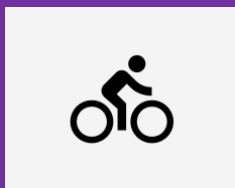




A.D. GRUPO MONTAÑA PEGASO



BTT

Valle de Campoo

Sábado 20 y domingo 21 de junio 2026

CONTEXTO GEOGRÁFICO

Campoo-Los Valles (pronunciado Campó), también citada en ocasiones como merindad de Campoo o Cantabria del Ebro, es una comarca histórica y geográfica de Cantabria (España) situada en el Alto Ebro. Su cota más elevada está en el pico Cuchillón (2222 m s. n. m.) y la más baja, en el municipio de Pesquera (560 m s. n. m.), estando la capital comarcal Reinosa a 849 m s. n. m. La comarca es la más meridional de Cantabria y con algo más de 1000 km², la más grande de la comunidad autónoma, pues ocupa casi el 20 % de la extensión de Cantabria, aunque en ella solo vive alrededor del 3,5 % de la población total de la comunidad. Debe su nombre al valle de Campoo, que ocupa la parte central de la comarca. Limita al este y al sur con Castilla y León (provincia de Burgos), al oeste con esa misma comunidad (provincia de Palencia) y al norte con el Besaya, Saja-Nansa y los Valles Pasiegos.

MORFOLOGÍA

Las altas cordilleras que recorren el sur cántabro determinaron ya desde antiguo, que estos valles fueran el paso natural entre la meseta castellana y la costa. Por ello, esta región tuvo gran importancia en el pasado, algo que resulta muy evidente al constatar su ingente cantidad de monumentos y restos arqueológicos que ofrecen una buena oportunidad para el turismo y cultural.

En este contexto, el valle de Campoo ocupa una posición peculiar. Encajado entre las estructuras cántabras, que con su disposición zonal lo limitan por el Norte, y las ibéricas, de orientación NO-SE y que lo hacen por el Sur y el Oeste, se abre ampliamente hacia Levante adoptando una dirección paralela a la de la Divisoria Cantábrica a cuyo pie se adosa a lo largo de más de 40 km. No obstante, es preciso tener en cuenta la circunstancia de que las sierras que definen el valle cambian radicalmente de morfología a medida que las resistentes cuarcitas y conglomerados del Macizo de Peña Labra-Tres Mares van dando paso a otros tipos de roca más endebles y, por tanto, a formas más suaves. Como consecuencia, tanto las altitudes absolutas como el vigor del relieve y su propia definición topográfica disminuyen muy rápidamente de Oeste a Este y mientras que la cabecera del valle aparece enmarcada por netos cordales que evocan la alta montaña pese a no superar los 2000 metros más que en un puñado de cimas, sus prolongaciones hacia el Este pierden inmediatamente fuerza y, en el extremo opuesto del valle, aparecen desde su fondo como simples alineaciones de relieves alomados o amesetados que, en ocasiones, no destacan más de un centenar de metros respecto a las zonas bajas.

GEOLOGÍA

A finales del Neolítico se instalaron aquí grupos de agricultores y ganaderos en el valle del río Camesa. De aquella época se conservan ocho menhires alejados unos de otros, pero con una clara disposición en línea recta. Los científicos han considerado diversas hipótesis: bien podrían tener un propósito astronómico o simplemente marcaban un camino.

La penetración del imperio Romano en Cantabria se llevó a cabo por estos valles y por ello aquí encontramos los vestigios más relevantes de esta civilización. Todavía quedan tramos de la antigua calzada romana que aprovechando el valle del río Besaya se dirigía a las localidades costeras de Portus Blendium (Suances) y Flaviobriga (Castro Urdiales), Castillo de Argüeso, muy cerca del nacimiento del Ebro.



Pero es la antigua ciudad de **Julióbriga**, en el sur de **Cantabria**, la que conserva unos restos de mayor entidad, a pesar de haberse excavado sólo una pequeña parte. Durante la Edad Media esta comarca tuvo numerosos señores feudales castellanos, entre los que parece ser estuvo El Cid.

Este territorio dependía de la **Merindad de Aguilar de Campoo** (en la actual provincia de Palencia). Y no fue hasta 1481, en tiempos de los Reyes Católicos, que la Merindad de Campoo, con capital en **Reinosa**, se desligó de Aguilar de Campoo.

Durante un tiempo entre los siglos XVIII y XIX, Campoo formó parte de la dispersa provincia de Toro. Pero esta provincia desapareció finalmente con la reordenación territorial de principios del siglo XIX. De este modo **Reinosa** y la **Merindad de Campoo** se integraron finalmente en la **provincia de Santander**.

CLIMA

El resultado es que sobre la superficie de Campoo se observan tres clases de gradientes: uno vertical, en función de la altitud y que permite hablar de clima de montaña en las zonas más altas; otro Oeste-Este, en gran medida asociado al anterior y relacionado con la progresiva permeabilidad del relieve en esa dirección, y el tercero, Norte-Sur, que, en función de la distancia al mar y a la Divisoria Cantábrica, permite pasar en una treintena de kilómetros de los ambientes húmedos de montaña oceánica a los relativamente secos y continentalizados propios del interior peninsular.

Ello nos impide hablar de un único tipo de clima en la comarca y obliga a considerar más bien la existencia de un mosaico compuesto, si no de verdaderos microclimas bien diferenciados, al menos de un gran número de matices y variantes locales de límites difusos pero fuerte personalidad individual.

Como ya se ha dicho, Campoo se localiza en una posición de bisagra entre los ambientes típicamente oceánicos, que se extienden en la vertiente Norte de la divisoria Cantábrica, ya fuera de su territorio, y los

que de forma más inequívoca presentan rasgos mediterráneos, al Sur de las estructuras ibéricas (y que, en Cantabria, abarcan la mayor parte de Valdeolea, Valdeprado y Valderredible). La transición entre los dos grandes tipos de climas, que en una y otra dirección aparecen claramente definidos, se verifica precisamente en Campoo que comparte rasgos de ambas regiones. De este modo, el análisis de los datos permite observar cómo de Norte a Sur, se producen, entre otros, los siguientes hechos:

* Reducción del volumen anual de precipitaciones (pasándose de los 1040 mm en Pesquera, 620 en Cubillo de Ebro o Castrillo de Valdelomar¹).

* Disminución del número anual de días de lluvia (124 días en Pesquera frente a 76 en Cubillo de Ebro).

* Aparición del fenómeno de la sequía estival: la precipitación media del mes de agosto, cercana a 60 mm en la costa, desciende a 46 mm en Pesquera y a 26 mm en Castrillo de Valdelomar).

* Aumento de la amplitud térmica, hasta alcanzar 15°C, denotando la progresiva desaparición del efecto atemperante del mar.

FLORA

La flora de Campoo la estudiamos bajando desde sus cimas, siendo la más elevada la del Cuchillón (2222 m), hasta las partes más bajas de los municipios de Campoo de Suso, Campoo de Yuso, Enmedio, Reinosa y las Rozas de Valdearroyo. Una superficie de algo más de 470 Km². Esta zona se incluye en la región biogeográfica Eurosiberiana, provincia Atlántica, sector Orocantábrico. Las distintas altitudes se reparten en los llamados "piso subalpino", desde las cotas mayores hasta unos 1600 m, y, por debajo, el "piso montano", con vegetación potencial (climática) de bosques. La vegetación del Piso Subalpino, en las sierras de Híjar y el Cordel se asienta sobre rocas detríticas: conglomerados y areniscas del periodo Triásico, que generan suelos ácidos. La comunidad dominante se compone de matorrales bajos: enebrales rastreros con breznas y arándanos.

FAUNA

La fauna del Valle de Campoo y Reinosa destaca por su diversidad cantábrica, incluyendo especies protegidas como el oso pardo (con avistamientos recientes en zonas urbanas de Reinosa), lobo ibérico, nutrias, zorros, corzos y ciervos. La zona es un hábitat rico que combina alta montaña y valles fluviales.



Mamíferos Emblemáticos: Oso pardo cantábrico, lobo ibérico, ciervo (con su característica berrea), rebeco ibérico y corzo.

- Fauna Acuática y Riberas: En los ríos y zonas húmedas de Campoo habita la nutria, además de tejones y comadrejas.
- Avistamientos en Reinosa: Se han documentado osos pardos recorriendo zonas urbanas de Reinosa y Valdeolea.
- Ganadería: Es común la presencia de yeguas y ovejas pastando en la zona.
- Especies de Montaña: En las zonas más altas de la comarca, el urogallo cantábrico es una especie a proteger.

Esta zona es clave por la interacción entre la fauna salvaje y los núcleos urbanos, especialmente con la presencia del oso pardo, lo que ha requerido protocolos de seguridad

OTROS VALORES ETNOGRÁFICOS, HISTÓRICOS O CULTURALES

El Valle de Campoo y Reinosa albergan un rico patrimonio histórico-cultural marcado por el románico, yacimientos romanos (Julióbriga), el Castillo de Argüeso y la arquitectura barroca de Reinosa. Culturalmente destacan las tradiciones rurales, la albarca, las marzas y la gastronomía, con las pantortillas como referente. Es un paisaje de montaña esencial en Cantabria, rico en folclore y el Día de Campoo.

Valores Históricos y Arqueológicos:

Julióbriga (Retortillo): La ciudad romana más importante de Cantabria.

Camesa-Rebolledo: Yacimiento arqueológico que muestra ocupación desde la época romana hasta la altomedieval.

Castillo de Argüeso: Fortaleza medieval de los siglos XIII-XIV, clave en la historia local.

Románico Campurriano: Destaca la Colegiata de San Pedro de Cervatos, famosa por su escultura erótica, y la Iglesia de San Sebastián en Reinosa, ejemplo del barroco del siglo XVIII.

Valores Etnográficos y Tradiciones:

El Día de Campoo: Celebración final de las fiestas de San Mateo (21 de septiembre), declarada Fiesta de Interés Turístico Regional, donde se muestra el folclore local.

Las Marzas: Cantos tradicionales de petición arraigados en la zona.

La Albarca: Calzado de madera tradicional, símbolo de la cultura rural cántabra.

Ganadería y Pastoreo: La vida campesina define la identidad de la comarca, reflejada en el paisaje.

Valores Culturales y Paisajísticos:

Reinosa: Casco antiguo con casas señoriales y la Calle Mayor.

Embalse del Ebro: Paisaje transformado que ofrece un alto valor ecológico y recreativo.

Estación de Esquí Alto Campoo: Punto de referencia para el turismo invernal.

Gastronomía: Las pantortillas, hojaldres con azúcar, son la especialidad dulce más conocida.






Esta zona es fundamental para entender la transición entre la meseta y la costa cántabra, con una fuerte identidad propia.

ITINERARIOS. Mapas características

Sábado 20 de junio

Valle de Campoo

INFORMACIÓN TÉCNICA

Horarios ruta 	5 h (Estimado de marcha efectiva sin paradas) Orto: 6:57 . Ocaso: 21:43		
Distancia y desniveles	 53,67 km	 + 1.076 m	 - 1.076 m
Tipo recorrido	 Circular		
Dificultad	Física	3/5	Técnica 3/5

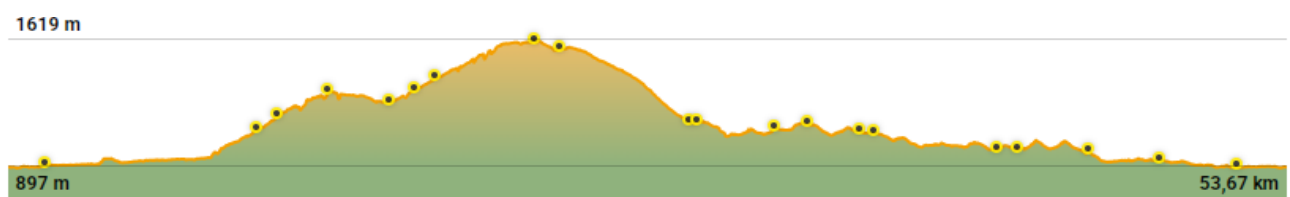
Perfil	Buena forma física y experiencia en hacer salidas en BTT		
Material obligatorio	Bicicleta de montaña o mixta , ropa de abrigo y de agua, gafas de sol, material de orientación (GPS y/o mapa y brújula), agua (mínimo 1,5 l).		
Teléfonos emergencias	Emergencias: 112	Emisora PMR del Club: Canal 14, 30 DTCS	Emergencias Valle Campoo: 062 ó 112, 942730007. Bomberos: 942754191
Cartografía	La montaña palentina y Campoo (especial rutas a pie y MTB, y senderos gran recorrido) 1:35.000 Mapa con ortoimágenes. Editorial Aureliano Fernández Revilla.		

TRACK

<https://es.wikiloc.com/rutas-mountain-bike/vueltuca-al-valle-de-campoo-37624735>



RELIEVE




Domingo 21 de junio

Puerto de Palombera

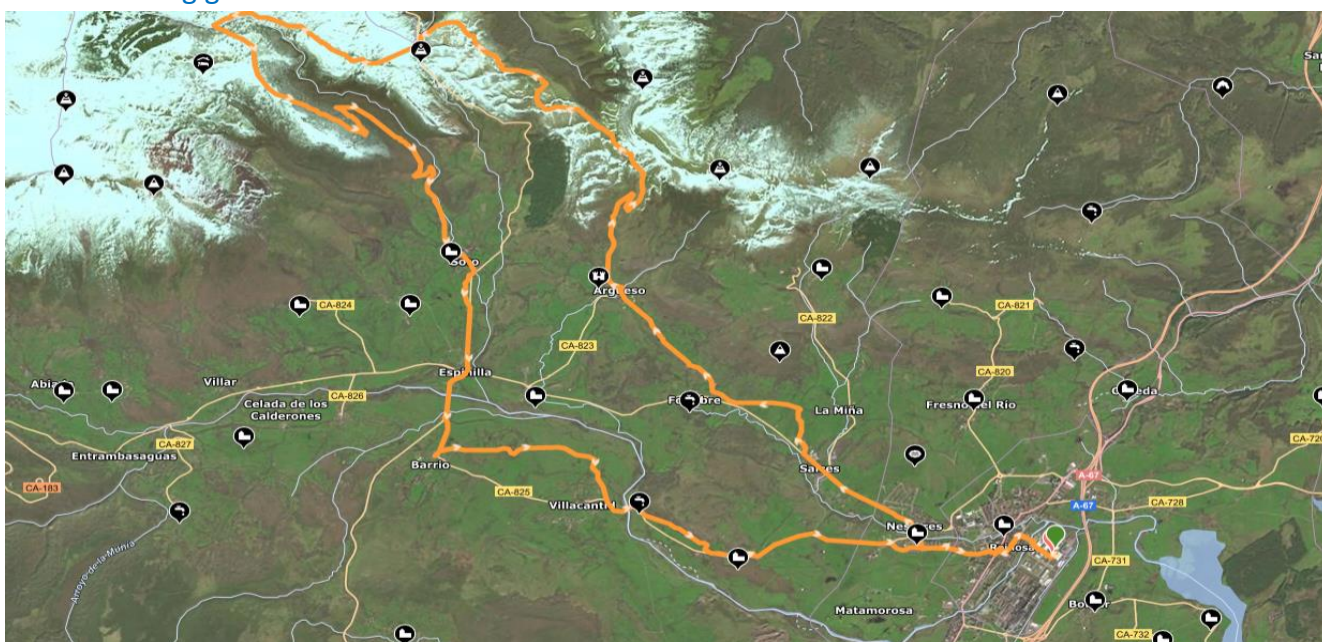
INFORMACIÓN TÉCNICA

Horarios ruta 	4 h (Estimado de marcha efectiva sin paradas) Orto: 6:57 . Ocaso: 21:43		
Distancia y desniveles	38,70 km	+ 745 m	- 745 m

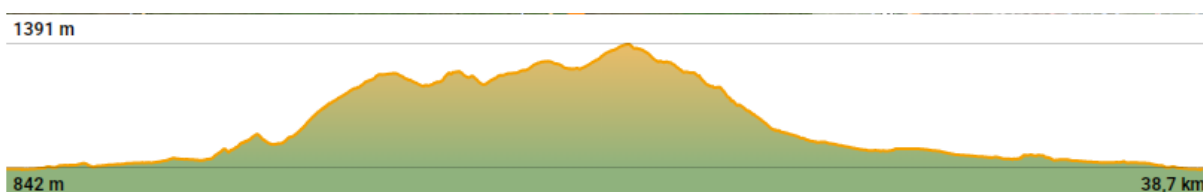
Tipo recorrido	 Circular		
Dificultad	Física	3/5	Técnica 3/5
Perfil	Buena forma física y experiencia en hacer salidas en BTT		
Material obligatorio	Bicicleta de montaña o mixta , ropa de abrigo y de agua, gafas de sol, material de orientación (GPS y/o mapa y brújula), agua (mínimo 1,5 l).		
Teléfonos emergencias	Emergencias: 112	Emisora PMR del Club: Canal 14, 30 DTCS	Emergencias Valle Campoo: 062 ó 112, 942730007. Bomberos: 942754191
Cartografía	La montaña palentina y Campoo (especial rutas a pie y MTB, y senderos gran recorrido) 1:35.000 Mapa con ortoimágenes. Editorial Aureliano Fernández Revilla.		

TRACK

<https://es.wikiloc.com/rutas-mountain-bike/puerto-de-palombera-iglesia-de-san-martin-de-tours-y-ermita-de-los-cagigales-desde-reinosa-185981337>



RELIEVE



DESCRIPCIÓN DE LAS RUTAS

Sábado 20 de junio
Valle de Campoo

En nuestra ruta circular de hoy, el pequeño consejo es salir dosificando energía desde el lugar donde nos alojamos. Poca o nula dificultad, salvo algún pequeño enlace con carretera secundaria. Durante la misma recorreremos frondosos bosques en su mayor parte por pistas con unas increíbles panorámicas del valle de Campoo, acompañadas de fondo en ocasiones por el colosal pantano.

Si bien, guardaremos las mejores intenciones para afrontar la mayor parte del desnivel en este día que se encontrará en los últimos once u doce kilómetros con un ascenso que discurre por pistas cómodas y amplias.

Domingo 21 de junio

Puerto de Palombera

Este recorrido se desarrolla por dos de las comarcas más meridionales de Cantabria, iniciando el recorrido en Reinosa, capital de la comarca del Campoo y sus valles. El recorrido se inicia hacia el Norte y en pocos kilómetros de nuestro domingo habremos llegado al Castillo de Argüeso, declarado bien interés cultural en 1983. Actualmente funciona como centro cultural y espacio abierto a visitas, actividades, exposiciones, conciertos y otras actividades como talleres medievales.

El recorrido gravita sobre la cuenca de ríos como el Ebro y por la del río Saja. Veremos preferentemente afloramientos mesozoicos de los distintos niveles del Triásico. Existen afloramientos carbonatados del Jurásico y del Cretácico Inferior.

FECHA, HORA Y LUGAR DE ENCUENTRO

Viernes 19 de junio, en el alojamiento Hotel FONTIBRE IBERIA & SPA, calle del Coto, 2, 39212 Nestares (Cantabria).

El check-in al alojamiento se podrá hacer a partir de las 15:00 del viernes, salvo disponibilidad del hotel a nuestra llegada.

- **El/la participante en la actividad, al realizar la inscripción, declara poseer la capacidad físico-técnico-deportiva adecuada para la realización de la misma.**
- Según la longitud, condiciones naturales de algunas de las rutas o la meteorología imperante, la realización, o cambios, de los itinerarios programados estará sujeta a la decisión de los organizadores (coordinador/a y/o responsables de seguridad) que informarán a los/as participantes, antes o durante la actividad, si esta se podrá realizar o no bajo el amparo del Club.
- No se debe iniciar la marcha hasta que el/la coordinador/a lo indique.
- **Ningún/a participante debe realizar recorridos no previstos**, si así lo decidiera debe comunicar, a los/as responsables de la actividad, su decisión de apartarse del programa y asumirá todas las consecuencias de su decisión.
- Todos los grupos deben contar, al menos, con mapa, brújula, altímetro (o GPS) y emisora.

- El no llevar el equipo necesario (ropa, gafas, comida, bebida, protección solar,) puede convertir una salida clasificada como fácil en muy difícil, dependiendo de las condiciones meteorológicas u otras que puedan presentarse.
- Cada participante deberá consultar la previsión meteorológica el día anterior a la salida.
- Cada participante debe conocer los datos y características de la ruta a realizar y, en función de ellos, su propia capacidad para realizarla.
- Los/as participantes deben contar con la destreza y formación suficientes para el tipo de recorrido propuesto.
- Si durante la marcha algún/a participante sufre un percance o se encuentra mal, debe comunicárselo a los/as organizadores/as (coordinador/a) o, de no ser posible, a cualquier integrante de la marcha, ya que es la única forma de poder ayudarle antes de que se pueda producir un accidente.
- Todo/a participante en la marcha, por el hecho de formar parte de un grupo adquiere la obligación de comunicar a los organizadores cualquier incidente que observe y que, a su entender, pueda suponer un peligro para cualquier persona. También debe colaborar, en la medida de sus posibilidades, en el auxilio de cualquier integrante del grupo.
- Todo/a participante deberá ir provisto del material designado como obligatorio para el desarrollo de la actividad, en adecuado estado para su uso y poseyendo los conocimientos necesarios para su correcta utilización.

● **El notorio incumplimiento de estas premisas por parte de algún participante, otorga a la organización el derecho de excluirle de participar.**

LOGÍSTICA. Transporte. Precios. Inscripciones

ALOJAMIENTO

Nos alojaremos en un fantástico hotel con desayuno buffet incluido en el precio de nuestra actividad desde las 8:00 horas. Posee un spa en sus instalaciones, al que se podrá entrar por 12 euros/hora, si desea contratarse el servicio.

TRANSPORTE

El viaje desde Madrid o desde los lugares de origen en coches particulares. El/la coordinador/a pondrá en contacto a los/as participantes para utilizar la mínima cantidad de vehículos necesaria.

Tanto si vas a aportar vehículo para llevar a otros/as socios/as como si no, por favor, publícalo en la sección de la web habilitada a tal uso, a modo de facilitar el trabajo del/a coordinador/a y de los/as otros/as participantes.

PRECIOS

En la actividad se incluye el alojamiento y el desayuno buffet del sábado y domingo. Check-in desde las 15:00 del viernes.

- Precio actividad socios con seguro (con Licencia A ó superior): **104,50 €**.
- Precio actividad socios sin seguro (con Licencia A ó superior, incluye seguro 3 €): **110,50 €**.
- Precio con descuento de 8 € a coordinadores o colaboradores **96,50 €**.

ATENCIÓN, el precio de parking de las bicis es de 6 euros/noche. No se permite el acceso a las habitaciones con las mismas. Cada cual lo abonará si desea disponer del servicio.

Los **gastos por compartir vehículo se abonarán aparte**, siguiendo el modelo establecido en el punto 6.3 de nuestro [Protocolo de participación](#).

INSCRIPCIONES

Directamente en la [web del club](#). A partir del **2 de junio de 2026** fecha de inscripción.

PAGO: Precio total mediante tarjeta a través de la web del club.

De no hacerse efectiva esta cantidad en el plazo de 6 horas posteriores al apunte, la inscripción se considerará anulada.

ANULACIONES

PLAZO DE CANCELACIÓN: Especificar el plazo de cancelación previo necesario sin coste para el/la socio/a.

COSTE DE CANCELACIÓN: Especificar precio de cancelación para el/la socio/a fuera del plazo contemplado sin coste contemplado.

Las condiciones de anulación son las definidas en el apartado 7º del Protocolo de participación en actividades.

COORDINADOR/A

Paloma Jiménez Hernández. Tfno.: 630.37.77.20. Correo electrónico: gourgblanc@hotmail.com.

CÓMO LLEGAR

- Desde Madrid A-6 y A-67 (Pasando por Tordesillas, Valladolid, Palencia y hacia Aguilar de

Campoo) o por la A1 hasta Burgos y siguiendo después hacia Aguilar de Campoo.

- Desde Ávila N-403, A-6 (y resto del recorrido similar al descrito desde Madrid).

<https://share.google/9ERm58c3GxMjGpm>

