

MEMORIA DE ACTIVIDAD

SIBERIA EXTREMEÑA III SECCION DE BTT

DATOS PRINCIPALES

Fecha: Del 28/2/2026 al 1/3/2026

Lugar de realización: Siberia Extremeña III

Número de participantes: 33

Transporte: Vehículos particulares

Alojamiento: Hostal Carlos I Herrera Del Duque (Badajoz)

Coordinador/a: Raúl Calderón Hoyo



Descripción de la actividad:

La Actividad discurre en su totalidad por la reserva de la biosfera de la Siberia Extremeña, ubicada en el noreste de la provincia de Badajoz, durmiendo en la localidad de Herrera del Duque una de las poblaciones principales de la reserva, realizando las actividades el sábado desde Villarta de los montes y el domingo desde el parking de la presa del pantano de Cíjara, por la reserva regional Cíjara, pasando por la localidad de Helechos de los Montes.

Después de Varios meses de preparación y de buscar las rutas más adecuadas para un grupo tan numeroso, en mi opinión una de las más bonitas de cada zona, se abrió el apunte llenándose de inmediato las 20 plazas reservadas, lo cual me hizo reservar las 13 plazas que quedaban en el alojamiento, reservándolo integro para el grupo, completadas las plazas por 20 hombres y 13 mujeres.

Esta era la primera actividad de fin de semana de la temporada, la gente tenía muchas ganas de salir pues llevaba desde enero sin parar de llover y con un tiempo muy revuelto. Además, casi siempre se estropeaba los fines de semana, así que con mucha incertidumbre por mi parte y supongo que de los participantes también, porque hasta la semana anterior al empuce de la actividad estuvo lloviendo sin parar.

Llegó el día de partir hacia Herrera del Duque, y todos los astros se alinearon para que dejara de llover y se nos presentara un fin de semana con sol, sin viento y una temperatura moderada para estas fechas, y dejarnos disfrutar de lo lindo.

Viernes 27 febrero

Teníamos reservada la cena en el mismo hostel para las 9 de la noche, y los participantes fueron llegando escalonadamente, para ir instalándose en las habitaciones y guardando las bicis en el mismo hostel, para después dar una vuelta por el bonito pueblo, visitando su iglesia, su bonita plaza porticada, el convento (ahora muy deteriorado y en restauración) y, paseando por sus bonitas y blancas calles típicas de la zona.



Una vez reunidos todos a la hora fijada, un logro para un grupo tan numeroso y teniendo de viaje tres horas, nos dieron la cena, un menú bastante generoso y de buena calidad que antes ya habíamos elegido los platos para agilizar su preparación, con un servicio super eficaz y amable que se repitió durante todo el fin de semana.



Una vez saciados nuestros estómagos, nos retiramos a descansar y reponer fuerzas para la ruta que nos esperaba el sábado, 56 kilómetros y 1100 metros de desnivel.

Sábado 28 de febrero

A las 7:30 habíamos quedado para desayunar en el salón del hostel, en el cual nos tenían preparadas las mesas, todos puntuales disfrutamos de un buen desayuno que incluía algunos deliciosos dulces típicos de la zona.

A las 8:30 teníamos la hora de salida, todos puntuales cargamos las bicis en los coches y nos fuimos hasta la localidad de Villarta de los Montes, el pequeño pueblo desde donde empezaba la ruta. Después de prepararnos, nos juntamos todos para la foto de grupo con la bandera de Pegaso.



Comenzamos cruzando el pueblo y pasando por su pequeña pero bonita iglesia. En ligero descenso saliendo del mismo por una pista cementada, que pronto se empezó a inclinar positivamente, lo cual nos hizo despojarnos de las primeras prendas de abrigo. Después de cuatro kilómetros de subida, llegamos a un pequeño collado con unas bonitas vistas del pantano de Cíjara y los montes de Toledo al fondo.



Empezamos un cómodo descenso de unos 3 kilómetros hasta coger el camino natural del Guadiana y llanear paralelo al pantano otros 6 kilómetros. Nos desviamos hacia la derecha para empear la segunda subida del día por pistas en buen estado pero que se fueron inclinando bastante en la última parte, lo cual hizo desmontar a más de uno en el último tramo.



Seguimos 3 kilómetros hasta un cruce donde había la opción de recortar la ruta original en uno 20 kilómetros.



El grupo principal y más numeroso, decidió ir por la ruta original. Algunos decidieron también avanzar por esa parte que llaneaba hasta donde empezaba a bajar hacia el río Guadiana y desde ahí darse la vuelta, y un pequeño grupo decidió seguir la ruta corta desde allí.



Los que decidimos seguir por el track original bajamos hasta el río Guadiana, a la entrada natural por donde llena el pantano, un lugar muy bonito pues el río llevaba muchísima agua.



Aquí nos paramos a comer algo y reponer fuerzas para afrontar los 18 kilómetros de subida que nos esperaban hasta llegar al punto más alto de la ruta, la torre forestal del manzano de Villarta.



Allí nos estaba esperando el resto del grupo, descansando y deleitándose de las maravillosas vistas que este lugar nos ofrecía en el cual nos quedamos un buen rato.



Empezamos a movernos poco a poco y prepararnos para unos 10 kilómetros disfrutones de un bonito descenso, esta vez por la ladera opuesta al pantano por el cual se divisaba un bonito bosque mediterráneo y fincas con olivos y otros cultivos. Pero como dicen en el argot taurino, hasta el rabo todo es toro y no te puedes relajar, pues antes de llegar al pueblo nos esperaba una rampa de un kilómetro bastante dura de un 14% más o menos que terminó de poner nuestras piernas a tono.



Una vez en el pueblo nos repartimos en los únicos 2 bares que había para tomar un refrigerio y comentar las mejores jugadas de la bonita jornada.

Desde aquí fuimos partiendo poco a poco hasta Herrera del Duque para darnos una merecida ducha.

Después de la ducha y descansar quedamos para subir a la fortaleza-castillo que hay en lo alto de un cerro para deleitarnos con sus vistas y ver el ocaso desde allí.





Al llegar al hostel, nos estaba esperando un señor con el que había acordado Isa para la compra de garrafas de 5 litros de aceite virgen de la zona a un buen precio.

A las 8:30 nos esperaba la cena en el hostel, esta vez bien merecida pues la ruta y en general el día había sido bastante intenso y completo.

Domingo 1 de marzo

Tras el desayuno a las 7:30 recoger las maletas y demás enseres del hostel, montamos nuestras bicicletas de nuevo en los coches, para dirigirnos dirección Madrid unos 35 kilómetros, hasta el aparcamiento de la presa de Cijara donde empezaremos la ruta de hoy, 50 kilómetros y 950 de desnivel por la reserva regional de Cijara.

Tras realizar la foto de grupo con la bandera, salimos a pedalear



Hoy el día estaba igualmente soleado, pero hacia un poco de viento frío, lo cual unido a que empezamos bajando íbamos bastante más abrigados.

Cruzamos la presa para dirigirnos en descenso unos 4 kilómetros a coger el camino natural del Guadiana



desde aquí empezaba el ascenso, 15 kilómetros de subida constante, pero con una inclinación moderada, lo cual unido al entorno tan bonito que nos ofrecía la zona se hizo muy llevadero y casi sin darnos cuenta estábamos arriba en plena reserva.

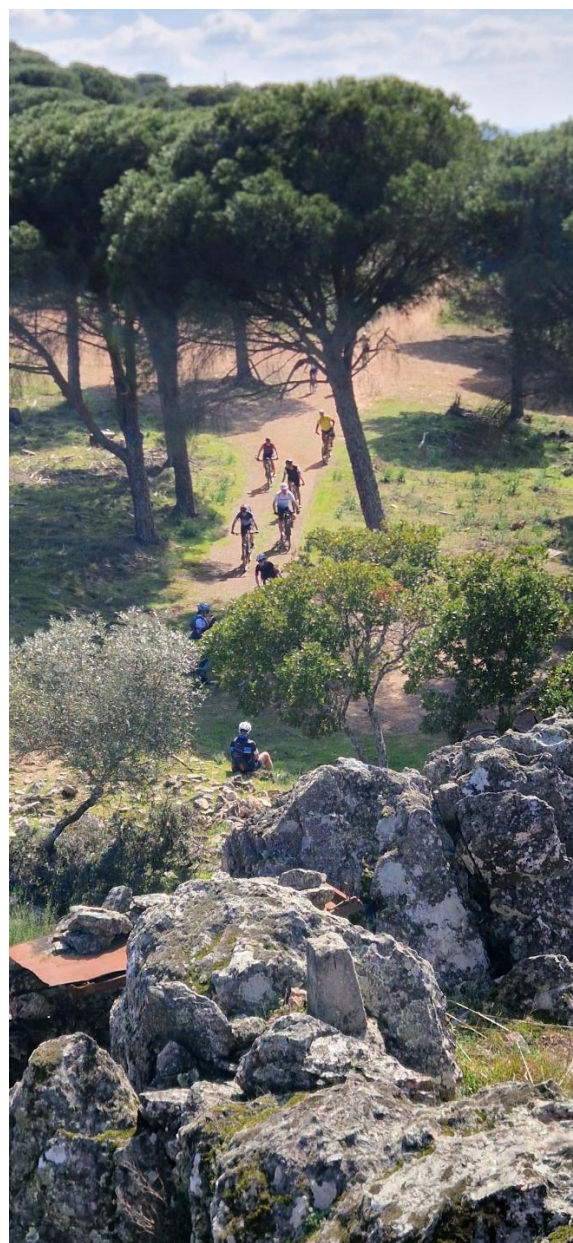
En este punto reagrupamos todos.



Pues había posibilidad de acortar 15 kilómetros girando a la izquierda y llegar directamente al pueblo de Helechosa de los Montes. Un grupo pequeño decidió acortar para ir más tranquilos y los que optamos por seguir la ruta original comenzamos una preciosa y cómoda bajada de unos 15 kilómetros, disfrutando del corazón de la reserva y avistando algunos ciervos y gamos, abundantes por la zona. Para llegar a un mirador natural donde se divisaba mucha parte de la reserva que visitamos ayer, los montes de Toledo a la izquierda y el pantano como principal protagonista.



Seguimos hasta el pueblo de Helechosa de los Montes, donde nos esperaban parte del grupo que decidió acortar y reagrupamos para afrontar el tercio final de la ruta. Serían unos 19 kilómetros de ascenso moderado, hasta llegar al punto más alto de la ruta, el mirador de la Presa, donde volvimos a reagrupar y tras disfrutar de las maravillosas vistas, descansar un rato y hacer muchas fotos.





Nos dispusimos a retornar al punto de partida, faltaban solo 2 kilómetros, pero eran en un descenso muy pronunciado con algunas curvas muy cerradas y bastante gravilla, así que avise de extremaran las precauciones.

Ya todos de vuelta en el coche, nos dirigimos a la pequeña localidad de Puerto Rey, que había 2 restaurantes para reponer fuerzas y volver a Madrid.

Resaltar que, para haber participado 33 personas en la actividad, ser unas rutas muy completas con bastantes kilómetros y desnivel, no hubo ni una sola incidencia mecánica, ni un solo pinchazo y solo un participante tuvo una pequeña caída sin consecuencias.

Así que aplaudir a todos por tener el material, las bicicletas cada vez mejor y más revisadas, a vuestro saber hacer y experiencia adquirida, y a la buena forma física, un aplauso para todos.

Agradecer a todos la gran acogida e interés de mi salida, para conocer esta tierra tan bonita, desconocida y olvidada en el tiempo por la gran mayoría.

Espero que os haya gustado y volváis de nuevo por aquí

El buen rollo que se crea en las salidas de BTT Pegaso. A vuestra disposición para ayudar y cooperar en todo momento.

A la supervisora Yolanda que se estrenaba con esta actividad, como siempre a Jorge por ayudar en el guiado y a Elena por su ayuda en la preparación, exploración y guiado de las rutas.

Nos vemos en la próxima un abrazo

Raúl Calderón

Coordinador de la actividad
