



# A.D. GRUPO MONTAÑA PEGASO



BTT

## Montes de Toledo Occidentales Sábado 13 y domingo 14 de junio de 2026

### CONTEXTO GEOGRÁFICO

Esta actividad de BTT se desarrolla en un entorno boscoso enclavado en los [Montes de Toledo](#), junto al [Parque Nacional de Cabañeros](#). Las poblaciones más cercanas son [Los Navalucillos](#), [Espinoso del Rey](#) y [Robledo del Buey](#), todas ellas pertenecientes a la [comarca de La Jara](#).

La mayor parte del territorio de la comarca de La Jara se sitúa al oeste de la provincia de Toledo, aunque tiene algunas zonas en Ciudad Real, como el Rincón de Anchuras, y varias localidades en Cáceres (La Jara cacereña).

El nombre de "jara" parece que se deriva de la voz árabe "Cha'ara" que significa "tierra despoblada". Efectivamente, La Jara es una comarca de escasa población desde sus orígenes, tras la batalla de Alarcos, hasta que, pasada la victoria de las Navas de Tolosa, se integró en las tierras y señorío de Talavera. Hoy la población se concentra en la parte más baja, como Belvís de La Jara, y en otras villas relativamente grandes como Los Navalmorales y Los Navalucillos, además de núcleos mínimos en Robledo del Mazo, Las Hunfrías, Robledillo, Navaltoril, etc.

### MORFOLOGÍA

La comarca de La Jara se caracteriza por su terreno accidentado, con sierras boscosas y [rañas](#) esteparias. Al norte está limitada por el río Tajo y al sur por el embalse de Cíjara, formado por las aguas del Guadiana. Se distinguen dos áreas montañosas: los Montes de Toledo y la Sierra de Altamira.

De los montes jareños fluyen hacia el Tajo los ríos Pusa, Sangrera, Gévalo, Uso, Anguilucha y Pedroso, además de otros afluentes más pequeños. Hacia el Guadiana, fluyen el Estenilla, el Linchero, el Fresnedoso, el Estena y otros más pequeños.

## OROGRAFÍA

El relieve existente en los Montes de Toledo viene dado por una alterancia de sierras y depresiones (formadas por erosión diferencial), que se disponen según la directriz NE-SO y NNE-SSO. Suponen una alteración en el perfil generalmente llano de la provincia de Toledo y otro tanto sucede en lo que a flora y fauna se refiere.

De la altitud media de Toledo (600/700 m.), se pasa bruscamente a las alturas aisladas del pico de Noez (1.035 m.) o el de Layos (1.084 m.), sin contar la parte más elevada de la cordillera propiamente dicha, cerro del Castillejo (1.203 m.), en Los Yébenes.

En los Montes de Toledo propiamente dichos, el Pico Rocigalgo (1447 m.) se sitúa en el término de Los Navalucillos y en el entorno de Robledo del Buey, siendo el punto más alto de la comarca y de la actual provincia de Toledo. Otro de los puntos que se alzan sobre toda la comarca es el Risco de la Atalaya también conocido como “El Atalayón”, en las inmediaciones de Las Hunfrías, en el municipio de Robledo del Mazo, limítrofe con el Rincón de Anchuras

## CLIMA

Clima continental, con temperaturas extremas en verano e invierno y deliciosas aunque cortas primaveras y no menos gratos otoños son las características generales del clima en La Jara, no muy distinta de sus comarcas vecinas. Las lluvias no son muy abundantes, como una media anual de 80 días con precipitaciones. Muy raramente, en las zonas más altas, puede caer nieve en diciembre y enero. Los vientos dominantes son los del sudeste; en primavera y otoño también corren ponientes y en invierno los del norte.

## FLORA

En la comarca de La Jara, la flora es puramente mediterránea, constituyendo las encinas (cuando son pequeñas son llamadas “carrascas” ó “chaparras”) una parte principal del paisaje y siendo destacables las amplias dehesas jareñas. Predominan también el olivo, el alcornoque, la sabina y los pinares de pino rodeno. También el monte bajo y los jarales que dan el nombre a esta comarca. En los valles de las zonas más altas hay bosques de roble, pino y castaño.

## FAUNA

Por los valles, rañas, laderas y frondosidades, berrea el ciervo en las noches de celo, se esconden el jabalí y el corzo entre las carrascas y no faltan lince, garduñas, turones, zorros y comadrejas.

## OTROS VALORES ETNOGÁFICOS, HISTÓRICOS O CULTURALES

Económicamente, la principal riqueza es la agricultura y la ganadería, especialmente el ganado ovino y porcino. También es muy importante la producción de aceite de oliva de gran calidad. Turísticamente es un terreno muy apreciado por los cazadores y, también, por los senderistas y practicantes del ciclismo de montaña (BTT). Esto, unido a la cercanía al parque nacional de Cabañeros, ha resultado en una reciente

proliferación de casas rurales. A ese atractivo se une la Vía Verde de la Jara, un tramo de 52 kilómetros del ferrocarril que debía unir Talavera de la Reina con Villanueva de la Serena, en la provincia de Badajoz, y que actualmente se encuentra en un muy deficiente estado de conservación.

Históricamente, la comarca de La Jara ha estado unida intrínsecamente a la ciudad de Talavera de la Reina. Fue allí donde, tras la reconquista, el rey Alfonso VI mandó repoblar esas zonas devastadas con mozárabes. La mayoría de las localidades de esta tierra pertenecieron al señorío de los arzobispos de Toledo bajo la administración del arciprestazgo de Talavera. En 1833, con la nueva división provincial en España, desapareció el Alfoz de Talavera y pasaron a pertenecer a la provincia de Toledo.






El patrimonio cultural cuenta con restos arquitectónicos prehistóricos (dólmenes, grabados rupestres), así como de los sucesivos pobladores que han ocupado estas tierras: vetones (verracos), romanos (calzadas, puentes), visigodos (necrópolis), musulmanes ([Ciudad de Vascos](#)) y, por supuesto, cristianos (castillos, iglesias).

## ITINERARIOS. Mapas y características

**Sábado 13 de junio**

**HR La Cabrera - Collado Ñañas – Fuente de la Teja - Arroyo Vallesur – [Collado del Robledillo] – Collado Pan y Queso**

### INFORMACIÓN TÉCNICA

Horarios ruta 	<b>Larga: 5 h</b> (con paradas), 4 h en movimiento. <b>Corta: 3,5 h</b> (con paradas), 3 h en movimiento. Orto: <b>6:47</b> . Ocaso: <b>21:44</b>		
Distancia y desniveles	 <b>41,2/26,3 km</b>	 <b>+ 910/653 m</b>	 <b>- 910/653 m</b>
Tipo recorrido	 <b>Circular</b>		
Dificultad	<b>Física</b>	<b>3,5-3/5</b>	<b>Técnica</b> <b>2/5</b>
Perfil	Buena forma física y experiencia en hacer salidas de BTT		
Material obligatorio	<b>Bicicleta de montaña</b> , ropa de abrigo ó impermeable (si hiciera falta), gafas de sol, material de orientación (GPS o aplicación en el móvil), comida ligera, agua (se podrá reponer).		
Teléfonos y emergencias	Emergencias: <b>112</b>	Emisora Club: 144,775 Hz	Coordinador: 639 126 311
Cartografía	Mapa base IGN		

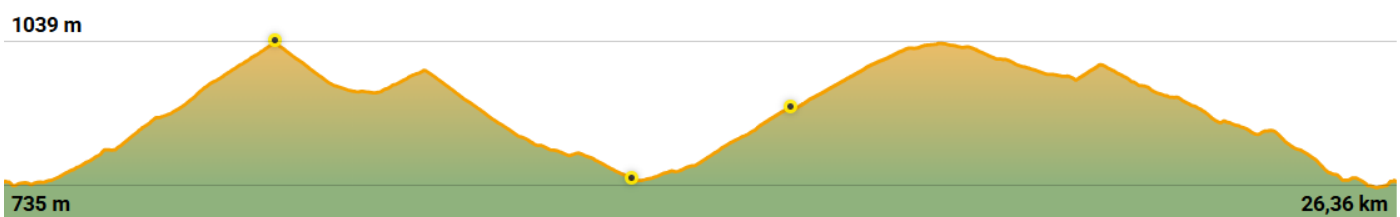
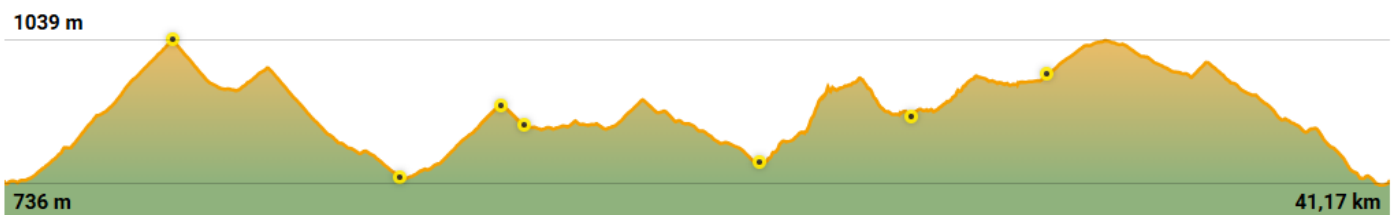
## TRACKS

Ruta larga: <https://es.wikiloc.com/mountain-biking-trails/risco-nanas-larga-259180237>





## RELIEVE



## DESCRIPCIÓN DE LAS RUTAS

Salimos del Hotel Rural "La Cabrera" para tomar una ancha pista que sube durante unos 5 km, al 4-5%, con un pequeño descanso. Al final, llegaremos al Collado Ñañas, próximo al risco del mismo nombre, al que podremos acercarnos por un PR. Hay muy buenas vistas hacia Espinoso del Rey.

El camino se torna después en una vertiginosa bajada. Tras una curva muy cerrada, tenemos que abandonar la buena pista que traíamos. Luego veremos nuestro siguiente destino: el Collado del Roero, al que llegamos en medio de robles. Una vez allí, nos tiramos hacia abajo. La pista es buena y la velocidad que se alcanza, alta. Cuidado a la hora de trazar un par de curvas. Después de un corto llaneo, llegaremos a otro tramo de bajada y, al momento, a un carreterín asfaltado. ¡Ojo con la peligrosa cadena que hay justo antes, pues iremos muy deprisa y nos la podemos tragar!

Continuando hacia la izquierda, encontraremos un par de curvas con buenas rampas. En torno al km 14,5 nos podremos desviar hacia la Fuente de la Teja, donde hay un pequeño santuario mariano. Es un lugar apto para beber agua fresquita, avituallarse, descansar, hacerse fotos y/o rezar.

Tras la parada en la fuente, se podrá optar por hacer alguna de estas dos variantes;






- **Ruta larga** (41,2 km en total), retornando al carreterín para desviarnos a otra pista que va por una bonita zona denominada Vallesur, a un lado del arroyo de la Cabrera. Este camino incluye una subida intensa por una buena pista de tierra y una bajada súper rápida a Robledillo, esta vez por una pista de hormigón recién pavimentada. Desde allí volveremos a subir hasta un collado. Casi todo lo demás (unos 10 km) será bajada.
- **Ruta corta** (26,3 km en total), subiendo hasta el Collado Pan y Queso, donde se dejará el asfalto para entrar en un camino de tierra. A la derecha, hay un barranco con mucha profundidad y, a lo lejos, se pueden ver la Sierra de la Hiruela y El Castillazo. En un giro a la izquierda se entra de nuevo en otro pinar. El camino, que se suaviza bastante y se torna más ancho y cómodo, casi siempre tiende hacia abajo (excepto por una pequeña tachuela) e invita a soltar los frenos, pues hay zonas que son realmente rápidas y divertidas.

Ambas variantes coinciden al final en la carretera CM-4155, donde se gira a la izquierda para llegar al Hotel Rural "La Cabrera".

**Domingo 14 de junio**

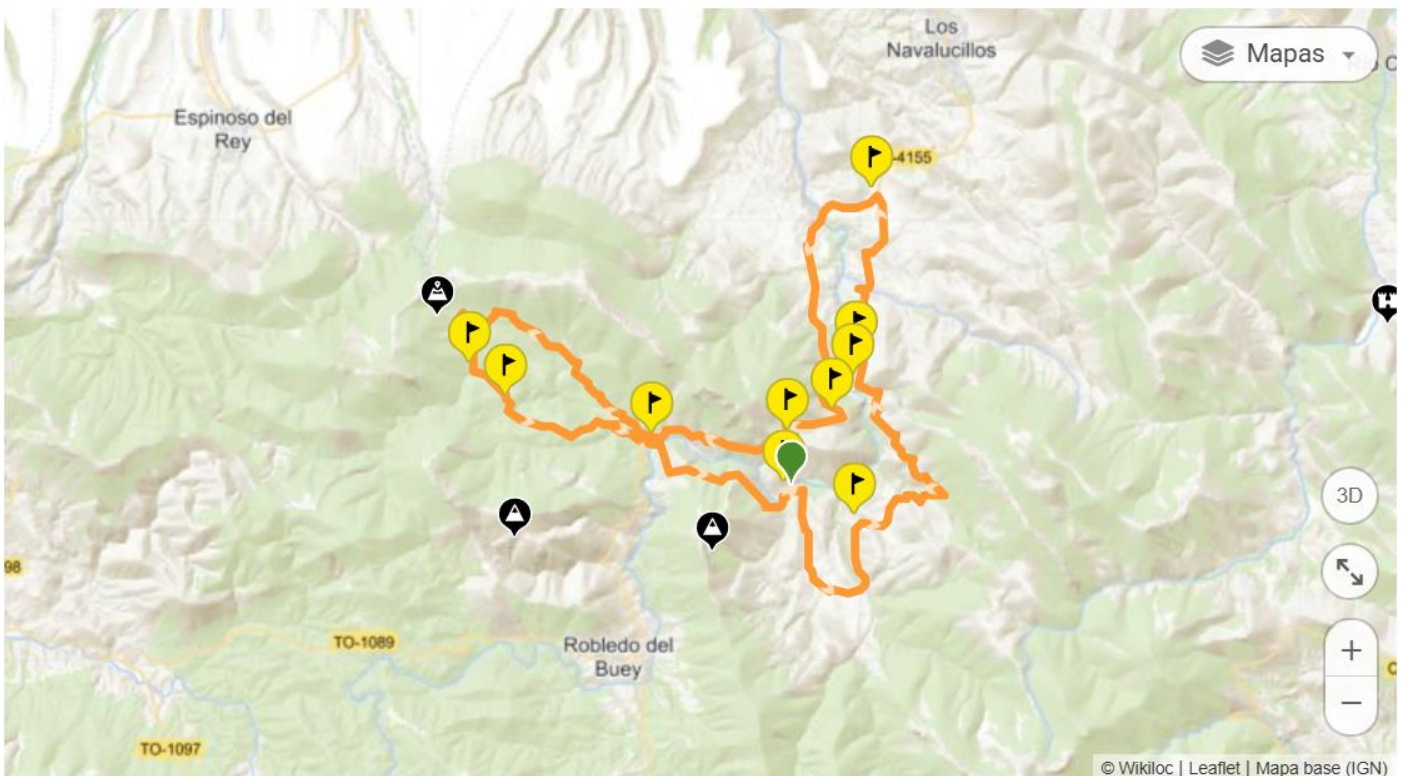
**A.R. Las Becerras – Casa Risco del Búho – Embalse Pusa - A.R. Río Pusa -  
Collado Ñañas – Río Pusa (vadeo)**

**INFORMACIÓN TÉCNICA**

Horarios ruta 	<b>4,5 h</b> (con paradas), 3,5 h en movimiento. Orto: <b>6:51</b> . Ocaso: <b>21:46</b>		
Distancia y desniveles	 <b>35 km</b>	 <b>+ 717 m</b>	 <b>- 717 m</b>
Tipo recorrido	 <b>Circular</b>		
Dificultad	<b>Física</b>	<b>3/5</b>	<b>Técnica</b> <b>2/5</b>
Perfil	Buena forma física y experiencia en hacer salidas de BTT		
Material obligatorio	<b>Bicicleta de montaña</b> , ropa de abrigo ó impermeable (si hiciera falta), gafas de sol, material de orientación (GPS o aplicación en el móvil), comida ligera, agua (se podrá reponer).		
Teléfonos y emergencias	Emergencias: <b>112</b>	Emisora Club: 144,775 Hz	Coordinador: 639 126 311
Cartografía	Mapa base IGN		

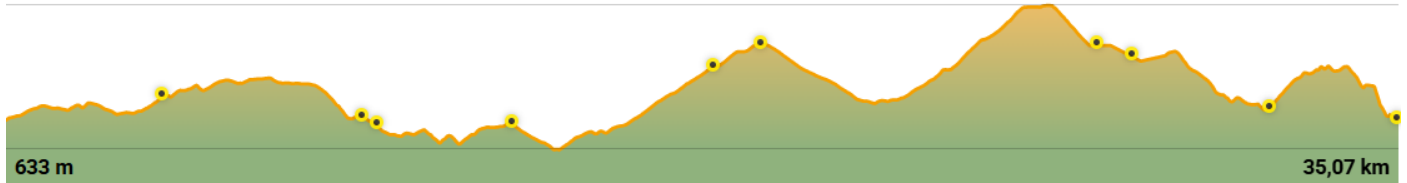
**TRACK**

<https://www.wikiloc.com/mountain-biking-trails/pn-cabaneros-las-becerras-259658520>



## RELIEVE

956 m



## DESCRIPCIÓN DE LA RUTA

Empezamos en el Área Recreativa de Las Becerras donde, al acabar, podremos tomar una cerveza fresquita e incluso darnos un baño.

Seguiremos por una buena pista que, si la continuáramos, nos llevaría hasta la cascada conocida como “El Chorro”, en el Parque Nacional de Cabañeros. En el km 2,8, tomaremos la pista de la izquierda, por cuyo buen firme llegaremos, en 7 km, hasta la Casa del Risco del Búho, donde, salvando rebaños de cabras y ovejas, podremos contemplar unas vistas espectaculares sobre el embalse del Pusa y el Parque Nacional.

Dejamos a la izquierda el embalse, siguiendo la pista, que dejaremos en el km 12,8 para tomar la carretera CM-4155, por la que nos adentramos en los montes. En el km 17,8 llegaremos a un mirador, desde el que podremos observar unas vistas panorámicas sobre el río Pusa y la parte norte montañosa de Cabañeros, con el Rocigalgo como techo de los Montes de Toledo. Luego, tras un km de suave subida, tocará bajar hasta el Área Recreativa del río Pusa.

Desde allí tomaremos una buena pista en subida continua, que nos llevará hasta el collado y risco de Ñañas, ya conocido del día anterior. Tras otros 200 m de desnivel, dejaremos esta pista por otra hacia el otro lado del valle, ahora en bajada, cruzando el arroyo de la Cabrera y encaminándonos de nuevo hacia el río Pusa. Pasaremos otra vez por el Área Recreativa y tocará vadear el río por encima de unas piedras para mojarnos lo menos posible. Al otro lado, nos espera una pista con tramos duros en subida, que luego habrá que bajar, poniendo a prueba nuestros frenos, hasta llegar de nuevo a Las Becerras.

## FECHA, HORA Y LUGAR DE ENCUENTRO

**Sábado, 13 de junio, a las 10:15 horas.**

El lugar de encuentro será el Hotel Rural La Cabrera, CM-4155, 13, 45138 Los Navalucillos, Toledo.

<https://maps.app.goo.gl/QMchw5nn3pz1fw9A9>

## NORMAS DE SEGURIDAD Y ADVERTENCIAS

- **El/la participante en la actividad, al realizar la inscripción, declara poseer la capacidad físico-técnico-deportiva adecuada para la realización de ésta.**
- Según la longitud, condiciones naturales de algunas de las rutas o la meteorología imperante, la realización o cambios de los itinerarios programados estará sujeta a la decisión de los organizadores (coordinador y/o responsables de seguridad) que informarán a los/as participantes, antes o durante la actividad, si ésta se podrá realizar o no bajo el amparo del Club.
- No se debe iniciar la marcha hasta que el/la coordinador/a lo indique.
- **Ningún/a participante debe realizar recorridos no previstos.** Si así lo decidiera, deberá comunicar, a los/as responsables de la actividad, su decisión de apartarse del programa y asumirá todas las consecuencias de su decisión.
- Todos los grupos deben contar, al menos, con mapa, brújula, altímetro (o GPS) y emisora.
- El no llevar el equipo necesario (ropa, gafas, comida, bebida, protección solar,) puede convertir una salida clasificada como fácil en muy difícil, dependiendo de las condiciones meteorológicas u otras que puedan presentarse.
- Cada participante deberá consultar la previsión meteorológica el día anterior a la salida.
- Cada participante debe conocer los datos y características de la ruta a realizar y, en función de ellos, su propia capacidad para realizarla.
- Los/as participantes deben contar con la destreza y formación suficientes para el tipo de recorrido propuesto.
- Si durante la marcha algún/a participante sufre un percance o se encuentra mal, debe comunicárselo a los/as organizadores/as (coordinador/a) o, de no ser posible, a cualquier integrante de la marcha, ya que es la única forma de poder ayudarle antes de que se pueda producir un accidente.
- Todo/a participante en la marcha, por el hecho de formar parte de un grupo adquiere la obligación de comunicar a los organizadores cualquier incidente que observe y que, a su entender, pueda suponer un peligro para cualquier persona. También debe colaborar, en la medida de sus posibilidades, en el auxilio de cualquier integrante del grupo.

- Todo/a participante deberá ir provisto del material designado como obligatorio para el desarrollo de la actividad, en adecuado estado para su uso, y poseerá los conocimientos necesarios para su correcta utilización.

- **El notorio incumplimiento de estas premisas por parte de algún participante otorga a la organización el derecho a excluirle de participar.**

## LOGÍSTICA. Transporte. Precios. Inscripciones

### ALOJAMIENTO

En el Hotel Rural La Cabrera, CM-4155, 13, 45138 Los Navalucillos, Toledo.

Será una noche en habitaciones dobles con camas individuales. El desayuno está incluido.

### TRANSPORTE

El viaje desde Madrid se hace en coches particulares. El coordinador podrá poner en contacto a los/as participantes para utilizar la mínima cantidad de vehículos necesaria.

**Tanto si vas a aportar vehículo para llevar a otros/as socios/as como si no, por favor, publícalo en la sección de la web habilitada a tal uso, a modo de facilitar el trabajo del coordinador y de los/as otros/as participantes.**

### PRECIOS

- Colaboradores: con seguro BTT, 39.5 €; sin seguro BTT, 45.5 €.
- No colaboradores: con seguro BTT, 47.5 €; sin seguro BTT, 53.5 €.

Los **gastos por compartir vehículo se abonarán aparte**, siguiendo el modelo establecido en el punto 6.3 de nuestro [Protocolo de participación](#).

### INSCRIPCIONES

Directamente en la [web del club](#). A partir de la **fecha de inscripción**.

**PAGO:** precio total mediante tarjeta en la web del club. **De no hacerse efectiva esta cantidad en el plazo de 6 horas posteriores al apunte, la inscripción se considerará anulada**

### ANULACIONES

**PLAZO DE CANCELACIÓN:** en cualquier momento, pero es preferible que sea antes de los 14 días previos a la actividad.

**COSTE DE CANCELACIÓN:** penalización según el Protocolo de Participación y las condiciones del hotel rural (devolución de la reserva hasta 14 días antes de entrar en el hotel y pago del precio total si se realiza con posterioridad).

Las condiciones de anulación por parte del club son las definidas en el apartado 7º del Protocolo de Participación en actividades.

## COORDINADOR

**Nombre del coordinador:** Julián Rodríguez Aragón.

Teléfono: 639 126 311.

Correo electrónico: [julianr.aragon@gmail.com](mailto:julianr.aragon@gmail.com)

## CÓMO LLEGAR

Trayecto desde Leganés hasta el lugar de encuentro, suponiendo salir el sábado 13 de junio, a las 8:00:

<https://maps.app.goo.gl/ctk1jH2GYtDLqGV9>

