

# A.D. GRUPO MONTAÑA PEGASO



**BTT**

**Sierra de Guadarrama**

**4 julio 2026**

## CONTEXTO GEOGRÁFICO

La Sierra de Guadarrama está situada entre las Sierras de Ayllón y Grados y comprende las provincias de Madrid, Segovia y Ávila. Tiene unos 80 kilómetros de longitud por 20 kms de ancho, siendo su pico más alto y también el más emblemático el Peñalara, con 2.428 metros de altura. Esta sierra divide las cuencas del río Duero al noroeste y del río Tajo al sureste.

## MORFOLOGÍA

La Sierra de Guadarrama es el resultado del choque de las placas de la submeseta sur y la submeseta norte, ambas pertenecientes a la Meseta Central de la península Ibérica. Esta sierra se levantó durante la orogenia alpina en la Era Terciaria, aunque los materiales sobre los que se asienta (zócalo granítico) sean anteriores.

## GEOLOGÍA

El sustrato geológico de esta sierra está formado por rocas de naturaleza muy diversas (mágmatas, metamórficas y sedimentarias) caracterizadas por su gran antigüedad (Paleozoico y Mesozoico), siendo de hecho esta Sierra uno de los sistemas orográficos más antiguos de la Península Ibérica. El gneis se extiende prácticamente por toda la sierra y forma algunas de las cumbres más elevadas como Peñalara (2428), Cabezas de Hierro (2383) y La Maliciosa (2.223). Entre el gneis, apartecen también rocas calizas debidas a los avances marinos que durante el Cuaternario llegaron a las faldas de la Sierra.

El choque de Africa con la Península Ibérica "arruga" la corteza continental formando el Sistema Central que dio origen a la Sierra de Guadarrama. La posterior fragmentación en bloques de la Sierra, el nacimiento de la red hidrográfica actual y la erosión, comienzan a configurar los paisajes serranos y sus alrededores. Este último plegamiento la fracturó en bloques, cuyo ejemplo más ostensible son los bloques elevados de Peñalara y la Cuerda Larga, separados por la fosa del río Lozoya.

De la última glaciación que finalizó hace 15.000 años, aun quedan vestigios como la Laguna y el circo de Peñalara. Hace unos 8000 años en el último periodo interglaciar, con la subida de las temperaturas los hielos se retiraron hasta los casquetes polares. Este deshielo ayudó a consolidar la red de ríos de la Sierra de

Guadarrama, generando la fuerza del agua, valle y terrazas y la actual morfología actual de esta hermosa Sierra.

## CLIMA

Posee un clima mediterráneo/continental con veranos muy secos y calurosos e inviernos fríos. Las máximas en verano han aumentado en los últimos años pasando de los habituales 28 grados a unos cada vez más habituales 30/32 grados. En invierno las temperaturas pueden alcanzar unas mínimas de -6 grados centígrados. Las precipitaciones en forma de nieve en invierno son habituales por encima de los 2000 metros.

La zona en la que transcurre la actividad, al situarse en los entornos de las poblaciones, a una altura de poco más de 900/1100 metros, tiene unas temperaturas más suaves en invierno y cálidas en verano.

## FLORA

Abundan los bosques de pino silvestre y también los robledales de rebollo y encinares. En las cumbres predominan los arbustos y pastizales de alta montaña.

## FAUNA

Existen gran cantidad de mamíferos como jabalíes, cabras montesas, gamos, tejones, corzos, zorros y liebres. Notoria es la presencia de grandes rapaces como el águila imperial y el buitre negro y numerosas especies de aves acuáticas en sus numerosos embalses.

## OTROS VALORES ETNOGRÁFICOS, HISTÓRICOS O CULTURALES

Las localidades que vamos a transitar en la actividad son:

**SOTO DEL REAL**, situada a 921 metros de altura (antiguamente se llamaba Chozas de la Sierra) y su término municipal de 42 km<sup>2</sup> abarca desde el embalse de Santillana hasta la cima de La Najarra.

**MANZANARES DEL REAL**, a una altura similar es atravesado por las aguas del río Manzanares que forman el embalse de Santillana. Destaca por ser la puerta de La Pedriza, integrada en el parque nacional Sierra de Guadarrama y en la reserva de la biosfera de la Cuenca Alta del Manzanares. Entre su patrimonio sobresale el Castillo de los Mendoza que, aparece en las imágenes de esta descripción. Su término municipal, 128 km<sup>2</sup> triplica al de Soto del Real.

**MATAELPINO**, es el municipio de mayor altura por el que pasaremos en nuestra ruta. Está situado a 1.121 metros sobre el nivel del mar y a los pies de la Sierra de Guadarrama.

**BECERRIL DE LA SIERRA**. Con una población de 6800 habitantes Becerril de la Sierra es otro de los municipios que jalonan la Sierra de Guadarrama. Límite con el municipio de Navacerrada y Cerceda tiene una hermosa Iglesia de estilo barroco rural de finales del siglo XVI con influencias herrerianas.






**CERCEDA**; Es el último municipio que cruzaremos antes de acceder a la pista que nos conduce de regreso a Soto del Real. A 900 metros de altitud, cuenta con la Iglesia de Santa María la Blanca de la época de los Reyes Católicos, declarada Monumento Histórico Nacional.

## ITINERARIOS. Mapas y características

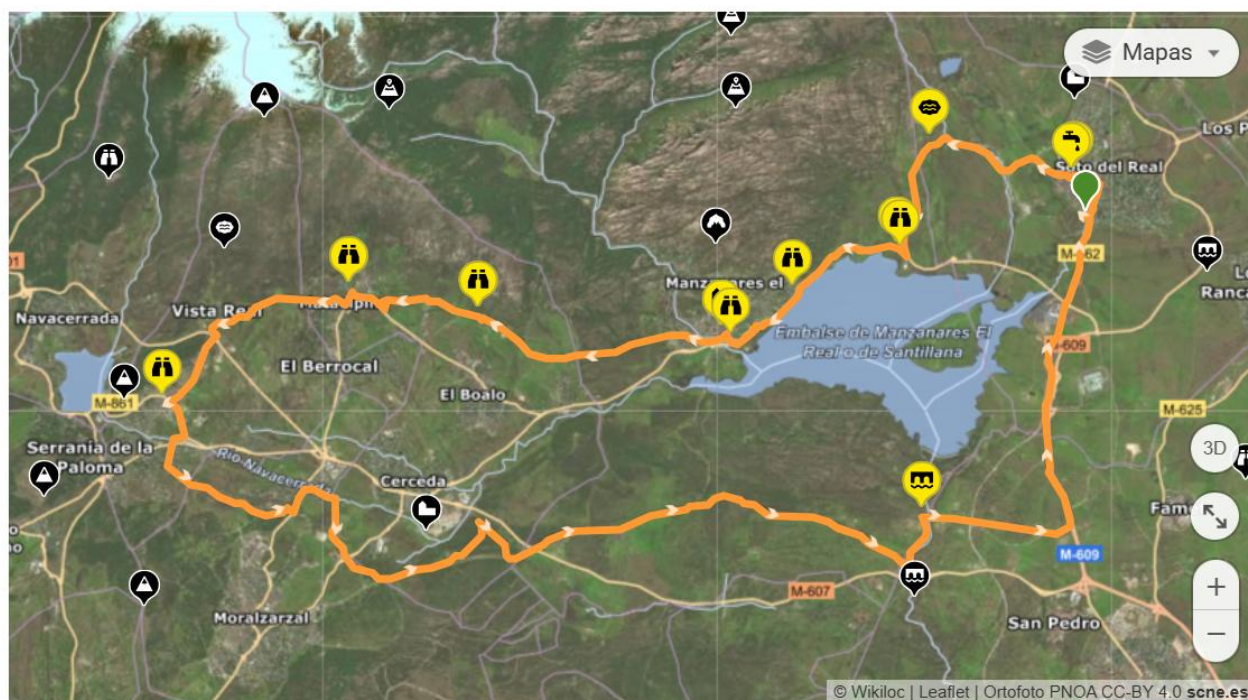
**Sábado 4 de julio**

### Sierra de Guadarrama

#### INFORMACIÓN TÉCNICA

Horarios ruta 	<b>4 h</b> (Estimado de marcha efectiva sin paradas) Orto: 6,45. Ocaso: 22,05		
Distancia y desniveles	 <b>54 km</b>	 <b>+ 587 m</b>	 <b>- 587 m</b>
Tipo recorrido	 <b>Circular</b>		
Dificultad	<b>Física</b>	<b>3/5</b>	<b>Técnica</b> <b>2/5</b>
Perfil	Buena forma física y experiencia en hacer salidas en BTT		
Material obligatorio	<b>Bicicleta de montaña o gravel</b> , ropa de abrigo y de agua, gafas de sol, material de orientación (GPS y/o mapa y brújula), agua (mínimo 1,5 l).		
Teléfonos emergencias	Emergencias: <b>112</b>	Emisora PMR del Club: <b>Canal 14, 30 DTCS</b>	
Cartografía	Sierra de Guadarrama		
Track	<a href="#">Track circular sierra de Guadarrama</a>		

## RELIEVE



1136 m



850 m

53,46 km

## DESCRIPCIÓN DE LA RUTA



Iniciamos la ruta en el Polideportivo de Soto del Real, donde dejaremos nuestros coches .

Nos dirigiremos hacia Soto del Real donde pasaremos junto a su Iglesia Inmaculada Concepción para coger a continuación una pista que asciende suavemente y desde donde podremos ver

toda la majestuosidad de La Pedriza Posterior. A continuación, la pista gira a la izquierda en una rápida bajada que confluye en la carretera M-608 que cruzaremos para por un sendero fácil, aunque estrecho dirigirnos hacia Manzanares el Real.

A la entrada de Manzanares, debemos de cruzar nuevamente la carretera para adentrarnos en la Plaza del Ayuntamiento y tras callejear por su parte posterior, coger un sendero que nos lleva a la barrera de La Pedriza que dejaremos a nuestra derecha para coger una ancha pista en ascenso que nos llevará a la Ermita de San Isidro (El Boalo) y Mataelpino, en un trayecto maravilloso con vistas de la Sierra de Guadarrama y la Pedriza. En el municipio de Mataelpino haremos una parada en su Plaza del Ayuntamiento, donde nos refrescaremos y cogeremos fuerzas para abordar la subida más fuerte de la ruta; un ascenso corto pero muy exigente que nos acercará nuevamente a la carretera que cogeremos para a velocidad de vértigo llegar el municipio de Becerril de la Sierra que cruzaremos para adentrarnos en una sucesión de pistas con mucho “flow” y abordar el último tramo de la ruta.

Es una ruta que puede hacerse con bici de montaña, pero también con gravel pero estando atentos a algunos puntos rápidos con grava suelta que nos obligaran a extremar precauciones para evitar una caída.

Dada la fecha de la ruta, 5 de julio, obviaremos el tramo de ida y vuelta que nos llevaría a Moralzarzal, lo que dejaría la ruta en unos 50 km y poco más de 500 metros de desnivel positivo.

El último tramo será por el carril bici de Colmenar a Soto, tras superar un ligero y progresivo desnivel en la zona del puente del Batán perteneciente al término Hoyo de Manzanares.

Será una ruta donde podremos refrescarnos y coger agua, así como reponer fuerzas, ya que pasaremos por varios de los pueblos que rodean la Sierra de Guadarrama y del Parque Regional de la Cuenca Alta del Manzanares.

## LUGAR DE ENCUENTRO

**SABADO 4 JULIO 2026, 09,00 HORAS. Polideportivo Municipal SOTO DEL REAL**

[Enlace](#)

# NORMAS DE SEGURIDAD Y ADVERTENCIAS

- **El/la participante en la actividad, al realizar la inscripción, declara poseer la capacidad físico-técnico-deportiva adecuada para la realización de la misma.**
- Según la longitud, condiciones naturales de algunas de las rutas o la meteorología imperante, la realización, o cambios, de los itinerarios programados estará sujeta a la decisión de los organizadores (coordinador/a y/o responsables de seguridad) que informarán a los/as participantes, antes o durante la actividad, si esta se podrá realizar o no bajo el amparo del Club.
- No se debe iniciar la marcha hasta que el/la coordinador/a lo indique.
- **Ningún/a participante debe realizar recorridos no previstos**, si así lo decidiera debe comunicar, a los/as responsables de la actividad, su decisión de apartarse del programa y asumirá todas las consecuencias de su decisión.
- Todos los grupos deben contar, al menos, con mapa, brújula, altímetro (o GPS) y emisora.
- El no llevar el equipo necesario (ropa, gafas, comida, bebida, protección solar,) puede convertir una salida clasificada como fácil en muy difícil, dependiendo de las condiciones meteorológicas u otras que puedan presentarse.
- Cada participante deberá consultar la previsión meteorológica el día anterior a la salida.
- Cada participante debe conocer los datos y características de la ruta a realizar y, en función de ellos, su propia capacidad para realizarla.
- Los/as participantes deben contar con la destreza y formación suficientes para el tipo de recorrido propuesto.
- Si durante la marcha algún/a participante sufre un percance o se encuentra mal, debe comunicárselo a los/as organizadores/as (coordinador/a) o, de no ser posible, a cualquier integrante de la marcha, ya que es la única forma de poder ayudarlo antes de que se pueda producir un accidente.
- Todo/a participante en la marcha, por el hecho de formar parte de un grupo adquiere la obligación de comunicar a los organizadores cualquier incidente que observe y que, a su entender, pueda suponer un peligro para cualquier persona. También debe colaborar, en la medida de sus posibilidades, en el auxilio de cualquier integrante del grupo.
- Todo/a participante deberá ir provisto del material designado como obligatorio para el desarrollo de la actividad, en adecuado estado para su uso y poseyendo los conocimientos necesarios para su correcta utilización.
- **El notorio incumplimiento de estas premisas por parte de algún participante otorga a la organización el derecho de excluir al participante en la actividad.**

## TRANSPORTE

El viaje desde Madrid se hace en coches particulares. El/la coordinador/a pondrá en contacto a los/as participantes para utilizar la mínima cantidad de vehículos necesaria.

**Tanto si vas a aportar vehículo para llevar a otros/as socios/as como si no, por favor, publícalo en la sección de la web habilitada a tal uso, a modo de facilitar el trabajo del/a coordinador/a y de los/as otros/as participantes.**

## PRECIOS

- Colaboradores o coordinadores **federados** (con Licencia A ó superior): **2 €**.
- Colaboradores o coordinadores **no federados** (con Licencia A ó superior): **5 €**.
- Otros **federados**: **5 €**.
- Otros **no federados** (Incluye seguro 3 €/día) **8 €**.

Los **gastos por compartir vehículo se abonarán aparte**, siguiendo el modelo establecido en el punto 6.3 de nuestro [Protocolo de participación](#).

## INSCRIPCIONES

Directamente en la [web del club](#). A partir del (**fecha de inscripción**).

**PAGO:** Precio total mediante tarjeta a través de la web del club.

**De no hacerse efectiva esta cantidad en el plazo de 6 horas posteriores al apunte, la inscripción se considerará anulada**

## ANULACIONES

**PLAZO DE CANCELACIÓN:** Especificar el plazo de cancelación previo necesario sin coste para el/la socio/a.

**COSTE DE CANCELACIÓN:** Especificar precio de cancelación para el/la socio/a fuera del plazo contemplado sin coste contemplado.

Las condiciones de anulación son las definidas en el apartado 7º del Protocolo de participación en actividades.

## COORDINADOR

**Nombre del/a coordinador/a. José Luis.** Tél: 696809074. email: [jmatamorossantos@yahoo.es](mailto:jmatamorossantos@yahoo.es)

## CÓMO LLEGAR

- Desde Madrid, por carretera de Colmenar Viejo desviación a Soto del Real

