

TERMINOLOGÍA MONTAÑERA

- Abrigo:** Espacio entre rocas, u oquedad en la pared de la montaña donde se está a cubierto de las inclemencias del tiempo.
- Abrupto:** Terreno vertical o con mucha pendiente
- Acantilado:** Escarpa vertical producida por la erosión o los movimientos ricos, en el interior de las tierras.
- Adherencia:** Efecto del peso del montañero al presionar con el pie sobre un agarre, presa opared. La suela se engancha con más fuerza al agarre.
- Aéreo:** Lugar vertiginoso, con una gran vista y caída, con mucho patio. Tramo de escalada muy aéreo.
- Agarre:** Agujero o saliente en la pared, que facilita los trepes y escaladas.
- Agreste:** Terrero de paso complicado debido a sus muchas desigualdades.
- Aguja:** Montaña, punta o roca muy puntiaguda.
- Altímetro:** Aparato que nos facilita la altura a la que nos encontramos gracias a la presión atmosférica. En forma de reloj la mayoría de las veces, también realiza las funciones de este.
- Altiplano:** Terreno plano de mucha extensión y a gran altitud.
- Alud:** Nieve, hielo o tierra acumulada que se desprende y precipita montaña abajo.
- Alud de placa:** Bloque de nieve muy amplio y compacto, asentado en la ladera de una montaña que se desliza al unísono produciendo un alud.
- Antecima:** Espalda, hombro o lomo más o menos marcado, contiguo a la cima, evidentemente de menor altitud.
- Antiboots:** Pieza que se acopla en la base de cada crampón para evitar que se enganche la nieve.
- Aproximación:** Recorrido de montaña que se realiza antes de iniciar la ruta que nos llevará al objetivo que hemos determinado. En ascensiones a picos muy altos, esa aproximación, puede llevar días.
- Arista:** Cresta estrecha que conduce de una a otra vertiente de la montaña.

Arnés: Compuesto de cintas que se suele atar a las caderas y piernas para asegurarse en la cuerda que facilita la escalada o ascensión.

Atajo: Itinerario más corto entre dos puntos que el marcado como principal, aunque más duro.

Avalancha: Francés. Avalanche: Alud.

Avenc: Catalán. Cueva o pozo.

Baudrier: Francés: Arnés.

Balsa: Hueco del terreno que se llena de agua, natural o artificialmente.

Barranco/a: Precipicio. Borde profundo del terreno provocado por corrientes de agua o por otras causas.

Bicéfalo: Pico que tiene dos puntas o cimas.

Bifurcación: Donde el camino o sendero se divide en dos.

Borda: Choza, cabaña o barraca de montaña que sirve para resguardo de pastores y ganado y para guardar herramientas, paja, etc. Algunas veces también la utilizan como refugio algunos montañeros desesperados.

Bordear: Ir por el borde u orilla. Flanquear una montaña sin subir a su cima.

Brecha: Rotura profunda en una pared. Paso estrecho y profundo entre montañas.

Buzón: En escalada o grimpada, agujero con forma de presa que podremos utilizar para superar un obstáculo.

Caída: Lugar de la montaña o glaciar que presenta una fuerte pendiente, de menos importancia que un precipicio.

Cairn: Aragonés. Hito, Fita. Montoncito de piedras, colocadas por los montañeros, que indican la dirección del itinerario.

Camino de herradura: Camino no apto para vehículos en el que se circulaba, antiguamente, a herradura: caballo, mulo, etc.

Canal: Grieta vertical, de grandes dimensiones, en una ladera de una montaña, que permite su ascenso.

Canchal: Lugar amplio y horizontal, cubierto de rocas que dificultan el paso.

Cañón: Valle o garganta profunda entre montañas, con paredes verticales en sus lados, de origen fluvial o glaciar, por donde suelen correr los ríos.

Capelina: Capa plastificada con capucha que se utiliza para cubrirse de la lluvia. Suele tapar la mochila completamente y al montañero hasta las rodillas, con aberturas o mangas a los lados.

Cara: Lado, vertiente de una montaña. Puede haber tantas como puntos cardinales.

Carena: **Catalán.** Cresta de una montaña; también línea de cumbres y línea divisoria de cumbres

Carenar: **Catalán.** Llegar a la cresta, caminar por la carena.

Cascajo: Guijo o fragmentos de piedras menudas y resbaladizas que se quiebran con facilidad. Se suelen encontrar en las gleras.

Chimenea: Cavidad larga y vertical que al ser tan amplia permite, por su interior, su ascenso.

Cima: Cumbre de la montaña.

Circo: Depresión semicircular del terreno, rodeado de montañas, causado por la acumulación de nieve.

Clavija: Clavo metálico de diferentes tamaños que se clava en la pared para facilitar el paso.

Cola caballo: Cascada con esa forma.

Collado: Depresión del terreno que se encuentra entre dos montañas y que permite el paso de una a la otra vertiente.

Coma: **Catalán.** Depresión o valle plano, más o menos pequeño y limitado por las montañas.

Congost **Catalán.** Desfiladero, congosto.

Congosto: **Aragonés.** Desfiladero.

Contrafuerte: Cadena secundaria o estribación de una montaña.

Cordada: Grupo de montañeros o escaladores enlazados a una cuerda con el fin de aumentar su seguridad.

Cordino: Cuerda de diámetro inferior a los 8 m/m para encordarse o rapels cortos.

Cornisa: Faja horizontal y estrecha de roca o nieve, en el borde de un precipicio. Suele ser peligrosa ante la posibilidad que se desprenda cuando, por efecto del viento, acumula grandes cantidades de nieve.

Coronar: Cuando se consigue llegar a la cima de una montaña.

Corredor: Camino estrecho entre rocas que nos salva de tener que realizar itinerarios más difíciles.

Crampones: Rejilla de acero con 10 o más puntas de 5 cm., que se afianza

en la suela de las botas por medio de unos correajes y mejora la sujeción en nieve dura o hielo. Se suele componer de dos piezas, suela y tacón, unidas por una lengüeta metálica ajustable. El tacón tiene 4 de las puntas, el resto están en la suela, siendo las dos que están en la puntera muy agudas y, en algunos crampones mucho más gruesas y largas para poder realizar escaladas en hielo.

Cresta: Línea rocosa y abrupta que se encuentra en la cima de una montaña o que une varias de ellas.

Cresterío: Vocablo con el que se denomina a un conjunto de crestas situados en la cima de una montaña o que une a varias de ellas.

Cumbre: Cima o parte superior de una montaña.

Descompuesto: Terreno de escalada o grimpada con las piedras que sirven de agarre muy sueltas.

Desescalar: Acción contraria a escalar, destrepar.

Desfiladero: Paso estrecho entre montañas.

Desgrimpada: **Catalán.** Descender un terreno o pared relativamente vertical, con buenos agarres, mediante sencillos pasos de escalada.

Desnivel: Diferencia de altitud entre dos puntos determinados. Diferencia de altitud que se ha realizado en una travesía o ascensión.

Despeñadero: Precipicio, acantilado.

Destrepar: Descender un terreno o pared relativamente vertical, con buenos agarres, mediante sencillos pasos de escalada

Destrepe: Por contraposición a Trepe. Lugar relativamente vertical que obliga a descender con cierta dificultad por él. Ej: "Esa pared tiene un buen destrepe".

Diente: Pico de cima relativamente llana, que posee paredes en apariencia verticales.

Difícil: Itinerario más complicado que el resto de los que se han tomado ese día. En escalada, dependiendo del nivel de dificultad, se estima el grado con número latinos del II al IX.

Encordarse: Atarse a una cuerda para aumentar la seguridad en la acción que vamos a realizar.

Equipado: Lugar de difícil acceso que se ha preparado con clavijas, anclajes u otros materiales, para facilitar el tránsito por él (vías ferratas, por ejemplo).

Escalar: Acción de trepar por una gran pendiente o pared vertical, en la que puede ser necesario usar diferentes materiales de escalada que ayuden en ella.

- Escalón:** Resalte vertical que nos encontramos en un itinerario o ruta de montaña y que nos obliga a realizar un esfuerzo suplementario.
- Escarpe:** Declive del terreno, pendiente muy fuerte en altura.
- Escarpado:** Escarpe.
- Espalda:** Del francés Epaule (hombro). Precima redondeada en forma de hombro. En España, por desviación del francés, mal llamada espalda.
- Espolón:** Saliente corto y escarpado que parte perpendicularmente del suelo.
- Esquisto:** Roca con láminas estrechas y paralelas entre si, de estructura hojosa.
- Estany:** Catalán. Ibón. Pequeño lago de formación glaciario.
- Estribación:** Ramal corto de montaña, que deriva de una cordillera, contrafuerte.
- Expuesto:** Paso o lugar peligroso.
- Fita:** Catalán. Hito, Cairn. Montoncito de piedras colocadas por los montañeros, que indican la dirección del itinerario.
- Faja:** Aragonés. Camino estrecho y horizontal que se encuentra a gran altura, en las paredes de valles o montañas.
- Farallón:** Resalte rocoso de gran dimensión.
- Flanqueo:** Pasar de un lado a otro, generalmente en busca de un mejor itinerario o vía.
- Frontal:** Linterna colocada en la frente mediante unas correas sujetas en el cogote, que sirve para iluminar el camino cuando se carece de luz y permiten, a diferencia de otras linternas, tener las manos libres.
- Garganta:** Desfiladero. Cauce angosto de un río, estrechura entre montañas u otros parajes.
- Gemelos:** Dos picos vecinos y parecidos.
- Gendarme:** Pico aislado en un cresterío.
- Glaciario:** Masa de hielo en zonas de nieves perpetuas, que se forma por la misma presión de la nieve. Esa presión y la gravedad hacen que, si encuentra un lugar de salida, forme una o varias lenguas de hielo que descienden lentamente.
- Glera:** Aragonés. Canchal, pedrera, tartera. Terreno en el flanco de una montaña cubierto de piedras procedentes de la erosión de

la montaña.

- GPS:** Global Position System. Sistema de posicionamiento global por satélite. Aparato que necesita de un mínimo de 3 satélites para, por triangulación, mostrar la latitud, longitud y altura (entre otros datos) del lugar donde se encuentra. Creado por el Departamento de Defensa de los EE.UU.
- GR:** **Francés.** Grande Randonnée. Gran Ruta. Pistas forestales y caminos que nos llevan de un lugar a otro del país, señalados con pequeñas marcas pintadas en rocas y árboles, de color rojo y amarillo. Cada cierta distancia, cuando se bifurca el camino o cuando se presta a confusión, aparecen esas marcas colocadas horizontalmente para identificar la ruta adecuada, y cruzadas para indicar el camino que no se debe tomar.
- Gradas:** Pequeños, escalonados y continuos saltos de agua en el curso de un río.
- Grampón:** Degeneración de crampón.
- Grimpada:** **Catalán.** Ascender un terreno o pared relativamente vertical, con buenos agarres, mediante sencillos pasos de escalada.
- Guetre:** Polaina, paraneus. Funda con la que se cubre la bota y la parte inferior de los pantalones, para evitar que la nieve cubra la bota.
- Hito:** Cairn, Fita. Montoncito de piedras, colocadas por los montañeros, que indican la dirección del recorrido a seguir.
- Hombro:** Ver espalda.
- Ibón:** **Aragonés.** Pequeño lago de formación glaciario que se forma en concavidades de alta montaña
- Karst/Karstico:** Cárstico. Lapiaz. Terreno calizo en el que, por la acción erosiva del agua, surgen abundantes protuberancias y profundas grietas.
- Laguna:** Lago pequeño.
- Laja:** Roca de gran tamaño, lisa y de poco espesor, desgajada de otra de mayor tamaño.
- Lapiaz:** Ver karst.
- Lazadas:** **Catalán.** Zigzags, revueltas o curvas continuas que forma una pista o sendero cuando asciende o desciende.
- Meseta:** Altiplano, altiplanicie.
- Morrena:** Acumulación de tierra, bloques, piedras y grava que el glaciario transporta y deposita en el frente y los lados del glaciario. Ese material que desplaza el glaciario se forma, la mayoría de las veces, por la erosión que él mismo produce.

- Muralla:** Conjunto de paredes rocosas y verticales en la ladera de una montaña, garganta o desfiladero.
- Nevero:** Placa de nieve prensada comúnmente asentada en la falda de una montaña y a gran altura. Suele perdurar sin deshacerse todo el año.
- Pala:** **Aragonés/catalán.** Terreno amplio y empinado en el flanco de una montaña
- Paraneus:** **Catalán.** Guetres, polainas.
- Pared:** Muralla rocosa y vertical en la ladera de una montaña, garganta o desfiladero. Escarpe.
- Pasillo:** Paso largo y angosto entre rocas.
- Patio:** Lugar vertiginoso con una gran vista y caída, con mucho patio. Tramo de escalada muy aéreo.
- Pedrera:** **Aragonés.** Glera, tartera. Terreno en el flanco de una montaña cubierto de piedras procedente de la erosión de la montaña.
- Pedriza:** Pedregal. Terreno cubierto de grandes piedras.
- Penoso:** Lugar de tránsito difícil, cansado o empinado; normalmente poco señalizado.
- Piolet:** **Francés.** Pico que sirve de apoyo en la progresión en nieve y hielo.
- Pitón:** Roca aguda y alta separada del pico principal. También clavo con aro en su cabeza, que se introduce en las fisuras de la pared, para facilitar su escalada.
- Pleta:** **Aragonés y catalán.** Redil donde se guarda el ganado. También prados de alta montaña donde pasta el ganado.
- Podrido:** Vocablo para designar la roca o pared que se deshace con facilidad al tocarla.
- Polaina:** Guetre, paraneus. Funda con la que se cubre la bota y la parte inferior de los pantalones para evitar que la nieve los cubra.
- Portillón:** **Aragonés.** Puerto de montaña con un paso pequeño que comunica las dos vertientes.
- Pradera:** Gran extensión de terreno cubierto de prados.
- Praderío:** Pequeña extensión de terreno cubierto de prados.
- Precima:** Antecima.
- Precipicio:** Despeñadero con gran desnivel. Corte vertical que por su cercanía se camina con riesgo de caer.

- Presa:** Agarre o saliente en la roca o pared (a veces raíces), utilizable por pies o manos como apoyo para facilitar la escalada.
- Puerto:** Collado profundo que comunica las dos vertientes.
- Repisa:** Escalón estrecho y alargado situado en lugares escarpados que facilita el paso.
- Resalte:** Escalón vertical que nos encontramos en un itinerario o ruta de montaña y que nos obliga a realizar un esfuerzo suplementario.
- Riba:** Terreno con alguna elevación y declive que suele encontrarse en los márgenes del mar y de los ríos.
- Ribazo:** Terreno con alguna elevación y declive.
- Rimaya:** Grieta grande, estrecha y profunda que se encuentra longitudinalmente en el límite superior de los glaciares y neveros, paralela a la pared del circo, y que se forma entre la pared de la montaña y el nevero que en ella se asienta, por el desplazamiento del hielo.
- Rocalla:** Conjunto de piedrecillas desprendidas de las rocas por la acción de los elementos.
- Roquedal:** Gran extensión de terreno, cubierto por rocas grandes.
- Seracs:** La lengua del glaciar, al encontrar un terreno con desnivel, se resquebraja y forma enormes bloques de hielo fracturado y separado por grandes y profundas grietas.
- Sirga:** Maroma de cuerda o metal que se encuentra en los pasos difíciles o muy aéreos, para ayudar a subirlos o flanquearlos.
- Sumidero:** Agujero donde las aguas desaparecen bajo tierra.
- Tartera:** **Catalán.** Pedrera, glera. Terreno en el flanco de una montaña cubierto de piedra procedente de la erosión de la misma.
- Timba:** **Catalán.** Lugar muy aéreo, precipicio por el que se está ascendiendo.
- Tossal:** **Catalán.** Pequeña elevación del terreno, de no mucha pendiente, situada en una planicie o cadena montañosa.
- Tozal:** **Aragonés.** De tozo, cabeza. Cima de un cerro con una pared bastante vertical.
- Travesía:** Recorrido de montaña de larga duración. Camino transversal entre dos puntos u otros dos caminos.
- Traza:** Restos, vestigios del camino a seguir, que ha desaparecido casi totalmente pero que aun muestra señales aquí y allá.
- Trepada:** Mirar trepar.

- Trepar:** Ascender por un terreno o pared relativamente vertical, con agarres, mediante sencillos pasos de escalada.
- Trepe:** Lugar relativamente vertical, en el que se necesitaría trepar por él: "Esa pared tiene un buen trepe".
- Tuc/a** **Catalán y occitano.** Pico agreste de alta montaña.
- Vaguada:** Parte inferior y profunda de la intersección de dos laderas opuestas o valle.
- Ventisca:** Viento fuerte que arrastra multitud de partículas de nieve.
- Ventisquero:** Lugar de la montaña, a gran altura, donde se acumula la nieve por efecto del viento (ventisca).
- Vertiente:** Declive de las montañas por donde corre o puede correr el agua.
- Vertiginoso:** Situación o lugar aéreo que causa vértigo.
- Vía:** Itinerario trazado en una pared, cima o aguja para realizar su ascensión.
- Vira:** Repisa.
- Vivac:** Lugar despejado y a la intemperie que habitualmente se encuentra en alta montaña, y que hemos preparado para pasar la noche mediante rocas que se colocan en semicírculo, y formando una pared para reservar ese lugar de la fuerza del viento.
- Vivac (hacer):** Pasar la noche al raso dentro del saco o/y tapado con mantas térmicas.
- Zigzags:** Lazadas. Revueltas o curvas continuas que forma una pista o sendero cuando asciende o desciende.