

## MEMORIA DE ACTIVIDAD

### Alpedrete

#### DATOS PRINCIPALES

**Fecha:** 23 de mayo de 20226  
**Lugar de realización:** Alpedrete  
**Número de participantes:** 6  
**Transporte:** Vehículos particulares  
**Alojamiento:** Sin alojamiento  
**Coordinador/a:** Juan Carlos Esteve

Como esperábamos el sábado amaneció soleado estando para salir a rodar. Nos reunimos puntualmente en el punto acordado: el aparcamiento del cercanías de Alpedrete.



Finalmente, fuimos 6 bikers pegasianos, aunque creo que finalmente se infiltró alguno. Más adelante os mostraré una foto del infiltrado.

Lo primero dar las gracias a Jorge, Vivi, Oliver, Oñate y Fermín por acompañarme en mi salida: Gracias.

La ruta fue bastante variada en su composición: un poquito de carretera, senderos estrechos, bajadas rápidas (especialmente me gustó una entre jaras en flor), subidas con algún rampón y trialeras para disfrutar y sudar.

Según mi gps terminamos en unas 4 h 10' con unos 50' de descanso que usamos para tomarnos algunas fotos, descansar después de la subida y tomar un plátano y reponer líquidos.

La ruta nos llevo desde Alpedrete pasando también por los municipios de Guadarrama, Los Molinos, Cercedilla y Collado Mediano para volver nuevamente a Alpedrete.

Digo que había un infiltrado en la ruta que después mostraré pero nosotros también nos infiltramos en la carrera Madrid – Segovia que ese día se estaba celebrando.



**PEGASO**  
A.D. GRUPO MONTAÑA



Antes de llegar a Cercedilla nos infiltramos plenamente en la carrera durante unos cientos de metros. La buena de Vivi se llevó sus aplausos; es una “Roba aplausos”. Nos sirvió para echarnos unas risas. Más adelante también nos los cruzamos en dirección contraria a la nuestra y les correspondimos con nuestros sinceros y animosos saludos.

Como toda ruta del Club que se aprecie hicimos nuestra foto de grupo al comienzo aunque más adelante en un descanso volvimos a hacernos otra con mejores vistas de fondo.



Aunque finalmente nos llevamos también las emisoras, no hicieron falta en ningún momento porque rodamos muy unidos, casi en todo momento siempre teníamos a vista al que iba por delante de uno. En alguna baja sí que nos distanciamos más y no solo por prudencia sino también por la habilidad de unos y otros.



*John Steve*  
23 de mayo de 2026 10:48

Lamento que nadie más se animará a esta ruta. Espero que en la siguiente oportunidad se anime algún biker pegasiano más. Quizá fuera porque pensar que una ruta por Alpedrete poco o nada podía ofrecer. Pero, ahí están lo que puedan pensar y contaros los compañeros que vinieron. Por ejemplo sus buenas trialeras hubo, también en un momento puntual tuvimos que poner pie en tierra pero fueron momentos muy puntuales y cortos.



*John Steve*  
23 de mayo de 2026 13:13



Como dije al principio comenzamos puntualmente en el aparcamiento de Alpedrete tomando la carretera poco transitada en esos momentos durante poco más de un kilómetro para coger pista.

Nos fuimos desplazando como digo de municipio en municipio a un ritmo bueno y compacto el grupo entre senderos y pistas buenas.

La primera parte de la ruta siempre tendía hacia arriba y la última subida nos sorprendió con dos buenos rampones de hasta el 17% según el gps pero una pista buena.

Parecía que después de haber acumulado casi todo el desnivel de la ruta ahora sería cuestión de poco bajar nuevamente hasta Alpedrete.



**Sí, pero no. Porque ahora venía unas bajadas buenas: especialmente me gustó una pista entre jaras en flor pero con chinarro suelto y después alguna que otra trialera muy divertida pero que era factible al 95%. También nos llevó su tiempo la bajada y no fue tan fácil como alguno se esperaba.**



**En definitiva una ruta de mtb que tenía un poquito de todo, hasta como alguno dijo: hasta un poquito de carretera.**

**Lo mejor del día: sin lugar a dudas la compañía. Tuvimos la suerte de disfrutar de una ruta entre amigos, echarnos unas risas y quedarnos con ganas de volver a salir pronto.**

**Yo tan solo lamento que nadie más se animara. Y, para terminar quiero dar nuevamente las gracias a los compis que quisieron acompañarme en esta salida: Gracias a todos y un abrazo enorme.**

**GRACIAS.**

**¡Ah! La foto del infiltrado: de amarillo en el manillar de Vivi.**



**Juan Carlos, "Pajarito"**