



A.D. GRUPO MONTAÑA PEGASO



BTT

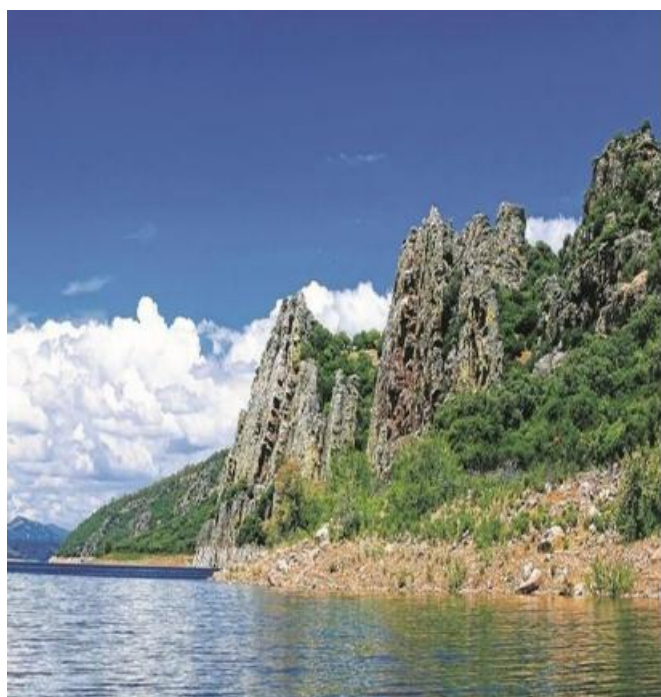
Siberia Extremeña III Y Reserva de Cíjara Sábado 28 Febrero domingo 1 Marzo 2026

CONTEXTO GEOGRÁFICO

La Siberia extremeña (Badajoz) ha sido designada Reserva de la Biosfera por la Unesco junto con los enclaves del Alto Turia (Castilla-La Mancha y Comunidad Valenciana) y Valle del Cabriel (Comunidad Valenciana, Castilla-La Mancha y Aragón).

Con estas designaciones, España se consolida como el primer país del mundo con más número de Reservas de la Biosfera catalogadas con un total de 49 hasta ahora en 15 de las 17 comunidades autónomas y tres de ellas transfronterizas. Así, supera a Estados Unidos (47 reservas); Rusia (41) o China (33).

En la actualidad, la red de Reservas de Biosfera cuenta con 686 sitios en 122 países, de los que 20 son transfronterizas.



El Muro, Helechosa de los Montes

Extremadura tiene tres reservas

El Consejo Internacional de Coordinación (CIC) del Programa sobre el Hombre y la Biosfera (MaB), reunido en la sede de la Unesco en París y constituido por 34 países, ha aprobado la declaración de La Siberia extremeña como Reserva de la Biosfera, la primera de la provincia de Badajoz y tercera de la comunidad autónoma.

La Siberia cuenta con una de las costas de agua dulce más importantes de España gracias a los grandes embalses existentes en los ríos Guadiana y Zújar, pero también con especies vegetales raras como dos plantas insectívoras, "Drosera

rotundifolia" y "Pinguicula lusitanica", y especies animales en peligro de extinción, como el lince ibérico y dos tipos de murciélago de herradura.

Comarca con cinco embalses

La comarca extremeña de La Siberia extremeña no es vasta, fría, ni angosta como la rusa. "La nuestra es verde y azul", explica el profesor de la Universidad de Extremadura (UEX) José María Corrales. Esta comarca está bañada por cinco embalses que enriquecen aún más la flora y la fauna de un paraje natural sin parangón en el que se mezclan sierras y playas, islas y dehesas, bosques y humedales... "y que tiene hasta plantas carnívoras", afirma Corrales.

"Ser Reserva de la Biosfera te sitúa en un exclusivo mapa internacional y ofrece oportunidades para la educación, la recreación, el turismo y el desarrollo económico", señala Rosa María Araujo, la presidenta del Centro de Desarrollo Rural (Ceder) La Siberia, de donde partió la iniciativa hace varios años,

Pero, ¿qué es exactamente una Reserva de la Biosfera?

La Unesco creó esta denominación en los años 70 dentro del programa El Hombre y la Biosfera (MaB en sus siglas en inglés) para compaginar la conservación de parques naturales de especial importancia por sus ecosistemas con el derecho a desarrollarse por parte de las poblaciones que vivían en su entorno, explotando sus recursos de una forma sostenible.

Récord de kilómetros de costa



El profesor Corrales explica una Reserva de la Biosfera "distingue espacios en los que el hombre y la naturaleza han convivido en armonía a través de los siglos". Y ese equilibrio, dice, se da a la perfección en esta comarca de Badajoz en la que conviven algunos de los pueblos de España más alejados de su capital con un ecosistema único.

Basta asomarse a ella para descubrir que es la comarca española con más kilómetros de costa sin tener mar gracias a sus cinco embalses (La Serena, Zújar, García Sola, Cijara y Orellana) que han favorecido la aparición de islas "que desde el punto de vista de la conservación es muy

importante".

Sus paisajes y una vegetación "magníficamente conservada" son otros de los encantos de este rincón extremeño que cuenta con grandes extensiones de espacios naturales protegidos dentro de la Red Natura 2000 y aguarda muchas singularidades: hay trampales o turberas, formaciones más características de zonas cantábrico-atlántico y enclaves naturales "espectaculares como una formación rocosa parecida al Salto del Gitano de Monfragüe que aquí se denomina El Muro en el que nidifican centenares de buitres", explica el profesor.

La berrea del ciervo

En el interior de La Siberia el río Guadiana llega a estrecharse hasta ocupar apenas 25 metros de ancho, en lo que se conoce como Hoces del Guadiana, y tras el verano se puede contemplar, como casi en ningún sitio, un espectáculo único: la berrea del ciervo y la del gamo (llamada ronca) en la Reserva Regional de Caza del Cíjara, con más de 25.000 hectáreas a las que se suman otras 30.000 de montes de utilidad pública.

Cobija además diversas especies amenazadas o en peligro de extinción como el lince ibérico, el milano real o el jarabugo, entre otros, y a todo ello se suma también un rico patrimonio histórico y cultural: el dolmen de Valdecaballeros, pinturas rupestres, la mayor colección de estelas decoradas de toda la provincia, una red de castillos que incluye algunos de los mejores conservados, como el de Puebla de Alcocer, y una red de vías pecuarias que en muchos tramos se mantiene intacta. La lista es mucho más extensa: la comarca siberiana también cuenta con importantes zonas de interés geológico o paleontológico.



Comarca con potencial

El Gobierno extremeño ha resaltado que esta mención que torga la Unesco "surge desde la ciudadanía con el objetivo de conseguir situar a La Siberia Extremeña en el mapa, mostrándola ante el mundo como una comarca energética, solidaria y con potencial".

Tras su declaración de este miércoles, la delegación extremeña ha resaltado que la distinción supone una marca de calidad para el territorio, que avala su patrimonio natural, cultural, paisajístico y productivo, y que pone en valor su compromiso con el desarrollo sostenible como herramienta para incrementar la calidad de vida de sus habitantes.

Por su parte, la Diputación de Badajoz ha hecho hincapié también en que la declaración de La Siberia como Reserva de la Biosfera supone un

reconocimiento al trabajo conjunto durante tres años de instituciones y ciudadanía.

Igualmente, permite el posicionamiento de las iniciativas empresariales y de los productos autóctonos, el impulso a las actividades tradicionales, el turismo de calidad y la relación respetuosa entre el ser humano y el entorno.

OROGRAFIA Y ENTORNO

Orografía y entorno

La orografía de la Siberia Extremeña, declarada Reserva de la Biosfera por la UNESCO, se caracteriza por un relieve diverso y accidentado, combinando sierras y valles de estilo [apalachense](#) (norte) con penillanuras (sur). Destaca por sus importantes masas de agua,

formando una costa de agua dulce con embalses como el de La Serena y el icónico Cerro Masatrigo.

Características principales de la orografía:

- **Relieve Apalachense:** En el norte de la comarca, se alternan sierras y valles con una dirección noroeste-sureste, característico del relieve apalachense.
- **Zona Montañosa:** El terreno es accidentado, con formaciones como la Sierra de Siruela, donde se encuentra el pico Motilla (940 metros de altitud).
- **Montaña Mágica (Cerro Masatrigo):** Una montaña cónica única que funciona como una rotonda natural, situada en el entorno del embalse de La Serena.
- **Zonas de Llanura:** Hacia el sur, la orografía se suaviza, presentando penillanuras y zonas más llanas.
- **Paisaje de Agua:** A pesar de ser una zona de interior, la Siberia presenta una enorme red de pantanos, lo que le otorga el mayor número de kilómetros de costa de agua dulce de España, con playas como Pelоче y Puerto Peña.

La comarca está marcada por la influencia de las estribaciones de los Montes de Toledo.

CLIMA

La posición geográfica de La Siberia, entre la meseta castellana (de clima continental), el Atlántico (de clima suave) y el Mediterráneo (de clima más seco y cálido), hace que este territorio sea una franja de transición con algunas características de cada uno de ellos. De forma generalizada, el clima de La Siberia extremeña es de tipo “mediterráneo subhúmedo”, con diferencias entre el norte de la comarca (más húmedo) y el sur (más seco).



Fuente: IDEEX. Elaboración propia

En La Siberia se da una circunstancia especial: por encima de los 600 metros de altitud el clima mediterráneo es de tipo continental, las diferencias de temperatura entre el invierno y el verano son más acusadas y las lluvias más frecuentes. A medida que aumenta la altitud (hasta alcanzar

los 940 metros del pico Motilla), se impone el clima de montaña, caracterizado por temperaturas frías en invierno, suaves en verano y precipitaciones abundantes y frecuentes. De manera generalizada, la temperatura media anual de la comarca es de 16°C, siendo el mes más caluroso el de julio (27°C) y el más frío enero (inferior a los 6°C de media). En los meses más fríos son abundantes las heladas y la temperatura baja de los 0°C con frecuencia.

Precipitaciones

La existencia de los relieves de La Siberia es el factor que más influye en las lluvias de la zona. La media anual de las lluvias ronda los 650 litros por metro cuadrado, aunque en las zonas más montañosas se puede superar esta cantidad.

FLORA

La flora de la Siberia Extremeña, declarada Reserva de la Biosfera, es un mosaico mediterráneo con gran biodiversidad, caracterizado por densos bosques de encinas, alcornoques y quejigos, junto a acebos, enebros y pinares. Destaca por sus especies atlánticas-mediterráneas, turberas, matorrales (jaras), orquídeas singulares y especies endémicas o protegidas.

- **Árboles y Matorral:** Predomina el encinar y el alcornoque, con presencia de acebos (*Ilex aquifolium*), enebros (*Juniperus oxycedrus*), quejigos, y el Arce de Montpellier (*Acer monspessulanum*) en áreas de umbría. Las rañas presentan jarales, y destaca la presencia de la *Flueggea tinctoria*.
- **Flora Acuática y Turberas:** Debido a la presencia de grandes embalses, existen especies de zonas húmedas, incluyendo la *Nymphaea alba* (nenúfar blanco), *Drosera rotundifolia* (planta carnívora) y diversas especies de *Isoetes*.
- **Orquídeas y Especies Raras:** Es notable la presencia de diversas orquídeas como *Orchis langei*, *Ophrys dyris* y *Serapias perez-chiscanoi*. Otras especies destacadas son *Narcissus bulbocodium* y *Pinguicula lusitanica*.
- **Flora de Monte:** El matorral está compuesto por jaras, tomillos y cantueso, que confieren un alto valor apícola a la zona.

La diversidad botánica se ve enriquecida por el relieve, alternando sierras, rañas y valles fluviales.

FAUNA

La fauna de la Siberia Extremeña, declarada Reserva de la Biosfera, destaca por su enorme biodiversidad, albergando especies ibéricas amenazadas en ecosistemas de sierra, raña y embalses. Es un paraíso ornitológico con águila imperial, cigüeña negra y buitre negro, además de mamíferos como el lince ibérico, ciervo, jabalí y nutria.

Aves Destacadas (Paraíso Ornitológico)

- **Rapaces:** Águila imperial ibérica, águila real, buitre negro, buitre leonado, alimoche, águila perdicera, halcón peregrino y búho real.

- **Aves Acuáticas y Esteparias:** Cigüeña negra (anidamiento importante), grulla, sisón, avutarda y gangas.
- **Otras:** Cernícalo primilla, cigüeña blanca, lechuza, golondrina y vencejo.

Mamíferos

- **Caza Mayor:** Ciervo, jabalí, corzo y gamo.
- **Carnívoros y Otros:** Lince ibérico, gato montés, zorro, meloncillo, jineta, tejón y nutria en zonas acuáticas.

Fauna Acuática (Embalses de Cijara, García de Sola, etc.)

- **Peces:** Carpa, barbo (comizo y cabecicorto), lucio, black-bass, boga, pardilla, cacho, colmilleja, calandino y gambusia.
- **Reptiles y Anfibios:** Salamanquesa, lagartija ibérica, culebra de herradura.

Ecosistemas Clave






La diversidad se debe a la mezcla de sierras (solana y umbría), rañas (llanuras) y grandes masas de agua, destacando la [Reserva Regional de Caza de Cijara](#) como refugio principal de fauna salvaje.

ITINERARIOS. Mapas y características

Sábado 28 de febrero

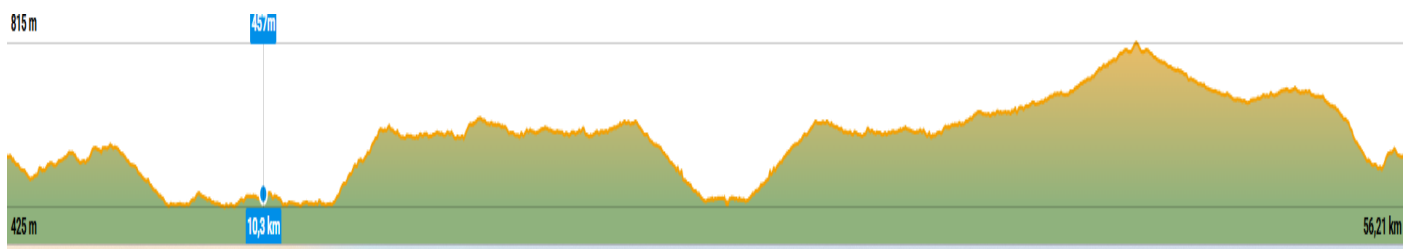
Villarta de los Montes – Circular por la reserva de la Siberia

INFORMACIÓN TÉCNICA

Horarios ruta 	5 h (Estimado de marcha efectiva sin paradas) Orto: 6:57 . Ocaso: 19:00		
Distancia y desniveles	 56 km	 + 980 m	 - 980 m
Tipo recorrido	 Circular		
Dificultad	Física	3/5	Técnica 3/5
Perfil	Buena forma física y experiencia en hacer rutas de más de 50 Km		
Material obligatorio	Bicicleta de montaña ropa de abrigo y de agua, gafas de sol, material de orientación (GPS y/o mapa y brújula), agua (mínimo 1,5 l).		
Teléfonos emergencias	Emergencias: 112	Emisora Club: 144,775 Hz	Coordinador/a: Raul 609280448








RELIEVE



Domingo 1 de Marzo

Presa de Cíjara – Helechosa de los montes. Circular por la reserva de Cíjara

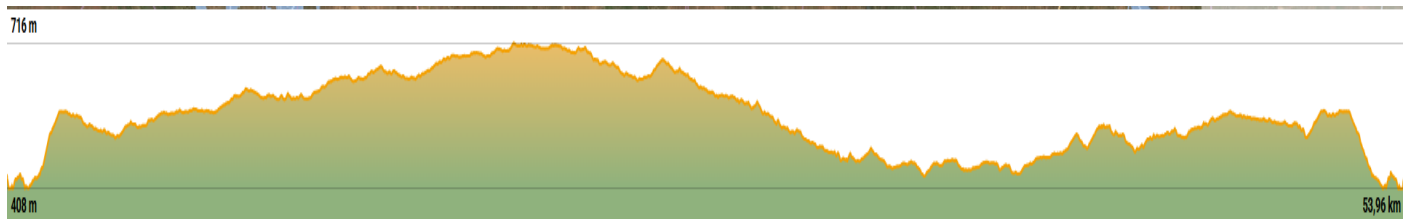
INFORMACIÓN TÉCNICA

Horarios ruta 	5 h (Estimado de marcha efectiva sin paradas) Orto: 6:57 . Ocaso: 19:00		
Distancia y desniveles	 54 km	 + 900 m	 - 900m
Tipo recorrido	 Circular		
Dificultad	Física	3/5	Técnica 3/5
Perfil	Buena forma física y experiencia en hacer salidas de más de 50 km		
Material obligatorio	Bicicleta de montaña , ropa de abrigo y de agua, gafas de sol, material de orientación (GPS y/o mapa y brújula), agua (mínimo 1,5 l).		
Teléfonos emergencias	Emergencias: 112	Emisora Club: 144,775 Hz	Coordinador/a: Raul - 609280448

TRACK



RELIEVE



Sábado 28 de Febrero

Villarta de los Montes – Circular por la reserva de la Siberia

Después de desayunar, y prepararnos, montaremos nuestras bicicletas en los coches y nos dirigiremos hasta Villarta de los Montes a unos 40 minutos de nuestro alojamiento, por un entorno precioso y unas carreras sinuosas para disfrutar, donde empezaremos nuestra ruta, aparcando antes de entrar en el propio pueblo pues sus calles son estrechas y sin aparcamiento

Desde aquí nos adentraremos en el pequeño pueblo hacia el Este, pasando por su iglesia donde giraremos hacia la izquierda, para coger el camino virgen de la Pena, que tras tres kilómetros de ascenso, nos llevara al mirador del puente de la Mesta sobre el río Guadiana, dejándonos caer hacia el camino natural del Guadiana (compartido en este tramo con el GR 14) por el cual rodaremos unos kilómetros para abandonarlo girando hacia la derecha, para volver a subir hacia la parte alta de la sierra y adentrarnos por la reserva,

En el kilómetro 18, quienes quieran acortar la ruta este será el momento, girando en el cruce a la derecha, pues la ruta oficial seguirá recto en este cruce para bajar de nuevo hasta en camino natural del Guadiana y saludar a este bonito río por su entrada al pantano de Cíjara donde descansara represado hasta su salida por la presa de Cíjara, donde le volveremos a ver en el empuje de la ruta del Domingo, desde aquí volveremos sobre nuestros pasos al mismo cruce, quien decida no hacerlo se ahorrará 18 kilómetros más o menos.

De nuevo en el cruce giraremos a la izquierda en ascenso hasta otro cruce que girando a la derecha subiremos La torre forestal de Villarta, donde podremos tener unas bonitas vistas de toda la zona, este tramo de 1 kilometro también se podrá evitar si alguien no lo quiere hacer.

Desde aquí disfrutaremos de un largo descenso, con una pequeña subida casi al final de la ruta, hasta llegar de nuevo a Villarta de los Montes, donde hay un solo bar restaurante, para podremos refrescar y si hay suerte reponer fuerzas con algo de comida, según a la hora que terminemos,

Después tendremos otros 40 minutos de coche hasta el alojamiento

Domingo 1 de Marzo

Presa de Cíjara – Helechosa de los montes. Circular por la reserva de Cíjara

Después de desayunar, recoger todo el equipaje y prepararnos, volveremos a cargar las bicicletas en los coches y nos dirigiremos hasta el aparcamiento de la presa de Cíjara, lo cual nos llevara media hora, lo bueno es que ya nos lo quitamos del viaje de vuelta a casa.

Empezaremos la ruta cruzando la gran presa del pantano, por el cual vuelve a discurrir libre nuestro rio Guadiana, para volver a descansar represado, aguas abajo, en el pantano de García Sola.

Le acompañaremos viendo desde lo alto su bonita ribera, y las Hoces del Guadiana, de nuevo por el camino natural del Guadiana, abandonándolo a los 10 kilómetros y siguiendo por el camino de Castiblanco GR114 otros 14 kilómetros, adentrándonos en el corazón de la reserva de Cíjara,

En este punto, será la opción de quien quiera acortar la ruta, unos 10 kilómetros girando a la izquierda y cogiendo el camino de Helechosa a Fuenlabrada, que los llevará hasta el Pueblo de Helechosa de los Montes y enlazar de nuevo con el track original.

Los demás seguiremos disfrutando de un largo descenso por las pistas de la reserva hasta bajar cerca del pantano donde iremos disfrutando de sus vistas hasta llegar a la fuente de los manzanos, donde cogeremos la tranquila carretera BA-127 la cual seguiremos 4 kilómetros hasta llegar a la Población de Helechosa de los Montes,

Desde aquí aun nos quedaran aun 17 kilómetros, abandonaremos el pueblo por una cómoda pista entre fincas y cercados, adentrándonos de nuevo en la reserva con algunos ascensos, el ultimo un poco más inclinado, para llegar al mirador de la presa, con unas vistas increíbles de la zona, desde aquí ya solo nos quedará bajar unos tres kilómetros, (eso si con mucho cuidado la parte intermedia pues tiene bastante desnivel y piedra suelta) hasta llegar de nuevo a los coches.

Después de cambiarnos nos dirigiremos dirección Madrid hasta la localidad de Puerto Rey, a unos 6 kilómetros de allí, donde hay varios restaurantes para el que quisiera comer algo antes de la vuelta a Madrid.

FECHA, HORA Y LUGAR DE ENCUENTRO

Viernes 27 febrero 2026 – Hostal Carlos I – Avenida Comendador Arias Pérez 12.
C.P 06670 - Herrera Del Duque - Badajoz. A partir de las 17.00 horas

NORMAS DE SEGURIDAD Y ADVERTENCIAS

- **El/la participante en la actividad, al realizar la inscripción, declara poseer la capacidad físico-técnico-deportiva adecuada para la realización de la misma.**
- Según la longitud, condiciones naturales de algunas de las rutas o la meteorología imperante, la realización, o cambios, de los itinerarios programados estará sujeta a la decisión de los organizadores (coordinador/a y/o responsables de seguridad) que informarán a los/as participantes, antes o durante la actividad, si esta se podrá realizar o no bajo el amparo del Club.
- No se debe iniciar la marcha hasta que el/la coordinador/a lo indique.
- **Ningún/a participante debe realizar recorridos no previstos**, si así lo decidiera debe comunicar, a los/as responsables de la actividad, su decisión de apartarse del programa y asumirá todas las consecuencias de su decisión.
- Todos los grupos deben contar, al menos, con mapa, brújula, altímetro (o GPS) y emisora.
- El no llevar el equipo necesario (ropa, gafas, comida, bebida, protección solar,) puede convertir una salida clasificada como fácil en muy difícil, dependiendo de las condiciones meteorológicas u otras que puedan presentarse.
- Cada participante deberá consultar la previsión meteorológica el día anterior a la salida.

- Cada participante debe conocer los datos y características de la ruta a realizar y, en función de ellos, su propia capacidad para realizarla.
- Los/as participantes deben contar con la destreza y formación suficientes para el tipo de recorrido propuesto.
- Si durante la marcha algún/a participante sufre un percance o se encuentra mal, debe comunicárselo a los/as organizadores/as (coordinador/a) o, de no ser posible, a cualquier integrante de la marcha, ya que es la única forma de poder ayudarle antes de que se pueda producir un accidente.
- Todo/a participante en la marcha, por el hecho de formar parte de un grupo adquiere la obligación de comunicar a los organizadores cualquier incidente que observe y que, a su entender, pueda suponer un peligro para cualquier persona. También debe colaborar, en la medida de sus posibilidades, en el auxilio de cualquier integrante del grupo.
- Todo/a participante deberá ir provisto del material designado como obligatorio para el desarrollo de la actividad, en adecuado estado para su uso y poseyendo los conocimientos necesarios para su correcta utilización.

El notorio incumplimiento de estas premisas por parte de algún participante, otorga a la organización el derecho de excluirle de participar.

LOGÍSTICA. Transporte. Precio. Inscripciones

ALOJAMIENTO

Hostal Carlos I – Avenida Comendador Arias Pérez 12.

C.P 06670 - Herrera Del Duque - Badajoz. A partir de las 17.00 horas

Incluye las noches y cenas del viernes, sábado y desayunos del sábado y domingo

En habitaciones dobles

El/la coordinador/a gestionará las preferencias a la hora de compartir habitación, en la medida de lo posible.

TRANSPORTE

El viaje desde Madrid se hace en coches particulares. El/la coordinador/a pondrá en contacto a los/as participantes para utilizar la mínima cantidad de vehículos necesaria.

Tanto si vas a aportar vehículo para llevar a otros/as socios/as como si no, por favor, publícalo en la sección de la web habilitada a tal uso, a modo de facilitar el trabajo del/a coordinador/a y de los/as otros/as participantes.

PRECIO

Coordinadores o colaboradores con seguro de accidente en bicicleta: 81€.

Coordinadores o colaboradores sin seguro de accidente en bicicleta: 87€.

NO coordinadores o colaboradores con seguro de accidente en bicicleta: 89 €.

NO coordinadores o colaboradores sin seguro de accidente en bicicleta: 95 €.
Incluye pernocta del viernes y sábado en habitación doble, Cena del Viernes y Sábado, Desayuno del sábado y domingo

INSCRIPCIONES

Directamente en la [web del club](#). A partir del (fecha de inscripción).

PAGO: Precio total mediante tarjeta a través de la web del club.

De no hacerse efectiva esta cantidad en el plazo de 6 horas posteriores al apunte, la inscripción se considerará anulada

ANULACIONES

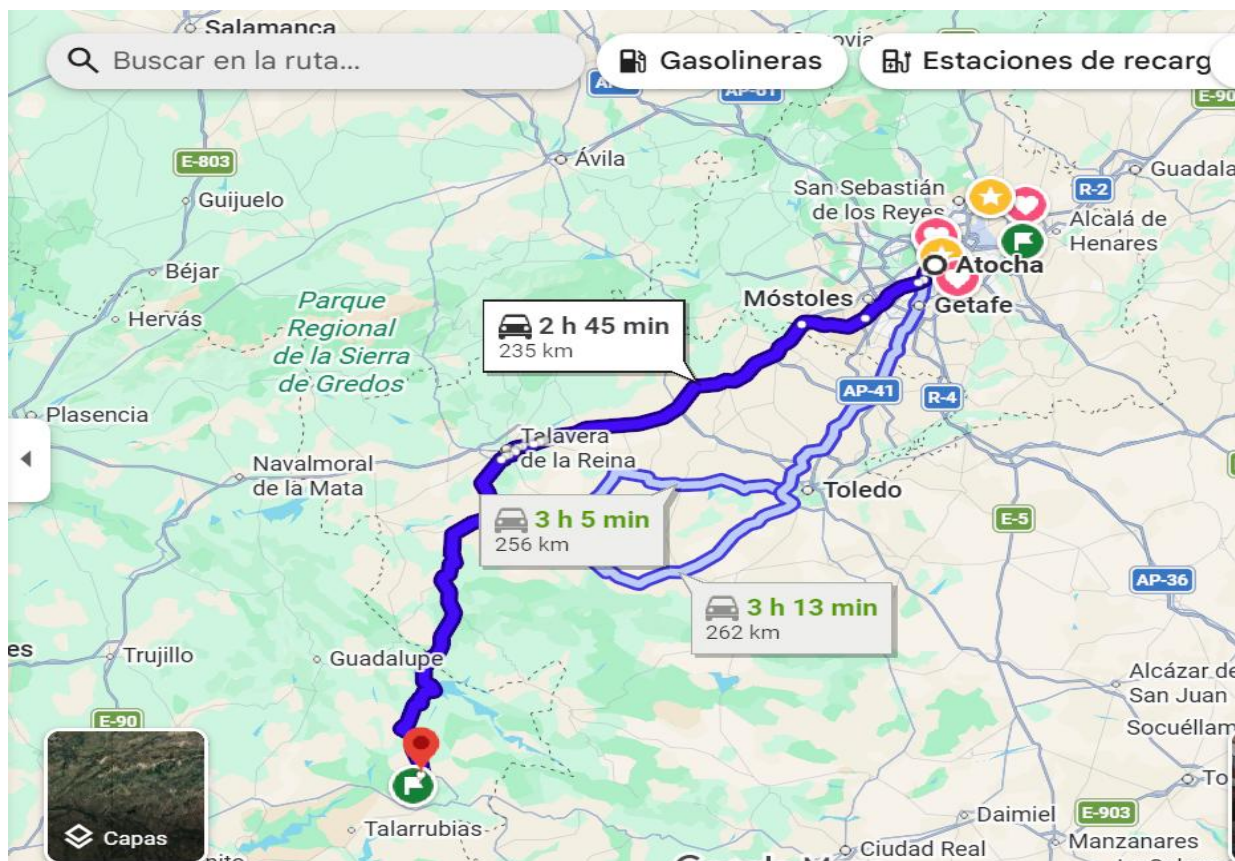
PLAZO DE CANCELACIÓN:

Las condiciones de anulación son las definidas en el apartado 7º del Protocolo de participación en actividades.

COORDINADOR/A

Raul Calderon. Télf: 609280448. Correo electrónico: titocayo61@hotmail.com.

CÓMO LLEGAR



<https://maps.app.goo.gl/n4J7JeXS8UDzqqUP9>

Ruta de referencia, con Salida desde Atocha Renfe