

MEMORIA DE ACTIVIDAD

Pirinexus Sección de BTT

DATOS PRINCIPALES

Fecha: Del 13 al 17 de mayo de 2026

Lugar de realización: Girona

Número de participantes: 16

Transporte: Vehículos particulares

Coordinador/a: Jesus Millán



Miercoles 13 de Mayo

El miércoles 13 de mayo de 2026 realizamos la primera etapa de la ruta Pirinexus, desde Girona hasta Sant Joan de les Abadesses, organizada por el Grupo de Montaña Pegaso. Éramos 16 personas inscritas para la salida, aunque finalmente 2 compañeros decidieron llevar el coche hasta Olot ante las malas previsiones meteorológicas, dejando 14 ciclistas en el grupo de inicio desde Girona. La etapa corresponde al primer día de la Pirinexus en 4 jornadas, con un recorrido aproximado de entre 75 y 78 km y un desnivel positivo cercano a los 1.300 m.

La jornada comenzó en Girona, saliendo por las vías ciclables del entorno urbano hasta enlazar con la Vía Verde del Carrilet I en dirección a Olot. Este tramo inicial, de unos 55 km hasta Olot, transcurre por una vía verde bien acondicionada, con firme de tierra compactada, puentes y señalización homogénea, y una pendiente muy suave y constante. Tras llegar a Olot, la ruta abandona la vía verde y se dirige a la carretera N-260, que asciende de manera continua por los puertos de Coubet y Santigosa hasta Sant Joan de les Abadesses, sumando unos 22 km de subida por asfalto con un desnivel medio en torno al 4%.

Las previsiones anunciaban lluvias y posibles tormentas a lo largo del día, lo que condicionó la decisión de dos compañeros de adelantar el coche hasta Olot para tener una alternativa en caso de empeoramiento. Sin embargo, el tiempo real fue bastante más benigno de lo esperado: solo se registraron algunos episodios de lluvia débil y puntual, sin llegar a ser especialmente intensos ni continuados. Esto permitió rodar con relativa tranquilidad, únicamente ajustando chubasqueros y ropa en momentos puntuales, pero sin que la meteorología llegara a marcar negativamente el desarrollo de la etapa.

En la salida de Girona, el grupo se organizó con un ritmo cómodo, aprovechando el carácter rodador y prácticamente llano del primer tramo hacia la Garrotxa. La Vía Verde del Carrilet I facilitó mantener una marcha constante, atravesando entornos rurales, zonas de ribera y pequeños núcleos como Salt, Anglès, Amer o Les Planes, siempre por trazado seguro y separado del tráfico motorizado.

La llegada a Olot supuso el punto de inflexión de la etapa, tanto a nivel físico como psicológico. A partir de aquí se abandona el terreno cómodo para entrar en la subida prolongada por la N-260 y la GI-521, encadenando los puertos de Coubet y Santigosa hasta Sant Joan de les Abadesses, en un tramo de carretera de unos 22 km de ascenso continuo, con pendientes medias moderadas pero mantenidas en el tiempo. Aunque la pendiente no es extrema, la longitud de la subida y el acumulado previo de kilómetros hacen que este sector se perciba como el tramo más exigente de la jornada, obligando a cada uno a regular bien el esfuerzo.

La larga subida final hasta Sant Joan de les Abadesses supuso el principal reto del día, generando momentos de claro esfuerzo y sufrimiento, especialmente en los últimos kilómetros, cuando ya se notaban los cerca de 1.300 m de desnivel acumulado. Cada uno fue encontrando su ritmo, gestionando la subida con paciencia y determinación, hasta ir alcanzando progresivamente la entrada a Sant Joan de les Abadesses.

La llegada al pueblo tuvo un claro sabor a recompensa, Sant Joan de los Abadeses es un pueblo bonito y el hotelet de Sant Joan donde nos alojamos muy aconsejable. Después de ducharnos y cambiarnos dimos una vuelta al pueblo para posteriormente cenar en una Pizzería.



Jueves 14 de Mayo

El segundo día de la ruta Pirinexus, entre Sant Joan de les Abadesses y Le Boulou, comenzó después del buen desayuno que nos dieron en el hotel, lo que permitió iniciar la jornada con energía y muy buen ánimo. En esta ocasión sí tomamos la salida los 16 participantes, dispuestos a afrontar una de las etapas más largas y significativas del recorrido, con paso por Camprodon y ascensión al Coll d'Ares, el punto más alto de la ruta con 1.510 metros.

Tras salir de Sant Joan de les Abadesses y avanzar por el primer tramo de vía verde hacia Sant Pau de Segúries, el grupo llegó a Camprodon, donde nos separarnos en dos grupos sin querer. Uno de ellos aprovechó para visitar el bonito pueblo de Camprodon, disfrutando de su ambiente y de su belleza, mientras el otro continuó con el recorrido previsto.



Después de esa parada comenzó la subida al Coll d'Ares, en un entorno cada vez más montañoso y exigente. La ascensión fue constante y obligó a dosificar el esfuerzo, hasta alcanzar el collado fronterizo, donde precisamente empezó a llover. Desde allí iniciamos el descenso con frío, por lo que decidimos detenernos en una cafetería del siguiente pueblo para tomar algo y esperar a que la lluvia amainara.

A partir de ese momento, la lluvia fue ya más débil y la temperatura algo más alta, lo que hizo más llevadero el tramo final hasta Le Boulou. Ese descenso por la vertiente francesa nos permitió recorrer un paisaje bellissimo, muy frondoso y muy verde, que dio un carácter especialmente atractivo a la parte final de la etapa. En conjunto, fue una jornada exigente pero muy hermosa, marcada por la variedad del recorrido



Viernes 15 de Mayo

La tercera etapa de la Pirinexus, entre Le Boulou y L'Escala, comenzó con una previsión meteorológica muy mala para el viernes 15 de mayo, aunque por suerte la realidad fue muy distinta y el tiempo mejoró considerablemente. Finalmente no llovió y pudimos pedalear con sol durante toda la jornada, disfrutando mucho más de una etapa que al principio parecía amenazada por el mal tiempo.

Nada más comenzar el día surgió un contratiempo, ya que uno de los participantes tuvo que llevar su bicicleta eléctrica a un taller de Le Boulou para solucionar una avería. El taller se portó de maravilla, atendió el problema con gran amabilidad y además no quiso cobrar nada por la reparación, un gesto que agradecí dándole una pequeña cantidad para una asociación para el cuidado de gatos en el pueblo. Debido a este percance, dos participantes comenzaron la etapa más tarde que el resto del grupo no llegando a poder cenar con los demás integrantes del grupo.



La subida al Coll de Panissars fue uno de los momentos más interesantes del día, no solo por el recorrido, sino también por la extraordinaria riqueza histórica del lugar. Allí se conservan restos romanos vinculados al antiguo paso entre Hispania y la Galia, relacionado con la Via Augusta y la Via Domitia, lo que da a este tramo un valor patrimonial excepcional. En la misma zona destaca también el Fort de Bellegarde, gran fortaleza fronteriza construida para vigilar este paso estratégico, así como el antiguo cementerio militar de Panissars, que recuerda el pasado defensivo y militar de este corredor pirenaico.



Tras dejar atrás la frontera, la ruta fue perdiendo altura camino del Empordà hasta alcanzar L'Escala. La llegada fue de gran alegría para todos, especialmente al ver el mar, que apareció como una auténtica recompensa después del esfuerzo y de los paisajes de interior de las jornadas anteriores. Así terminó una etapa preciosa y muy completa, marcada por el sol inesperado, el interés histórico de Panissars y la alegría de ver la playa de L'Escala.



Sabado 16 de Mayo

La cuarta etapa de la Pirinexus, desde La Escala hasta Girona, amaneció con un día espectacular, el mejor de toda la ruta. El sol se agradecía especialmente después de las jornadas anteriores, y aunque la etapa era larga, con 102 km, el buen tiempo permitió disfrutar mucho más del recorrido y hacerlo de una forma más agradable.



Al ser una jornada tan larga, cada uno fue haciéndola a su ritmo, administrando el esfuerzo y realizando varias paradas para comer o descansar. Algunos participantes incluso decidieron no hacer la última parada con el fin de llegar lo antes posible a Girona, donde se celebraba la fiesta de las flores. Girona Temps de Flors es una exposición floral que llena patios, jardines, monumentos y espacios emblemáticos de la ciudad con montajes decorativos y artísticos de flores y plantas, transformando especialmente el casco antiguo en uno de los grandes atractivos de la primavera gerundense.



PEGASO
A.D. GRUPO MONTAÑA



La llegada a Girona tuvo por eso un carácter muy especial. Después de ducharnos y salir a visitar la ciudad, pudimos verla preciosa, con un ambiente magnífico y con todos esos espacios decorados que hacen de Temps de Flors una celebración tan conocida. Más tarde cenamos todos juntos para celebrar que habíamos completado la Pirinexus al completo, con la sensación compartida de haber disfrutado de un paisaje espectacular durante toda la ruta, especialmente en las dos primeras etapas.





PEGASO
A.D. GRUPO MONTAÑA





PEGASO
A.D. GRUPO MONTAÑA





PEGASO
A.D. GRUPO MONTAÑA

