectura construida por el ingeniero Boetticher, discípulo de Eiffel.



Para la vuelta, la propuesta es regresar por el mismo camino o, bien en el punto donde se inicia la senda que lleva al puente, desviarse hacia el cortijo del Palo para llegar a la carretera del Olivar que sube por las Espeñuelas, y entrar a la villa junto al lavadero, por lo que se conocía como la puerta de Santa María (s. XIII).

NORMAS DE SEGURIDAD Y ADVERTENCIAS

- **El/la participante en la actividad, al realizar la inscripción, declara poseer la capacidad físico-técnico-deportiva adecuada para la realización de la misma.**
- Según la longitud, condiciones naturales de algunas de las rutas o la meteorología imperante, la realización, o cambios, de los itinerarios programados estará sujeta a la decisión de los organizadores (coordinador/a y/o responsables de seguridad) que informarán a los/as participantes, antes o durante la actividad, si esta se podrá realizar o no bajo el amparo del Club.
- No se debe iniciar la marcha hasta que el/la coordinador/a lo indique.
- **Ningún/a participante debe realizar recorridos no previstos**, si así lo decidiera debe comunicar, a los/as responsables de la actividad, su decisión de apartarse del programa y asumirá todas las consecuencias de su decisión.
- Todos los grupos deben contar, al menos, con mapa, brújula, altímetro (o GPS) y emisora.
- El no llevar el equipo necesario (ropa, gafas, comida, bebida, protección solar,) puede convertir una salida clasificada como fácil en muy difícil, dependiendo de las condiciones meteorológicas u otras que puedan presentarse.
- Cada participante deberá consultar la previsión meteorológica el día anterior a la salida.
- Cada participante debe conocer los datos y características de la ruta a realizar y, en función de ellos, su propia capacidad para realizarla.
- Los/as participantes deben contar con la destreza y formación suficientes para el tipo de recorrido propuesto.
- Si durante la marcha algún/a participante sufre un percance o se encuentra mal, debe comunicárselo a los/as organizadores/as (coordinador/a) o, de no ser posible, a cualquier integrante de la marcha, ya que es la única forma de poder ayudarle antes de que se pueda producir un accidente.
- Todo/a participante en la marcha, por el hecho de formar parte de un grupo adquiere la obligación de comunicar a los organizadores cualquier incidente que observe y que, a su entender, pueda suponer un peligro para cualquier persona. También debe colaborar, en la medida de sus posibilidades, en el auxilio de cualquier integrante del grupo.
- Todo/a participante deberá ir provisto del material designado como obligatorio para el desarrollo de la actividad, en adecuado estado para su uso y poseyendo los conocimientos necesarios para su correcta utilización.
- **El notorio incumplimiento de estas premisas por parte de algún participante, otorga a la organización el derecho de excluirle de participar.**

LOGÍSTICA. Transporte. Precios. Inscripciones

ALOJAMIENTO

El alojamiento será en el hotel Yeste: <https://hotelyeste.com>

Las habitaciones serán dobles, dos camas. A solicitud por mail de los interesados, y por orden de su inscripción, se podrán gestionar camas de matrimonio (mismo coste) o habitaciones individuales (30€ adicionales por las dos noches).

Se incluye en el precio del alojamiento los desayunos del sábado y domingo y la cena del sábado.

Los interesados, podrán gestionar directamente la cena del viernes en el alojamiento, a un precio de 18 Euros.

El/la coordinador/a gestionará las preferencias a la hora de compartir habitación, en la medida de lo posible.

TRANSPORTE

El viaje desde Madrid se hace en coches particulares. El coordinador pondrá en contacto a los participantes para utilizar la mínima cantidad de vehículos necesaria.

Tanto si vas a aportar vehículo para llevar a otros/as socios/as (Público) como si no (Privado), los inscritos deberán formalizarlo en la sección de la web habilitada a tal uso, a modo de facilitar el trabajo del/a coordinador/a y de los/as otros/as participantes.

PRECIOS

- Colaboradores o coordinadores **federados** con Licencia B ó superior: 82 €.
- Colaboradores o coordinadores **no federados** o con Licencia A ó inferior: 88 €.
- Otros **federados** con Licencia B ó superior: 90 €.
- Otros **no federados** o con Licencia A ó inferior 96 €.

El precio de las habitaciones individuales se incrementará en 30 €

Los gastos por compartir vehículo se abonarán aparte, siguiendo el modelo establecido en el punto 6.3 de nuestro [Protocolo de participación](#).

INSCRIPCIONES

Directamente en la [web del club](#). A partir del **(fecha de inscripción)**.

PAGO: Precio total mediante tarjeta a través de la web del club.

De no hacerse efectiva esta cantidad en el plazo de 6 horas posteriores al apunte, la inscripción se considerará anulada.

AVISO: El precio a pagar por el socio que va a inscribirse en una actividad, se calcula en el momento de la inscripción, por lo que, para evitar hacer devoluciones con el costo que ello conlleva, quien tenga pensado federarse para ella o disponga de otro seguro que la cubra, tiene que cerciorarse de estar dado de alta como asegurado antes de realizar la inscripción y, si no lo está, avisar al coordinador de la actividad en cuestión, al menos, 48h antes de inscribirse para no tener que pagar el precio del seguro del club.

ANULACIONES

Modificando en lo que proceda las condiciones de anulación definidas en el apartado 7º del Protocolo de Participación en Actividades, se establecen las siguientes particulares derivadas de las condiciones de anulación impuestas por el hotel:

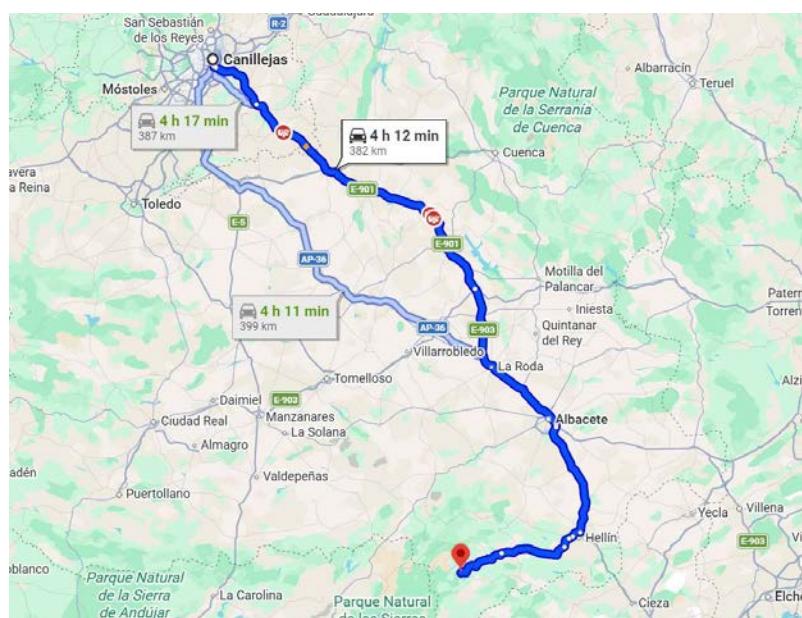
Las anulaciones posteriores a las 22:00 horas del día 05 Enero de 2026, podrán serán penalizadas con el total del coste de la actividad, SALVO QUE SU PLAZA SEA OCUPADA POR OTRA INSCRIPCION O QUE EL CLUB CONSIGA ANULAR SU COSTE CON EL ESTABLECIMIENTO (GESTIONES QUE RESPETARAN EL ORDEN DE ANULACION).

COORDINADOR@S

Fernando Diaz Garcia, Tf: 659960555

Marcial Fernandez Garcia, Mail: marcrijar@gmail.com, Tf: 690622027

CÓMO LLEGAR



Trayecto desde el intercambiador de Canillejas hasta el Hotel Yeste, en Yeste (Albacete)

Toma A-2 desde C. Alcalá. 4 min (1,3 km)

Sigue por A-2 hacia M-40. Toma la salida M-40 desde M-14. 2 min (2,9 km)

Sigue por E-901/A-3, A-31 y A-30 hacia CM-412 en Hellín. Toma la salida 56 desde A-30. 2 h 47 min (311 km)

Sigue por CM-412 hasta CM-3206 en Yeste. 1 h 3 min (72,3 km)

Hotel Restaurante Yeste, Ctra. Hellín, 3, 02480 Yeste, Albacete